



浸信 88

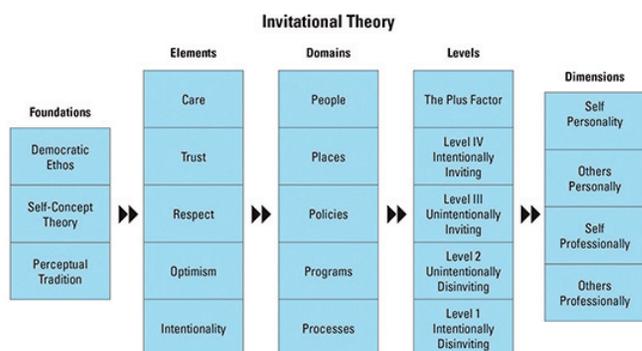
雙月報

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學

電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號



啟發潛能教育的理論基礎



圖片來源：互聯網

澳門浸信中學自2015/2016學年起訂立以「啟發潛能教育」為辦學特色的發展目標。本人也於本欄中分享過美國啟發潛能教育家威廉柏奇教授(William Purkey)所提出的啟發潛能教育五大基本要素，就是信任、尊重、樂觀、關愛及刻意性。此外，啟發潛能教育主要專注於學校內人(People)、地(Place)、政策(Policy)、活動(Program)及流程(Process)五大重要範疇的工作，有效發展以上5P可讓學生的潛能得到充分的發揮。要實踐啟發潛能教育的目標除了關注這五大基本要素及五大重要範疇以外，加深了解啟發潛能教育的理論基礎實是至為重要。本文將分享啟發潛能教育的三個主要理論基礎，分別是民主精神(Democratic Ethos)、感知傳統(Preceptual Tradition)及自我概念理論(Self-Concept Theory)。

民主精神(Democratic Ethos)

美國啟發潛能教育家威廉柏奇教授相信每個人生來平等，所以每個人都同樣重要。啟發潛能教育強調審慎的對話、公平地讓個人表達他們的意見，當中的含意是對每個人的尊重，相信他們對影響他們自身的議題應採取負責任的態度，同時有能力表達他們的關注。啟發潛能教育所表達的民主理想是希望每個人都能表達自己的看法，並在其所處的群體中與其他人「一起做」而不是「為你做」或「幫我做」。因為每個人都有表達自己及參與工作的權利與

義務，只有每個人都「一起做」群體就會被發展，個人的潛能才會被啟發出來。

感知傳統(Preceptual Tradition)

人類所有行為都受到他們當時所面對的人、事、物的感知所支配，因為他們對人、事、物不同的觀點就會使他們做出不同的行為表現。啟發潛能教育其中一個關鍵層面便是尊重差異及了解別人的觀點背後的意義，並因應這些感知而制定共同的目標。了解到這些內在因素會有助於解釋很多人所表現的障礙行為，尤其是一些被標籤為「處於危險中」、「學業成績欠佳」、「缺乏學習動機」或「不遵守紀律」的學生所作出的行為表現。我們若要實踐啟發潛能教育便必須學習解讀行為，亦即從別人的觀點去了解世界，並且幫助他們擴闊自我界限盡展個人所長。

自我概念理論(Self-Concept Theory)

自我概念就是每個人對自己及對自己如何處身於其感知世界的看法，即自我認識或自我價值觀。由於自我概念是透過無數與外界的相互作用學習而來的，因此啟發潛能教育家認為自我概念是可以透過學習經歷被建構得來的。每個人都竭盡所能去保護和提醒其自我形象，對教育工作者來說，這是一個十分重要而寶貴的假設，因為這假設意味着每個人的自我都早有可被發展的傾向，建立一個健康的自我概念便可將激發出個人無限的潛能。人類的動機是一股內在而來的力量，應用啟發潛能教育的人應專注於設法讓人感覺自己是有能力的、有價值的、有責任的、並會按這些感覺在行為上表現出來。

參考資料：Fundamentals of Invitational Education, William W. Purkey & John M. Novak

李焯堅校長

「走進芭蕾、走進浸中校園」專場演出



李校長致送紀念牌給國家芭蕾舞團 校方領導與國家芭蕾舞團成員合照

「走進芭蕾、走進澳門浸信中學」專場演出於2018年11月19至20日假本校室內體育館舉行，11月19日下午為本校學生專場，而11月20日晚上則為公眾專場。「走進芭蕾」這個活動為中國國家芭蕾舞團對普及芭蕾舞藝術教育的一個全國性長期項目，本校十分榮幸能夠參與其中，成為是次活動的協辦單位。

在學生專場的演出中，本校逾八百位中小學生及教師們能夠欣賞到中國國家芭蕾舞團成員的一流舞蹈藝術，透過各類型的芭蕾舞劇表演向師生們示範及講解了古典芭蕾舞劇、中國原創芭蕾舞劇、中國現代芭蕾舞劇及世界芭蕾名作的獨特風格，同時更設有現場同學與國家芭蕾舞藝術家的交流環節，讓學生深刻學習到基礎的芭蕾舞知識，豐富了師生們對芭蕾舞藝術的認識及了解，參與觀賞的師生們都為到國家芭蕾舞團的專業藝術表演而感到自豪，活動亦在歡樂熱鬧的氣氛中完滿結束。



走進芭蕾活動表演情況

同學上台學習基礎芭蕾舞技巧

本校全體師生參與風暴潮防災撤離演習



教職員於2018年11月19日進行事前講解會

本校於2018年11月22日早上舉行風暴潮防災撤離演習，全校二千多名教職員工及學生參與。演習旨在加強全校教職員工及學生在緊急情況下的疏散應變能力，確保風暴潮發生時師生能夠按既定程序迅速疏散，同時，校方因應中小幼不同的年級制定了不同的逃生路線，確保學生安全及盡量減低風暴潮對社區所造成的影響。為了加強教職員對災害應變的知識，校方早於2018年11月19日下午向全校教職員進行了風暴潮防災撤離演習講解會，確保能夠安全帶領全體學生離開災害現場。

是次演習，本校得到政府民防行動中心代表成員，包括澳門教育暨青年局、澳門警察總局、澳門司法警察局、澳門消防局、澳門海關及治安警察局派員進行觀察及指導。演習模擬本澳受到強颶風吹襲並引發風暴潮，部份低窪地區出現嚴重水浸，本校危機管理小組立刻投入運作和部署，協助受影響的師生進行撤離。

是次風暴潮防災撤離演習於當天上午十一時二十四分開始，當李焯堅校長發佈風暴潮防災撤離的全校廣播後，全體教職員工及學生



中學部風暴潮防災撤離演習進行情況



按照校方逃生人員的指示，迅速有序地疏散至安全的地方，而逃生人員在離開前亦檢查所有樓層教室，以確保校內所有教職員及學生都能夠安全疏散。

此次演習進行順利，在演習結束後，本校危機管理小組的主要成員與政府民防行動中心的觀察員進行檢討交流，從而優化相關工作流程。本校期望定期進行常規的防災害撤離演習，以提升全校教職員工及學生之危機應變能力，並適時檢查和更新防災設備及物品，以防突如其來的災害。



小學部風暴潮防災撤離演習集隊情況



幼稚園風暴潮防災撤離演習集隊情況



校方危機管理小組成員與政府民防行動中心觀察員進行檢討交流

本校於國慶日舉行升旗儀式



李焯堅校長與參與升旗儀式的師生合照

為提升師生的愛國情懷和對國家的認同感，本校於國慶節這個重要日子在校內舉行升旗儀式，由李焯堅校長帶領主任、教師及風紀學生們出席。

本校學生升旗手及培訓的老師，日前到駐澳部隊氹仔軍營接受訓練，學習升國旗儀式的程序、步驟、動作和要領，並在校內進行了多日的練習，確保儀式進行順利。而參與是次活動的學生旗手都感到非常榮幸，能夠擔任旗手的工作，了解到升旗一點都不簡單，每個環節都需要非常嚴謹和莊重。

當天活動除了進行升旗儀式外，李焯堅校長也向在場參與的師生們講解國家在過去的輝煌歷史和近代的發展，鼓勵同學們多參與認識祖國的活動，加深對國家歷史的了解及愛國情懷。

校園愛眼護齒計劃



為學生進行牙齒健康評估

今年學校繼續與鏡湖護理學院合作，在10月份舉辦「校園愛眼護齒計劃」，本校參與的對象為小四級學生，共有92人。活動內容包括有進行E字視力表檢測，牙齒健康評估和簡易姿態評估，透過這些檢測和評估，從而了解本校小四級學生們的視力、牙齒和姿勢等健康狀況。

透過初步評估結果如下：7位學生發現有近視需要配帶眼鏡；28位有配帶眼鏡的學生中，有39%的學生眼鏡度數不適用，需要重配眼鏡；而齙齒的學生有64位，佔總體學生69%；簡易姿態評估則全體通過。

針對體檢結果，鏡湖亦為學生安排一場有關視力和齙齒的講座，教授愛眼護齒和維持良好姿態的方法，透過活動推廣，培養學生建立良好的生活習慣。



活動後每位學生獲贈送一份牙膏牙刷的禮物



在校內舉行教授愛眼護齒講座

幼稚園部舉辦「家好月圓慶中秋」活動



李校長向在場學生、老師和家長們送上節日祝福，並親師生合照留念

為主題的活動，學生分組按時段可自由到訪各課室及其他區域活動，享受箇中的樂趣。

在掛滿燈籠的信望愛廣場上有燈謎會及童來追月的體能活動，學生們都積極投入參與，現場充滿一片歡樂聲；在多功能室裏設有穿越古時候的留影區，學生們紛紛穿着不同的服裝進行拍照留念，並加深認識古代人物的服飾；另在各課室亦設有不同的活動及攤位遊戲：如茗茶坊、手藝坊、皮影戲、製作書籤及環保手工等。除此之外，老師們也在家政室引導學生製作冰皮月餅，讓學生認識製作的過程。同時，學生們也可一邊品嚐中秋應節食品，一邊學習各款食品的名稱和種類，感受節日氣氛。

為了讓學生體會中華文化及愛家愛校的情懷，幼稚園部於2018年9月24日上午舉辦了「家好月圓慶中秋」活動，透過活動讓學生加深對中秋節傳統風俗習慣的認識、學習互動禮儀、互相分享及感受節日歡樂情懷。

早上九時三十分，全體學生、老師、姨姨及義工家長們眾人齊集信望愛廣場，首先由李校長致辭及送上節日祝福，分享了中秋故事傳說---嫦娥奔月，加深大家對中秋節的認識，並感謝義工家長們的參與和協助。然後活動正式開始，老師們為學生設計了一系列以中秋



認識中秋應節食品

透過這次多元化活動，學生對傳統中華文化多了一份認識，同學、老師及義工家長們也增添了一份友誼，整個上午大家都被濃濃的節日氣氛包圍，親師生們渡過了一個歡樂溫馨的中秋節！



學生們在穿越古時候留影區拍照留念



學生和義工家長們製作冰皮月餅



親子共同製作環保手工

第十三屆校運會再創佳績



本校持旗手與各級運動員於開幕式上整齊列隊



主禮嘉賓為校運會開幕式揭開序幕



運動員學生代表進行宣誓

本校於2018年11月7日至9日在澳門氹仔運動場舉行第十三屆校運會。是次校運會邀請了教育暨青年局青年結社培訓暨輔導處黃嘉祺處長、澳門理工學院體育暨運動高等學校時慶德助理課程主任、該校友會會長張敬文醫生、家長教師會理事長吳華芳女士、基教部馬玉珍執事幹事、林帶諦助理校長以及李焯堅校長為開幕式主禮嘉賓。



管樂隊演奏進行曲歡迎全體運動員進場

伴隨著管樂團樂聲激昂的進行曲，一眾運動員和各級級代表手持級旗步伐整齊地步入場內，在陽光普照的晴朗天氣下，由本校運動員學生代表陳鈺權同學精神高漲地進行宣誓，安放校旗及高唱校歌，為校運會拉開了序幕。李焯堅校長在開幕致辭時表示，運動既可以有益身心，又可以享受其中。同時在過程中可以鍛煉堅持和忍耐，以超越自我和在不斷嘗試中反省自己。若果同學們將做運動所領悟到的經驗，轉化去做其他事必定會成功。



小學廣播體操表演

本屆校運會共進行了114項男、女子不同組別的田賽與徑賽項目。並打破了11項，共18人次歷屆大會紀錄，從而看出同學們往日努力奮鬥、力爭上游的辛勞結果。一年一度的高三歡樂跑又帶來了不分你我響徹整個運動場的笑聲，當中也有因不捨和高興而流出的淚水，相信此時此刻這一幕帶給他們的感覺應當百感交集。校運會的最後一天進行師生校友接力賽，活力青春其實不止限於學生，老師也在這天‘摩拳擦掌’和同學一起一決高低，要用體育搭成一座‘友誼第一，比賽第二’的橋樑，去傳承這種體育精神。



中學啦啦隊在開幕式上進行舞蹈表演



李校長與高三級同學一起歡樂跑

第十三屆校運會各組別個人成績公佈



各運動健兒全力以赴跑出佳績



男子跨欄



女子跳高



男子跳遠



女子鉛球



男子鉛球

澳門浸信中學第十三屆田徑運動會

男子A組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|------|-----|------------|-------|-----|----------|-------|-----|----------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 陳鈺權 | 高三望 | 11'96 | 苗軒 | 高一愛 | 12'19 | 鄭兆雄 | 高三信 | 12'44 |
| 200M | | 陳鈺權 | 高三望 | 24'39 | 苗軒 | 高一愛 | 25'16 | 廖武君 | 高三望 | 25'54 |
| 400M | | 施傑峰 | 高三望 | 01'00'00 | 吳緯謙 | 高二愛 | 01'01'79 | 李芷荅 | 初三善 | 01'03'18 |
| 800M | | 林俊樂 | 高三望 | 02'29'81 | 吳緯謙 | 高二愛 | 02'33'74 | 趙家豪 | 高二信 | 02'39'32 |
| 1500M | | 鍾俊昊 | 高三信 | 05'27'45 | 林俊樂 | 高三望 | 05'31'68 | 吳緯謙 | 高二愛 | 05'35'55 |
| 5000M | | 林俊樂 | 高三望 | 22'44'38 | 甘浩然 | 高二善 | 23'04'54 | 龔學傑 | 高三望 | 23'12'92 |
| 110米欄 | | 苗軒 | 高一愛 | 20'05 | 林駿文 | 高二信 | 21'33 | 蘇啟鴻 | 高二望 | 22'45 |
| 跳高 | | 陳海南 | 高一善 | 1米55 | 鍾俊昊 | 高三信 | 1米55 | 林炬璿 | 高三善 | 1米50 |
| 跳遠 | | 林振方 | 初三善 | 5米50 | 施傑峰 | 高三望 | 5米49 | 鄭兆雄 | 高三信 | 5米17 |
| 三級跳遠 | | 施傑峰 | 高三望 | 11米86(NGR) | 廖武君 | 高三望 | 11米35 | 鄭兆雄 | 高三信 | 11米33 |
| 鉛球(6KG) | | 甘顯志 | 高三信 | 9米71 | 厲海雅 | 初三善 | 8米97 | 唐靖朗 | 高二善 | 8米85 |
| 4x100M | | 高三望隊 | | 00'49'65 | 高三聯隊 | | 00'51'04 | 高一聯隊 | | 00'54'76 |
| 4x400M | | 高三望隊 | | 04'25'17 | 高三聯一隊 | | 04'43'37 | 高三聯二隊 | | 04'59'98 |

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子B組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|-------|-----|----------|------|-----|----------|-------|-----|---------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 梁善宗 | 初三信 | 12'78 | 李正 | 初二愛 | 13'43 | 楊錦龍 | 初二善 | 13'75 |
| 200M | | 何迦駿 | 初二愛 | 27'34 | 楊錦龍 | 初二善 | 28'04 | 何卓盛 | 初三望 | 28'12 |
| 400M | | 鄭鈞峰 | 初三善 | 1'03'50 | 趙子豪 | 初二望 | 1'04'80 | 施冠棋 | 初二望 | 1'10'41 |
| 800M | | 梁俊謙 | 初三愛 | 2'34'58 | 黃登濤 | 初二望 | 2'36'62 | 鄭鈞峰 | 初三善 | 2'38'13 |
| 1500M | | 黃登濤 | 初二望 | 5'19'72 | 梁俊謙 | 初三愛 | 5'30'15 | 趙子豪 | 初二望 | 5'49'68 |
| 3000M | | 黃登濤 | 初二望 | 12'14'24 | 鄧澤一 | 高一信 | 13'08'01 | | | |
| 100米欄 | | 鍾健豪 | 初三善 | 21'20 | 傅茂森 | 初三望 | 21'48 | 麥永康 | 初三善 | 24'25 |
| 跳高 | | 李耀然 | 初三愛 | 1米50 | 馮俊杰 | 初三望 | 1米35 | 文梓傑 | 初三望 | 1米35 |
| 跳遠 | | 梁善宗 | 初三信 | 4米46 | 鄭凱恒 | 高二信 | 4米41 | 曾廣豪 | 初二愛 | 4米40 |
| 三級跳遠 | | 陳子杰 | 初三信 | 10米27 | 鍾健豪 | 初三善 | 8米23 | 張煒情 | 初三望 | 7米27 |
| 鉛球(5KG) | | 陳子杰 | 初三信 | 9米39 | 鄭凱恒 | 高二信 | 8米49 | 盧彥銘 | 初三望 | 7米92 |
| 4x100M | | 初二聯一隊 | | 55'32 | 初三聯隊 | | 55'48 | 初二聯二隊 | | 56'98 |
| 4x400M | | | | | | | | | | |

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子C組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|------|-----|------------|------|-----|------------|------|-----|---------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 李文卓 | 初二望 | 12'86 | 李子俊 | 初一愛 | 14'19 | 陳智銜 | 初一望 | 14'36 |
| 200M | | 林溢峰 | 小六望 | 25'80(NGR) | 李文卓 | 初二望 | 26'37(NGR) | 李子俊 | 初一愛 | 30'06 |
| 1500M | | 林溢峰 | 小六望 | 5'19'32 | 李文卓 | 初二望 | 5'22'10 | 陳智銜 | 初一望 | 6'14'76 |
| 80米欄 | | 李子俊 | 初一愛 | 16'70 | 梁煒軒 | 初一愛 | 17'36 | 李天匡 | 初二望 | 17'57 |
| 跳高 | | 鄭凱彬 | 初一信 | 1米20 | 龔智恆 | 初一善 | 1米15 | 黃敬軒 | 初一善 | 1米15 |
| 跳遠 | | 林溢峰 | 小六望 | 4米43 | 林俊豪 | 初一信 | 3米90 | 呂曠 | 小六望 | 3米50 |
| 鉛球(4KG) | | 張嘉瀚 | 初一善 | 7米49 | 楊國欽 | 初一愛 | 7米38 | 韓偉城 | 初一愛 | 6米51 |
| 4x100M | | 初二聯隊 | | 59'17 | 小六聯隊 | | 1'00'55 | 初一愛隊 | | 1'01'16 |

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子D組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|--------|----|------|-----|------------|------|-----|---------|------|-----|---------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 60M | | 黃吳月 | 小五信 | 9'45 | 戴智霖 | 小六望 | 9'69 | 楊奇鑫 | 小六愛 | 9'74 |
| 1000公尺 | | 戴智霖 | 小六望 | 3'32'15 | 鄧澤天 | 小六望 | 3'43'56 | 楊奇鑫 | 小六愛 | 3'48'67 |
| 跳高 | | 吳柏稀 | 小五愛 | 1米05 | 吳智恆 | 小六望 | 1米05 | 周俊騰 | 小六望 | 1米00 |
| 跳遠 | | 戴智霖 | 小六望 | 3米53 | 張誠浩 | 小六信 | 3米41 | 吳柏稀 | 小五愛 | 3米39 |
| 壘球 | | 柯偉慎 | 小六信 | 30米05 | 張誠浩 | 小六信 | 27米19 | 賴駿東 | 小五信 | 26米63 |
| 4x50M | | 小六聯隊 | | 32'75(NGR) | 小六信隊 | | 33'69 | 小六愛隊 | | 34'09 |

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

男子E組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|-------|----|------|-----|-----------|------|-----|-------|------|-----|-------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 50M | | 林嘉銘 | 小四信 | 08'46 | 蘇勤軒 | 小四望 | 09'20 | 姚梓航 | 小四愛 | 09'40 |
| 跳高 | | 林嘉銘 | 小四信 | 1米20(NGR) | 黎詩瑩 | 小四信 | 0米90 | 陳峻樂 | 小四望 | 0米75 |
| 跳遠 | | 林嘉銘 | 小四信 | 2米24 | 甘智淇 | 小四望 | 2米10 | 葉俊程 | 小四信 | 1米89 |
| 壘球 | | 葉志豪 | 小四望 | 17米97 | 文嘉軒 | 小四望 | 16米90 | 黃澤謙 | 小四愛 | 16米76 |
| 4x50M | | 小四聯隊 | | 37'15 | 小四信隊 | | 41'18 | 小四望隊 | | 41'27 |

TGR:平大會紀錄

NGR:破大會紀錄

第十三屆校運會各組別個人成績公佈

澳門浸信中學第十三屆田徑運動會

女子A組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|---------|-----|---------------|---------|-----|---------------|---------|-----|----------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 黃穎詩 | 高二信 | 14"65 | 繆悅恩 | 高一樂 | 16"71 | 林葉婷 | 高二樂 | 17"39 |
| 200M | | 黃穎詩 | 高二信 | 30"35 | 陳意林 | 高二望 | 33"08 | 蕭泳茵 | 高二望 | 36"24 |
| 400M | | 梁悅 | 高一望 | 1'24"22 | 馮秀珍 | 高一愛 | 1'32"14 | 趙嘉穎 | 高二信 | 1'38"14 |
| 800M | | 何虹霖 | 高一善 | 3'06"66 | 何芷晴 | 高三愛 | 3'16"90 | 陳意林 | 高二望 | 3'18"33 |
| 1500M | | 何虹霖 | 高一善 | 7'08"52 | 許茹怡 | 高一信 | 7'29"97 | 梁泳琪 | 高二善 | 7'30"68 |
| 3000M | | 黃穎詩 | 高二信 | 15'41"85(NGR) | 何虹霖 | 高一善 | 15'50"70(NGR) | 郭倩怡 | 高二愛 | 16'53"38 |
| 100米欄 | | 陳詠茵 | 高一信 | 22"88 | 劉麗淇 | 高二愛 | 33"48 | 譚穎然 | 高二愛 | 50"92 |
| 跳高 | | 梁嘉欣 | 高二信 | 1米20 | 張慧萍 | 高三愛 | 1米20 | 譚穎然 | 高二愛 | 1米15 |
| 跳遠 | | 黃乙文 | 高三信 | 3米80 | 周嘉怡 | 高二愛 | 3米47 | 曾嘉旋 | 高三信 | 3米40 |
| 鉛球(4KG) | | 吳穎詩 | 高二樂 | 7米12 | 譚穗冰 | 初三善 | 7米05 | 林嘉瑜 | 高三信 | 6米96 |
| 4x100M | | 高二聯一隊 | | | 高一聯隊 | | | 高二聯二隊 | | |
| 4x400M | | 1'02"46 | | | 1'05"21 | | | 1'09"68 | | |

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

女子B組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|---------|-----|----------|---------|-----|----------|---------|-----|----------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 陳安怡 | 高一善 | 15"98 | 謝煥華 | 初一愛 | 16"43 | 許寶茹 | 初三愛 | 17"13 |
| 200M | | 梁頌樂 | 初三信 | 33"75 | 謝煥華 | 初一愛 | 34"12 | 苡丹 | 初三信 | 34"73 |
| 400M | | 梁頌樂 | 初三信 | 1'19"75 | 蔣思雅 | 初三善 | 1'20"32 | 苡丹 | 初三信 | 1'27"32 |
| 800M | | 梁頌樂 | 初三信 | 3'31"73 | 蔣思雅 | 初三善 | 3'32"08 | 盧泳思 | 初三信 | 4'03"47 |
| 1500M | | 何穎琪 | 初三信 | 7'55"30 | 盧泳思 | 初三信 | 8'11"56 | 周文婷 | 初三信 | 8'54"57 |
| 3000M | | 盧泳思 | 初三信 | 19'55"04 | 李馨 | 初三信 | 19'55"07 | 何嘉穎 | 初三信 | 21'12"23 |
| 80米欄 | | 李馨 | 初三信 | 20"77 | 蘇嘉琪 | 初三信 | 26"61 | 李梓銘 | 初三信 | 28"01 |
| 跳高 | | 李倩婷 | 初三信 | 1米15 | 鄒咏欣 | 初三愛 | 1米05 | 黃婉琪 | 初三善 | 1米05 |
| 跳遠 | | 劉芷穎 | 初二信 | 3米46 | 朴高恩 | 初三信 | 3米30 | 梁嘉晴 | 初三望 | 3米22 |
| 鉛球(4KG) | | 李恩儀 | 高一善 | 5米71 | 余子晴 | 高一愛 | 5米42 | 李倩婷 | 初三望 | 4米75 |
| 4x100M | | 初三信一隊 | | | 高一聯隊 | | | 初三信二隊 | | |
| 4x400M | | 1'06"53 | | | 1'06"70 | | | 1'10"48 | | |

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

女子C組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|---------|----|---------|-----|------------|---------|-----|------------|---------|-----|------------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 100M | | 卓世鑫 | 初二望 | 14"21(NGR) | 林詩晴 | 小六望 | 14"88 | 陳月華 | 初一望 | 15"17 |
| 200M | | 卓世鑫 | 初二望 | 29"61(NGR) | 陳月華 | 初一望 | 31"62 | 楊汶蔚 | 初一善 | 31"99 |
| 1500M | | 戴希而 | 初二望 | 61'76(NGR) | 梁鳳如 | 初二望 | 62'00(NGR) | 李喜濠 | 小六望 | 62'79(NGR) |
| 60米欄 | | 卓世鑫 | 初二望 | 12"86(NGR) | 劉心怡 | 初一善 | 14"03 | 黃馨 | 初二信 | 14"33 |
| 跳高 | | 陳嘉欣 | 初二善 | 1米15 | 林詩晴 | 小六望 | 1米10 | 郭芷淇 | 小六信 | 1米10 |
| 跳遠 | | 林詩晴 | 小六望 | 3米39 | 楊汶蔚 | 初一善 | 3米32 | 朴怡恩 | 初一信 | 3米22 |
| 鉛球(3KG) | | 邢麗輝 | 初一信 | 5米38 | 張梓柔 | 初一望 | 5米15 | 王冠樺 | 初二望 | 5米08 |
| 4x100M | | 初二聯隊 | | | 初一聯隊 | | | 小六聯隊 | | |
| 4x400M | | 1'02"26 | | | 1'02"61 | | | 1'05"16 | | |

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

女子D組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|--------|----|------------|-----|--------------|-------|-----|---------|-------|-----|---------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 60M | | 關寶琪 | 小六信 | 9"17 | 吳佩琪 | 小六愛 | 9"36 | 黃燕婷 | 小六信 | 9"66 |
| 1000公尺 | | 吳佩琪 | 小六愛 | 4'04"13(NGR) | 李芷欣 | 小五愛 | 4'18"98 | 余婉茵 | 小六望 | 4'31"58 |
| 跳高 | | 許雅玲 | 小六信 | 1米05 | 張梓琳 | 小六信 | 1米00 | 鍾嘉晴 | 小六望 | 1米00 |
| 跳遠 | | 余婉茵 | 小六望 | 3米43 | 吳佩琪 | 小六愛 | 3米43 | 許雅玲 | 小六信 | 2米75 |
| 壘球 | | 蔡芷晴 | 小六望 | 22米22 | 朴柱恩 | 小五信 | 21米47 | 郭嘉愉 | 小六愛 | 18米24 |
| 4x50M | | 小六聯隊 | | | 小六信隊 | | | 小六望隊 | | |
| 4x400M | | 31"37(NGR) | | | 34"56 | | | 35"10 | | |

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

女子B組成績記錄表

| 項目 | 名次 | 第一名 | | | 第二名 | | | 第三名 | | |
|--------|----|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|
| | | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 | 姓名 | 班級 | 成績 |
| 50M | | 張碧瑤 | 小四信 | 08"87 | 劉子瑜 | 小四愛 | 09"09 | 楊敏琪 | 小四信 | 09"13 |
| 跳高 | | 林靖怡 | 小四望 | 0米85 | 麥曉平 | 小四愛 | 0米80 | 何嘉恩 | 小四信 | 0米70 |
| 跳遠 | | 劉子瑜 | 小四愛 | 1米86 | 許澄澄 | 小四望 | 1米54 | 林巧妍 | 小四愛 | 0米94 |
| 壘球 | | 呂鳳儀 | 小四信 | 12米56 | 蘇宇陽 | 小四愛 | 12米10 | 王嘉怡 | 小四望 | 10米64 |
| 4x50M | | 小四望隊 | | | 小四愛一隊 | | | 小四愛二隊 | | |
| 4x400M | | 41"52 | | | 41"54 | | | 42"30 | | |

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



幼稚園同學在閉幕式上進行功夫操表演



急救隊成員為受傷運動員進行初步護理



廣播組同學於校運會上訪問李校長



林主任與師生接力賽獲獎隊伍合照



校董會主席黃志剛博士頒發班級團體賽全場總冠軍予小六級

Form 3 Outing to Taipa Houses



October 30 and November 2, 2018 Form 3 students and teachers had a great time visiting the different houses of the museum and learned more about the history of Macanese families. We all enjoyed the games of different check points and spent a good afternoon under this lovely weather!

學校舉辦教職員工新學年聚餐



李焯堅校長於新學年聚餐中致詞

他期願本校教職員工，不忘初心，繼續以「啟發潛能」的精神及秉承校方的基督化辦學的教育理念，承傳教育使命，以愛培育學生成才。

當晚校方向教職員工頒發全勤獎，而本校教職員聯誼會更進行了新舊屆職員交替儀式。在宴席期間，更設有豐富的大抽獎活動，使現場洋溢著歡樂的氣氛。

本校為了增進全體教職員工的友好情誼，並答謝教師們對教育工作的無私奉獻，於2018年9月28日晚上7時，假澳門富豪海鮮酒家舉行一年一度「教職員工新學年聚餐」，逾250人出席，包括本校校董、校長、各部門主任、中小幼教職員及職工，場面盛大及熱鬧。

李焯堅校長在聚餐開始前致詞，他感謝各教職員工多年來的努力，使校方能夠順利發展，讓學生的潛能得以啟發。



新任教職員聯誼會職員與李校長合照

學校舉辦認識職業性肌肉筋骨勞損體力處理操作講座



職員專心聆聽講座內容

本校於2018年9月8日邀請了「澳門勞工局職安健」技術員孔碧鋒小姐到校為職員主持「認識職業性肌肉筋骨勞損體力處理操作」講座，約有40名職員出席。

主講嘉賓首先詳細介紹各種職業性勞損痛症的成因，透過利用圖片及短片引入正確的搬運方法，教導職員各種職業性勞損導致痛症的有效預防方法、正確搬運、安全的打掃姿勢及步驟和示範舒緩肌肉的伸展運動，以減少發生職業性肌肉筋骨勞損的情況。

校方舉辦是次講座的目的，是希望透過主講嘉賓的深入講解，使職員能認識預防職業性肌肉筋骨勞損的重要性，從而學會注重正確搬運及打掃姿勢及步驟，明白職業性肌肉筋骨勞損體力處理操作知識的重要，減少因日常體力處理操作導致受傷的風險。



主講嘉賓在示範伸展運動



德育輔導處舉辦領袖訓練營



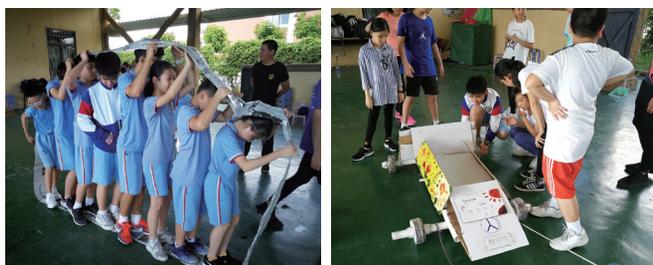
師生於風紀生領袖訓練營中合影留念

為了培育及發掘學生之領袖潛能，提升本校風紀同學間的團隊精神，於2018年7月8至10日為中小學學生舉辦了三日兩夜“風紀生領袖訓練營”，一行三十二位同學、由本校三位教師及兩位駐校社工帶領到珠海星旅學院拓展基地進行團隊訓練。

是次訓練營以團隊建立為主題，透過營地的高空歷奇設施，讓學生在充滿挑戰的活動中，加深對自己的認識，亦透過團隊間的競技活動，充份提升和發揮各人的解難能力、創造力及協作精神。

活動結束後，參與的學生均表示在訓練營中，他們學會了共同計劃、合作解難、個人管理及人員分配等技巧，未來可將學習到的技能運用到校園風紀工作中，應對可能遇到的困難。

校方感謝澳門教育發展基金資助及澳門基督教青年會協辦，讓是次活動才得以順利完成。



團隊競技活動進行情況

參觀澳門理工學院IPv6網絡科研實驗室



師生與鄧樹傑副教授合照

2018年9月26日，我校派出五位高中同學(包括：歐陽華峰、林佑城、蔡宇豪、譚德滿、崔保瑩)及電腦科老師趙積明博士，代表本校參觀澳門理工學院IPv6網絡科研實驗室，並得到該院鄧樹傑副教授接待。該實驗室由“澳門理工學院”與“郵電局”合作設立，提供IPv6的應用和連接的示範、研究及開發、舉辦示範講座及進行學生研究項目。我校學生有幸參觀學習，了解到現今世界流行的IPv4已不足應用，而IPv6則可解決網絡位址不足等問題，提供極大量的位址空間。同時，學生亦學習了IPv4過渡到IPv6期間的實踐方式和轉換機制，包括：①穿隧；②雙堆疊；③隧道代理。各項內容均令學生充實之餘，同時亦有實習視像電話在IPv6通訊的過程，深化了對大數據及物聯網的知識，可謂獲益良多。

李繼業同學小提琴獨奏會



本校音樂職業技術課程高三樂班李繼業同學於2018年10月20日晚上六時正假塔石廣場青年展藝館一樓舉行個人小提琴獨奏會，演出了多首古典名曲，並展示了他從小於浸信中學所學習到的音樂才能，校方盼望能夠在未來繼續培育出更多有志於音樂發展的人才，為本澳音樂藝術發展作出貢獻。

小五級「彥社」成立



2018年11月19日小學部假大禮堂內舉行小五級級社成立暨級社職員就職禮，本學年度小五級級社名為「彥社」，校方盼望小五級的同學皆能夠如社名的意思一樣，成為一位才學德行兼備的好學生。

陳子洋校友專訪－感恩師長愛的教育



陳子洋校友

前言:

陳子洋校友是2007至2008年度(良社)畢業的校友，幼稚園直至高中階段皆在本校成長，在校成績優異的他，深受母校基督化教育影響，於小學時期在校內的佈道會上決志相信主耶穌。藉著母校師長們的悉心栽培，啟發了他投身工程業界的志向。現職為工程師的他，感恩當年師長們對他循循善誘的教導，令他更熱愛自己的工作，盡心竭力地為社會服務。透過子洋校友的專訪，讓大家重尋往昔浸中校園的時光，見證了本校教育改革的成長軌跡，學校的發展是全賴上帝的帶領和一群默默地辛勤付出的教職員工所共同努力的成果。盼望教育同工

們都勿忘初心，而所有受過本校栽培的校友們都勿忘校訓「信、望、愛」的精神，繼續努力奮發向前，成為社會上的亮光！

良師益友在浸中

自幼在浸中成長的子洋，細說起在求學時期所認識的恩師們，他憶述說：「感恩自己在母校遇上了許多好老師，真實地感受到他們是很用心地培育我們成長，在小學時，教我英文的黃麗平老師，她給予我許多正面的鼓勵，亦啟發了我對英語學習的興趣，小時候的我，在班上的成績雖然理想，卻是個自我價值較低，沒自信的人，幸得到當時黃老師給予我許多的機會，鼓勵我多作嘗試，才令自己在學習上更加努力地走向前行。」



陳子洋校友(左)小學時期與英文黃麗平老師合照

他感恩地說道：「當時除了課堂的教學外，黃老師還會在課餘的時間幫我們同學溫習，到了長大後，我們才知道，原來她當時在課後幫我們溫習，是沒有額外的受薪。老師只是單純地為我們好，真切地關心我們是否能夠掌握所學習到的知識。」

除了黃麗平老師外，子洋還很感謝李英明老師在初中時期對他的教導和關顧，李老師除了是他的英文科老師亦是他在初中時期的班主任老師。他說：「李老師，不僅是自己在學業上的老師，更是我在信仰路上的生命導師，初中二年級的時候，她邀請我去教會團契，學習聖經的道理，教導我基督徒的價值觀。」子洋坦誠地分享自己的信仰歷程，雖然他在小學時期已經信主。直到了初中階段，藉著李英明老師的邀請，才開始有教會團契生活。到了高中一年級時，他便決定洗禮，正式歸主名下。

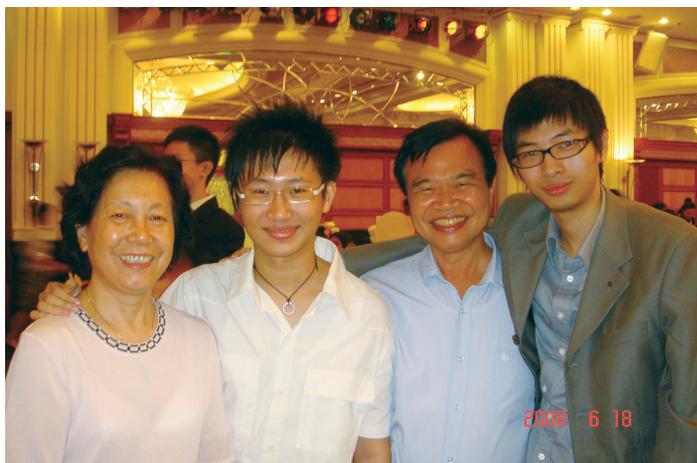


陳子洋校友(左二)初中獲蓮花獎



陳子洋校友(左二)中學參加匯業盃常識問答比賽照片

到了高中階段，物理科賀彩珍老師、化學科黃漢松老師、英文科李啟忠老師、電腦科趙積明老師及高三級班主任彭德結老師也對子洋校友的成長產生了很重要的影響。他回憶說



陳子洋校友(左二)高三謝師宴與賀彩珍老師及黃漢松老師合照



陳子洋校友(右二)高中時期與同學及趙積明老師合照

道：「自己讀書的那個年代，有好多同學會選擇在高中畢業後赴台灣升學，這幾位老師，他們會特意为我們進行特別的補課，並教導我們如何為升大做好準備。全靠老師們的幫忙，我們才可以順利升讀大學。」

母校教育改革上的默默耕耘

自小入讀浸中的子洋，歷經了新舊校舍變遷及兩任校長的更替，子洋坦誠說道：「當年黃鐘校長在新校舍時，他每朝早晨的校長訓話(鐘聲伴你行)，幾乎成了我們那代校友們間的熟話及經典回憶。回想起來，雖然當時自己並沒有多留心黃校長的講話內容，但想起他當年在剛遷入新校時，所推行的教育政策，也能感受到他對教育的用心，是一位很用心的教育家。坦白說，去到新的校舍，其實他大可以沿用舊有的教育體制去管理，是沒有必要去承受因想求改變而帶來的風險。但他選擇了新的方法去試行，為學生帶來許多的可能性。例如：他在教學課程上，設立了選修科目，同學可自選學習想學的學科。雖然，在剛開始的時期，出現一點混亂的狀態，但這個狀態正好讓我們學生一同見證學校的進步和成長，是一個很特別的經歷。直至李焯堅校長的時期，我們同學也經歷了校方在管理及制度上的改革，例如：褒獎制度的設立、門禁制度(學生回校時要拍咭紀錄)等，當時我們同學們總會有點怨言，覺得校方規限了我們，但現在回想起來，學會遵守規矩也是我們人生必需要學習的功課。」

黃校長時期的創新改革到李校長時期的制度改革，浸信的學習氛圍已經與從前不再一樣。兩位校長在教育改革上的努力與付出，並配合了教育同工們默默地支持和耕耘，成就了許多一代又一代浸信同學們的理想，校譽亦因此而有所提昇。

走進理想的殿堂

理科較擅長的子洋在訪問過程中分享了當年升讀大學時選擇志向的心得，他說道：「當年運用了排除方法去為自己尋找升學方向，後來發現到自己對城市建設及周圍的建築物都有著想探求的興趣。因此，當年赴台灣升讀的時候，便選擇了修讀土木工程學系。」子洋於2008年中學畢業後，便就讀台灣大學，2012年便回到澳門工作，由助理工程師做起，2016年，他正式成為工程師，負責工程顧問及設計的工作。



李焯堅校長與陳子洋校友合照

子洋坦然地說：「當見到由自己親手設計的電腦圖，能夠成為實物的時候，便會覺得這件事



陳子洋校友(右二)升大後與高中同學在台灣的聚會

情，充滿著奇妙，而自己亦能夠在參與建設的過程中得到滿足。」同時，子洋很感恩他在職場上，遇上了許多願意分享和指導的前輩。因著前輩們的導引，他明白到品格、誠信和與人溝通的重要性。這些事情，都不能夠單純地在書本中學到。

期望母校能為下一代灌輸正確的價值觀

子洋認同近年母校在音藝及體育教育上的發展，讓有許多音樂、藝術及體育才能的學生，能夠得以發揮他們的天賦和潛能。他更樂見母校幼稚園的擴展，感受到母校非常願意投放資源及用心去培育下一代。子洋喜悅地分享說道：「將來自己有小朋友，也希望小孩能夠入讀母校的幼稚園。相信從小便接觸基督化的教育，是能夠幫助到孩童有更全面的身、心、靈成長。」

寄語學弟妹們：要有一顆虛心學習

子洋寄語學弟妹說：「要有虛心學習的心，這樣可以幫助我們去發問和解決問題。當我們願意虛心學習的時候，便自然能夠在不同的人身上，吸收到許多不同的知識。特別是年輕一輩的朋友，千萬不要怕吃虧，因年青是最好拼搏的本錢，勤奮學習及工作能對日後累積經驗帶來幫助。而讀書則會為到將來的成功增大機率。」



澳門浸信中學2007年度高中第十六屆畢業同學合照(高三信A)

陳子洋校友(第四排右四)高中畢業照片

一切全是恩典

歐滿嬋主任



圖片來源：互聯網

感謝神讓我在小學階段認識祂，這是神給我的厚恩，讓我在祂話語的教導下成長，雖經歷無數的艱難試煉，但神一直伴我同行，讓我靠主恩活出喜樂每一天。

聖經中很清楚告訴我們上帝照着自己的形像造人，神看每個生命都是寶貴。我們在生活中的快樂很大程度上取決於我們的態度，對自己的態度也許是所有態度裡最重要的，因為它對我們的生活具有非常深遠的影響，這種對自己的態度有一個專門的名稱，叫做「自我形象」。自我形象就是我們看自己的態度。

自我形象的重要，是因為它影響著我們對待家庭、朋友及其它事物的態度。自我形象模糊的人，通常在與他人相處上也有困難，常常不快樂的。我們不應該自怨自艾，也不應該自高自大，這兩種態度都不能帶來快樂或是正常的關係。神要我們建立一個適當的自我形象，祂要我們正確地評價自己。因此，正確評價自己，看自己如同神看我們一樣是重要的，要做到這一點，我們首先要思考幾個有關的事實。

神造人有一個目的，那就是為祂的榮耀。沒有誰有選擇父母、種族、膚色、智力、外貌或天賦的自由，這些都是與生俱來，並且都是從神而來的。如果我們具備特殊的恩賜和能力，我們應當認清它們的本質——神給我們的恩賜。我相信一切美好的本象，所有天生的特性和能力都來自神。既然事實是如此，那麼我們就不用驕傲。同樣，我們也用不著為自己天生領受的東西而感到羞愧。我們是按照神的形象被造的，因此我們能夠認識祂，與祂建立個人關係，才能看到自己真正的價值，也才能完全地接受自己。一旦你認識神及其對你的愛，你就會開始明白你在祂眼中真正的價值。

主耶穌向祂的門徒宣告，若是天父不許可，就是一隻無足輕重的小麻雀也不能掉在地上。我們對神給我們的愛了解愈多，就愈能感覺到自己的真正價值。

小孩子是快樂的，因為他們不和別人作比較，他們欣賞自己和滿足自己的所有。大多數人，特別是年輕人，都甚關注自己的外表。他們對著鏡子仔細審視自己。由於沒有一個人是完美的，他們常常會找出一點或幾點不滿意的地方。他們時時想著這些「缺陷」，而不是為神給他們的許多優點而欣喜，而是為他們所謂的「缺陷」而痛苦、沮喪。

其實，沒有一個人是完美無瑕的，每個人都有可以被稱為「缺陷」的點兒，沒必要讓缺陷阻止你在生活裡榮耀神。

神對我們的計劃是什麼？就是使我們變得像主耶穌基督。神把我們變成祂所希望的樣式時，祂要做的工作甚多。在祂的工作完成之際，我們就會完完全全地像主耶穌。同時，讓我們記住神仍在我們身上做工。知道神將親自完成祂已在我們身上開始的工作，我們便得到了鼓舞。神要在我們的生命裡成就許多事，但祂要求我們配合。神從不壓制我們的意願，我們必須選擇讓祂在我們的生命裡實行祂的道。如果你給祂充分的空間，祂就會使你的生命加添美麗。生活中的快樂不取決於我們有多漂亮或多英俊；不取決於我們有多聰明；不取決於我們有多少錢。它由我們的態度決定。

生命中的苦難卻也隱藏著上帝美好的祝福，一個懂得凡事感恩的人是讓上帝開啟他屬靈的心眼，讓他能夠在上帝所賜的每件事上，看見祂奇妙完全的愛以及祂大能寶貴的祝福，接受自己是建立在相信神的愛與智慧的基礎上。我就是我，我們被創造宇宙萬物的那一位所愛、所接受，我們用不著焦慮，用不著過分關心別人怎麼評價自己。神接受我們，那才是真正的重要。我要把生命的焦點注目在：自己的長處、祝福、目標，以及所有我所愛暨所有愛我的人身上。我們需多親近神，明白祂在我們生命中的計劃，成就祂的旨意，活出積極的人生。

數學組參加第九屆全球華人探究學習創新應用大會之學習之旅

黎德聖老師



一行人合照留念

數學組於早前有幸參加由華人探究學習學會主辦的「第九屆全球華人探究學習創新應用大會」(GCCIL2018, 2018/07/20-07/22, 中國蘭州)。本次一行人有數學組的徐寶思組長、蘇瑞庭組長、謝玉紅老師和黎德聖老師，而徐老師更有幸成為競賽委員會中的一員，促進了澳門在兩岸四地中的交流。

本次會議的主題是「互聯網+」時代探究學習創新。「互聯網+」時代的來臨意味學生學習模式的改變、以及教育模式的改革。就如在會議中郭紹青教授的報告《人工智能技術與工程素養教育》，指出了資訊技術的發展對學生教育素養培養方向的改變，及帶來的教育改革。順帶一提，在7月21日當天，全球第一本初中人工智能教材就在北京發佈了。

本次會議有來自兩岸四地的華人學者、前線教師、研究生等進行投稿、報告及交流。其中徵稿的主題包括VR, AR與MR在探究學習情境中的應用、創客、STEAM與探究學習的整合、基於課堂與場館情境的探究學習、探究學習與核心素養、構建未來學校的實踐研究等等數個主題，黎老師則在探究學習與核心素養主題中發表了長論文《基於動態數學教學平台的創意函數教學》，並獲得大會的錄用。謝老師則在構建未來學校的實踐研究主題中發表了競賽作品《數學科高二級（文組/職技）立體模型製作分享》，並獲得了三等獎的耀眼成績，在此給予恭賀！同時在報告期間亦與有幸與各地學者交流，這促進了報告者的個人專業成長，亦為華人地區提供了一個互相學習、交流的平台。

最後感謝學校對數學組的大力支持、數學組整個團隊中各位同事的幫助，以及數學組顧問韋輝樑教授的指導。



謝玉紅老師進行報告



黎德聖老師進行報告



專家學者正進行報告分享



徐老師以競賽委員會身份對報告者進行點評

第九屆全球華人探究學習創新應用大會

The 9th Global Chinese Conference on Inquiry Learning: Innovations and Applications

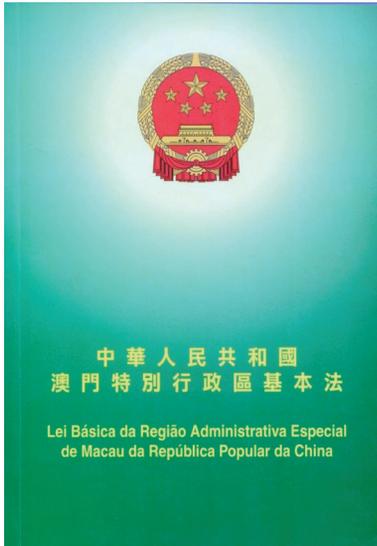
2018.07



本次大會參會者留影

淺談基本法與澳門的發展

陳李美玲老師



圖片來源：互聯網

行政法務司司長陳海帆在2016年3舉行的「國家『十三五規劃』與澳門的可持續發展」- 紀念澳門基本法頒佈23周年學術研討會上明確指出，澳門回歸十八年的實踐證明，澳門可持續發展離不開中央政府的大力支持，也離不開與內地務實合作。澳門在不斷提升自身優勢、促進經濟適度多元發展的同時，積極融入國家發展戰略佈局、持續深化與內地交流合作，既是實現澳門可持續發展的必然要求，也是實施「一國兩制」應有的義務。多年以來，特區政府始終堅持透過融合發展促進民生，並與澳門居民共享成果。

筆者認為，特區政府要繼續與澳門各界上下一心，在憲法和基本法的有力保障下，貫徹「一國兩制」、「澳人治澳」、高度自治，持續推動經濟發展、改善民生，維持社會和諧，並不斷提高創新力和競爭力，積極支持和配合國家落實各項發展戰略，在實現中華民族走向世界舞臺的過程中，努力作出應有的貢獻。

在此過程中，基本法可謂功不可沒！

而青少年作為社會和國家未來的主人翁，必須從小培養愛國愛澳精神，學習基本法，用刻苦和認真的態度求學，多參與到訪國內的交流活動，並以建設澳門、推動國家發展為己任。相信青年人在「一國兩制」、基本法的指引下，加上中央政府的大力扶持，澳門未來的發展定必生機不絕！

校園巡講2018 — 「澳門土生葡人文化」講座

史地學會



老師學生們與協會講座拍照留念

我校史地學會，為了促進學生認識祖國，放眼世界，瞭解澳門，會以各種講座、參觀、考察等形式，讓學生多接觸、多體驗、多思考。

本學年史地學會獲澳門文物大使協會的邀請，參與校園巡講2018，於2018年10月15日當天，安排了高一文和高二文的同學參與其中，與協會共同宣揚「愛護文物·傳承文化」，向同學們推廣澳

門文化遺產，普及文化遺產保護的意識。讓他們進一步加深對澳門歷史文化的認識和興趣，在眾多的主題中我們挑選了較為新穎的題目---「澳門土生葡人文化」，可讓同學多認識澳門土生葡人出現的歷史背景、澳門土生葡人的澳門非物質文化遺產，亦同時瞭解澳門土生葡人與澳門的關係。

講師以活潑生動的表達方式，並以土生葡人文化特色的音樂短片來引領，成功的帶動整個場面的氣氛，亦以土生菜和土生話此類較為生活化的主題來吸引學生的目光和思考，學生顯得對土生葡人文化很感興趣並投入當中。最後，協會講師更增設有獎問答環節，學生非常積極的回答，使氣氛更為熱烈。



講師講述澳門土生葡人的歷史背景

急救義工災難演習有感

急救隊



澳門紅十字會宋文珠校長與全體急救義工的合照

本校於日前組織急救隊師生共21人參與由澳門紅十字會舉辦一連兩天的急救義工災難演習。

當天早上9:00到黑沙環紅十字會集合，本校學生連同急救義工共29人分為7組，分組後各自練習運用器材搬運及包紮傷者，每位同學都很認真操作及練習，下午3:00前往黑沙青年旅舍及黑沙水上活動中心，放置好所有急救用物及器材，視察一遍演習場地後，便結束了第一天的活動。

到了翌日早上7:30集合早餐後，便分組進行練習及討論演習分工，演習分兩次進行，按組別輪流負責做急救員及傷者，加強進行演習，能夠增強急救隊同學的自信，及減少出錯的情況。

而在是次演習期間從海灘突然有幾名外籍人士在呼救，急救隊同學即時拔腿跑到現場支援，並發現有傷者頭部出現因撞傷而出血的情況，便即時為傷者進行包紮，急救隊同學均表示原來所學到的急救知識真的能派上用場。

兩天的演習完結，同學們在炎熱的天氣下都能堅持爭分奪秒，同心協力地完成每一個任務，都能掌握到基本急救的原則，而同學間彼此互助互愛的精神，亦使人感動。

是次活動本校急救隊很感謝澳門紅十字會宋文珠校長及本校李焯堅校長的支持，並十分感謝所有紅十字會導師的悉心安排及指導。經過這次活動，參與的同學均表示兩天與其他學生相處融洽，隊員之間從陌生變得很有默契，在演習過程中感受到拯救人及被拯救時傷者等待的心情，能把所學到的急救知識學以致用，面對眾多傷者都可冷靜處理，臨危不亂，覺得這次演習獲益良多。

高三信 黃敏芝

這兩天演習，我被告知被選作了總指揮，感覺壓力瞬間大了不少，但我對自己說，既然被選中，就必須加油。讓我印象最深刻是演習遇到一個坐著的「小腿骨折」的傷者，因我錯誤指示導致組員身體不適，使我很愧疚落淚，但導師們一直鼓勵我不要放棄，調整好情緒後我又重新



學生於演習中進行拯救傷者的工作



宋文珠校長與急救義工檢討演習中的事宜

振作，把第二次演習努力做得更好，結果我比第一次演習進步。兩天的演習終於結束了，獲得了不少的益處，感謝讓我成長的導師們。

高三信 陳思希

經過這次演習，深感我的不足之處，如處理突發情況時會慌張、不知如何應對。完成演習後，我明白到很多突發情況不會在課堂上出現，但在現實中這些情況卻時有發生，需靠經驗的彌補，造成這次失敗最大原因是因為經驗不足以致判斷出錯，希望將來有所的改善。

高三善 林燕煌

通過這次的演習，讓我意識到災難發生的時候急救員的重要性，也讓我知知道團體合作的重要性。雖然課堂上學習了很多急救知識，但當真正操作又是另一回事。當真正有傷者的時候，我們要做到臨危不亂，用我們所學到的知識去救人。在第二輪演習的時候，我們遇到真正的傷者，我們的本能反應就是迅速帶著急救袋去救人，當真正有事的時候，我們還是會盡我們的本份去救人，即使我們能做到的事情並不多。這次演習真令我有很深的體會，學好急救知識真的很重要。不只能幫自己處理傷口，還能在別人有需要的時候伸出援手。

急救比賽感想

高三信黃敏芝



黃敏芝同學（右二）榮獲亞軍獎項

2018年7月29日，我與一位同是學校急救隊成員的同學及上屆畢業的三位學校急救隊成員一起參加由澳門紅十字會舉辦的2018年急救比賽。雖然這次比賽，我們只得了亞軍，但在過程當中，卻上了寶貴的一課。

作為一個急救隊長，兼顧的事情很多，從接報到場、現場分析傷勢、急救人員分工，到最後傷者「送院」向醫護人員交代傷者病情，無一不在考驗我們的默契度，現場應變能力，以及判斷能力。對我而言，最重要的還是團隊協作，服從力和執行力。每一項處理，都必須要有配合默契的隊員，否則，我們只會手忙腳亂。

在訓練中，我們有過爭執，有過分歧，也有過不愉快的時候，但正因為如此，我們的友情才有增無減，團隊默契也越來越好，更是讓我學懂了顧全大局的重要性。

急救，並不單是字面上的緊急救助。當在確保傷勢不會惡化的情況下處理傷者是我們的責任，可我覺得更重要的是教會了我頗多的人生道理。比賽前我們心情緊張，大家互相鼓勵，彼此繫心比賽，這一幕幕的片段，都是很珍貴的回憶。

當初我們猶豫過是否參加急救比賽，畢竟我們踏入高三而其他三位同學已讀大學，各自有忙碌，以及學業上的壓力。但到最後我們都決定再次參賽，再度接受挑戰。今次是我第二次參賽。為了這個比賽，上屆畢業的二位學校急救隊成員專程從台灣回來，甚至告假來練習，而我放假期間也是從早到晚的練習，每日都直到晚上九點半才回家。訓練結束我們都是身心俱疲。正因為對急救的熱愛和執著，亦因為想挑戰自己的決心，才讓我們一直堅持下來。急救人員這稱號，確實沒想像中那麼容易，但我們抱著對急救的熱誠，一定會堅持不懈地做好一名急救人員。

校園節能文化活動2018中學組「節能主題寫作獎」

環保節能

初二信周寶儀



初二信周寶儀（左三）

還記得外婆總是向我講述她兒時與夥伴在家旁的小溪溪水玩耍，那時候的河水清澈見底，上流的水可舀回家作為食用，下流的可以洗衣服；樹木鬱鬱蔥蔥，小路兩旁的花朵嫩草，一切都那麼的生機盎然；天空明淨湛藍，到處瀰漫著新鮮的空氣。

馬克思說：「人創造環境，同樣環境也創造人。」人們總是追求舒適的生活，卻往往忽略了去照顧和保護地球。如今的社會雖是日新月異，這本是一件值得驕傲的事情，卻不知不覺成了人類大肆揮霍祖先為我們留下的資源。茂密

的樹林被夷為平地，興建一座座高樓；日本打著科研的幌子，捕殺三百多頭鯨魚；工廠每天排放出的廢物將地球弄得烏煙瘴氣。位於阿拉斯加的一座冰川從1917年夏天演變成2005年夏天的綠野；巴西的某片森林從1975年的翠綠逐漸變成2009年光禿的模樣。是不是當空氣不再新鮮，當碧水藍天不再美麗，當能源的消耗達到上限時，人們才能恍然醒悟。地球是人類生存的根本，到那時，我們的根本毀了——失去了地球，又要往哪裡去尋找第二個可以容納我們的家園呢？

環保這個字眼在現今社會已經在平常不過，可又有多少人真真正正地做到。我們是否應該從這一刻起做一些能力所能及的小事來維護我們的地球呢？良好的環境是我們生存的基本條件，保護環境亦等同於保護我們自己。在能源浪費方面，家居的使用佔了一大部分。我們總是在無意識地浪費資源，電視機長時間待機狀態卻無人觀看；幾個上百瓦的電燈夜以繼日地運作；洗漱時水嘩嘩地流著，等到熱水出來才慢悠悠地接水；這些生活中的點點滴滴看起來彷彿微不足道，但是日日夜夜、家家戶戶的浪費卻顯得格外突出。只要我們改掉這些司空見慣的壞毛病，舉手之勞就能為環保獻出一份力——

- 1、將白熾燈換成節能LED燈，在同樣的亮度下，其消耗電量只是白熾燈的十分之一，但壽命卻是白熾燈的五十倍；
- 2、使用完畢的電器應及時關閉電源；
- 3、在炎熱的夏季，人人都少不了開冷氣，把冷氣的溫度升定在二十五與二十六度之間，否則空調機排放出太多太熱的氣體會對空氣造成嚴重污染；
- 4、一水多用，洗完米的水可以澆花草或者拖地，減少不必要浪費的水資源；
- 5、減少使用一次性塑料，造成的垃圾要用千年的時間來回收。

我想要看一看外婆那個年代優美的環境，我想要地球這個人類賴以生存的家可以一步一步變好，我想要人類可以世世代代的延續、生存下去。光說不做沒有用，只有實實在在的付出才有收穫。地球，需要人類的彌補與保護，環保，從這一刻開始，永不停歇！



祝賀得獎

熱烈祝賀我校音樂職技班學生於第三十六屆澳門青年音樂比賽中，榮獲多項獎項，獲獎同學名單如下：



獲獎同學在台上與嘉賓合照



獲獎同學在台上與嘉賓合照



| 第三十六屆澳門青年音樂比賽獲獎名單 | | | | |
|-------------------|------|-------|-----|-----|
| 個人 | | | | |
| 班別 | 姓名 | 樂器 | 組別 | 獎項 |
| 小五信 | 朴曙恩 | 小提琴 | 初級組 | 良好獎 |
| 初一信 | 朴怡恩 | 小提琴 | 初級組 | 良好獎 |
| 初二信 | 陳瑞琳 | 圓號 | 初級組 | 第三名 |
| | 鍾旭嵐 | 圓號 | 初級組 | 良好獎 |
| | 陳陽萬里 | 長號 | 初級組 | 良好獎 |
| 初三信 | 李雋樂 | 長笛 | 中級組 | 第三名 |
| | 詹穎欣 | 單簧管 | 初級組 | 良好獎 |
| 高一信 | 朴高恩 | 大提琴 | 初級組 | 第三名 |
| | 張俊輝 | 圓號 | 中級組 | 良好獎 |
| 合奏 | | | | |
| 班別 | 姓名 | 樂器 | 組別 | 獎項 |
| 初三信 | 李雋樂 | 管樂室內樂 | | 良好獎 |
| 高二望 | 蔡思佳 | | | |
| 高二信 | 黃海晴 | | | |
| 校友 | 許凱琪 | | | |

熱烈祝賀我校柔道隊於柔道全澳公開賽中榮獲二金二銀三銅佳績，獲獎同學如下：



- 高二善唐靖朗：全澳公開賽open組季軍；
- 初三善何卓祺：全澳公開賽-50kg亞軍；
- 初三望何卓盛：香港中華杯-50kg冠軍；
- 全澳公開賽-55kg冠軍；
- 高一善李恩儀：香港中華杯-63kg季軍；
- 全澳公開賽+57kg亞軍；
- 小五望梁文謙：全澳公開賽B組+40kg季軍；

熱烈祝賀我校高三善邱德熙、高二望曾家耀、高一望梁曉俊、高一望馮文龍及領隊趙積明老師於「第五屆全澳中學生資訊科技知識問答比賽」中取得優異獎殊榮。



獲獎同學在台上與嘉賓合照



祝賀得獎



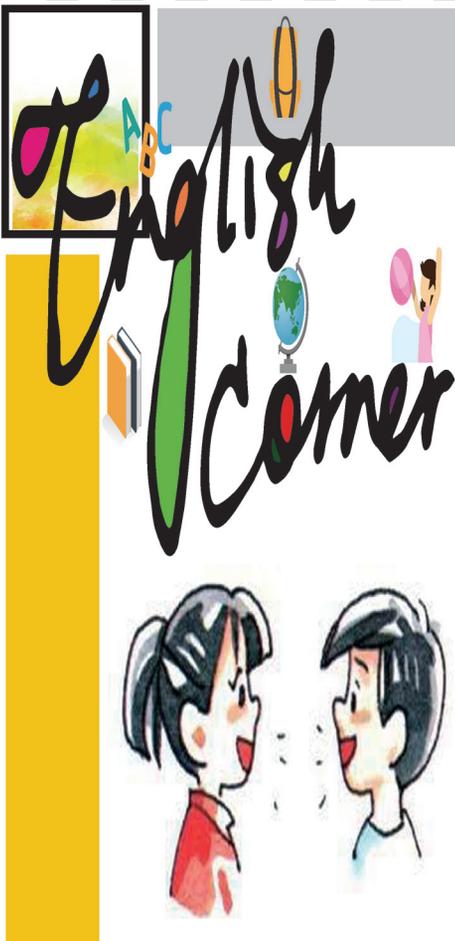
獲獎同學與老師及嘉賓合照

熱烈祝賀我校機械人隊初二愛李健恒、高一望何智威、高一望黃弘軒、高一望黃耀華、初三愛魏樂軒及領隊蔡文杰老師於2018年11月2至3日，參加莞港澳青少年科技教育交流活動中，榮獲冠軍。

熱烈祝賀本校初三望班文梓烽同學和初二望班張芷燁同學於2018年全澳劍擊少兒賽中，榮獲全澳劍擊少兒賽第三名。



獲獎同學在台上與嘉賓合照



Another Way to Say it

| | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● I see <p>A: Today will be a busy day. B: I see.</p> | <p>another way:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Of course. - All right. - I get it. | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● I don't know <p>A: What time is John coming over? B: I don't know.</p> | <p>another way:</p> <ul style="list-style-type: none"> - I have no idea. - I'm not sure. - Beats me. | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● I don't like it <p>A: Do you want to go fishing? B: No. I don't like it.</p> | <p>another way:</p> <ul style="list-style-type: none"> - That's not for me. - I'm not into it. | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● That's OK <p>A: Sorry. I can't come to your party. B: That's OK.</p> | <p>another way:</p> <ul style="list-style-type: none"> - It's no big deal. - That's fine. - Don't worry about it. | |