

浸信



雙月報

電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學



創校65周年擴班工程介紹

李焯堅 校長



澳門浸信中學自1955年創校至今已六十五載，上世紀50年代初期由於大量新移民由中國大陸湧入澳門，當時澳門基礎教育的學額嚴重不足，遂本校的辦學實體澳門浸信教會的先賢何理斯牧師、周光漢會佐及朱朝欽會佐為了回應社會上對教育的迫切需要，故於1954年向教會提出辦學計劃，並於同年教會年會內通過開辦澳門浸信中學。經過大半年的籌備，1955年9月3日澳門浸信中學正式立校並舉行了第一屆開學禮。六十五年來，澳門浸信中學以「信、望、愛」為校訓培育出一代又一代不卑不亢、常存正能量及對社群有責任感的時代青年。



澳門浸信中學創校初期發展迅速，不足十年時學生人數達五百三十餘人，因此教會於1964年啟動了第一次擴建工程於白馬行舊校舍操場興建主日學大樓，並於1968年落成供本校作校舍之用。直至90年代中期，白馬行校舍學生人數發展至逾二千人，教學空間不敷應用，故教會向政府申請批地規劃第二次擴建工程。2002年11月22日位於黑沙環中街410號中學部新校舍落成啟用，本校進入了白馬行及黑沙環新舊校舍同

時辦學的年代。本世紀初年由於本澳人口北移中區生源減少，本校於2006年起規劃在2012年前將白馬行校舍全部遷往黑沙環校舍，並籌劃在黑沙環校舍第三次擴建工程，經過數年的努力於黑沙環校舍內完成了幼稚園新翼及室內體育館工程。2020年為了配合澳門特區政府未來學額不足的需要，本校啟動了第四次擴建工程，將黑沙環校舍各樓層迴旋處空間改建為新的功能教室及教務處，並將原有的功能室及教務處改為新的課室以配合擴班之用。



第四次擴班工程乃源於教育當局推算未來數年本澳將欠缺過萬個小學學額，遂本校積極籌建是次工程，本校預計是次計劃將於2021年1月底完成，竣工後本校將增加四個具有全新電子教學設備的小學課室、兩個工作環境優美的共容納72名教師的小學教務處、一個全新的舞蹈室及一個可供小型表演及會議講座的多功能小禮堂。迎向未來，本校由目前可容納二千名學生擴容至最多可招收約二千三百名學生。2020年適逢本校慶祝65周年校慶之際，本校藉著是次擴班工程作為對社會各界人士的獻呈，亦盼望為本澳未來學額不足



的需要略盡綿力！展望未來本校將持續投入更多的資源實踐我們的啟發潛能教育5P理念，以提升學生(PEOPLE)素質、改善教學環境(PLACE)、優化學與教活動(PROGRAM)、改進校務政策(POLICY)及提高效率程序(PROCESS)。





校運會於防疫時期順利完成，運動員力求佳績



李校長接受同學們的採訪

本校第十五屆校運會在2020年11月12日至13日於澳門氹仔運動場舉行，校方不僅關注同學在學業上的學習，更注重學生們的運動精神和身體健康。在新冠疫情的影響下，基於防疫原則，校方為了保障學生和老師們的安全而實行一系列



李校長進行鳴槍發令

衛生的措施：如凡進入運動場上的師生都需要填妥健康申報、戴好口罩、勤洗手等。而為了避免人群聚集，是次的校運會只有參賽的學生運動員及在場籌備賽事工作的老師及同學參與，並沒有邀請到校外的嘉賓到現場作親臨指導，並在維護師生健康的前提下，免去了開幕式和閉幕式以及高三歡樂跑等的集體活動。

李焯堅校長在校運會開幕致辭中表示，校方十分感謝澳門特別行政區政府體育局的支持和幫

助，讓學校有安全的環境舉辦是次的校運會，也感謝全體老師和同學們為校運會的工作作出積極的準備。校方期望同學們有健康的身心靈來面對環境所帶給我們的困難和挑戰，並在不受疫情的影響下，同學們都能夠在運動場上再創佳績。



李焯堅校長致開幕辭

連續兩天的校運會賽事，順利進行了59場比賽項目，其中包括田徑、跳高、跳遠的初決賽，合計有1500人次的同學積極參加我校第十五屆的校運會比賽項目。在這個揮灑汗水青春的比賽場裡，共有4位學生創新了學校的新紀錄！分別是男B400米的李文卓，男A三級跳的馬創權，女B1500米的梁鳳如還有女C鉛球的勞芷晴。在這沉重的疫情下，可見同學們的熱情不減，大家積極參與比賽，以不負青春的激情感動著整個運動會。



林帶詠副校長與急救隊師生合照



李校長與廣播及攝錄組師生合影留念



急救隊為受傷運動員進行初步護理





澳門浸信中學第15屆田徑運動會



女子跑步



女子跳高



女子跳遠



李校長為獲獎健兒頒發獎牌

澳門浸信中學第十五屆田徑運動會各組個人冠軍			
個人冠軍	姓名	班級	分
男子A組	馬創權	高一望	32
男子B組	林溢峰	初二望	24
男子C組	張誠浩	初二善	23
女子A組	麥曉康	高一樂	27
女子B組	卓世鑫	高一信	27
女子C組	吳佩琪	初二望	27
個人總冠軍	李文卓	高一愛	32

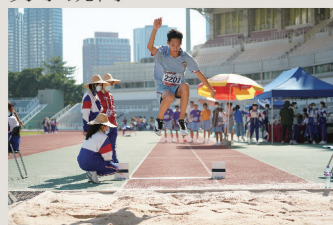
各組個人冠軍



男子長跑



男子跳高



男子跳遠



男子鉛球



各學生運動員全力以赴共創佳績

女子組別個人冠軍



A組 高一樂 麥曉康
B組 高一信 卓世鑫
C組 初二望 吳佩琪

男子組別個人冠軍



A組 高一望 馬創權
B組 初二望 林溢峰
C組 初二善 張誠浩

個人總冠軍



高一愛 李文卓

澳門浸信中學第十五屆田徑運動會

男子A組成績記錄表

項目	名次	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	第一名	苗軒	高三善	11'95	李芷茗	高二善	12'20	馮海龍	高二愛	12'45
200M	第一名	苗軒	高三善	25'37	李芷茗	高二善	26'10	鄭敏輝	高一愛	26'29
400M	第一名	苗軒	高三善	59'32	梁俊謙	高二愛	01'00'65	曾廣豪	高一愛	01'01'81
800M	第一名	楊錦龍	高一望	02'24'74	梁俊謙	高二愛	02'25'09	黃聲濤	高一愛	02'32'31
1500M	第一名	楊錦龍	高一望	05'10'87	梁俊謙	高二愛	05'22'59	黃聲濤	高一愛	05'24'54
5000M	第一名	楊錦龍	高一望	20'27'00	鄧健聰	高三愛	22'12'84	盧彥銘	高二望	22'40'96
跳高	第一名	馬創權	高一望	1米65	曾廣豪	高一愛	1米55	張允誠	高一樂	1米50
跳遠	第一名	馬創權	高一望	5米92	莊德文	高二愛	4米74	袁家昌	高三望	4米59
三級跳遠	第一名	馬創權	高一望	12米06(NGR)	鍾健威	高二愛	9米98	侯俊威	高二愛	9米95
鉛球(5KG)	第一名	鄭嘉興	高二善	9米59	陳子杰	高二愛	9米10	張俊輝	高三信	8米85

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子A組成績

男子B組成績記錄表

項目	名次	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	第一名	李文卓	高一愛	11'99	陳智衡	初三愛	12'75	鄭熙民	初二愛	13'27
200M	第一名	李文卓	高一愛	24'40	陳智衡	初三愛	25'00	馮子俊	初三望	27'73
400M	第一名	李文卓	高一愛	58'50(NGR)	楊玄濤	初三愛	01'08'89	陳曉健	初三望	01'16'03
800M	第一名	林溢峰	初二望	02'33'39	楊玄濤	初三愛	02'43'80	何耀俊	初三望	03'07'58
1500M	第一名	林溢峰	初二望	05'26'88	高恒泰	初三愛	05'33'84	周詠豪	高一望	05'42'32
3000M	第一名	陳智衡	初三愛	12'27'85	周詠豪	高一望	13'40'57	陳輝建	高一善	14'29'23
跳高	第一名	馮子俊	初三望	1米45	鄭熙民	初二愛	1米35	龔駿臣	初三望	1米35
跳遠	第一名	鄭熙民	初二愛	4米78	林溢峰	初二望	4米65	吳鈞軒	初二望	4米64
鉛球(5KG)	第一名	楊國欽	初三善	9米50	吳子鵬	高一愛	9米24	徐文曦	初二善	8米57

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子C組成績記錄表

項目	名次	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	第一名	楊奇鑫	初二善	14'12	梁定幫	初二善	14'45	伍子健	初二善	14'81
200M	第一名	鄭澤天	初二愛	29'35	周俊騰	初二望	30'20	劉衍宏	初一信	30'46
1500M	第一名	戴智霖	初二愛	05'34'70	鄭澤天	初二愛	05'45'47	賴駿東	初一望	06'06'05
跳高	第一名	張誠浩	初二善	1米30	吳柏楠	初一愛	1米25	許錦霖	初一善	1米15
跳遠	第一名	張誠浩	初二善	4米31	吳柏楠	初一愛	3米89	辜義輝	初一信	3米69
鉛球(4KG)	第一名	賴駿東	初一望	7米98	林澤峰	初一望	7米88	張誠浩	初二善	7米76

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子BC組成績



班際團體獎(高中組)



(冠軍)初二望 (亞軍)初三愛 (季軍)初二善

班際團體獎(高中組)



(冠軍)高一望 (亞軍)高一愛 (季軍)高一信

級際全場總冠軍



(冠軍)高一級



基督教部在校運會期間進行愛心速遞站活動

澳門浸信中學第十五屆田徑運動會級際全場冠軍		
冠軍	高一級	267
澳門浸信中學第十五屆田徑運動會班際團體獎(高中)		
冠軍	高一望	93
亞軍	高一愛	69
季軍	高一信	59
澳門浸信中學第十五屆田徑運動會班際團體獎(初中)		
冠軍	初二望	119
亞軍	初三愛	73
季軍	初二善	63

團體成績



廣播組及攝錄組訪問學生會會長營運小賣部的情況

澳門浸信中學第十五屆田徑運動會

女子A組成績記錄表

項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名班級成績		姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M		陳諾晴	高二善	15"40	繆悅恩	高三樂	15"50	謝環華	初三愛	15"65
200M		繆悅恩	高三樂	33"20	梁頌樂	高二樂	33"32	謝環華	初三愛	33"37
400M		麥曉康	高一樂	01'15"78	何虹霖	高三善	01'17"08	梁頌樂	高二樂	01'19"06
800M		麥曉康	高一樂	02'51"27	何虹霖	高三善	03'07"39	蔣思雅	高二善	03'26"33
1500M		麥曉康	高一樂	06'00"18	何虹霖	高三善	06'46"52	張芷琳	高一愛	06'57"82
跳高		陳諾晴	高二善	1米25	李倩婷	高二愛	1米25	陳詩韻	高二愛	1米20
跳遠		謝環華	初三愛	3米49	蔡喬仔	初三望	3米32	黃穎彤	初三愛	3米27
鉛球(4KG)		巫玉微	高一善	7米11	譚穗冰	高二善	6米35	胡淑滢	高三愛	6米34

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

女子A組成績



衝線時刻

女子B組成績記錄表

項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名班級成績		姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M		卓世鑫	高一信	14"03	林詩晴	初二望	14"35	陳月華	初三善	15"03
200M		卓世鑫	高一信	29"95	林詩晴	初二望	30"30	劉心怡	初三善	31"24
400M		卓世鑫	高一信	01'09"38	陳月華	初三善	01'14"16	林衍順	初三信	01'30"31
800M		梁鳳如	高一望	03'07"01	戴希而	高一信	03'10"10	吳淑晴	初三信	03'59"81
1500M		梁鳳如	高一望	5'58.98(NGR)	戴希而	高一信	06'58"89	李雪濤	初二善	07'16"39
跳高		陳雪欣	高一信	1米25	梁嘉莉	初三善	1米20	郭芷淇	初二信	1米20
跳遠		楊汶蔚	初三信	3米49	戴希而	高一信	3米42	黃愛詩	高一信	3米26
鉛球(4KG)		張梓柔	初三望	6米36	邢麗雄	初三信	6米08	林晉廷	初三愛	6米03

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

女子C組成績記錄表

項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名班級成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	
100M	關寶琪	初二望	15"10	郭銘恩	初二愛	15"11	潘思淇	初二望	15"71	
200M	吳佩琪	初二望	30"71	關寶琪	初二望	32"39	潘思淇	初二望	32"97	
1500M	吳佩琪	初二望	06'57"70	劉綺琪	初二望	07'12"00	馮詠琳	初一信	09'03"50	
跳高	張海桐	初二望	1米10	陳詩敏	初一信	1米10	潘思淇	初二望	1米05	
跳遠	吳佩琪	初二望	3米77	李曦敏	初二愛	3米41	何心悅	初二望	3米26	
鉛球(3KG)	勞芷晴	初二信	8米08(NGR)	陸靜兒	初二愛	6米14	羅加加	初二善	5米86	

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

女子BC組成績



學生會師生於校運會期間營運小賣部



本校舉辦

《IE家長基礎證書》 課程



《IE家長基礎證書》課程進行情況

為建構緊密的家校合作關係，校方與家長教師會除了定期進行會議及交流外，在本年度10月份期間還邀請到國際啟發潛能教育聯盟IAIE(HK)的黃啟鴻博士及李錦棠校長透過網上ZOOM方式為本校教職員及家長們舉辦了《IE家長基礎證書》課程，課程於2020年10月6日、10月20日及10月27日假本校二樓演講廳進行，分別以「IE入門基本步」、「強心健靈」以及「作孩子心靈教練」為課程專題內容，是次課程有二十三位教職員及家長參與出席。

校方期望透過是次培訓，向本校家長們推動啟發潛能教育理念，從而鼓勵本校家長及教師們要努力地將信任、尊重、關愛、樂觀及刻意安排的啟發潛能教育五大元素實踐於日常生活中，從而希望課程內容能夠幫助家長提昇其親子教育的技巧，使學生無論在校園及家中都能夠得到健康的全人發展。

浸信初一成長的天空

本校於2020年9月5日在大禮堂內為初一級同學舉辦「成長的天空」計劃，讓一班升到中學的學生透過一天的活動，強化同學對學校的認識和歸屬感，同時建立班級凝聚力和團體合作精神。活動由澳門基督教青年會協辦，由該會專業的社工和學校德育輔導處同事一齊帶領活動，同時，由初一級班主任帶領學生完成當天各項任務。



同學全程投入參與活動

活動首先由李焯堅校長致辭，勉勵同學已升上中學，在新的環境中，要以校訓「信、望、愛」的精神，積極投入校園生活。而德育輔導處鄭偉文主任在活動尾聲時作總結及回答同學對學校校規、品德活動等問題，提升同學升中後的適應力和做好預備投入中學的校園生活。

師生及活動導師們進行大合照留念



澳門浸信中學舉辦

「健康早餐講座」



早餐是每日活力的來源，若沒有進食早餐，大腦會因為缺糖引致我們出現身體不適，例如：飢餓感、心率快、手顫抖、暈倒等低血糖反應。有鑒於此，本校於2020年10月5日由本校健康促進人員李嘉儀姑娘為全體中學生以網上直播方式主講「健康早餐講座」。

是次講座深入淺出地向同學講解各種常見早餐的熱量及其營養價值，藉以教導學生如何選擇健康早餐，了解自己每份早餐熱量的攝取等，講者希望學生能夠除了要吃飽以外，更要懂得如何吃得健康。



網上講座進行情況



防災演習桌上演練會議

2020-2021學年教育暨青年局繼續推動澳門各學校展開不同類型的防災演習活動，本校今學年的演習類型為“可疑人物闖入校園(Lockdown)”，為協助學校建立完善的演習計劃，教育暨青年局小學署、警察總局、治安警察局及消防局代表共十人於2020年11月20日上午蒞臨本校大禮堂與本校校園危機管理小組成員進行桌上演練會議，會議開始由林帶諦副校長分享本校演習的計劃內容，之後，各方政府部門代表回應並給予專業意見，同時他們十分肯定本校周詳的演習計劃，例如當可疑人物闖入校園時又發生火警的情況，學校應當如何應變，並建議學校教導學生熟練防災演習，加強防災知識的宣導，防患於未然。



政府代表成員及本校校園危機管理小組成員在會後大合照留念



林帶諦副校長於會上分享演習計劃的內容



李焯堅校長與政府代表成員就防災演習活動進行意見交流

活動中心組織同學參與

微電影工作坊證書課程



微電影工作坊進行情況

為豐富本校同學拍攝微電影製作的經驗，本校組織中學同學參與由錄像空間於2020年11月7日、11月8日、11月13日及11月14日在校內三樓團契室所舉辦的「微電影工作坊」證書課程。參與工作坊的同學能夠學會短片製作的基礎流程，包括如何使用拍攝器材、創作劇本、拍攝的基本技巧、以及後期製作的基礎認知。而同學亦能夠將課堂上所學得的知識，在導師們四天的指導下順利完成了短片的拍攝製作。參與的同學們皆表示樂在其中，藉著參與此工作坊更能夠培養出同學間的溝通及社交技巧，學會團結友愛的精神。



活動中心李天文主任及師生與錄像空間的導師們合照

德育處舉辦活動讓學生認識環保回收工作

「源頭減廢、資源回收」是澳門特區政府在處理固體廢物方面的重要政策，亦是本校重要的品德教育內容。今年，本校成立環保小組，每一班選出一位環保大使，落實推動環保教育工作，向師生宣揚環保知識。

2020年11月16日我校邀請了澳門環境保護局鄭心濤先生到校進行環保教育講座——「齊齊做好乾淨回收」，讓環保小組的師生認識乾淨回收的重要性，以及注意事項。講員帶領同學們作出熱烈的討論，他們也藉此提出很多日常生活的環保問題，例如：手搖杯的膠杯能否回收等，講員即時解答疑問，且詳細講解環境回收工作的知識和小技巧。學校希望透過此活動，培養同學們尊重環境工作，養成對環保的責任感，鼓勵他們能參與保護和改善環境的工作。



講座進行情況



20-21年度基督徒教職員退修營-《全新的一課》



本校於2020年11月27至28日在竹灣聖若瑟靜修院舉行了每年一度之基督徒教職員退修營，主題為「全新的一課」，讓參加的教職員從信仰的角度去反思新冠疫情帶來的挑戰

與契機，是次邀得多年致力推動澳門基督教教育的楊吳多里師母為大會講員，分享「心靈防疫」及「借疫高飛」兩個專題，以聖經真理引導大家反思我們基督徒在疫症曠野的道上如何自處及突破。期望藉著專題、聖經的真理、禱告及互動分享等活動，能帶來大家靈命的更新及成長。



同事們敞開心扉聆聽上帝的話語



破冰遊戲

挑戰大家的反應和默契



營會講員楊吳多里師母分享聖經真理的信息



退修營集體照



閉營禮-坦誠分享 彼此激勵

本校校友管樂團參演管樂藝術節



2020年11月20日澳門浸信中學首次組織校友參加在文化中心舉辦的第二十一屆澳門管樂藝術節的演出，各管樂團的浸中校友皆全程投入、傾力演出，共譜美妙樂章！在音樂會完滿結束後，本校師生及校友們共同合照留念。



師生合影留念

「浸信好聲音」比賽



2020年12月4日本校舉行教職員卡拉OK「浸信好聲音」比賽，是次比賽共有12個單位參加最後由小學部顏慧老師榮獲是次比賽冠軍、德育輔導處黃坤華老師獲亞軍、小學部陳子安老師及陳啓傑老師獲季軍。

小五級佳社成立



2020年11月9日小五級(佳社)成立，小五級佳社職員、中學學生會職員代表與林帶諦副校長、小學主任及老師合影。

本校舉辦防罪守法知識講座

為增強及提昇本校青少年的防罪守法意識，共同防罪滅罪。本校於2020年12月2日下午邀請到司法警察局、治安警察局及教育暨青年局在本校之室內體育館進行聯合講座，並組織了本校初中一、二年級學生、教師和社工，共160人出席參與。





本校扶輪少年服務團活動回顧



新一屆扶少團職員成立與校長主任及扶輪社領導合影



高明社長與林詩祺合照留念

2020年9月4日本校扶輪少年服務團第三屆職員會第一次會議召開，獲西望洋扶輪社高明社長及四位前社長蒞臨指導。本屆扶少團團長是高



同學學習使用自動體外心臟除顫器

二望林詩祺同學，副團長是高二信洪敏坊同學，其他職員分別是高一望潘紀君同學、高二望晏雨希同學、高一信黃愛詩同學、高一信余梓立同學、高二信何靜怡同學、高二望盧彥銘同學、高一信黃楷同學、高一望陳陽萬里同學、高二望蘇震峰同學。校長也出席了會議，大家都勉勵同學們要認真努力，發揮扶輪精神，服務同學社群。會後，扶少團全體成員於會後與李焯堅校長、李天文主任及澳門西望洋扶輪社行政領導成員代表一同合照留念。

本校扶輪少年服務團於2020年11月21至22日參加了由西望洋扶輪社主辦、澳門急重症醫學會協辦及澳門紅十字會承辦的「成人心肺復甦法及自動體外心臟除顫器」證書課程及「急救講座



參加急救證書課程的扶少團成員與主辦單位合影留念



同學學習成人心肺復甦法

同學學習成人使用AED使用工作坊」。透過活動，同學們認識了急救的基本原理及最基本的急救處理方法，並學懂在意外發生時，能用適當的方式為傷者作出及時的處理。在有需要時，也懂得使用人工心肺復甦法及自動體外去纖維性顫動器幫助傷者。本次學習提升了同學們的安全意識，並加強了大家於社區拯救生命的能力。

為增強同學們語言表達的能力，認識故事講演藝術，本校扶輪少年服務團於2020年11月20日組織校內共39位同學參加由澳門西望洋扶輪社及澳門藝穗會主辦之「故事講演工作坊2020」證書課程。是次活動有幸邀請到澳門演藝學院戲劇學校創校校長及藝穗會會長周樹利老師為同學帶來豐富的內容，教授同學們怎樣運用透過語言的表達來演說精彩的故事。同學們都表示獲益良多，對提升個人的表達能力及溝通技巧有很大的幫助。



同學專心聆聽周老師的教導



周樹利老師



幼稚園教師奧爾夫音樂培訓

為推動澳肇兩地幼教事業發展，加強大灣區教師之間聯誼，為讓本校幼稚園教師更深入地掌握奧爾夫音樂教學法及進一步提升教師在幼兒音樂教學方面的能力。2020年12月2-3日，本校幼稚園部邀請了廣東省宋小群名園長工作室主持人宋小群園長及音樂專科教師陳曉君老師赴本校實地進行奧爾夫音樂教學課程的教學指導。幼稚園部39位教師聆聽了宋小群園長《奧爾夫音樂教學法在幼稚園教學中的應用》專題講座及參與了工作坊學習，觀摩了陳曉君老師的中班奧爾夫音樂活動教學《企企玩具城》。

整個培訓活動效果良好，增強了本校幼兒教師在節奏教學方面的技能技巧，促進教師更好地把奧爾夫音樂運用到實際教學當中，很好地為學生成長服務！



宋小群園長及陳曉君老師與李焯堅校長及幼稚園部主任及老師們合影



教師們觀摩陳曉君老師的中班奧爾夫音樂活動教學



宋小群園長與本校幼稚園部主任及老師們進行分享交流

本校舉辦教職員 啟發潛能教育入門培訓講座

自去年本校獲得「國際啟發潛能教育學校大獎 Inviting School Award 2019」後，校方更致力在校內推動啟發潛能教育，除擴大校內各部門的啟發潛能(IE)小組架構外，還舉辦校內培訓以促進教師及行政團隊對啟發潛能教育的認知和了解。本校於2020年12月3日下午假學校二樓演講廳舉辦「啟發潛能教育入門培訓講座」，為近兩年新入職的教職員提供培訓，是次課程共有六十位教職員參與出席。



教職員啟發潛能講座進行情況

本校舉辦教職員校園 急救工作坊及急救講座



為提升學校教職員對學生的緊急傷病的處理，營造安全的校園環境。澳門浸信中學於2020年12月2日邀請了澳門紅十字會派員到校分別舉辦「校園急救工作坊」及「急救講座」兩項活動，共有22名教職員參加急救工作坊及46名教職員出席急救講座。

校方舉辦是次急救工作坊及講座的目的，主要是希望透過深入講解及操作示範，向教職員推廣自動體外除顫機的使用方法，加強教職人員在學生出現突發事件時的應急能力。經過四小時的「校園急救工作坊」及「急救講座」，教職員對急救知識、自動體外除顫機和人工心肺復甦法有進一步的認識。



參與校園急救工作坊的同事們及紅十字代表進行合照



王瑞璋校友 母校給予空間育人成才

前言

王瑞璋校友是2002至2003年度(恒社)畢業校友，曾歷經新舊校舍更替的變遷，見證母校發展的重要歷程。適逢高中時期，母校引入多元智能教育的理念，因此為瑞璋提供了許多空間及機會擴展自己在劍擊體育運動的發展潛能，同時，更堅定自己走上體育專業發展的路程。高中畢業後的瑞璋修讀澳門理工體育及運動高等專科學士學位，及後更攻讀澳門大學體育教學及運動專業碩士學位。體育教育經驗豐富的他在高中時期便開始了他教學的生涯，他亦是本校劍擊隊的初創成員及導師，曾組織及帶領本校劍擊隊參加校外比賽，並榮獲多個獎項。大學畢業後，他先後任職中學及小學體育教師，不同學校及機構的劍擊教練，亦曾任澳門劍擊總會的總教練。瑞璋校友曾代表澳門出戰不同地區的賽事，並取得優秀的成績，更於2009年被獲選成為澳門傑出運動員之一。本校六

十五年以來一直都秉持校訓「信、望、愛」的精神在澳興辦教育，期望透過王瑞璋校友的分享，能夠再次激勵本校的師生及校友們，要效法主耶穌在世的教導，學會盡心、盡性、盡力地愛人如己，盡顯自己的潛能，為社會及他人帶來更美好的生活，成為別人的祝福。



王瑞璋校友與李焯堅校長合照



2004《第三屆“濠江盃”校際劍擊錦標賽》浸信中學劍擊隊奪得男子花劍團體賽亞軍，李焯堅校長也是出席嘉賓

感恩能夠成為浸中校園的一分子

回憶在浸中校園的青蔥歲月，瑞璋憶述說：「當年自己在高二的時候才轉入舊校白馬行浸信，因自己當時十分愛好劍擊及各方面的體育活動，故在原校的學科成績不太理想，在徬徨無助的時候，聯絡上以前自己初中時的班主任陳鳳儀老師，她當時正值在浸信任教語文科，她分享到當時浸信的校風及狀況，覺得浸信很適合自己，於是便自薦來學校與當時的中學教務何秀卿主任及陸熾熊校長助理見面，慶幸得到他們給予機會並通過考核，自己才有幸能夠入讀浸信，並順利完成高中畢業。」



永遠的好同學們

幸得母校及同儕的助力支援才能得以成就劍擊事業的發展

雖然瑞璋在校成長的時間只有短促的兩年，然而學校及同儕對他的關懷及支援，卻成就了他發展個人專長的一大動力。他分享說：「當年高三級時，我們搬進入新校舍，那時學校的環境及設施都比舊校舍舒適及寬敞，對於好愛運動的自己來說，是一件十分開心的事情。而且當年黃鐘校長在校內推行多元化的課外活動，那年也主動回應林志偉老師在校內開辦活動課的邀請，主動在校內籌組同學開辦劍擊隊，那年，學校給予我們同學很大的自由度及空間去發展自己的興趣，例如：自己有需要經常請假到國內或外地參與劍擊比賽及培訓，校方也願意批准請假的申請(如遇上考試或測驗時間，校方都特別准許可於事後，補測或補考處理)。同時，校方亦願意借出場地在校內舉辦與其他學校的劍擊交流賽事，這些舉動，足以證明學校對學生潛能開發的大力支持。」





高三畢業與班主任陳沛祺老師合照

而當時同學對自己的支援也是十分大的，有同學知道自己想在校內開辦劍擊活動課，便呼朋結隊參與支持，這使得當年劍擊隊能夠成功起步。而且同學間的關係是十分密切和友愛，每當考試測驗的時期，大家也會一同溫習，成績好的學霸也會願意騰出他們的時間來幫忙成績較差的同學溫書。特別自己高三畢業考那年，數學科蔡九錫老師及英文科陳沛祺老師(高三級班主任)也願意在課後為我們私人授課，希望幫助我們順利考入心儀的大學。」

自信因劍擊運動而被建立

從來並沒有想過自己會走上當劍擊教練的瑞璋，說道：「小時候的自己，因為學業成績不太理想，便沒有自信。但自從初三級開始透過接觸劍擊這項運動，自己能夠接觸不同界別的人，亦因此而得到許多機會來擴闊自己的視野。而本身自己向來都熱愛體育運動，不單止是劍擊運動，足球、君子球、攀岩、籃球、排球等運動，也都會去接觸，只是唯獨劍擊這項運動一直都是自己特別愛好的專長，亦因為這項運動，讓自己有幸能夠代表澳門參與許多國際性的賽事，與世界級的一流選手一同踏上運動界的舞台，亦透過得著這些成功的體驗，個人的自信亦慢慢地被建立。」



出戰2018世界劍擊錦標賽

期願母校繼續不斷努力 為同學創設不同的發展門路

每個人的成長路途都不同，覺醒的契機亦不盡相同。瑞璋以校友的身份分享說：「今天自己的成就，也是有賴於當年得到校長、老師及同學們的支持，自己也是受惠於當年學校所提倡的多元化教育理念。期望學校能夠繼續秉持辦學的初心，為同學創設不同的門路及發展方向，激發更多的學生，去尋覓屬於自己的興趣和潛能。」

寄語學弟妹們的話： 珍惜時間，學會早日尋覓屬於自己人生的鎖匙

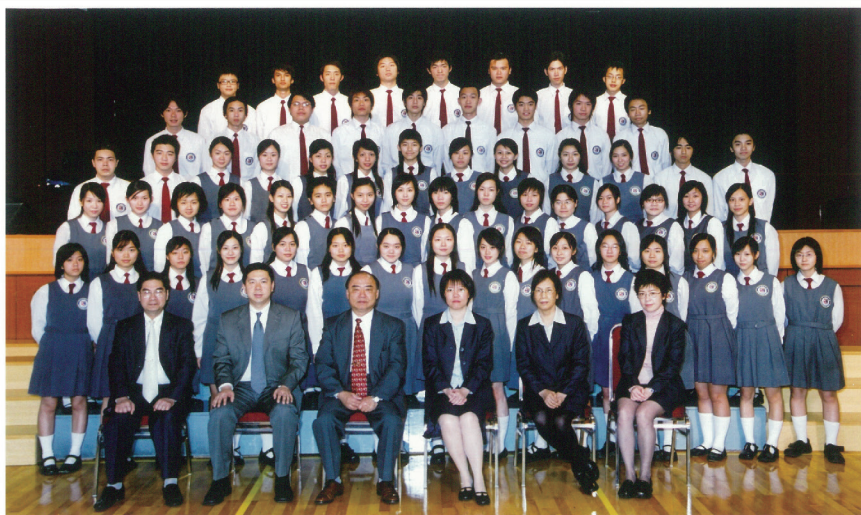
現今澳門社會教育資源豐富，年輕一代的選擇特別多，興趣及活動亦都特別廣泛，反而變得較難以專心一致地去發展個人專項的興趣。瑞璋說：「小時候有著廣泛的興趣，接觸不同類型的活動也屬正常的事，但期望同學們能夠把握時間，在眾多興趣上，早日尋覓到屬於自己的專項興趣來加以發展，這樣，便會較易體會到成功的滋味，建立出成長的自信，興趣的建立才會變得更紮實和牢固。」

瑞璋的生命分享，正正反映出早日尋覓人生鎖匙的重要，祈盼我校的莘莘學子也能好好地活在當下，把握在校的學習時間和資源，為自己的人生畫出精彩的藍圖。



王瑞璋校友於2002年帶領本校劍擊隊參加校外比賽活動並榮獲多個獎項

王瑞璋校友(第五排右三)高中畢業照



2002年度高中第十一屆畢業同學合照(高三信A)



透視人生

黃月霞主任

<生命成長—五粒種子>

從播種到發芽



記得兒時老師請同學們在家裡種綠豆，把豆放在帶濕潤的棉花裡，很快的發芽生長，感到非常踴躍，大概我的種植經驗就只有那次。去年年底，收到女兒從學校裡派回來的

五粒小種子，看看家課冊，我女兒要體驗種蕃茄，而且要在每個生長期和它們留影。我和丈夫先是協助買一個很大的花盆，很猶豫有沒有看錯？既然女兒信誓旦旦，那就只好跟從。

當花盆、泥土都買好了，我們便急不及待去開始種植，首先用紙巾濕水放入膠盒內再用保鮮紙覆蓋大部份的頂部，定時加水，以保持其濕潤。同班同學的媽媽在群裡互通消息，大家都期盼著種子發芽！正常三至五天的發芽期，礙於天氣寒冷，有的過了二十天還未發芽需要重新種植，慶幸我家的一個星期長出了兩片幼苗，第一步成功了！

結果子的進程

等它們長到一厘米高，根也抓住了紙巾，便小心奕奕的逐株放到花盆土裡去。唯獨有一株是格外的矮小，但我們還是悉心處理。我們想像不到，這個種植過程經過了聖誕假、農曆年和停課的日子，那小樹苗終於由一粒種子長出茂密的枝葉。為扶持它向上生長，避免東歪西倒，我們加了竹簽固定。種植第102天，它長出了小黃花來，感到份外喜悅，彷彿已邁向成功的一半。



在過程中實在有些擔心，特別是遇到了害蟲的侵襲，可惡的蚊滋總圍著植物飛來飛去，須設法找合適的驅蟲劑，還要定時給它帶到戶外吸收陽光。對於我們這些新手確實不易，當看到小花朵收縮後結出細小的綠果子時，真是讚歎生命奧妙！我們對這小種子的呵護比得上照顧初生的嬰兒。等待再等待，果子總是綠色的。諮詢了親友的意見，

往店舖裡購買了營養液給它補充養分，經過二十天，果子開始轉為黃色繼而轉為橙紅色，女兒急不及待的合照，其中一粒轉為紅色時，我們一家分享了它，真的很新鮮美味！



生命衰微與延續

當果子漸長時，卻發現葉子逐步出現脫落及衰殘，我們不明白為何？彷彿和時間在競賽，盼望著蕃茄樹上的果子都能在凋謝前成熟起來。眼見枝葉脫落，那五株粗大的樹幹頓然消瘦，心裡有些難過……。我們無法改變這個現象，唯有學習去接受，去體悟生命的脆弱與過程。

這是一份漫長的作業，也是一個很好的栽種體驗。我們學習新事物時總會遇上難點，需要去突破和有耐心去孕育，由播種到結果的這152天，都需要我們採用合宜的方法和定時的灌溉。然而，我們生命中所要栽種的，是像聖經雅各書3章16節所說的『並且使人和平的，是用和平所栽種的義果。』但願聖經的真理與基督的愛澆灌在我們的生命裡，讓我們茁壯地成長，充滿仁義、和平與喜樂。經過努力耕耘，我們更懂得珍惜收成，不論在學習領域裡或是在與人的關係裡，那怕遭到失意，我們卻



能在其中獲得寶貴的經驗，並常存感恩與正能量，為下一次的成功作好準備。

最後，我們一家決定將小蕃茄中最先成熟的種子重新培植，很快的又再長出了嫩芽；今年冬天，我們再次密的蕃茄樹，它的生命得延續。願我們所培育的下一愛與逆境中能堅毅地成長豐盛的果子！



見到茂到了延代，在結出





我思故我在！？

洪凌雯老師



字面意思出發來解讀這句話，這篇文章也只想停留在它的字面意思。

僅從字面意思出發，“我思故我在”強調對“思考”的重視。重視思考，這沒什麼不好。孔子也說：“學而不思則罔。”然而，細想一下，會發現問題存在。思想決定行動，若只強調思考，卻忽視了如何思考，可能會帶來反效果。這也是為何孔子還說：“思而不學則殆”——人不能總胡思亂想。新冠疫情導致各國各行各業都受到不同程度的衝擊，賭城澳門的賭業也持續低迷了大半年，不少澳門人的生計都受到了影響。在澳門持續近一季度零病例的情況下，中央政府終於決定逐步開放自由行，這消息對於業務慘淡的賭場來說無疑是一劑強心針。最近，從家裏的窗臺可以望到遠處賭場的戶外電子字幕上跑動著醒目的歡迎詞，例如：“一切就緒，等候你大駕光臨！某某賭場歡迎你”。面對這些閃爍的廣告語，你的心思會如何？是覺得“發財的機會來了！”還是“機會是留給有準備的人！”

“我思故我在”這句話不少人都知道，但若問這句話出自誰人之口，可能很多人都會被難倒。我也不例外，因寫這篇文章，特地去查了查資料。原來，是17世紀法國偉大的哲學家、數学家和物理学家笛卡爾提出的。這裏，有趣的是，我們習慣把文、史、哲歸為一類，而把數、理、化歸為另一類。看來，笛卡爾學貫文理，不僅在數學和物理方面取得卓越的建樹，更是西方近代哲學的創始人之一。套用今日的潮語，笛卡爾當之無愧是一位“跨界天王”。

“我思故我在”這句話極受歡迎，不止因為簡短易記，更因為它迎合了人的心理需求——存在感。談到人類的心理需求，大家最熟悉的要數“馬斯洛需求層次理論”。美國心理學家亞伯拉罕·馬斯洛從人類動機的角度出發提出需求層次理論：需求層次分為5個等級，包括生理需求、安全需求、愛與歸屬、尊重需求、自我實現，這5個等級由低到高逐級形成並得到滿足。尋求存在感可以歸入第三個等級“愛與歸屬”。按照馬斯洛的需求理論，只有低級需求得到滿足的人才比較容易走上自我實現之路。難怪，在商業經濟主導的年代，人們慣常地以消費、擁有某些貴重的東西來證明自己的存在。不能不說，笛卡爾的這句話為喜歡簡約生活的人群提供了一個實現存在感的“省錢秘訣”——不用花錢，只要動腦。從字面理解，這句話的意思是：我思考，所以我存在（有另一種翻譯方式：我能思考，所以我存在）。就像，通常老師上課時看到有學生發呆、心不在焉，都會問問：“某某同學，你去哪裏了？”當然，這只是字面意思，笛卡爾在闡述這個哲學命題的時候有著縝密的演繹和深刻的思辨。絕大多數人都從



《聖經》強調如何思想。使徒保羅在《羅馬書》中勉勵羅馬的信徒：“不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”（《羅馬書12:2》）《聖經》的教導突破了時空的局限，即便在今日這些教導仍擲地有聲。我們從這個世界獲得最多的信息莫過於“為自己”，然而，《聖經》的核心是“愛”，因為“神是愛”。《約翰一書》4章8節提到：“沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。”有趣的是，《聖經》不是說不聰明的人不認識神，而是沒有愛心的人。耶穌基督在最後的晚餐之前為門徒洗腳，為他們樹立愛人的榜樣，並吩咐門徒：“你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。”（《約翰福音》15:12）



愛”是貫穿《聖經》始終的主題：“你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。其次就是說：要愛人如己。再沒有比這兩條誡命更大的了。”（《馬可福音》12:30-31）基於上帝“愛神愛人”的吩咐而產生的思維和行動會有很大的不同：

“你們聽見有話說：‘以眼還眼，以牙還牙。’只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打……你們聽見有話說：‘當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。’只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。”（《馬太福音》5:38-44）

“凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。”（《以弗所書》4:2-3）

“要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。”（《帖撒羅尼迦前書》5:16-18）

“唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！”（《詩篇》1:2）

“不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。”（《箴言》3:3-4）

要做到原諒別人、吃虧、溫柔、忍耐、凡事謝恩、持之以恆、慈愛、誠實，這些都是人性的挑戰，但同時也是至珍至寶的功課。願藉著賭場在疫情期間的廣告語，一同反省如何“不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意”。

上天給了 人類一堂怎樣的公民課？

高一信 蘇子建

該作品獲得《我眼中的澳門》徵文比賽三等獎

許久未見的親人們趁著這個意義重大的節日難得能聚在一起，家裡的孩子們一邊奔跑一邊嬉戲著，整個客廳充滿著那震耳欲聾的尖叫聲和歡呼聲，長輩們噓寒問暖地互相詢問著對方的近況，奶奶看到調皮的孩子們，滿臉的皺紋都舒展開了，就像盛開的菊花瓣，每根皺紋裡都洋溢著笑意，天花板上的吊燈照亮了這溫馨的一切，大家都沉浸於此。

直至接到這通來電……

「阿吱發了高燒，現在我跟表嫂在廣州醫院等著檢測結果。」

整個客廳，驟然變得鴉雀無聲了。

幾乎是一夜之間，整個國家翻天覆地，各地充滿危機。是，沒錯！這座小城也“受傷”了。本該熙熙攘攘的街上現在行人零散，市民臉上原本期盼新年的笑容現在也都被口罩淹沒了。雖說戴著口罩，但也無法遮掩住那憂心忡忡的神

態，擔心病毒爆發，擔心經濟變得不景氣，擔心未來的一切一切。

許多在外漂泊的小舟擔心因為這場突如其來的暴風雪而回不了避風港和家人團聚。喧囂的網路上人心惶惶，各個媒體平臺即時地更新著各地的確診人數。

這一幕，我從未見識過，一切來得太突然，我甚至還有點緩不過來。2020年1月23日晚上21點許，原本家人們齊齊整整地安坐在客廳看著電視上的即時新聞，不是春晚，而是手機的屏幕。

終於，家裡的電話響了，電話那頭充滿嘈雜的人聲，亂成一片。我突然意識到在當時不管是在哪個地方，正常都不會有人群聚集，電話那頭似乎還有廣播的聲音，會是在醫院嗎？不，肯定不是，我使勁地打壓著內心那不好的想法。因為聽不見的緣故，哥哥將電話打開了免提，大家都靜了下來聽著擴音中的另一端，

「阿吱發了高燒，我們在醫院等檢測結果。」這是表哥的電話，他那剛滿三歲的孩子發高燒，客廳裡先是一陣驚呼的疑問聲，接著一片死靜，剩下微微的電視聲，大家不約而同都低下了頭，似乎都在祈求這場暴風雪可以放過這個三周歲的小孩。我望著窗外驚覺：從前看似不可能的這一切如今好像真的降臨在了我身邊，窗外依然燈火通明，夜色迷人，只是向來會堵車的那條路現在也不過幾盞寥寥可數的車燈。街道上再熱鬧的歡笑聲也都成往事了，我迎窗舉目，在偷掉下來的淚水中祈求著阿吱的平安。

電話再次響起，打破了這片寧靜，大家都注視著，豎起耳朵全神貫注地聽著，那股帶著泣聲的聲音強勁又興奮地講到：「核酸測試呈陰性，只是普通發燒，沒事了。」無數情感在那刻爆發，不知如何表達一刻鐘前那翻滾如浪的顛簸。

那數十分鐘的等待中，生死時速的壓迫感對我們來講是一種深深的煎熬，強烈的感情如泰山壓頂般向我們襲來，腦海裡多次泛起電視上那一幀淚流滿面追著救護車撕心裂肺哭喊著的畫面，那一聲聲的哭喊像在黃連水中泡過似的，能感受到那尖利而又嘶啞的喊聲中透出來的苦澀不停地流淌著。很慶幸這種事沒落在自己身上，我們平時看似觸手可得的一些東西可能轉眼間就會化為烏有。

我們以為2020會像小時候作文裡寫的：有會飛的汽車，有著很多的機器人，是個想要什麼都會有的世界。可現實不是，2020並沒有把這些給我們，反倒帶走了無數個家庭的幸福，為什麼2020會這樣？究竟，上天給了人類一堂怎麼樣的公民課？人生無常，我們永遠不知道未來會發生什麼，且行且珍惜，太多過往告訴我們，離開總比相遇容易，這個世界偷走的，永遠是你眼皮底下看不見的珍貴。我再次迎窗舉目，期待在雨後的朝暉之中遇見彩虹。

疫情之下，我上了一課關於生命的公民課，你呢？





病毒無情，人間有愛

初三信 李冰晴



在2020年的上半年，發生了一件全國，乃至全世界都感到恐懼的事情，那就是新型冠狀病毒。正當春節來臨，本應熱熱鬧鬧，人山人海的街道，變得悄然無聲。只因為它，來到了我們的身邊，病毒由武漢蔓延至全世界，受到全球的關注。

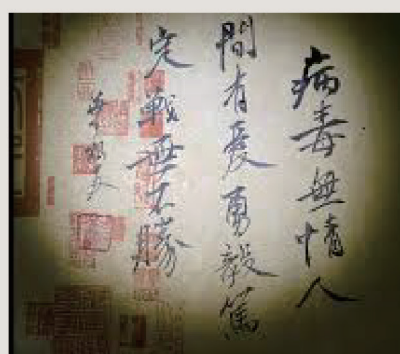
當我們都在逃離這個病毒時，有一群人逆流而上，他們就是美麗的逆行者，他們來自不同的崗位，即使他們知道自己可能會有生命危險，但他們用自己的身軀構築起阻止病毒的盾牌，保護了身後的數億人。其實世上並沒有所謂的白衣天使，只不過是一群孩子換了身衣服，學著前輩的樣子，和死神在搶人罷了，他們正值青春，但不

有硝煙的戰爭是從吃了野味開始發生的，可能誰也沒想到，那麼嚴重的病毒會寄生在它們身上，短短幾個月時間就大規模傳播。經過這次教訓後，每個人都應該拒絕食用野味，這次的病毒就是大自然給人類的報復行為。每天看著上升確診人數，我就越發越覺得心驚，怕下一個被感染的就是自己或家人。而且經過這次的疫情，我也更加珍惜了與家人在一起的時光，因為很多人因為這次的病毒而失去了自己親人、朋友，這時我才發現，原來真的有人會在你不注意的時候，就突然消失了，可是你還沒好好的和他說再見。



我覺得這世上，根本沒有什麼歲月靜好，只是有人為你負重前行罷了，看著醫護人員臉上被口罩勒出的痕跡，和為我們沒日沒夜的工作，令人心疼也很是敬佩。總有一群人，生活不易，卻心存大義，疫情之下，彰顯人心，平時生活裡平平凡凡的人們，穿上白色大袍的他原來會變得那麼耀眼，原來這個世界上真的會有英雄來拯救我們啊！

當我看到美國有人聚集了一些患有肺炎的患者一起開派對時，我頓時氣恨難平，也很為醫護人員打抱不平，那麼多醫護人員幾個月不能見家人一面，有什麼痛苦也咬牙堅持下去，不就是為



了保護我們嗎？受感染的患者們不但沒有在家中隔離，而且隨意外出，甚至群聚，就是因為有這種害群之馬，才會讓那麼多人受到感染。在家的我們，雖然不能像醫護人員一樣去到抗疫一線，但只要我

們安分守己，好好待在家裡，做好防護措施，就是對社會最大的貢獻，才能為一線的那些英雄減輕負擔。

現在疫情已經成了全世界共同面臨的問題，只要我們萬眾一心，再大的困難也不會擊退我們，反而會讓我們更加團結，正所謂，如果戰端一開，那就是地無分南北，年無分老幼，無論何人，皆有守土抗戰之責，皆應抱定犧牲一切之決心。雖然病毒無情，但是我們人間有愛啊。



惜犧牲自己的生命只為保護我們。人生在世，事業為重。一息尚存，絕不鬆勁。

疫情下的澳門，防護措施做的非常的好，鐘南山爺爺說過，澳門防控新冠肺炎疫情取得的成績“相當不簡單”，澳門目前只有46例的確證個案，這是在現階段非常不錯的成績了。他還說澳門的防疫工作很值得其他地方學習，這讓身為澳門居民的我感到十分自豪，為澳門感到驕傲。澳門政府在抗議期間採取了很多為我們市民著想的政策，例如派發消費卡，供應充足的口罩，隔離十四天等等，讓我們感到政府是可靠的。

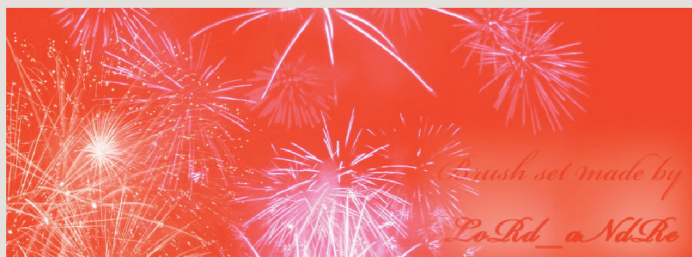


一開始我還以為疫情只是稍微嚴重一點的流感罷了，但是沒想到全球會有那麼多人因為它而去世。這場沒



靜待春暖花開之時

初三望 馮英倫



我們送走了萬物凋零的日子，準備迎來溫暖的春節，家家戶戶都裝上彩帶和燈籠，臉上掛著燦爛的笑容，整個澳門兀然變成一個喜氣洋洋的地方。殊不知，一個名為新冠病毒的傢伙已悄無聲息地降臨在神州大地，潛伏在某些歡度春節的民眾身上。



春節假期時，我無所事事地走在街上，當我沉思著去哪裡玩時，突然發現路旁的行人行色匆匆，不斷地從我身邊走過，我不甚麼大家都神情慌張，還不約而同地戴上了口罩？我正疑惑時，一個男人魯莽地向我衝了過來，我踉蹌地退後了幾步便摔倒在地上，當我動一動右腿時，發現我膝蓋擦破皮了。那個男人臉上沒有一點道歉的意思，還慌慌張張地退後了兩三步，猶如碰到毒蛇猛獸，頭也不回地跑走了，我感到十分尷尬。回到家後，自己草草地包紮了傷口就打開了電視，電視上的主持人神色凝重地報導了這次事件——武漢突發新型病毒，感染人數高達上千人。看到此，我才恍然大悟，原來這就是大家緊張的原因啊！

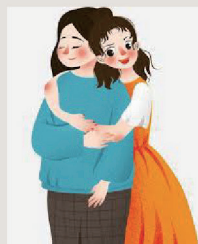
禁疑惑起來，為



我見狀後趕忙戴上口罩，出門買了一些食物應急。結果到了街上才發現，除了超級市場，其他店鋪已經拉下閘門，街上空無一人，凋零的街道顯得格外荒涼，萬物都垂下頭在城市中沉睡，我只好到超級市場買了些速凍食物回家呆著……在家呆了幾個月後，花朵也逐漸長出嫩芽，我也終於回歸到正常的生活。一天，我完成了上午的課準備回家時，拿著手機查看，收到媽媽傳來的訊息，她說現在開關了，她

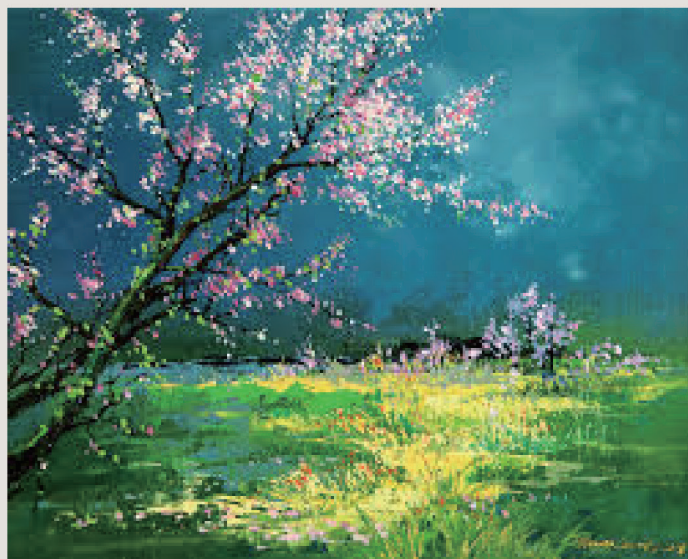


要到內地工作。我的心猛然跳動，心想：「可是現在疫情都沒有完全過去，我怎麼放心媽媽獨自回去！」可這次的工作很重要，媽媽不得不回去。我只好在心中為媽媽求平安。在媽媽離開的一星期裏，我每天茶飯不思，心裏一直掛念著媽媽，可時間似乎在和我作對，每天度日如年，煩躁、焦急一起湧上心頭，心在快速跳動，鼻子裏湧出陣陣熱氣。林老師上課說了甚麼，我已經沒有聽清楚了。正當我像平日一樣打開門時，突然發現媽媽坐在沙發上，我心裡的一塊大石頭猛然落了地，急匆匆地跑上前和媽媽擁抱了起來，媽媽驚訝地嚇了一跳。我真的很開心，媽媽安然無恙地回來了，我一直幻想着我媽媽可能染上疾病，甚至幻想媽媽已經……幸好媽媽一點事也沒有，我在媽媽的懷抱中笑了起來。



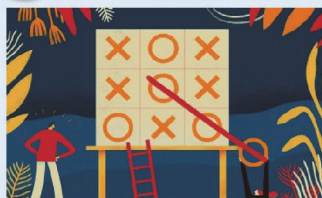
危機之中，往往孕育着希望，耕耘希望，常常會收穫夢想。如今初春的暖陽已經照在了大地上，萬物復蘇，生機勃勃，處處皆是繁象。而我們普通民眾的安全，依賴着前線醫護人員的拼命守護，感恩他們讓我們擁有健康、安全的生活。「落紅不是無情物，化作春泥更護花。」凋零的花朵作為萬物的養分，苦痛終將會散去，靜待春暖花開之時。

(《抗疫下的澳門》徵文比賽 初中組 優異獎)





Brain Teasers



Give your mind a workout! This list of brain teasers will test your lateral thinking skills (thinking outside the box). Scan for the answers to see if you can solve the teasers correctly.

1. What kind of dog has no tail? 
2. What keys won't open doors?
3. When can you run as fast as a horse? 
4. I get dirty when your face and hands become clean. What am I?
5. Twelve girls were standing under a large umbrella. Why didn't any of them get wet?
6. What is there between sea and sky? 
7. What goes up but never comes down?
8. What can travel around the world while staying in a corner? 



1. 	2. 	3. 	4. 
5. 	6. 	7. 	8. 





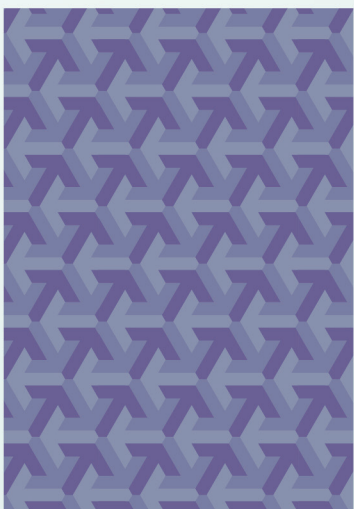
祝賀得獎



高一信張順然、高二望蔡嘉瑩、高三望王娟娟於2019-2020 i-Learner英文閱讀比賽中，榮獲銀獎。



2020年「感激抗疫前線人員」全澳填色比賽中，初三善龔智恆榮獲亞軍；初三善鄭紫堯榮獲季軍；初二望劉綺琪、初二愛譚穎欣、初三信李冰晴、初三愛楊玄濤皆獲得優良獎。



2020年澳門冬季田徑公開賽中，初二信勞芷晴榮獲女子公開組鉛球季軍；高一信李正榮獲男子公開組鉛球亞軍；初三善楊國欽榮獲男子公開組鉛球季軍。



高二信洪敏坊、高二愛吳思穎、高二善盧紀因於2020教師節海報及漫畫作品展中，獲教育暨青年局頒發感謝狀。



2020/2021學年第四十二屆學界越野跑比賽中，高一樂麥曉康榮獲女子A組第一名；高一望楊錦龍獲得男子A組第八名；高一望梁鳳如獲得女子B組第八名；初二愛戴志霖獲得男子C組第七名。



初一望陳慧嘉、初一愛陳美儀於「童畫中國夢」永利盃第四屆全澳小學生國情繪畫大賽中，榮獲個人優秀獎。





祝賀得獎



澳門中華文化藝術協會「青春同行全澳學生書畫齊抗疫」比賽中，高二善盧紀因榮獲二等獎；初二善姚瑩瑩、高一善潘紀君、高二信何靜怡、高三望鄭穎思皆榮獲優異獎。



第七屆澳門插畫比賽中，初三善鄭紫荃榮獲優異獎；高三望鄭穎思、高三善陳安怡皆獲得入圍獎。



初二愛譚穎欣、高三愛陳海琳於澳門基本法四格漫畫創作比賽(學生組)中，獲得入選獎。



高三信陳允杰於尚高國際擊劍(中山)邀請賽中，榮獲冠軍，以及在第九屆澳門校際劍擊比賽男子A組重劍榮獲亞軍。高一愛張芷煒於2020年全澳劍擊排名賽第二場公開賽女子重劍及第九屆澳門校際劍擊女子A組重劍比賽中，皆榮獲亞軍。



本校戲劇社學生高二愛鍾健豪、高二愛陳景灝、高二望梁煒鋒組隊於2020年10月25日參加爆劇場大比拼Theatresports澳門區公開賽2020，榮獲得亞軍，同時獲得三個獎項(包括勁爆演藝才華大獎、最亮點隊伍、勁爆項目獎)。



祝賀得獎



恭賀本校獲得2020迷你馬拉松學校團體獎，另外本校王坤老師奪得半程馬拉松-男子A組冠軍；劉君倫老師奪得迷你馬拉松-男子C組冠軍。



恭賀本校田徑隊老師參與第三十一屆教師環山賽，榮獲佳績，王坤老師於男子公開組奪得冠軍；劉君倫老師於男子一組奪得亞軍；兩位老師於接力賽中負責第三及第四棒，並奪得冠軍。

不知道 會迷路

營會地點：九澳鮑恩高青年村
報名費：每位MOP\$200
營會時間：2021年3月6-8日（六日一）
三日兩夜營

人心算自己的道路，
惟耶和華指引他的腳步
(箴言16:9)

截止報名日期：12月14日
報名資格：本校中學生
名額：48

活動內容：
聽 玩 食 行 刷 想

2020-21 中學生福音營

2021/2022年度 招生

招生年級：幼兒班K1新生

招收對象：
● 2021年12月31日前滿3歲之澳門/非澳門居民
● 並符合衛生保健紀錄幼兒教育師幼兒

報名手續：
X 2021年1月6日至1月20日親臨面談請電：www.mbc.edu.mo
X 2021年2月4日至2月9日，學校提供教育專員供中央登記學生資料，
發給預選通知書在指定日期及時間轉交學生之身份證正反面及護照生利
X 面試當天請攜帶收據

詳情請電：2667 0888 2667 2888 (國、粵、英語)
或親臨：2667 0888 2667 2888 (國、粵、英語)
地址：www.mbc.edu.mo

2021年2月6日/八早上10:00至下午4:00舉行校園開放日，歡迎各界蒞臨參觀

