

信 浸



雙月報



電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學



《吃苦精神》

李焯堅校長



學生會歌唱比賽評判及參賽者大合照

本年度學生會舉辦的歌唱比賽於上月最後一個周末圓滿落幕，是次比賽共有八支隊伍進入最後決賽階段。決賽共分兩個回合，在第一輪比賽完畢後，再選出最後四強進入終極決賽並選出最後冠、亞、季軍獲獎的同學。縱觀是次賽事各自參賽單位水平甚高，相信他們一定下了很多苦功作準備。

賽後有機會與獲得冠軍的爵士樂隊成員作了短暫交談，得悉他們為準備是次比賽進行了多次的練習，並在編曲安排上作了多次的調整，從他們所下的苦功看出他們獲得冠軍實在實至名歸。從冠軍隊伍的經歷中我們可以體會到成功背後需要一種能吃苦的精神。這種吃苦的精神不只在我們的音樂團隊中可以體會到，其實在我們學校其他的團隊也可以體驗到同學們這種能吃苦的精神。正如本校的創新發明團隊的同學們常常在放學之後、聖誕假期間及寒假期間仍努力不懈在實驗室測試，他們秉持着別人在放假他們在工作、別人在玩樂他們在苦幹、別人在怠惰他們在努力及別人在放棄他們在堅持，這份能吃苦的精神將他們的科研項目力臻完善，最終獲得了本澳、全國及國際性的多項創新發明大獎及專利。

誠然，這些同學所獲得的成果與他們能吃苦的精神是密不可分的，正如古人有云：「吃得苦中苦，方為人上人」的至理名言一樣。然而現今的年青人和上世紀成長的人所面對的苦頭不盡相同。現今的青少年要面對的挑戰就是

要有決心離開他們的舒適區，他們不是在過去環境惡劣、資源匱乏的年代下成長，相反他們在常被照顧的情況下長大，所以當他們離開安逸舒適的生活，去面對困難和挑戰就是他們需要面對的苦頭。吃苦精神跟耶穌基督的教導是一致的，主耶穌在馬太福音（第七章十三節）教導門徒要進窄門，因為通向永生的門是窄的，路是小的，相反通向滅亡的門是闊的，路是寬的。主耶穌的「窄門論」是要我們應抱著不畏艱苦，勇於面對挑戰、迎難而上的精神過每一天的生活。

在此勉勵各位同學，只要你有願意離開舒適區的決心，勇於面對困難，少一點假期、少一點玩樂、多點付出及多點堅持，就能成為一個能吃苦的青少年，相信成功必定會在你的前方。

各位家長要培養孩子具有能吃苦的精神，應從小做起，按親職教育專家的建議，從小培養孩子要有分擔力所能及的家務和責任，

在不影響安全及健康的大前提下盡量讓孩子自理自己的問題，隨着孩子的成長，應慢慢減少不必要的照顧，讓孩子學會自我解決困難的能力。如能注意上述幾個方面培養孩子成長，相信對他們未來的日子定有正面積極的作用。



校長
有話說





六十五周年校慶開放日 盡展師生學習潛能



李焯堅校長與一眾主禮於啟動禮儀式後合照



老柏生局長與李焯堅校長為新小學教務大樓竣工禮主持揭牌



李焯堅校長於啟動禮上進行致辭



老柏生局長即席揮毫撰寫賀年揮春



李校長親自接待嘉賓們到新竣工的多功能室欣賞弦樂重奏表演



李焯堅校長親自接待老柏生局長及嘉賓們到校內各展室進行參觀



校方行政人員及嘉賓與策劃英語文化節活動之師生合影

我校於2021年2月6日舉辦校園開放日暨英文文化節，以「潛能盡展齊成長，學習社群樂分享」為主題，向來參觀的來賓展示學校的發展狀況和學校的歷史。通過英文文化節的活動表演，以及中小學各學部的攤位遊戲活動和各科組主題課室的展示，構建了一個多元化的校園生活，讓各界人士從各個方面來了解我校近幾年來的成就和發展方向。

當天的早上9:30在我校大禮堂舉行開放日的啟動禮，我們有幸邀請到：澳門特別行政區教育及青年發展局老柏生局長、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室教育與青年工作部徐婷部長、澳門中華教育會陳虹會長、澳門浸信教會陳伯洪主任牧師、澳門浸信中學董會主席黃志剛博士、巴馬丹拿建築及工程師有限公司黃中原集團董事、廣裕建築工程有限公司馮永超董事總經理、圓方工程顧問有限公司柯慶耀董事總經理、澳門浸信中學校友會會長張敬文醫生、澳門浸信中學家長教師會李文東理事長、澳門浸信中學李焯堅校長，一同主禮啟動禮儀式。在啟動禮上，各位嘉賓一起點亮代表我校推行啟發潛能五大範疇的星星，它們分別代表人物、地方、政策、活動及流程。再由老柏生局長與李焯堅校長為我們揭開紅幕，為我們新小學教務大樓竣工禮主持揭牌！李焯堅校長在致辭中講述我們的學校原本是由兩個傳教士愛的結晶



老柏生局長致辭





校友與同學於英語文化節上以英語進行互動分享



在英語文化節上同學進行Beatbox表演



小學同學們於英語文化節進行表演



合唱團於英語文化節上以英語獻唱樂歌



舞蹈團於英語文化節上的歌舞表演

所成，我們應該在上帝的應許下實行5P管理的理念，一起共建、共創，啟發自己的潛能。其次是英語文化節的精彩表演，有MBC一Talks，Group Dance，Beatbox，Primary School Performance，MBC Choir，Drama and musical performanc，等一系列的英語表演活動，為大家展現同學們在英語上的才能。

同日下午三時正在我校室內體育館，舉辦了幼稚園「童聲童樂童慶賀、恩典滿載六十五」幼兒歌舞表演。活潑可愛的小朋友們能歌善舞，各展所長，發揮自己獨特的個性，為來賓們帶來許多歡聲笑語。其次還有校友重聚日暨加冕儀式，我校聚集了已畢業十年及二十年的校友，校友們英姿煥發各有所成。在觀看智社與健社的回憶短片中，重溫校園生活點滴，而李校長為各校友們進行加冕儀式，以表揚校友在家庭、工作及社會上所付出的努力，及肯定他們在社會上所取得的成績及貢獻。儀式圓滿結束後，一聚舊生與李校長及教師們相互拍照留念。



同學為參訪嘉賓講解VEX機械人教學設備及視藝室的作品



外賓參訪魚菜共生展室



外賓參訪學校機械展室



嘉賓們品嚐中國茶及欣賞同學古箏演奏



校內進行多場快閃音樂會



幼稚園學童以表演形式同賀學校建校六十五周年



在開放日期間進行了啟發潛能家長初級證書頒授儀式



參與演出之幼稚園師生與李校長、林副校及主任們在台上合照





六十五周年校慶開放日花絮



中學科學組曾嘉明老師公開課進行情況



小學部羅宇順老師STEM公開課進行情況



小學中文科梁桂英老師公開課進行情況



家長與幼童到校觀看幼稚園展室



幼稚園學童於台上進行歌舞表演



籃球校友盃比賽情況



足球校友盃比賽情況



排球校友盃比賽情況



足球校友盃之校友與李校長、主任及老師合照



籃球校友盃之校友與李校長、主任及老師合照



李校長於校友加冕儀式上進行致辭



排球校友盃之校友與李校長、主任及老師合照



當年任教的老師們與畢業二十年校友於加冕儀式中合照留念



當年任教的老師們與畢業十年校友於加冕儀式中合照留念



當年任教的老師們與畢業十年校友於加冕儀式中合照留念





校方行政人員與獲大學保送資格的同学合照



2021年1月21日本校高三保送同學與李校長、主任及老師們合影，校方藉此祝願同學們，在未來的升學路上，學業進步，前程似錦。

啟發潛能教育 培訓資訊



2021年1月7日趙錦德牧師與本校行政人員進行Life Coaching生命教練培訓

為了深化校方啟發潛能小組成員對啟發潛能教育有更進深的認識及應用，落實將啟發潛能教育理念實踐到全校，故校方在2021年第一季度(1月及3月份)分別在校內三樓團契室舉行了兩場以網上Zoom視訊形式的講座，分別有由趙錦德牧師舉辦的Life Coaching (生命教練)培訓及由路德會聖十架學校王淑芬校長舉辦的E學校領導(芬蘭的教育)分享會，兩場工作坊共有37人次出席參與。



2021年3月3日行政人員專心聆聽芬蘭的教育分享會

青少年模擬聯合國會議



2021年1月8日課外活動中心組織及邀請同學參與2021青少年模擬聯合國大會冬季會議

職工食品安全講座



職工專心聆聽講座內容

為了加強職工對食品安全意識，校方於2020年12月18日邀請了澳門市政署食品安全廳傳達處代表羅安迪先生到校為職工主講「食品安全講座」，約有三十多位職工參與。

羅先生深入講解食品安全的要訣，並呼籲大家須循正途購買食物，嚴格執行生熟食分開處理，徹底煮熟的各項食安原則。校方期盼藉此講座能夠提升職工對處理食品的警覺性，加強注重清潔食具、器皿等良好習慣，減低校園發生食源性疾病的風險。





小學普通話活動日



普通話活動日師生大合照

為了提升小學同學們使用普通話的自信及興趣，本校小學部於2021年1月22日在校內進行「普通話活動日」，當天早上同學們於校內體育館的舞台上，透過各項才藝表演節目，包括合唱、舞蹈、戲劇、魔術、相聲和朗誦等來展現他們的普通話水平；下午同學們積極參加校內的普通話遊戲攤位，從遊戲中訓練學生對普通話的聽、說能力，不但增強學生說普通話的信心，更提升了同學們的學習興趣。



李校長、林副校聯同主任及師生們進行開幕式



師生在台上獻上賀年祝福



合唱團獻唱《母親的微笑》助慶

幼低班級開展「購物節」學習活動



模擬學習環境之浸幼超市

本校幼稚園實施全人教育的理念，透過多元活動，讓學生從實踐中愉快學習，增長知識。因應新冠肺炎疫情，保障學生的安全，本學年部分出外學習活動未能如期實施。但幼稚園老師能在校內刻意安排活動，讓學生能感受如同出外活動的樂趣，愉快學習。

日前配合主題教學活動，幼低班在幼稚園內開展了「購物節」的學習活動。活動前邀請家長們為他們的子女預備一份指定種類的物品，如生活用品類、罐頭類、零食類、麵類、飲品類等帶回校（活動完結派回給家長），在幼稚園內多功能室刻意設置了一個「浸幼超市」的學習環境，分班安排學生進行活動。活動當天，低班每位學生都有機會扮演顧客和售貨員，從中讓他們認識到售貨員這個職業的特性，了解到超級市場內的每位工作人員的辛勞，知道無論任何職業的工作人員都是值得尊重的，也從中學習到整個購物的流程及禮儀。而在其中的購物支付環節，更好地提升了學生數數能力和加深對10以內組合的認識，同時初步建立了等價交換的概念。

在整個活動過程中，學生全程投入，很享受角色扮演帶來的樂趣，愉快地汲取知識，有效地提升綜合能力，可謂獲益良多。這項活動也很好地見證了家校合作的重要性，本次活動因家長十分配合，為學生預備了充足的物料，令到活動開展順利而收到良好的效果。





中學生福音營：《不知道，會迷路》



福音營師生大合照



校友陳偉明傳道分享他人生迷失及回轉的經歷，引發同學的共鳴與反思



澳門浸信教會團友組成敬拜隊帶領同學唱頌及思想上帝的恩典



戶外定向活動造就了同學們的團隊精神及個人成長



戶外定向活動提升同學們的堅毅精神並學習從失敗中再次站起來

在疫情稍為穩定下，本校於2021年3月6-8日在九澳鮑思高青年村舉辦了三日兩夜之「不知道，會迷路」中學生福音營。營會由基教部同工及澳門浸信教會傳道共同策劃，並有來自教會但以理團與歌斐團的11位團友協助擔任導師及帶領詩歌敬拜。

營會內容包括：模擬人生體驗活動、競技遊戲、自我認識工作坊、戶外定向、心靈敬拜及小組互動等活動。教會謝小嫻傳道及校友陳偉明傳道分享了聖經真理及見證，讓同學們認識到上帝的愛與恩典會臨到迷途知返的人。因著認識「道」成肉身降世的主耶穌，迷失的生命可以得到完全的扭轉。

朋友! 你的人生正走在正確的方向嗎? 還是你正在迷失中感到無助與失落? 耶穌說：我就是道路、真理、生命..... 若你知「道」而回轉跟隨耶穌，你將不會再迷路! 因祂承諾：「跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」

(為配合防疫措施，營會前各參加同學及導師均由學校安排進行免費核酸檢測。)



在陳嘉賢導師的指導下，同學透過 Points of You的相片來探索自我



營地分組競技 樂在其中





姚語超校友 感恩母校栽培 弘揚校訓精神



前言

姚語超校友是本校恆社校友，自小便在舊校(白馬行)成長，在校期間深受母校的教導與啟蒙。現在是澳門保險專業中介人聯會會長、認證財務顧問師及家族傳承規劃師，以及保險公司的董事。適逢母校在澳興辦教育六十五周年，透過姚語超校友的專訪，讓我們一同回憶學校變遷的歷程，同時亦見證著一代又一代的浸信人，因著校訓信望愛的精神和基督化的教育，而得以被激勵和造就，並在社會職場的領域上，盡顯光芒，成為多人的祝福。



李焯堅校長與姚語超校友

母校是實踐愛的基地



姚校友與劉可欣老師

回憶兒時在浸中生活的點滴，語超分享說道：「自己是插班生，在小三時才轉入浸信中學讀書，記得初來學校時，很感恩能夠加入到當時的歌詠團，因為歌詠團的關係，林建基老師(負責歌詠團的老師)和同學對自己的關愛及友誼，讓我能夠更快地投入到學校的校園生活，並且快速地適應了學校的學習文化。記得當年，我們團隊在放學後，經常性地進行訓練，有時還會到林SIR的音樂工作室進行排練，而林SIR還會安排我們進行對外的表演活動，讓我們一嚐在舞台上的滋味，當年，在小學歌詠團的日子，真的很開心。而升上中學的時候，自己最要多謝的老師有王愛萍老師(初中一年級時的班主任)、劉寶蓮老師、劉可欣老師(初二級夏令班主任兼英文科老師)及梁士聰老師(物理)，另外，還有好朋友陳倩玲(同學)，自問自己在校讀書的成績不是很理想，全賴老師們像父母般關顧自己的心靈，經常開導自己，還有同學的互相支持，自己才能夠在學業及個人發展上有所提昇。」

從語超這小段的分享中，不期然，小編在腦內便輕哼着校歌其中一段的歌詞「……是完美效法之生命模式，同窗相親愛師友共扶持。」人與人間的相處，貴在真誠，特別在現今的世代，無私的分享與交流，彼此的扶持與支援，更實屬難得。對於一個轉校生而言，要走進一個完全陌生的環境中學習，若沒有老師及同儕的支援和關顧，相信是難以適應。感恩，在語超校友的校園生活中，他遇到了許多良師益友，而他亦十分珍惜著彼此的關係，到了今天，仍然沒有間斷地與兒時的好友同窗及恩師保持著密切的關係。



姚校友與王愛萍老師及同學們聚餐





姚校友年青時與籃球隊友們的舊照

曾經有過一個籃球夢

語超坦然說道：「當年舊校的學習環境，讀書壓力較少，可能亦都因為這緣故，自己反而能夠更專注投入於自己的興趣，剛才分享到自己小時候是參加學校的歌詠團，但上到中學一年級的時候，卻迷上了打籃球這項運動，當年自己也有份代表學校打學界籃球比賽及校外的青年組公開賽，並且獲得過不少的獎項，當年自己對籃球真的很著迷，也曾經想走職業籃球員的路線。」

誠然，語超最後都沒有選擇走上職業籃球員的路途。可是從語超的分享中，也感受到他年青時的熱血，相信這是每一位年青人也必會經過的成長階段，每人都有自己的夢想，有些人能夠把夢想持之以恆地走進人生的整過旅程，有人會因著個人的際遇及人生的規劃而走進別的路途。只是，每個人都屬於自己的人生路要行，從來沒有說明哪一條路才是正確的方向，因為各人所走的路途都有著不同的風景，不同的領會及學習，誰說「路」一定要這樣行才是最正確的呢？

因為對家人的愛 便成就了事業的發展

姚語超校友是一位勤奮而卓越的企業家，他分享自己在中學畢業後，便已經出來社會工作，但晚上仍然持續學習進修，直至大學畢業。故對比其他同齡的同學來說，他是比較早出道在社會工作，初工作的頭五至六年時間，他反覆轉換了不同的工作職務，亦曾在測量師行中擔任物業估價的職位。直至2010年，因為家人的支持，他轉行投身保險金融業務的領域。



姚校友參與香港財務策劃師學會舉辦的傑出財務策劃師活動

語超分享說道：「當初第一位支持我事業的家人，便是我姐姐，到了幾年之後，姐姐確診得了癌症，幸而，因為姐姐買了保險的關係，她能夠及時有適切的資金來治療疾病及緩解生活上的部份壓力。所以自己更加覺得，保險業務是一個能夠幫助到別人的事業，故此，自己便更下定決心，要在這個領域上有所突破。一路以來幸得同業前輩的支持和推薦，慢慢地便在這個業務上取得了成績，更成立了自己的專屬公司，擔任董事，同時，更於2021年擔任第十一屆澳門保險專業中介人聯會會長，期望自己能夠在這新崗位上，能夠與同業們攜手走進新的里程。」



姚校友與澳門保險專業中介人聯會的同業們合照



姚校友與家人好友的歡聚時光



姚校友曾回校與同學們分享自己在職場上的心路歷程





姚校友考取認證財務顧問師資格

與語超校友閒談期間，得悉他也是兩名子女的父親，雖然他在家庭、事業及社會事務上，也肩負著繁重的工作，但為了在事業的領域上有更專業的發展，他也定期持續進修，並考取不同的專業認證，務求在業務上，能夠帶給別人最好的服務。

期願學校每位持份者都能夠活出校訓信望愛的精神

語超分享說道：「自己對業務的成績及在金錢的利益上，並不是看得太重。反而更為著重自己的人生有沒有在成長及進步。而自己所做的事情，又有沒有惠及到別人，工作只是佔人生中的其中一部份，反而學會做人，才是最為重要。很認同母校校訓信望愛的精神，希望學校在辦學的過程中，也能夠與家長、同學、老師等各持份者，做好溝通協調的工作，彼此都能夠帶著同理、關愛、體諒的心來彼此成長，真切地活出愛。」

寄語學弟妹們的話：想要有（成功）突破，必先要有行動才能夠作出改變

語超寄語學弟妹說：「自己在腦中，時常盪起的一句話，便是『成功之道多人講、成功之路少人闖』。如果，你想要有所成功，必先要有決心去作出行動。」語超校友還引用愛因斯坦的名言『什麼叫瘋子，就是重複做同樣的事情還期待會出現不同的結果。』來鼓勵我們同學要有勇於嘗試去做的決心，遇到自己喜歡或想做的事情時，便全程投入、全力以赴去完成，儘力去成為最優秀，最出色的自己。



姚語超校友(第五排右六)初中畢業照





< 末日種子的啟示 > 馬玉珍姑娘



圖一：末日影片的攝製效果令人矚目驚心，而聖經描繪的末世景象卻必然會真實的發生



圖二：斯瓦爾巴「世界末日種子庫」又被稱為「種子方舟」

大家相信會有世界末日的一天？除了聖經新舊約清楚預言世界末日必要到來，最終上帝會建立公義的國度外，對末日的想法亦是不少經典名片的題材：《天地大衝撞》、《世界大戰》、《2012》(圖一)、《末日崩塌》、《全球風暴》…但「末日種子庫」卻是人類對世界末日的真實考量與實際行動的結果。

「末日種子庫」又稱為全球農業的「挪亞方舟」，原名「斯瓦爾巴全球種子庫」(Svalbard Global Seed Vault) (圖二)位於挪威的北冰洋斯瓦爾巴群島上(圖三)，儲存了世界上幾乎所有植物的種子，包括豆類、小麥、稻米等人類賴以生存的農作物種子，為全球最大的種子庫。庫房內部，架子上的盒子裡裝著全球其他種子庫送來備份的種子(圖四)。種子樣本在此可維持數百年，甚至數千年的生存能力。建立種子庫的目的就是為了防止全球性的災難或者是物種的滅絕。它可以抵抗核子戰爭、大洪水及隕石撞擊地球時所引發的巨

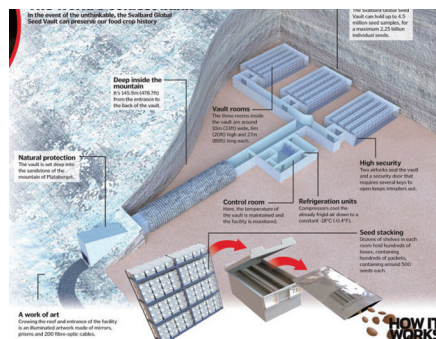


圖三：「末日種子庫」位於斯瓦爾巴島地處北極圈內北緯78°的地方，氣候非常寒冷

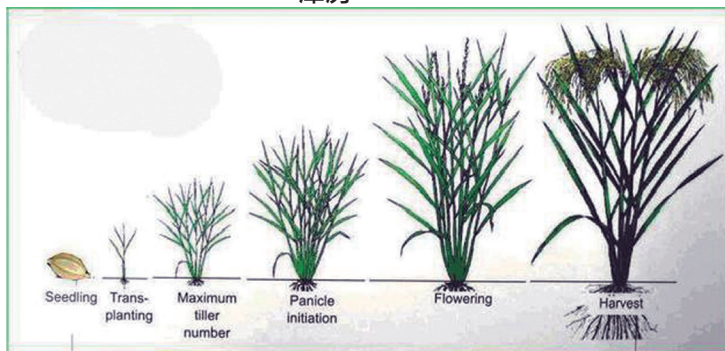
大破壞力，因此，這個地方叫作「末日種子庫」，且被稱為「挪亞方舟」，正好說明它是面對末日威脅的一個拯救！一個人類以智慧保存糧食的建設！

古時「挪亞方舟」從滅世的大洪水中保存了人類的生命，當今的末世人類科技能保存糧食，然而，人類如何去逃避末日來臨的審判而自保呢？你會想到什麼方法嗎？主耶穌曾對門徒說：「人子得榮耀的時刻到了！我實實在在告訴你們，一粒麥子若不落在地裡死了，仍舊是一粒；如果死了，就結出許多子粒來。」(約翰福音12:24) 從一粒麥子可以繁衍出無數的新子粒，再長成無數的新生命，而且還會繼續生生不息，但原初的那一粒種子需要經歷自我的破碎-在與溫度、氧氣和水份的作用下、芽與根從種皮中的突破等一連串過程，才能轉化成一個帶著全新面貌且能結出許多子粒來的新生命。(圖五)

主耶穌在此將自己比作落在地裏破碎自我而帶來更多新生命的一粒麥子，因祂甘願經歷在十字架上的死亡，使得世上千千萬萬以信心回應祂的人得著赦罪與救恩、舊人的生命得到上帝的轉化而成為像主耶穌聖潔的新生命。同時，主耶穌這粒麥子並沒有喪失生命，反而，因祂的自我破碎而帶來自身以及繁衍出無數像祂的新生命，並且因從死裡復活，祂以

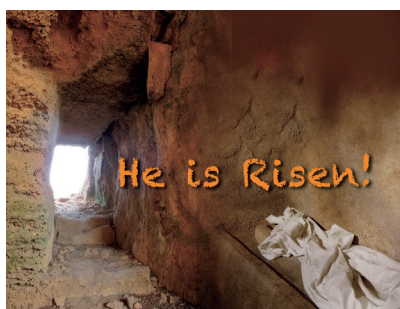


圖四：「末日種子庫」的剖面結構圖，最深處的三個房間是存放種子的庫房



圖五：一粒麥子需要經歷自我的破碎才能轉化成能結出許多子粒來的新生命





圖六：耶穌基督-神的兒子彰顯了祂那超越死亡而復生的大能與榮耀

大能顯明自己就是一直所宣稱的身份-神的兒子，與神有完全相同的本質，彰顯了祂那超越死亡而復生的大能與榮耀。(圖六)

受難及復活節記念生命轉化獲得新生的一個真理：為自己而活，生而猶死；捨己為人，死中得生《生命雋語》。愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生(約翰福音12:25)。因主捨生而已獲新生的朋友！我們作為基督徒也該像主，是一粒擁有轉化生命潛力的麥子，但前提是我們必須放下自己，讓窒礙我們發揮影響力的舊我生命死去，丟棄纏累我們的罪，轉向主所賜的新生，這樣，就能結出許多子粒，展現創造中一個微小生命如何繁衍不息的奇妙(圖七)。此外，對於正要尋找末日保障的朋友！主耶穌這一粒從死裡復活轉化著歷世歷代無數新生命的麥子，就是在世界末日時拯救人類的方舟，你會選擇進入嗎？

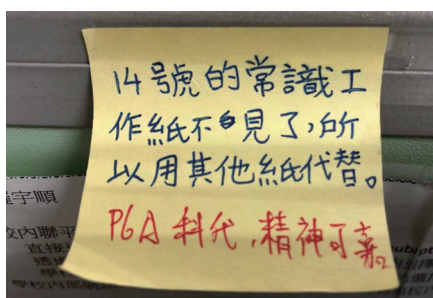


圖七：愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生

(註：本文圖片來自網絡)

努力的人絕對不會一無所有

羅宇順老師



圖片由羅宇順老師提供

2020年對於全球人類而言，是十分難過的一年，無數生活習慣和安排全部被打亂、被翻轉，從一開始的忍受、慢慢變為接受、最後被鍛練成享受，回過頭來一看，彷彿是大自然給人類上了一節寶貴的生命教育。為了面對不尋常的日子，只能付出比平日更大的力氣，但如果以前「忙碌」是一個讓人忌而遠之的詛咒，那麼今天能夠忙碌就成為一種萬幸的確據，因為它至少也是仍然能繼續生存的證明。

真心感受到無論是學生還是老師，由九月開學到現在，大部分時間都處於忙碌狀態，趕課成為了一種新常態，彼此都需要在有限的課時中，把時間不停地濃縮以完成更多目標，嘗試努力將曾經停課的內容補回來。不過比起知識以外，老師更重視如何讓學生一些該有的能力和態度，在有限的時間裡盡快調整到預期進度。這種殘酷的拉扯難免叫人疲累，沒有課的時候，自己偶然也會坐在椅子上思考，到底所付出的努力有什麼意義？難道只是純粹個人享受被忙碌麻醉的快感，還是已經忘記了該為什麼而忙碌？然後腦中就會浮現一堆自我否定的指責。

人在疲累時就會相對脆弱，容易出現不穩定和憤怒的情緒。可能努力的結果未如所想，然而每一個失敗經驗都會匯集為成長的養份，滋潤著下一步走得更加堅壯。如果眼前出現又大又難的問題，絞盡腦汁都找不到解決方法時，那就唯有「撐」過去，就是帶著沒有把握卻不肯服輸的勇氣，邊學邊做地尋找解難的鑰匙。雖然不能確保一分耕耘能兌換一分收穫，也不管這叫做自我安慰還是自我催眠，但自己始終還是堅持相信，努力的人絕對、絕對、絕對不會一無所有！

P.S.:喜歡在枱頭貼小紙條來提醒自己要辦的事，而記錄學生的認真也是老師一種自我修養的提醒，其實學生同樣十分努力。





<一場無形的戰役>

初三望鄧灝澄同學

作品榮獲《抗疫下的澳門》徵文比賽 初中組 銅獎



春節前夕，一場來勢洶洶的戰爭爆發了，中國境內一宗接一宗的新型冠狀病毒新聞不停傳來。隨着武漢封城的消息，人們如同大雁過冬，紛紛舉家搬遷，讓正在準備歡喜迎春的市民們措手不及。從開始的幾個不起眼的咳嗽、發熱，到後來幾百人生活於隔離病房，疫情快速蔓延至全球各地，我們蓮花寶島也不例外，每家每戶都在搶購口罩，囤糧自保。本應燈火通明、人聲鼎沸的大街小巷也變得冷冷清清，杳無人煙，今年註定是一個不平凡的開端。

疫情下的澳門，彷彿像卸了妝的演員，終究是活在現實的平凡人。沒有了人頭擁擠的新馬路，大三巴也失去了往日的熙熙攘攘，瞬間疫情下的澳門如失去了舞台的色彩。

回歸平凡的澳門卻有著一股與眾不同的氣場，猛烈的陽光照耀著神秘的大三巴，我從沒有這麼清晰地近距離看到大三巴的全貌。威尼斯人的商店也寥若晨星，卻格外舒適。氹仔碼頭更是門可羅雀，只見船隻整齊排列，不禁令人唏噓。原本能在外四處奔走的我也只能躲在家中，望向窗外灰蒙蒙的天空，顯得澳門更加淒涼。到了晚上，夜幕降臨，街上的人更是已無多少，威尼斯的天空也頓時感覺到昏暗，讓本來凝重的心情更加打下一擊。

一場突如其來的戰役打亂了這座城市的節奏，有的被阻隔於千里之外，有的有家歸不得，這場無形的戰火拆散了無數的家庭，每看到在戰場上奮鬥的人們，無一不肅然起敬。疫情也終將散去，澳門這一座別具風格的小城又將會重新煥發往日的魅力和色彩。

春節逐漸過去，但全澳人民仍然在努力遏止疫情，每家每戶都加入防控疫情的大軍隊，保持街道和個人衛生。眾多的醫護人員更是不計報酬，不論自己的生死，在隔離病房中盡心盡力地挽救人命，與時間競爭，絕不言棄，不論親緣，只因同根。

疫情已走過春夏，感覺已經走得越來越遠了，我像是聽到幸福的腳步聲朝我走得越來越近了，但是我們絕不能在此時此刻把這場戰役拋諸腦後，我們澳門人仍然心連心，共同奮鬥，珍惜當下珍貴的星辰，穿越人海去擁抱最愛的人，願世間的美好終將降臨，一起戰勝這場無形的戰役。





慶祝浸信中學急救隊 成立15周年紀念簡介

成立日期：2007年5月9日

協助機構：澳門紅十字會急救學校

前任導師：何漢勝醫生

現任導師：李嘉儀姑娘、司徒翊銘老師

成員：每年(初級急救員及高級急救員)約有
20至25人加入急救隊
(歷年至今，共培訓了197名急救員)

急救隊成立目的：

- 為本校舉辦的活動提供專業的緊急救護服務
- 協助澳門紅十字會參與社區救援工作
- 協助本校開展健康促進及社區探訪活動

急救隊精神：

力歉處，常存好心；力到處，常行好事。

急救隊訓練過程簡介：

- 與澳門紅十字會開設急救班
- 浸信急救隊與澳門紅十字會急救義工不定期進行災難演習
- 9月至11月上旬為成人/高級急救證書課程培訓
- 11月至2月為急救隊義工新人入門培訓及評核
- 3月至6月為基礎護理知識、操作培訓和外出進行參觀/探訪活動



2019年5月11日急救隊成立十三周年師生合照



急救隊外出參觀捐血中心



定期參與紅十字會急救義工服務



急救隊課堂培訓



昔日校運會急救隊留影



2018年我校急救隊參加紅十字會
急救比賽榮獲亞軍





演習中急救隊同學爭分奪秒救助傷者



為明愛轄下明暉護老院長者測量血壓



探訪明愛轄下康暉長者中心



每年急救隊均為環山跑負責駐場急救站工作



李校長頒授長期服務獎予急救隊的成員以作鼓勵



昔日聯校急救演習大合照



李校長於校運會上與急救隊師生合照



2016年5月14日急救隊成立十周年師生大合照



我校急救隊與澳門紅十字會聯合急救演習大合照

我校的急救隊每年均有新成員加入，首次加入之同學須年滿16歲(以初三至高二級年級之學生為主)，參加由澳門紅十字會舉辦之成人急救員課程，完成課程考試合格者可獲得由澳門紅十字會發出的成人急救證書(已取得證書者除外)，並成為本校急救隊成員。若非首次加入或已取得成人急救證書之同學須參加由澳門紅十字會所舉辦之高級急救員課程，完成課程考試合格者，將可獲得由澳門紅十字會發出的高級急救證書。

取得證書的所有同學會繼續進行澳門紅十字會新人入門急救義工培訓，經紅會評核合格者會正式成為紅會急救義工，參與社區救護工作。

完成以上培訓後會讓學生在校接受基礎護理知識及操作培訓，掌握量身高體重，BMI計算；視力及色覺檢查；血壓及血糖測試；扁平足測試等身體檢查的專業能力，把學到的知識安排在探訪/參觀時實踐。而在本校擔任急救隊成員滿兩年或以上的高三同學可獲得長期服務獎。

每年校運會，急救隊隊員會準備救傷工作，除了有初級、高級的隊員、紅十字會急救義工和李嘉儀姑娘外，還有一些已畢業的急救隊員校友抽空到場進行協助，為校運會救傷工作貢獻自己的力量。





急救隊成立十五周年導師及隊員感言

《我們的十五年》

急救隊導師李嘉儀姑娘

時光荏苒，轉瞬間，浸信中學急救隊已成立15周年。

本校急救隊自2006年9月成立至今，已逾15年，創隊之初一直由前校醫何漢勝醫生領導，自他離職後，我便於2016年承接了急救隊伍的棒子；記得初接任急救隊導師的時候，常有很多困惑及感到無所適從，到後來才逐漸進入佳境。

本人接任導師一角後，在課程之間感到自身經驗不足以帶領校隊，為了精進技術，便利用空餘時間進修了急救導師課程，並取得了急救導師資格；之後亦不間斷地參加相關培訓以提升自己，期望能以更專業的知識及技術去指導學生。

為了完善本校急救課程，多次諮詢學生的意見後，急救隊課程便進行了改革，讓課程不只局限於課室，還開始走進社區進行服務，我們曾到訪日間長者中心、護老院及捐血中心等場所，讓學員可以把學到的知識實際地運用出來。

帶領本校急救隊多年，不停看著隊員更替，由初學到能獨立自信地去處理傷者，作為導師的我為他們感到自豪。能與學生們一起學習、一起並肩合作去完成多次大型活動，如校運會、環山跑和災難演習等，亦令本人獲益良多。我經常會提醒自己要謙卑的心去聆聽學生的意見，不停更新資訊以提昇急救隊的質素。

在此感謝十五年來每一屆急救隊的成員，感恩有您們的加入，致使急救隊能發光發亮；衷心感謝澳門紅十字會的悉心安排及導師們的耐心教導；同時感激澳門浸信中學開辦急救隊，多年來培育了多名有志成為醫護的學生。期望本校急救隊能日益壯大，並團結一致，發揮團隊精神，繼續傳承急救理念。

《急救隊成員感想》

高三愛李海明同學

還記得一年前活動課選課結束後，得悉我入選急救隊，當下反應不及，只有一個念頭：為什麼會選中我？我對這方面自覺沒有天賦，且急救職責是救死扶傷，責任重大，自問不能勝任急救員一職，但一年後的今天，我很感恩當初有幸被選入急救隊，現在我想大聲的說聲：「加入急救隊是我的榮幸！」

在急救班的第一堂，導師李姑娘曾向全班同學提問有誰是為了急救證書而報讀這個課程，當時我並沒舉起手，但心裡卻想道：如果不是為了證書，誰想花時間來報讀急救課程？當然我一開始就是為了證書而把急救班放在第二志願，誰知結果就是第一志願沒有中選，而我卻入選了急救隊。

回想加入急救隊已一年多，每次出隊服務也還是感到緊張，但日漸體會到急救服務的目的，除了拯救生命，更是對自我的要求，精進自身的知識才可以更好的進行服務；也讓我體會到「助人為樂」的感覺。雖然起初並不是發自內心的想加入急救，但隨著時間過去，讓我愛上了急救隊的學習，今年將是我在浸信急救隊的最後一年，我會珍惜餘下和隊友並肩服務及相處的時光，這也將是我高中最後一年的美好回憶。最後想感謝急救隊導師李姑娘挑選了我成為急救隊的一份子，感謝她的勉勵及用心教導，期許浸信中學急救隊日益強壯，發揮救急助人的力量。



圖（右一）李海明同學正進行護理培訓學習





學生會會長感言

高二善蔡喬卉同學



學生會蔡喬卉會長

大家好，我是來自高二善班的蔡喬卉，我感到非常榮幸可以成為今屆的學生會會長，同時也非常感謝學校與同學們對我的支持和信任。這也代表著學校對我工作能力的一種肯定，也是對我今後工作的一種鼓勵。

學生會會長顯然就不是一份容易的職位，但是我有信心做好，因為我不僅僅代表著我自己，我也代表著浸信中學的全體學生，儘管有時候我會感到迷茫，但我也會保持一顆平靜的心去面對，相信只要有一顆永不放棄的心，無論多大的困難，都一定能解決！

最後，我想感謝學生會的其他成員，是他們跟我一起並肩作戰；是他們跟我一起度過難關；是他們給予我信心。我深知學生會是學校與學生之間的橋樑，所以我們一定會全心全意為學生服務，正所謂團結就是力量。讓我們在學生時期創造一些美好回憶吧！



學生會成員合照



學生會師生與李校長會面分享如何優化學校環境設施

2020-2021學生會成員

班級	姓名	部門
高二善	蔡喬卉	會長
高二望	盧彥銘	外務副會長
高二善	盧紀因	內務副會長
高一愛	曾廣豪	財政部部長
高二善	鄭嘉怡	文書部長
高三信	張俊輝	事務部部長
初三愛	楊玄濤	編輯部部長
高二望	蘇震峰	宣傳部部長

環保大使參觀電子廢物回收處理場 活動後感想

高二愛李梓銘同學



本校環保大使參觀氹仔電子廢物回收處理場

因為本學年度自己成為了本校的環保大使，所以有機會到了氹仔電子廢物回收處理場參觀學習機會。一進門就看見好多廢棄的電視機放在地下，周圍也有很多廢棄的零件。由處理場講解員簡單介紹了這家回收廠的運作和成立目的，便帶領我們開始參觀了。

回收廠設有兩層，容納了處理各種電器及零件品區域，例如：打印機、洗衣機、雪櫃和空調等等。細心聆聽講解後，我才知道原來部分電器修理後，可以送給基層家庭，電器繼續發揮其功能。而不能再修理的電器會在這裡進行逐一處理，或是把它們從被廢棄的家電變成可循環使用的其他東西。今天我親身到場參觀，才知道原來這些回收工作具有一定的危險性，因此處理特殊部件的時候工作人員必須全副武裝以作保護。我便想到，在炎熱的夏天，仍要穿上這一身裝束，工作人員肯定非常辛苦。頓時，我覺得他們的付出是很偉大啊！

經過這一次的參觀，讓我更瞭解環保的重要性。隨著我們科技的不斷進步，人類對電子產品的

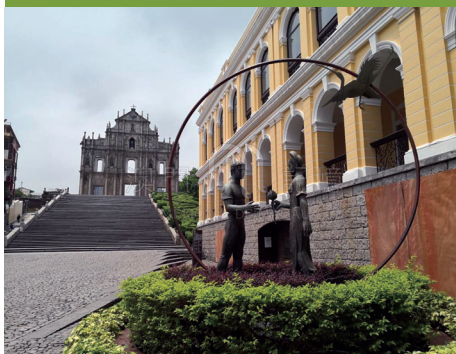




更替越來越快，造成了堆積如山的廢棄電子產品。這不但浪費了機械，還增加了地球的負擔。我們應該及時把不用的電器送去回收處理場。最根本做法是「珍惜資源，減少購買不必要的電子產品」。我作為學校環保大使其中一員，我必定鼓勵身邊的同學、朋友、家人，共同為環保工作付出一分力量，因為每個人的一小步環保，都是人類環保路上的一大步。

多面澳門

高二愛陳明嘉同學



圖片來源：互聯網

對於曾經在上海生活的我，澳門——是個蒙著陌生面紗的城市，模糊又看不清。每每提起，浮現在腦海的似乎只是極盡繁華，街道車水馬龍，賭場人流不息，這座城市好像永遠不會沈睡。直到我親身來到，這才恍然大悟，為何如此多人對這寶地流連忘返。

在我眼中，澳門古韻風華。遊客遊澳，通常遊的只是淺層皮標，四面八方走過一遍就算結束，但澳門濃厚的歷史韻味哪是囫圇吞棗就能全部體會的？只有慢下來，用心感受中葡文化在此交織的魅力，深深呼吸被歲月洗禮的氣息，在腦海中勾勒出遙遠的舊時光。那藏匿美味的街角落，精雕細琢的石子路，日落餘暉的海岸線，當在橫街窄巷中漫步，讓風兒輕撫面龐，就會發現每一處都值得人們細細挖掘，慢慢品味。

在我眼中，澳門人情滿溢。它是塊奇妙的土地，人們在那兒步履如飛，又能在這兒溫暖愜意。曾有件小事，雖微不足道卻讓我記憶深刻。那是我到達澳門的第一天，剛下飛機，滿身勞累，看見鞋帶散了，也放棄去綁好。我拖著箱子，把鞋帶全然無視，準備踢踏著回家，可一路走來卻有無數陌生人提醒。他們操著一口我陌生的語言，但他們的行為人人皆懂。小城大愛，當把人情融入的生活，把友好呈現在眼睛，把善意體現在平常，僅僅小舉動，但令初來乍到的我心中倍感溫暖。

在我眼中，澳門和諧安逸。當年初的新冠病毒突襲大江南北，一串串死亡數字觸目驚心，看著疫情圖愈加蔓延深紅，澳門成為了我心中最安全的堡壘。以最快速度開始體溫檢查，到立刻設立協調中心，馬上訂購口罩供市民購買，更有白衣奮戰一線，與死神爭分奪秒搶人；志願者自告奮勇，做著力所能及的所有；老師確定學生去處，盼望個個平安無事。這時候無論是誰都想盡綿薄之力共擔風雨，也正是因為這樣，才能匯聚成如山的力量與疫情對抗，守護澳門。

來澳五年，我依然覺得沒把澳門看個透徹，它是多面的，每一面都有不同風情，值得每個人細看慢品。

2021第二季主題

澳門浸信教會

但以理團契

四月

- 04日 信。豐派週
- 11日 遊戲週
- 18日 專題週-瑪門
- 25日 查經週

五月

- 02日 戶外週
- 09日 禧茶週
- 16日 耶穌多面睇
- 23日 敬拜週
- 30日 查經週

六月

- 06日 電影週
- 13日 學是學非
- 20日 查經週
- 27日 喜樂的但以理

澳門浸信教會A210室 每逢禮拜日下午一點半

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。
箴言 四章二十三節





祝賀得獎



在HKYPAF第八屆香港國際青少年表演藝術節澳門賽區視頻評審賽中，(木管樂六級組)高二樂陳愷君榮獲冠軍、高二樂詹穎欣榮獲亞軍；(木管樂公開組)高一樂梁雅淳榮獲冠軍、高三樂陳梓軒榮獲亞軍；(敲擊樂(鍵盤)公開組)高二樂周寶怡榮獲冠軍。



在亞洲學生藝術節藝術大賽2020澳門區初賽中，(ABRSM鋼琴考級組(八級組))高一樂梁雅淳榮獲季軍；(中提琴青年組)高二樂吳佩嫻榮獲亞軍、高二樂周文靖榮獲亞軍；(大提琴青年組)高二樂蔡嘉瑩榮獲季軍；(木管樂青年組)高二樂陳愷君榮獲冠軍、高二樂詹穎欣榮獲冠軍、高一樂梁雅淳榮獲亞軍；(木管樂公開組)高三樂陳梓軒榮獲冠軍；(銅管樂公開組)高一樂潘浩天榮獲冠軍。



2020《殘疾人權利公約》繪畫比賽中，高一望潘紀君榮獲優異獎、高二信洪敏坊榮獲優異獎、初三善鄭紫珪榮獲二等獎及高一善黃凱欣榮獲二等獎。



高一信戴希而、高二信許駿恆、高二望蔡嘉瑩、高一信黃楷、高一信蔡嘉偉、高二信歐沛弦於印度世界青少年科學挑戰賽中，榮獲金獎。



高一信戴希而、高二信林永熙、高二信林德勳、高二信許駿恆、高一信黃楷、高一信蔡嘉偉、高一信楊安琪、高二信歐沛弦於高雄國際發明賽中，榮獲金獎。



初三愛林嘉源、初三愛鄭瑜、初三愛李偉鋒、高一望陳俊穎、高一望王璞琛、高一望張峰鉞、高三信黃鴻彬、高三望黃楚澤在2020年「少年問天」全國青少年航天科普活動中，獲得科普講解優秀作品證書。



高二信洪敏坊、高二信蕭偉豪、高二信李馨、高二望李美娟、高二望晏雨希，在「科學定向解密」校際挑戰賽中榮獲卓越大獎。



高一信黃楷、高一信蔡嘉偉、高二信歐沛弦於賽浦路斯國際賽中，榮獲銀獎；並在第十八屆廣東少省少年兒童發明獎中，獲得三等獎。



全澳中學生立體藝術創作比賽中，高二愛吳思穎獲得入圍獎。





祝賀得獎



參賽同學與林副校及老師合照



初二望林溢峰勇奪男子B組800M冠軍



高一愛麥曉康榮獲女A800M、女A1500M及女A3000M亞軍

熱烈祝賀本校田徑隊於第四十四屆學界田徑比賽中，全力拼搏，並獲得多項佳績。



高二善鄭嘉興勇奪男子A組標槍冠軍



高一信卓世鑫榮獲女子B組400M亞軍



女C200M賽中，初二望關寶琪榮獲季軍；初二望吳佩琪榮獲殿軍



初一愛郭銘恩、初二望關寶琪、初二望潘思淇、初二望吳佩琪，榮獲（女子C組4X100M）亞軍



初三善陳月華、高一信卓世鑫、初三善鍾家渝、初二望林詩晴，榮獲（女子B組4X100M）季軍



高一望馬創權榮獲男子A組跳遠亞軍

第四十四屆學界田徑比賽成績(2021)

組別/項目	名次	姓名	班級	成績
男子A組標槍	冠軍	鄭嘉興	高二善	40米28
男子B組 800 米	冠軍	林溢峰	初二望	2'11
男子A組跳遠	亞軍	馬創權	高一望	6米34
女子A組800米	亞軍	麥曉康	高一愛	2'43"33
女子A組1500米	亞軍	麥曉康	高一愛	5'49"90
女子A組3000米	亞軍	麥曉康	高一愛	13'15"24
女子B組400米	亞軍	卓世鑫	高一信	1'05"71
女子B組3000米	亞軍	梁鳳如	高一信	13'29
女子C組4X100米	亞軍	郭銘恩	初一愛	56'17
女子C組4X100米	亞軍	關寶琪	初二望	56'17
女子C組4X100米	亞軍	潘思淇	初二望	56'17
女子C組4X100米	亞軍	吳佩琪	初二望	56'17
女子C組4X100米	亞軍	黃恩希	初一望	56'17
女子C組4X100米	亞軍	蘇勤雅	初一望	56'17
女子B組1500米	季軍	梁鳳如	高一望	6'00"10
女子B組4x100M	季軍	陳月華	初三善	54"92
女子B組4x100M	季軍	卓世鑫	高一信	54"92
女子B組4x100M	季軍	鍾家渝	初三善	54"92
女子B組4x100M	季軍	林詩晴	初二望	54"92
女子B組4x100M	季軍	麥凱晴	初二善	54"92
女子C組200米	季軍	關寶琪	初二望	30"16

第四十四屆學界田徑比賽成績(2021)

組別/項目	名次	姓名	班級	成績
男子A組三級跳遠	殿軍	馬創權	高一望	12米66
男子B組標槍	殿軍	吳子傑	初三善	30米16
女子B組100米	殿軍	林詩晴	初二望	13"89
女子B組200米	殿軍	卓世鑫	高一信	28"31
女子B組800米	殿軍	梁鳳如	高一望	2'51
女子C組200米	殿軍	吳佩琪	初二望	30"24
女子C組鉛球	第五名	勞正晴	初二信	7米44
女子A組標槍	第六名	巫玉微	高一善	16米58
女子A組鐵餅	第七名	譚耀冰	高二善	20米30
男子B組800米	第七名	陳智衡	初三愛	2'20"87
男子B組1500米	第七名	林溢峰	初二望	4'51
男子B組鉛球	第七名	張誠浩	初二善	8米10
女子C組100米	第七名	郭銘恩	初一愛	14"74
男子D組壘球	第七名	劉灝軒	小六愛	34米32
男子B組200米	第八名	李文卓	高一愛	25"75
男子B組400米欄	第八名	李文卓	高一愛	1'05"19
男子B組1500米	第八名	陳智衡	初三愛	4'52"19
男子B組鉛球	第八名	徐文曦	初二善	9米78
男子B組標槍	第八名	施養傑	初三善	25米16
女子B組400米	第八名	陳月華	初三善	1'14"41

