



浸信

89
雙月報

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
學生助理：林曉進、林成傑
發行機構：澳門浸信中學

電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號



啟發潛能教育的5P內涵



2018年11月1日本校行政人員及啟發潛能教育核心小組成員參加趙錦德牧師舉辦的啟發潛能教育領袖培訓工作坊

啟發潛能教育 (Invitational Education) 是本校未來五至十年的重要發展方向，透過啟發潛能教育期望提倡信任、尊重、關愛、樂觀及刻意安排的文化。此外，有效地推行啟發潛能教育必須要在5P管理上有清晰明確的計劃才可實踐啟發潛能教育理念。所謂5P管理就是指人 (People)、地方 (Place)、政策 (Policy)、活動 (Program)、程序 (Process) 五大管理範疇，以下5P的分享是本校啟發潛能教育的重要內涵。

人 (People)

為了配合本校校訓：「如今常存的有信，有望，友愛，這三樣其中最大的是愛。」—哥林多前書13章13節。我們期望培養同學們成為具有健康的自我形象、常存正能量及對社群有責任感的新一代。此外，具有美好靈性及專業能力的教師也是本校對老師的期望。家長是本校重要的夥伴，本校期望提升家長的親職功能並與學校攜手合作一同推動啟發潛能教育。

地方 (Place)

地方管理方面，我們十分重視改善校園四周的功能，常常優化公共空間的使用以發揮更大的功能。校園環境可增加具教育性的佈置，讓學生從環境中學習，提升校園的學習氛圍。安全校園是本校地方管理的重要原則，本校投入大量人力及資源確保同學們能安全地學習。本校提倡綠色校園理念，透過4R (reduce, reuse, recycle, replace) 的原則期望有效地節約資源讓本校能持續發展。

政策 (Policy)

全心傳揚基督教真理、全情建構緊密家校合作關係、全意提升教師的專業成長及全力培育同學們身心靈成長為本校四大使命。為了實踐四大使命我們制定了很多不同的制度如：行政運作指南、學生管理制度、課程管理制度、學生評核制度、老師嘉許制度及團隊學生獎勵制度。透過這些制度能有助本校推動啟發潛能教育。

活動 (Program)

除了正規課堂教學活動以外，本校透過不同形式的活動如餘暇活動、比賽、音樂會、工作坊、學科活動日、大型活動、出外考察、訓練課程及營會等來豐富學生的學習經歷，讓同學們超越界限展現所長。

程序 (Process)

根據啟發潛能教育理論基礎，我們應尊重各持份的意見、接納彼此的差異及盡力發揮每個人所長。本校刻意安排下列小組：關愛小組、基教小組、行政小組、教務小組、地方使用小組及STEM小組等活動來營造民主平等、尊重感知傳統及建立個人自我形象的文化！

啟發潛能教育5P管理模式是一個有效的框架，可以有序地推動學校的發展。本校將持續推行啟發潛能教育，並期望本校每個部門、每個小組及每個持份者都能明白5P理念，並切實推動5P的發展。去年12月本校參與了國際啟發潛能協會的5P評估，得出首次5P評估的平均得分為79.39%，其中PEOPLE為79.33%、PROGRAM為85.57%、PROCESS為78.26%、POLICY為79.94%及PLACE為76.31%。本校期望成為澳門首間獲啟發潛能教育大獎的學校，並希望能在澳門持續推動啟發潛能教育的發展，成為一間有影響力的IE學校。

李焯堅校長

校園開放日暨英文文化節活動



李焯堅校長致開幕詞



一眾主禮嘉賓與英文文化節表演之師生們合影留念



同學以尋找拼圖的方式為英文文化節揭開序幕



同學於開放日上進行土風舞表演



同學以英語進行話劇表演

本校於2019年1月12日舉辦校園開放日暨英文文化節，今年以「超越界限，盡展所長」為主題，向參觀的來賓們展示校方近年來的教育成果，透過英文文化節的一系列表演活動，以及各學部的遊戲攤位、各科組的教學展板和各主題教室的展示，從而構建了一個全面認識學校的平台，讓社會大眾能夠藉此認識及了解校方目前的發展狀況和願景。

當天早上十時正假本校的大禮堂內舉行了英文文化節開幕禮，邀請到本校陳華倫校董、家長教師會吳華芳理事長、李焯堅校長及林帶諦助理校長一同主禮開幕儀式。在開幕式上，李焯堅校長親身展述活學英語的重要性，並期望透過英文文化節的活動，能夠增添同學們對學習英語的興趣，加深他們對英文文化的認識，提升活用英語的能力。而本年度的英文文化節更以“English in Action”為主軸理念，節目內容相當豐富，透過英語戲劇表演、英文獨誦、葡萄牙土風舞、英語合唱及小型樂隊呈獻英語樂章等一系列活動，藉以更好地鼓勵同學們能主動積極地學習英語。



中學合唱團獻唱著名英文樂曲《You raise me up》

而同日下午三時半假本校大禮堂內，舉辦了幼稚園部文藝表演，李焯堅校長在致詞中，分享到本校自2015年參與「啟發潛能教育」後，一直堅持以提升師生的潛能為主要的教育發展方向，並期許透過幼稚園的文藝表演活動，提供更多機會給予學生表演，從而增強學生的自信心，並啟發學生的潛能。當日下午的活動，由兩位幼稚園學生聯同兩位老師共同擔當司儀，而全體幼稚園學生分別分班以律動、唱歌、舞蹈、敲擊樂等形式進行精彩的表演，年紀小小的同學穿著各種特色的服裝，配以可愛的舞蹈，使場內充滿著連綿不絕的掌聲與歡笑聲。



李校長、主任及幼稚園老師們與表演學童合照留念



開放日。活動花絮



同學全情投入演繹角色



同學以英語進行朗誦



樂隊表演活動花絮



樂隊表演活動花絮



嘉賓參觀校園內各特色的教學攤位



嘉賓參觀校園內各特色的教學攤位



參訪來賓到美術室觀賞同學繪畫



老師為參訪來賓介紹設於生物實驗室內的模型



幼稚園學童文藝表演活動花絮



幼稚園學童文藝表演活動花絮



幼稚園學童文藝表演活動花絮



足球、排球及籃球校友盃比賽情況



參與籃球校友盃之校友與校長、主任及老師合照



參與足球校友盃之校友與老師合照



參與排球校友盃之校友與校長、主任及老師合照

幼稚園部到肇慶參訪交流



李焯堅校長與宋小群園長簽署結對共建協議書



李焯堅校長與宋小群園長



李焯堅校長及陳安琪主任與宋小群園長合影留念



觀摩肇慶市康源尚東幼兒園的體能活動課



觀摩奧爾夫音樂活動課



交流團隊於簽約儀式後與肇慶市直屬機關第二幼兒園與宋小群園長及教師們合照

本校幼稚園部於2018年12月6-7日組織全體教師赴大灣區之肇慶市進行參訪交流。目的是加深對國內幼兒教育發展的認識；擴闊教師專業視野，提升教育專業智能，以助專業成長，及進一步增進愛國情感。本次參訪交流另一目的是希望可以搭建與大灣區幼兒教育的溝通交流橋樑，實現優勢互補，促進兩地幼兒教育的發展。

12月6日上午幼稚園部一行35人出發到肇慶市，當天參觀了肇慶市康源尚東幼兒園，觀摩了體能活動課。執教老師生動活潑的教學，讓學生們在提升技能技巧的過程中盡情享受活動的樂趣，讓觀課老師們留下深刻的印象。

12月7日上午浸信眾幼教同工前往廣東省宋小群名園長工作室（肇慶市直屬機關第二幼兒園）參訪交流，他們充滿“愛·尊重·愉悅·自然”的教育氛圍以及“愛·幸福”園所文化深深吸引著每一位的參訪者。大家實地觀摩了奧爾夫音樂活動課和科技活動課以及戶外的體能活動，先進的教學方法和理念讓教師們大開眼界，獲益良多。

參觀交流後本校李焯堅校長與肇慶市直屬機關第二幼兒園宋小群園長鄭重簽署了結對共建協議書。希望兩校幼教同工可以攜手共進，為推動澳肇兩地幼教事業發展開啟新樂章。



交流團隊在肇慶市直屬機關第二幼兒園與宋小群園長合照

幼稚園部舉辦「珠海海洋王國親子一天遊」活動



全體幼稚園老師在園區內大合照



珠海海洋王國親子遊親師生大合照

為了讓學生培養熱愛祖國的情感及親近大自然，增進家長與學校的聯繫，促進親子親密的關係及親師之間的良好互動。幼稚園部於2018年11月30日舉辦了「珠海海洋王國親子一天遊」活動。



學生與家長共享美好時光

活動當日，天氣晴朗，氣溫適合出行和戶外活動。上午八時半，眾師生及家長一行共約450人在拱北關口門外集合，分乘十輛旅遊大巴前往「珠海海洋王國」，學生沿途欣賞祖國的風景，導遊在車上介紹祖國的建設新貌，加強學生對祖國的認識。

上午十時半，親師生們懷著雀躍的心情進入「珠海海洋王國」。家長們陪同孩子一起遊玩，共同享受旅行的樂趣，留下最美好的回憶片段。

「珠海海洋王國」位於珠海橫琴長隆國際海洋度假區，樂園分了八大主題區，擁有十個珍稀動物展館，十五項動感遊樂設施與四個兒童攀爬項目，在場館內還可以欣賞三大劇場表演，以及欣賞花車巡遊和大型的戶外表演節目。在活動過程中孩子們很開心與珍稀的鯨鯊、白鯨、北極熊和其他可愛的動物見面，用好奇的眼光去追逐牠們、探究牠們，這參與的經驗能很好地建構他們的探索精神。同時也可以讓家長們好好放鬆，增進家長與孩子之間的互動。在樂園內一家大小樂也融融，歡樂溫馨的親子場面，處處皆見。

夕陽西下，親師生們帶著疲憊又滿足的心情乘車回到珠海一起共進晚餐，彼此分享育兒經驗和教育心得，在愉快的氣氛中各班拍照留念後乘車回拱北，結束是次親子一天遊。



家長、學生和老師合照，留下美好回憶



親師生們共進晚餐並拍照留念

教職員工暨家屬聖誕聯歡聚餐



林主任帶領本校基督徒老師獻唱詩歌頌主恩



陳伯洪牧師分享聖誕主題訊息



李校長、林主任及陳牧師與歌唱比賽中獲獎的教職員合照

為迎接普天同慶的聖誕節，我校於2018年12月18日假澳門新葡京酒店大堂高座宴會廳舉行教職員工暨家屬聖誕聯歡聚餐，讓校董及全體教職員工暫時放下繁重的工作，一同與家屬歡聚，共慶佳節。

當晚還有林帶諦主任帶領本校基督徒老師獻唱詩歌及校牧陳伯洪牧師分享聖誕的訊息，令聖誕聯歡增添意義。除此以外，更舉行了第九屆聯誼會舉辦之教職員歌唱比賽總決賽及抽獎活動，使整晚聚餐都洋溢著歡樂的氣氛，場面非常熱鬧及溫馨。

聖誕音樂巡禮



李校長、主任及音樂老師們與管樂團學生合影

在每年的聖誕前夕，我校都會舉行各種形式的慶祝活動，以慶祝這個上帝降世、普天同慶的大日子。而今年聖誕報佳音的活動更是讓人目不暇接。在2018年12月14日及12月17日在信望愛廣場有音職班和手鈴班所舉辦的兩場午間聖誕音樂會；而本校管樂團則於2018年12月18日，在學校大門舉行管樂聖誕「嘩哩巴啦」音樂會。校方期望藉著音樂，宣揚「主愛世人」的大喜訊息。



手鈴隊於午間聖誕音樂會演奏聖誕樂章



音職班同學於午間聖誕音樂會演奏聖誕樂章



管樂團同學於校門進行聖誕佈佳音活動

第十屆「信望愛」福音詩歌歌唱總決賽

我校於聖誕前夕2018年12月18日在本校大禮堂內舉行第十屆「信望愛」福音詩歌歌唱總決賽。本屆詩歌歌唱比賽，校方邀請了來自白鴿巢浸信會的嘉賓陳子康先生，亦是本校的校友，他開首便以演唱詩歌的方式，為比賽拉開序幕，他和同學們一起唱詩歌，帶動現場氣氛。本校的詩歌比賽自2008年舉辦至今已經到了第十屆，本屆詩歌比賽吸引到許多同學踴躍參與，許多參賽隊伍都出盡渾



李焯堅校長致辭

身解數，他們添加了許多動作和道具輔助來演唱詩歌，令台下的評判及同學們不僅聽到悅耳的歌聲，更能夠欣賞到同學為配合歌曲的內容所創作的動作演繹，令全場的歡呼和拍掌聲響遍整個會堂，大家也被同學們的熱情投入所感動，紛紛為參賽隊伍打氣，使現場氣氛高張。最後由我校李焯堅校長、主任和老師裁判們，選出各組別的三甲。

獨唱組：
冠軍：吳穎詩(高二樂)
亞軍：李卓茹(高二樂)
季軍：何冠澤(高三樂)

初中班際組：
冠軍：初三信
亞軍：初一信
季軍：初二信

高中班際組：
冠軍：高三樂
亞軍：高二樂
季軍：高二樂



陳子康校友獻唱詩歌

「信望愛」福音詩歌歌唱比賽是由我校基教部及活動中心聯合所舉辦的活動，其主要目的是為了讓同學們在歡度聖誕節的同時亦能明白聖誕節背後的意義，藉著唱頌詩歌去感謝神恩，感謝主帶給我們力量和勇氣去面對人生中的各種困難與挑戰。



李繼業同學分享信主見證



詩歌比賽進行情況



獨唱組冠軍



獨唱組亞軍



獨唱組季軍



初中班際組（冠軍）



初中班際組（亞軍）



初中班際組（季軍）



高中班際組（冠軍）



高中班際組（亞軍）



高中班際組（季軍）

Inauguration of English Society 2018—2019

MBC English Society

The fifth of December, 2018 was a historical day for MBC English Department as a full official team of board members and board advisors in our English Society was formed.

In the inauguration, Principal Lei shared an insightful speech on how to learn English efficiently through the Three Es:

1. English mind
2. Environment
3. Encouragement

“Coming together is a beginning. Keeping together is progress. Working together is success.” This year, we are working together toward shared goals. Our mission is to create a fun English culture. We welcome all students and teachers to join us.



Principal Lei shared an insightful speech on how to learn English efficiently through the three Es.



The official team of Board members and Board Advisors



A Kahoot game played during team building.

「與校長有約」活動



2018年12月3日舉行了本學年第一次「與校長有約」活動，共有24位家長及家教會理事參加。首先，李焯堅校長分享了本學年學校的辦學情況及學校未來的發展方向，接著家長們表達了他們對學校的關心及支持，並提出了寶貴的意見。校方與家長憑藉這次深度溝通及交流分享，更好地認識學童在家中及學校的情況。整個活動在歡欣及融洽的氣氛下舉行，大家對學生的學習情況進行了有益及有建設性的交流！

Watoto「生命奇蹟」音樂會



合唱團用非洲音樂和舞蹈來演繹他們的生命故事

2018年12月7日及8日本校與澳門浸信會聯會合辦了三場感動人心的Watoto「生命奇蹟」音樂會，一連兩日三場盛大的音樂會於本校室內體育館內進行，分別有學生專場及公開場。而本校師生亦全力協助是次福音音樂會，協助安排場地並協調各內部之運作，設置義賣及助養兒童之攤位，讓參與的來賓及學生們能夠認識及了解到Watoto兒童合唱團的福音使命。而出席參與三場音樂會的總人數達到2000人。

自1994年以來，Watoto兒童合唱團走遍世界各地，為非洲的孤兒和寡婦發聲，宣揚希望的信息。合唱團的孩子由烏干達遠道而來，他們有不同的故事，都是生命脆弱的一群，他們透過音樂會，用現代非洲音樂和舞蹈來演繹他們如何從黑暗的人生走進充滿意義的生命，觀眾可以因此而體會到基督救恩為孩子們所帶來的奇跡和歡樂。

黃威特校友專訪：堅毅不屈 走上專業路途



黃威特校友

簡歷:

- 2012/08-至今：澳門大學中華醫藥研究院研究助理員 (李銘源教授)負責斑馬魚新型心血管藥物研究
- 2012/08-至今：澳門科學技術協進會科普導師
- 2016/08-至今：澳門科學技術協進會理事
- 2017/03-至今：小學常識教材科學與生活編寫人員
- 2017/08-至今：澳門科學發展基金潛能拓展計劃 生物科技項目培訓老師
- 2017/08-至今：斑馬魚互動教學及實驗活動學校推廣人員
- 2017/08-至今：教育暨青年局多元評核與科學實驗教學 (小學及中學教育)導師

前言:

黃威特校友是2005至2006年度(樂社)畢業校友，自幼便在本校就讀直至高中畢業，受著父母及母校的影響，於年幼期間便相信主基督，及後在大學階段更決志受洗。藉著母校師長的鼓勵，他在中學畢業後，便赴台灣升讀大學，並在攻讀碩士期間，他所參與的研究團隊取得了“新穎的紫色非硫光合細菌及其應用與篩選方法”專利，為科學研究的領域上取得了突破的發展；在碩士畢業後，他回歸澳門發展，並繼續於大學進行科研及科普教育的工作。期盼黃威特校友的分享，能夠成為本校師生的激勵，只要懷著明確的目標及信念，努力不懈，終會遇上美好的果效與收成。

因著師長的鼓勵 成就了今天的他

自幼在浸中成長的威特，說起求學時期的恩師們，他隨即便想到他在初中時期的班主任梁潔瑩老師(語文科)及高中時期的班主任蔡九錫老師(數學科)，他感恩得到老師們的鼓勵，才会有離開澳門赴台灣升學的念頭。

他分享說道：「中學時候的自己，成績並不是很突出，而且自己個性較內斂，很多事情也不敢多作嘗試，要不是當年，得到梁潔瑩老師及蔡九錫老師的鼓勵和支持，自己才有勇氣去選擇自己想修讀的農藝系。」

農藝 = 當農夫嗎?

談及威特校友升讀大學及走進科研領域的經歷時，他坦然說道：「剛開始告知身邊的親友，自己會赴國立台灣大學修讀農藝系時，他們也會笑問自己，將來是想當農夫嗎?其實，自己也明白他們的擔心和憂慮，生怕自己將來找工作，並不那麼容易，又或是只能夠在台灣或回中國大陸發展，因當地才有農業發展的基地。反觀澳門的現實條件，在當時，則只能夠想到是民政總署的工作了。然而，自己則對植物研究有著濃厚的興趣，既然，我們平日日常生活所需用的稻米等植物資源，這麼重要，自己也應該可以透過修讀相關的專業，而貢獻出自己的力量。」



黃威特校友與梁潔瑩主任合照



2002年度初中第十八屆畢業同學合照(初三信A)

黃威特校友(第四排左七)初中畢業照



黃威特校友攝於小學畢業禮



黃威特校友(左一)小學秋季旅行



黃威特校友(第二排右四)幼稚園生日會



黃威特校友與李焯堅校長合照

透過專訪威特，明白到農藝系的範疇是很廣闊的，他喜愛植物亦喜歡研究植物，學士畢業後，他繼續攻讀碩士深造，並在這段時間，他在研究院中與其他教授及同學以“光合細菌”對農作物的研究取得了新的突破，並獲得該項研究的專利，這次的研究成果，亦大大增強了他走上科研路的信心。

從科研領域走進科普教育

威特在碩士畢業後，他便自薦加入了澳門大學中華醫藥研究院，擔任研究助理員的工作。慶幸，他在工作的路途上，遇上了與自己理念相近的工作團隊，讓他不單止從事自己喜歡的研究工作，他更可以以他的專業知識，走進澳門的科普教育，貢獻自己的力量，

編寫相關科普的教材書籍。

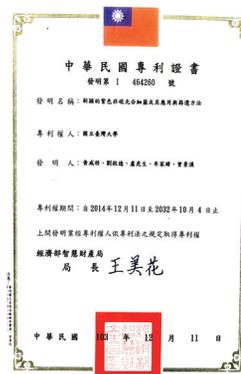
他感恩地說道：「要感謝上帝給予自己這些機會，並感恩能夠遇上合適的工作團隊，讓自己能夠走進教育的領域，更要感謝所接觸到的學生，因為他們的回應，自己才能夠適時地進行調整，為他們提供更合適的科普教材，能夠引起更多同學對科普產生學習的興趣，是自己的榮幸。」

期望母校能夠成為科普教育的推動者

威特認同母校近年在音樂、體育及藝術方面的發展，他期望學校除了這方面外，可更多投放一些資源在科普的教育上，他說道：「在自己讀書的年代，學校實驗室的設備已經齊全，在現有的資源下，若再加以投入，或聯同一些大專院校作出合作及交流，深信母校在科研教育的領域上，也能夠有長足的發展。」

寄語學弟妹們： 要有勇於探求 多作嘗試的精神態度

威特寄語學弟妹說：「現在我們身處於物質豐富的環境，特別是在澳門地區，作為過來人，我會鼓勵大家多點走出自己的安舒區，去接觸不同的文化及語言，不斷地去學習和深造，唯有這樣，我們才能夠提昇個人的競爭力！」



黃威特校友獲頒發之專利證書

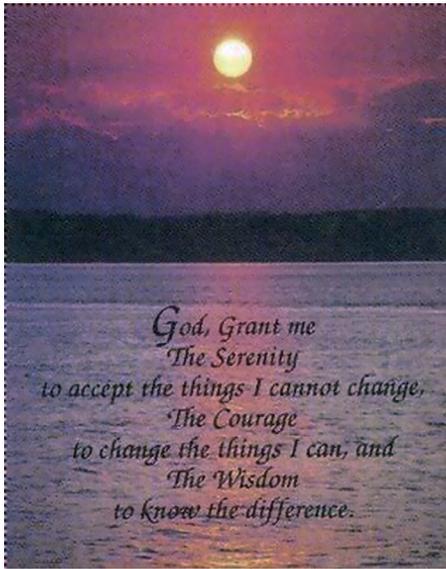


黃威特校友(第四排左四)高中畢業照



在「寧靜禱文」中獲得平安喜樂

陳安琪主任



圖片來源：互聯網

相信大家知道，最近一宗慘劇（重慶車禍），乘客與司機因打鬥引致公交車墜江事件發生。事發後查看監控畫面，顯示事件過程是，汽車正在橋面行駛時，一名女乘客與司機發生爭執，乘客用手擊打司機頭部，致其還手反擊。當該乘客再次出手攻擊司機時，司機似乎意識到車輛已經失控，猛打方向盤，但已無濟於事。在乘客的尖叫聲中，公交車衝破護欄墜江，監控也戛然而止。當地政府調查後通報稱，事發時公交車內有一名女乘客，因錯過下車地點，要求停車被拒後，與司機發生爭吵，進而持手機攻擊其頭部。監控顯示整個過程只是短短的5分鐘，就足以令全車15人的生命無法挽回。

事件引發了很多網民的討論，很多人當然都是指責女乘客的流氓行為，為一己之私可以踐踏一切規矩。「一次錯過，竟演變成15個人的生命從此消逝。你錯過了一站路，就讓15個人錯過了他們的後半生。」也有部分人指責司機作為公車駕駛員，顯然也欠缺職業道德，沒有意識到車輛行進中的還擊和抓扯行為會造成嚴重後果；而對於一眾乘客，對兩人的爭執表現出的漠然，也同樣令人深思。不禁要問一句：真的可以事不關己嗎？

其實這不是一件偶然事件，因一時之私或一己之欲而引發的慘劇常有所聞。小至因一時呈口角之快而大打出手，造成身體損傷，大至因小事爭執而引發惡性群毆造成傷亡。這些很大程度上反映出世人的個人修為和信仰。如果每個人的心中都仰賴耶和華，相信上帝才是掌權者，那很多紛爭就不會出現，藉著神的恩典，即使忙亂和紛擾，也會保持平靜。

我最近閱讀了由Father Jonathan Morris 著，林以舜翻譯的「寧靜之道」，受益匪淺，對文中提到的寧靜禱文，更是非常喜歡，作者比喻寧靜禱文是從靈魂發出來的信任，自己很有共鳴：

神啊，請賜與我寧靜的心，去接受我無法改變的事；
請賜我勇氣，去改變我能改變的事；
請賜我智慧，以分辨二者的不同。

「在寧靜禱文中，我們祈求的是在混亂中得享寧靜的奇蹟，但同時也是向神保證，我們會努力接受我們無法改變的事；有勇氣去改變我們能夠改變的事；以及有智慧分辨我們能改變及不能改變的事。這是盡力與神的恩典協力合作。」寧靜禱文「指引我們看到一位愛我們、希望我們快樂，並且樂意幫助我們實現最佳自我的神。」

如果人人都可以用這篇寧靜禱文來禱告，向神祈求靈魂的平安，相信我們都會找到生命中的喜樂。

如果人人都能以寧靜的心去接受無法改變的事，相信世界就不會有如此多的紛爭。如果人人都有勇氣去改變自己能夠改變的事，相信會避免許多不幸的事發生，更會杜絕惡人的有恃無恐。如果人人都有智慧去分辨哪些是可以改變哪些又是不可以改變的事，相信世界都會變得更美好。

就如上文新聞提到的女子，如果她能夠以寧靜的心，安然接受錯過了的車站，那15個人的生命肯定依然充滿生機；如果車中的乘客有勇氣去制止這個女子的不當行為（有勇氣去改變自己能夠改變的事），相信他們自己也不會白搭了生命；如果司機有智慧去分辨在行車過程中要遵守安全行車規則是不可以改變的，而遇到突發事情為確保乘客安全要靠邊停車，是可以改變繼續行車的。那全車的人肯定不會有生命的危險。

在我們的人生當中，並不是一切都是那麼的順心順意，如果我們每日都為一些不合我們意的事而焦慮或發怒，相信這樣的人生是最糟糕的。在神的眼中，焦慮或發怒都是我們心靈的敵人，這個敵人會使們無法接受人生中無法改變的事，無法活在神的平安中。在聖經中有教導我們「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（馬太福音6:34）。「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼得前書5:7）。神是告訴我們，一切的事我們不必去憂慮，生活可以比我們塑造出來的更加單純，我們只要「先尋求主的國」，可以因著一個真理而有著寧靜的心，這個真理就是「我們無法改變的事都掌握在祂的手中」。很多時候讓我們不能獲得心靈平安的最大阻力是來自我們自己不能願意真正接受我們無法改變的事，但只要我們明白，無法改變的事都掌握到神的手中。那我們就沒有必要去憂慮和憤怒。這也是寧靜禱文中的祈求：神啊，請賜與我寧靜的心，去接受我無法改變的事。相信，我們只要盡己所能，其餘的都交到神的手中，只要我們盡了最大的努力後，我們將一切的憂慮交給神，相信我們就會有寧靜的心，只要我們用寧靜的心去接受無法改變的事，認識到世界的不完美，認識到在我們的生命當中需要依靠神，也就任何事情都不能奪走我們心靈的平安喜樂。

我們每一個人都有著不同的特質，沒可能你要求別人變得跟你一模一樣，也沒有可能每個人的思想和行為都相同。但我們信賴的神是一樣的，只要你相信祂，依靠祂，內心一定會獲得平安和喜樂！

很多時候，寧靜禱文已經作為是自己禱告的禱文，希望值著寧靜禱文與神更加親近，讓自己更有智慧去分辨哪些是可以改變和不可以改變的事，懂得用寧靜的心去接受無法改變的事，學會有勇氣去改變可以改變的事。願每個人都能在寧靜禱文中與神親近，在神的恩賜當中獲得平安喜樂！

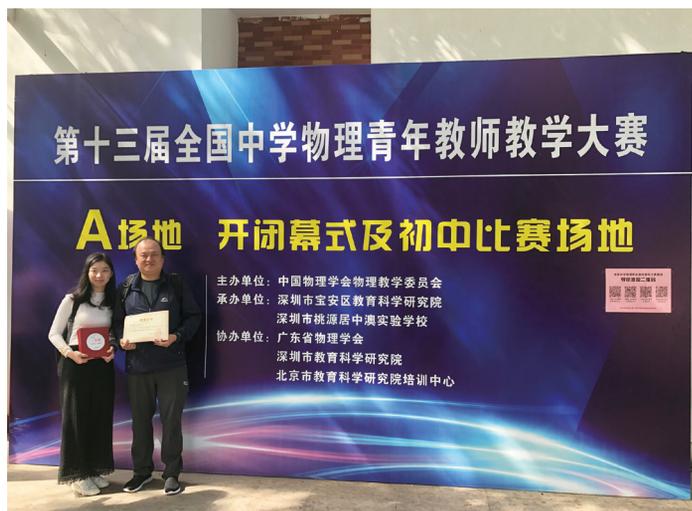
參閱：Father Jonathan Morris 著「寧靜之道」及網絡新聞

記一次物理教學參賽的經歷

劉美儀老師

全國物理青年教師比賽已告一段落，回顧準備的這幾個月來，真的感觸頗多，現寫下一些感想與大家分享。

2018年11月，我去參加青年物理教師教學大賽。來到深圳中澳實驗學校，聽來自全國各地的優秀教師們講課，感受不同地方老師講課的特色。這期間，我也和不同地區的物理老師交流，獲益良多。印象較深刻的是一位來自河南的潘老師，她講了一節高二的課，感應電流的產生條件。她的語氣抑揚頓挫，並在現場做實驗時經歷不斷失敗的情況，這讓學生體會到感應電流的發現在科學的歷史進程中是困難重重的，我想，這就是最好的物理課堂，是情感價值觀的體現。



劉美儀老師與古光源老師於比賽場地合影留念

接下來的一天，我參觀了一些教具展示。老師們自己動手，製作了幫助課堂教學的教具，十分精妙。其實，看完這些教具，也有一些想法想分享一下：教具並不是越複雜就越好，製作教具的初衷應該是：在教學過程中，一些不明顯的物理現象通過教具得以放大，或者通過製作教具的過程，讓學生明白物理的基礎概念。物理本身應該是簡單的，以簡單為美。最值得高興的事，居然在現場看到了自己大學時期的論文導師，李春密老師，老師見到我，和我聊聊天，感覺很久沒有聆聽老師



全國青年物理老師教學比賽現場（深圳中澳實驗學校）



劉美儀老師於上課過程中觀察及指導學生實驗

的指導了，謝謝老師您出現在我的生命中，是您改變了我對一些物理教學的看法。

當然，這一切的一切，也需要付出代價的。比賽前三個月，是緊張而繁忙的準備階段。準備的過程，是勞累的。當一個教具需要不斷去鑽研，去改進的時候，這個過程會使人感到迷茫。不過，所幸自己不是一個人人在戰鬥。感謝所有幫助我的老師們，感謝古光源老師，陪我去深圳參賽，幫我搬運教具，為我加油，您辛苦了！感謝澳門物理學會的所有老師們，你們不辭勞苦地聽我上課，給我建議和鼓勵，感謝你們。還要額外提一提我的學生們，從初賽到決賽一直主動過來聽我上課，謝謝你們可愛的笑臉。要感謝的人太多了，就不一一列舉了。

陽光總在風雨後，歷經了整個過程，現在回看，它也只是人生中的一次體驗，再痛苦的事情都會過去，也許，這就是我們青年教師的成長吧。時間從指縫間溜去，何不讓回憶縈繞心間？



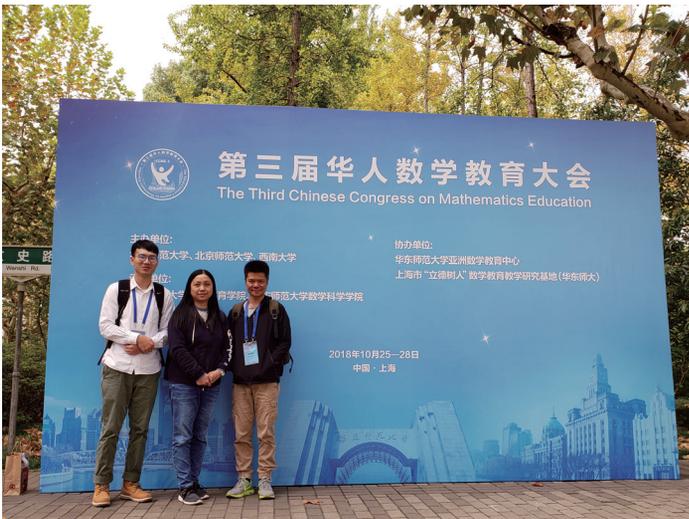
劉美儀老師於澳門賽區比賽完結後與同學們合照留念



劉美儀老師於閉幕禮上獲頒予獎狀

數學組參加第三屆華人數學教育大會之學習之旅

黎德聖老師



黎德聖老師與徐寶思老師及蘇瑞庭老師於大會上留影

數學組代表(徐寶思組長、蘇瑞庭組長和黎德聖老師)早前於上海出席第三屆華人數學教育大會(CCME-3, 2018/10/26-28)。其中本人發表論文《於動態立體幾何教學平臺SG_LAB的幾何教學實務分享》，與各地華人學者、教師進行海報交流。此論文主要是探討立幾教學的難點，並分享通過動態立體幾何教學平臺SG_LAB幫助學生突破難點，以及通過SG_LAB平臺拓展教師的教學空間和學生的學習空間。在海報交流期間，各地學者、前線教師都給予很好的意見與回饋，數學組代表一行人亦分享了論文背後的教育理念，相信雙方都獲益良多。

另本次大會來自世界各地的學者，在大會報告：性別、文化、資優教育與數學教育中，北師大的張英伯提出了資優教育在中學實行的案例分享，有熊斌教授分享奧數在數學教育中的作用在大會報告：大規模資料庫的資料採擷是推動教育研究的一種方式，有來自美國肯塔基大學的馬欣教授分享了大數據在教育研究中的作用，馬欣教授通過大數據挖掘出很多埋藏於底層，不顯見的教育現況，還有其他優秀的大會報告，未能盡錄，但都是現今數學教育具前瞻性的報告，令人大開眼界。另外，大會更設分組論壇，包括數學課程與教材、數學課堂教學、數學教師教育與專業發展、數學史與數學教育、國際與比較數學教育、認知科學與數學教育和小學數學教育七大主題。在各分組中，有來自世界各地的教研人員、一線教師、專

家學者互相交流，彼此分享實踐經驗和理論，我們數學組一行人亦在此行中收穫豐盛，促進了我們的教師專業發展。

最後感謝學校的支持，以及數學組顧問韋輝樑教授對論文的意見及指導，讓本人能夠有機參與此次教育盛會。



大會學者正進行報告分享



黎德聖老師與徐寶思老師及蘇瑞庭老師於開幕禮上留影



黎德聖老師與其他學者進行論文海報交流

傳承中華文化—嶺南印象

中華文化學會



同學們參觀南風古灶並在古灶前合影留念

在廣州及佛山的行程裡，同學們到了位於佛山石灣鎮的南風古灶參觀。南風古灶始建於1506年，明朝正德年間，至今歷史超過五百年。古灶的爐口對著正南方，且窯尾有棵四百年以上的老榕樹，炎夏之中，仍涼風習習，故得名「南風」。在充滿歷史氛圍的環境之中，同學們亦發揮自己的藝術細胞，親身體驗製陶的樂趣。

另外，同學們一行人也到了位於廣州大學城南部的嶺南印象園參觀，園中所見的建築群落，都是靠著水邊而立，主要是窄門高屋或「鑊耳屋」（屋頂拱起來的嶺南式建築），充滿嶺南特色。園區內有很多非物質文化遺產，包括廣彩、木雕等，讓同學從不同方面感受嶺南文化。

同學們能有此珍貴機會走出校園，實地觀察嶺南建築及感受嶺南文化，實是感謝學校對中華文化學會的全力支持。盼望在未來的日子裡，同學們能繼續參與本會所舉辦的活動，讓優秀的中華傳統文化能薪火相傳。

中華文化學會自成立以來，一直關注如何推動優秀的中華傳統文化在校內傳承。過往曾辦過中華小食分享活動，讓同學了解到一些傳統特色小食的製作方法，以及品嚐到其獨特滋味；本更學年走出校園，於2018年11月17日先到路環荔枝碗參觀造船廠舊址，以及2018年12月13至15日赴廣州及佛山參觀具有嶺南特色的建築，親身感受嶺南建築的歷史價值。在在都是希望同學通過學校所舉辦的活動，提升對中華文化的認識和熱愛。



同學們體驗製陶的樂趣



嶺南傳統建築



同學們在嶺南印象園留影

急救隊參與紅十字會急救演習有感

急救隊



紅會導師、紅會急救義工及我校急救隊學生合照

本校於2018年12月22-23日組織急救隊師生共26人參與由澳門紅十字會舉辦急救演習。

首日早上10:00到中土大廈紅十字會集合，本校高級急救班學生連同紅會職員及急救義工共31人先進行破冰遊戲，互相認識後由紅會職員講解災難理論，例如災難中傷者會以傷勢情況作分流處理，急救員會負責不同的工作崗位，如現場處理傷者、安排救護車支援、控制現場情況、安排器材物資支援、安排傷者送院及傷者傷勢突然轉差處理等等。

講解完畢分六組進行練習，包括按傷者傷勢作分流、演練不同工作崗位時急救員的職責、以及運用器材搬運及包紮傷者，每位同學都很認真操作及練習，務求減少出錯情況。本校成人急救班學生及急救義工共18人下午2:00到達後學習傷者化妝及傷者演練，第一天的活動結束。

到了翌日早上9:30分集合，本校高級急救班學生連同紅會職員及急救義工點算及檢查器材，而成人急救班學生開始進行傷者化妝扮演傷者，所有人準備就緒宣佈演習開始，扮演傷者的同學及急救義工已分佈在紅會不同的位置等待救援，急救員分批進場處理傷者，而我的職責是傷者分流主任，主要負責紀錄急救員救出每位傷者傷勢及判別傷勢分流是否正確，記錄後會由傷者處理站進一步處理傷者傷勢，再安排救護車及送院處理，點算好各站人數後，演習宣佈結束。

經過這次演習，同學們均感自己的不足之處，開始分批進場處理大批傷者時會顯得手忙腳亂，造成這樣因為自己經驗不足，希望將來有所改善。

透過演習過程中感受到拯救人的爭分奪秒，而扮演傷者的學生們均表示演繹傷者和傷勢化妝原來也不簡單，感受到被拯救時傷者等待的焦急心情。學生們均表示兩天與其他義工相處融洽，隊員之間從陌生漸漸變得有默契，課堂培訓所學到的急救知識學以致用，面對眾多傷者都可冷靜處理，臨危不亂，覺得這次演習獲益良多。是次活動很感謝澳門紅十字會的宋文珠校長及本校李焯堅校長的支持，並十分感謝所有紅十字會導師的悉心安排及指導和所有急救義工的支持和配合。



分批把傷者救出



急救義工在分流站為傷者處理傷勢



學習如何使用器材搬運傷者

數算主恩

劉澤彬老師



年終歲首幾奔波，
順逆人生總琢磨。
細味乾坤經變幻，
持行信念豈蹉跎？
標竿直跑春風滿，
曲徑橫來雨露多。
四季陰晴花綻落，
永恆路上唱詩歌。

永遠支持天文學會－香港天文營

高三信林俊傑



參觀顏寶玲書院圓頂天文台

今年我已經高三了，很快就要開始新里程，此刻心情除了緊張升大事項外，內心深處也是滿懷感恩，希望透過撰文來分享在這校園內的一些點滴和感謝師恩。

在這幾年，我加入了學校的天文學會。在初接觸天文選修後對天文科學的興趣不斷增加，在老師們的鼓勵下，一直至今，我也是天文學會的成員。天文學會不定期舉辦天文相關的觀測活動和工作坊，我都非常支持，踴躍參與。

在剛過去的暑假前夕，由於我即將升讀高三，明白這是最後一次參與天文營的機會，因此我就立刻報名了。雖然此次天文活動碰巧天氣不佳，還懸掛三號風球，但沒有影響到我們對天文觀測的熱情。還好整個行程也能順利完結，我非常感恩！

通過這次香港天文營的交流活動，必定學到很多與天文相關的知識，包括：天文工作坊、實地天文觀測、天文儀器的操作、望遠鏡DIY、天文講座等。另外，我去了香港大學的地質館，裏頭有很多珍奇的礦物和寶石；在顏寶玲書院，他們出色的天文望遠鏡和對天文的強烈熱情，使我獲益良多，最令我印象深刻的是觀星當晚，天氣突然轉好，簡直是天公造美，讓我們能很清晰的觀測到木星和它的四顆衛星，這是在沒有專業天文儀器下很難觀測到的，因此，更能讓我對這奧妙宇宙有了更多的認識。

除了學習到學術知識外，亦能與老師們和同學們有相聚的機會，大家坐著傾談交流。與老師們能亦師亦友，高談闊論的機會更顯珍貴。



參觀香港大學許士芬地質博物館



參加望遠鏡工作坊

我最強的後盾——來自妳的目光 榮獲《我最強的後盾》徵文比賽冠軍

高二樂陳文熙



高二樂陳文熙

夏日的晚風拍打著油綠油綠的葉子，我坐在院子裡的籐椅上，微風輕輕拂過我的臉頰，一縷淡淡的月光照在地上，在大片的黑雲裡，它顯得格外明亮，猶如母親的目光，明亮而清澈。

“下面有請383號選手上臺演奏，掌聲歡迎！”主持人溫婉的聲音在大廳中響起，熱烈的掌聲過後，台下所有的目光都聚在我身上，我緊張得用只有自己聽得到的聲音做了自我介紹，可台下的觀眾似乎有些不耐煩了，他們在交頭接耳地說著什麼，目光裡透著對我的否定，我不知所措地站在臺上，有了想逃跑的衝動，進退兩難間，我感受到了一道溫柔的目光，那是母親的目光，裡面浸滿了愛和鼓勵，讓我在絕望中看到希望的曙光……

我定了心神，深呼吸，從容不迫地坐在鋼琴前，彈奏著那首我熟悉的曲子，優美的旋律猶如泉水汨汨地流進人們的心田，大廳裡飄蕩著淳厚的音律，似乎所有的人都陶醉了……

曲終。我站起來，給觀眾和評委深深地鞠了一躬，台下安靜了一瞬，接著便爆發出轟動全場的掌聲。恍惚間，我又在茫茫人海中感受到了那道與眾不同的目光，它猶如黑夜裡一束明亮的光芒，指引我方向。

我以全十分的高分拿到了夢寐以求的金獎，我拿著閃亮的獎盃站在頒獎臺上，那一刻，我是舞臺上最耀眼的人；那一刻，我是母親眼中最值得驕傲的人；那一刻，我看到母親臉上綻開了久違的笑容。

“你在這幹什麼呢？夜裡涼，也不知道多穿件衣服。”嗔怪的聲音從身後傳來，我微笑著轉頭看向那道讓我耳熟能詳的聲音，“媽媽，您怎麼來了？”“屋裡到處都找不著你，就猜到你在這兒了。”“那我們回去吧？”“好，走吧！”不經意間，我抬頭看見月亮比剛才更亮了，周圍的一切仿佛都融入了夜的寧靜，一高一低的兩道身影在月光的照映下，被拉得很長，很長……

花開花落，雲捲雲舒，樹樁的年輪已經多了幾圈，而那一道溫暖的目光卻時常在我眼前浮現。我想著，待到我鬢間發白，滿臉皺紋，倚在籐椅上再也走不動時，依舊還會憶起那一道目光，因為那象徵著母親對我的愛，它給我鼓勵，給我力量，使我在寒冷的冬夜裡也能感到四季如春。

繁華樸素美麗的城市

第三屆《我眼中的澳門》徵文比賽少年組榮獲三等獎

高二善吳雨彤

它從泱泱歷史長河中緩緩脫離，擺脫了名為葡萄牙的枷鎖，回歸了祖國的版圖，鋪上了繁華的妝容，又隱約展現出些許的樸素。---題記

沉淀在歷史長河中的城市——澳門

最開始的時候，在我眼中它就像是沉澱在歷史長河中的著名人物一樣，只有在歷史書上才能夠隱隱窺見它的神秘。看見它離開祖國並帶上名為葡萄牙的枷鎖時的無奈和屈辱，看見它在祖國動亂時悄悄伸出的援手，看見它回歸祖國版圖時的欣喜和激動。

它是古樸的，美麗的。但這樣的澳門讓剛剛開始接觸它歷史模樣的我感覺有些陌生，有些遙遠，像是一位關係疏遠的朋友。

我只能遠遠的看到它滿含異域風情的眉眼，與最初有些相像的臉龐，一點點的變得熟悉。

繁華的夜都賭城——澳門

接著，我因為家庭原因來到了澳門，開始從近的角度打量這座繁華的夜都賭城，看它為自己鋪上繁華的妝容，在霓光燈的照耀下，美艷動人。但又在青石鋪就的小巷里隱隱透出幾分樸素，讓人覺得撲朔迷離，想要進一步探索它的神秘。

它的眉眼已經添上了幾分熟悉的樣子，讓人覺得親切了許多。各式的人，各式的語言，各式的文華充斥著這個海邊城市，為它添上了旖旎的風采。

樸素安寧的城市——澳門

漸漸的，它的模樣在我眼裏開始變得清晰起來，它並不只有濃艷的彩妝，白天時它同樣是美麗的，卻不像黑夜時的繁華，它顯得那樣的樸素，安寧，卻又那樣的特殊。當陽光鋪灑在青石小巷上時，喧囂了一夜的它變得安靜、祥和，是一種仿若大家閨秀的文靜婉約氣質，令人著迷。

它像是一本書，下一頁總有不同的內容，讓人無法琢磨，又渴望看到最後，樂此不疲。

美麗的海邊城市——澳門

後來，白天時，路上的行人，房簷斜射下的陰影，剛剛駛過身旁的巴士，都構成了澳門一幅幅美麗的圖畫。排隊讓位，耐心指路，幫助遇到困難的特殊人士，這一切一切都是澳門另一種美麗的，令人著迷的美景，與大街小巷的風情建築，構成了一幅幅令人賞心悅目的畫面。傍晚時，公園散步的人群，孩童的嬉戲，迎面吹來的清涼海風，還有浪花濺濺的拍岸聲，這些景象並不比繁華的中央賭城遜色

掩蓋了所有歷史的痕跡和繁華的妝容，澳門只是一座美麗的海邊城市，它接納許多淳樸又可愛的人，共融著不同的國籍，不同的語言和文化。在我眼裏，它就像一位包容的，溫和的，滿腹滄桑的長輩。

祝賀得獎

祝賀本校於2018年第三十七屆澳門國際馬拉松賽事中獲頒發「團體獎」獎項。





祝賀得獎



熱烈祝賀高一善班林嘉豪同學於2018粵港澳台中小學生跆拳道邀請賽中榮獲兩金一銀佳績，獲獎項目如下：

1. 高中男子品勢-黑帶組-亞軍
2. 高中男子電子競速組-冠軍
3. 高中男子67kg-搏擊-冠軍

高一善林嘉豪同學（左）與本校跆拳道吳子豪教練（中）合照

熱烈祝賀本校跆拳道隊同學參加2018澳門跆拳道錦標賽中，榮獲多項獎項，獲獎同學名單如下：



- 高一善林嘉豪：
本地組青年G組搏擊-68KG 冠軍
- 高一善林嘉豪：
外地組青年C組搏擊-68kg 冠軍
- 高三善薛凱：
本地組青年男子A組搏擊-68kg 季軍
- 高三善薛凱：
本地組青年男子速度跑比賽 季軍
- 高三善薛凱：
本地組青年男子a組品勢比賽 季軍
- 高二望劉嘉榮：
本地組青年男子a組搏擊-59kg 冠軍

- 高一善陳子彥：
本地組青年男子電子競速比賽 亞軍
- 高三信林俊寧：
本地組青年男子D組搏擊-48kg 亞軍
- 高三信林俊寧：
本地組青年電子競速比賽 冠軍
- 高一愛梁櫻藍：
本地組青年電子競技比賽 殿軍
- 高二信麥洛興：
本地組青年男子a組搏擊-59kg 亞軍
- 高二信麥洛興：
本地組青年男子a組品勢 亞軍



Inauguration of English Society 2018-2019

Let's learn some vocabulary of different posts in MBC English Society!



Inauguration	就職禮
President	會長
Vice President	副會長
Secretary	秘書
Designer	編輯
Promoter	宣傳



Match the posts with the correct descriptions:

1. _____ is responsible for coordinate activities in English Society.	A. President
2. _____ is responsible for designing / manage the bulletin board regularly.	B. Vice President
3. _____ is responsible for writing down notes & keep records in English after meetings.	C. Secretary
4. _____ is responsible for promoting the activities of the society.	D. Designer
5. _____ is responsible for assisting school activities in English.	E. Promoter



ANSWERS: 1.A 2.D 3.C 4.E 5.B



澳門浸信中學
Macau Baptist College

招生

2019/2020年度 高一音樂職業技術課程招生

對象：21歲以下在學，且具備基本器樂及樂理知識的學生
 本課程的五名應屆高三同學獲北京中央音樂學院及廣州星海音樂學院取錄。本校為本年度全澳被內地高等音樂學院取錄人數最多的學校。
 歷屆畢業生亦曾獲北京中央音樂學院、廣州星海音樂學院、香港演藝學院、澳門理工學院及台灣藝術大學等中港澳台知名音樂學院錄取。

課程特色：

- ☑ 本校為澳門理工學院藝術高等學校及廣州星海音樂學院之實驗基地。
- ☑ 小班制及雙班主任制。
- ☑ 課程兼顧社會文化及專業科發展。
- ☑ 音樂專業導師均具演奏專業學位，培育多元化音樂知識及技術。
- ☑ 英語課程由外籍老師任教。



同期招生年級：

- 小學：小一
- 中學：初中一至高中一

報名及考試安排

報名日期：由2019年3月1日起至額滿截止

報名手續：

填妥報名表及帶備成績表正副本、相片、教育局學生證正副本、考生證件副本等文件到本校辦理。

查詢電話及地址：2847 0388(按1字) 黑沙環中街410號



備註

本校已加入政府免費教育系統，持澳門居民身份證者免收學費及雜費。
 招生簡章/報名表可到本校或書店索取或瀏覽本校網頁
 網址：www.mbc.edu.mo

徵稿啟示

<<浸信校報>>

歡迎各位老師及同學投稿：

- 一、來稿舉凡小說、文章、書法、繪畫、攝影等均歡迎。
- 二、來稿字數不超過八百字為佳。
- 三、來稿請提交電子檔，並請寫明姓名及年級。如能提供相關圖片為佳。

(投稿請到五樓活動中心)

