



總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學



電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

激發自我效能、登高望遠前行



李焯堅校長致送錦旗予林鑾貞女士

自2016/2017學年起本校確立了以美國教育家威廉柏奇教授 (William Perkey) 所創立啟發潛能教育為本校未來十年的發展方向，期望十年內能將本校建立為一所具有啟發潛能教育特色的學校。威廉柏奇教授認為孩子應該在滿有信任、尊重、樂觀及關愛的文化下成長，並透過一些刻意安排的活動將他們的潛能激發出來。因此，本校於2016/2017學年定立了「啟發潛能、展翅上騰」的學年主題，從校園文化的建立啟發同學們的潛能，使他們奮發向上不斷成長。

為了持續推動啟發潛能教育，本校於2017/2018學年定了「激發自我效能、登高望遠前行」為學年主題進深地發展啟發潛能教育。上學年「啟發潛能、展翅上騰」的學年主題是透過外在因素即建立信任、尊重、樂觀及關愛的校園文化來影響學生不斷自我發現。上帝賦予他們的潛能。然而，按照驅力理論，單靠外在因素即外驅力推動學生的成長是難以完全實踐啟發潛能教育的目標。激發同學們的內在動力即內驅力才是持續地推動啟發潛能教育的有效方法。因此，本學年本校透過嘉許活動、展演活動及自我挑戰活動等項目提升同學們的出眾意識、卓越意識及超前意識，目的在於能激發同學們的自我效能感，提升同學們的內驅力，使他們不斷地進步和活發出潛能。



李校長於培訓工作坊上與同工們進行分享交流

有效地提升同學們的外驅力及內驅力雖然是十分重要，但還需要配合正確價值觀的培育才能為社會栽培出具有潛能及使命感的新一代。因此，除了培養同學們的出眾意識、卓越意識及超前意識外，還需要培養他們成為一個具有高尚品格及遠大目光的領袖。本校十分重視同學們的基督教教育及領袖培訓的工作，我們每星期透過聖經課、德育課、信仰小組、團契、門徒訓練、學生會、風紀隊及義工社等項目培養他們的個人品格及訓練同學們的領導才能，期望他們未來能成為社會上的「三高領袖」，所謂「三高」是指品格要高，能力要高及情商要高。一位傑出的領袖除了要有「三高」特質外，還需要有遠大的目光及志向，本校由高中一年級起已為同學們舉行生涯規劃課程，目的是希望同學們能認識自己天賦的潛能，並好好發揮自身的條件為自己規劃未來，同時也鼓勵同學們為自己定下人生宣言，找出自己未來努力奮進的目標。我們深信如果青年人上得高便能望得遠，且能看到遠遠的未來，對自己發展有著莫大的裨益。

啟發潛能教育就是本校未來十年的一個願景，盼望本校的學生能不斷地自我激勵，勇於面對挑戰成為澳門未來的領袖。

李焯堅校長

學校舉辦啟發潛能教育講座，提升教師教學質素



林鑾貞女士擔任主講嘉賓

2018年4月19日，澳門浸信中學教學領導團隊於該校演講廳舉辦校本培訓研討會，主題為「啟發潛能教育」。是次培訓特別邀請了國際啟發潛能教育聯盟林鑾貞女士擔任主講嘉賓。她分享了個人多年從事教育工作的寶貴經驗，透過啟發潛能教育(Invitational Education)的潛力金字塔理論(Pyramid of Potential)，讓參與整天培訓的教師們對於自身及同工們的優勢都有了更深入的了解。

在培訓開始之先，林鑾貞女士讓教師們先回顧由美國教育大師威廉柏其(William Purkey)所創立的啟發潛能教育的基本信念。該理念是深信所有人都是有能力、有價值、有責任的；而教育是一種協作活動，有賴彼此合作，以便幫助學生開發他們的潛能；教育的過程與其成果同樣重要；若要開發學生潛能，我們必須刻意地去安排合適的活動和環境，並透過五個關鍵元素(5P)，就是政策(Policy)、地方(Place)、人物(People)、課程(Programs)及過程(Process)互相配合而達成，才能夠改善教育的質素，為學生提供良好的教育，讓他們在愉快的環境下有效地學習。

她在是次培訓中，特別集中研討「人物(People)」這個關鍵元素。基於尊重、信任、樂觀和關愛的層面，身為教師，我們更需要了解自身和同工們的優勢。在自身優勢上，以三種偏愛(腦、心、手)、四種個性(威力、享樂、和平、完美)和五種愛語(讚美、時間、觸摸、服務和贈禮)來檢視和省察自己及教學團隊每位成員的強項。

在培訓過程中，參與的教師們都十分投入地分享自己對教學及學校行政的看法，並表示是次培訓能夠讓他們從繁忙的工作中停下來，互相激勵，彼此學習。校方亦期盼透過促進教師專業的成長，從而建構更團結和諧的教學團隊，為學生們締造良好的學習環境和氛圍，提昇教學素質。



本校教學領導團隊與林鑾貞女士合照

Pacific Hills Christian School 校長 Dr. Boyce 來校分享激勵人心



Dr. Boyce與本校行政領導及教學人員合照

本校姐妹學校澳洲Pacific Hills Christian School校長Dr. Boyce於4月24日再度探訪本校，與本校全體行政人員及啟發潛能教育小組的老師們分享如何實踐基督化教育，並強調神的話語是最重要的教科書，有基督樣式的老師才是課程最好的教材，因學生能從他們身上看到耶穌，能幫助學生得到生命的更新和造就。老師要視每位學生為神所創造的獨特個體，他們有著不同的優點和潛能，老師須引導學生發揮他們的長處。Dr. Boyce也分享了自己家庭的故事，令人甚是感動，且看到專心倚靠上帝的人有積極態度和正能量來面對人生的挑戰。90分鐘的分享，深深激勵和提醒與會者。



學校舉行校舍冠名儀式感謝鄭建東校友支持



李校長與捐贈者鄭建東校友（中）及鄭建南校友（右）於揭幕牌前合照紀念

本校於2018年3月19日下午四時半假該校大禮堂舉行大禮堂冠名儀式，感謝校友鄭建東先生及其信託建築置業投資有限公司對本校擴建工程的支持和貢獻，為本澳教育事業的發展踏出了重要的一步。當天逾二百五十位師生及嘉賓出席冠名揭幕儀式。

出席儀式的嘉賓分別有教育暨青年局教育廳江毅廳長、房地產商會吳在權會長、工商聯會何敬麟會長、工商聯會吳汶威理事長、中華總商會余健楚副理事長、中華總商會青年委員會林家偉副主任、歸僑總會陳曉平副會長、四川省政協蔡明威常委、四川省政協李柱坤委員及廣東德賽律師事務所鄭建南先生等。

李校長在揭幕儀式上致詞表示，學校在本澳辦學已有六十多年的歷史，一向以來也本著校訓「信、望、愛」的精神，迎難而上，校方十分感謝澳門特別行政區政府、教育暨青年局、澳門基金會，以及信託建築置業投資有限公司對學校興辦教育的支持，校方會致力為本澳培育出更多有自信、常存正能量、不卑不亢的新生代。

而捐贈者澳門信託建築置業投資有限公司鄭建東總經理也在會上，以校友的身份分享母校在近十多年間的快速發展，祈願自己的幫忙，能夠為母校的發展帶來長遠的效果，造福澳門社會。澳門浸信中學的大禮堂命名為“鄭建東校友大禮堂”，藉此感謝鄭建東校友對學校建設校舍及教育的支持。儀式完成後，一眾嘉賓參觀了該校的體育館及幼稚園等教學設施，大家都對該校完善的教學設施表示十分欣賞。



學生以弦樂重奏表演助慶

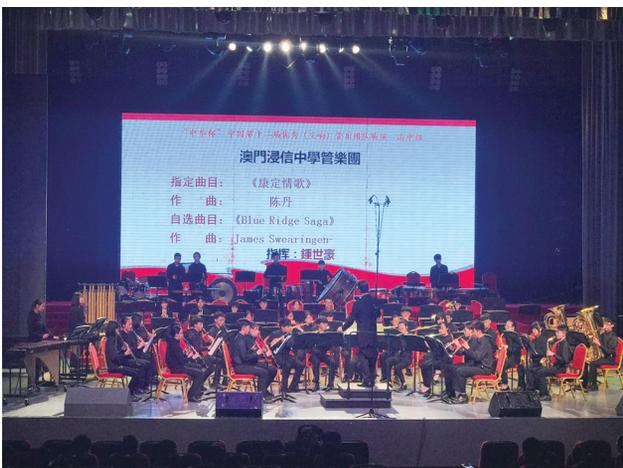


李校長及鄭建東校友與出席嘉賓一同合影



李校長及校方領導與鄭建東校友一同合影

中學管樂團赴上海比賽獲佳績



管樂團於楊浦大劇院進行比賽

為提昇本校管樂團同學的管樂演奏水平及素養，本校組織了五十四位師生於2018年4月28日至5月1日遠赴上海參加2018中華杯中國第十二屆優秀交響管樂團隊展演，憑藉指定演奏曲目《康定情歌》及自選演奏曲目《Blue Ridge Saga》，榮獲《展演樂團》獎項，而該校的管樂團隊是澳門特別行政區唯一一隊的參演及比賽團隊，並有幸聯同來自全國21個省、市、自治區和國內三大軍樂團的代表，共173支管樂隊3500名樂手，共同參與演奏《中華人民共和國國歌》。此次共同聯演的活動還申報成為了“大世界基尼斯之最”記錄(最多省市管樂隊參與同場演奏活動)，上海大世界基尼斯總部理事長蔡豐為申報單位—上海市楊浦區文化局頒發了“大世界基尼斯之最”證書。校方十分感謝澳門特別行政區教育暨青年局資助是次活動。

中學部教學團隊參訪武漢高校收穫豐富



參訪團於華中科技大學合照

為了讓老師對祖國及武漢的大學有更深入的認識和了解，澳門浸信中學由李焯堅校長率領老師一行十九人，於五月二十三日至二十六日前往武漢交流。藉是次行程，讓老師對武漢的大學學風、對澳門地區的收生要求及相關的協助，有更深入的了解。

是次參訪活動得到中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室的協助，中聯辦文化教育教育部石磊處長擔任顧問及全程陪同訪問，先後拜訪了武漢大學、華中科技大學、華中師範大學及武漢音樂學院。交流訪問活動除了讓老師能夠了解到四所高校的校園設施及



與華中師範大學領導層進行座談會

學風外，透過交流會議，讓老師們掌握到四所高校對澳門生的要求以及各校支援澳門學生的相關協助措施。雙方更以座談形式分別介紹了武漢及澳門的教育狀況，深入交流，氣氛熱烈。浸信一行也參觀了四大名樓之一的「黃鶴樓」及湖北省博物館，從而對這個歷史文化重地有更深入的了解。交流訪問之旅的最後一個晚上，學校邀請了在武漢升學的校友與老師一起晚宴，宴上師生聚首一堂，聊天說笑，場面溫馨熱鬧。



與武漢大學領導層進行座談會

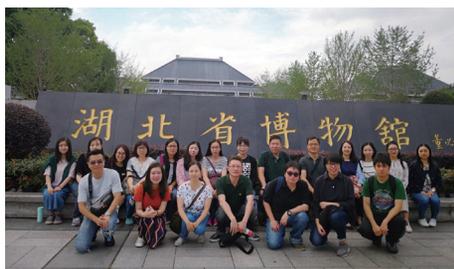
參訪老師均表示武漢四所高校的學風濃厚，對澳門的學生有足夠的支援。是次活動得到中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室協助及湖北省教育國際交流協會熱情招待，令是次行程得以順利進行。



參訪團於武漢音樂學院合照



參訪團於華中師範大學合照



參訪團於湖北省博物館合照



與校友聚餐合影



於黃鶴樓合照



參訪團於武漢大學合照



「認識祖國，愛我中華」湖南張家界長沙世遺文化學習之旅



師生於常德市桃花源森林公園合照

本校在教育暨青年局資助下，師生一行四十二人，於2018年4月9日赴湖南省展開一連六天「認識祖國，愛我中華」湖南張家界長沙世遺文化學習之旅。

是次行程的目的地是張家界及鳳凰古城，師生先後參觀了長沙嶽麓書院、常德市桃花源風景區、張家界寶峰湖、天子山景區、袁家界景區、金鞭溪景區(世界自然遺產)、十裡畫廊景區、鳳凰古城石板街、沈從文故居、熊希齡故居、楊家祠堂、東門城樓等。行程中，師生有機會於沱江上泛舟，在微雨中依傍古鎮流淌，感受鳳凰古城之美，更親身經歷了乘坐高鐵的舒適及便捷。

參與的同學皆表示是次學習之旅，能夠更深入認識祖國的歷史文化和發展現況，而帶隊的老師每日設置特定的小組任務，亦讓他們在旅程中都有著深入的學習和經歷，加深了同學間之情誼，增加了團隊的意識及互相分享的精神。

校方十分感謝教育暨青年局的支持，讓該校的同學能夠透過旅程增長見識，是次參與旅程的同學更在校內週會中向全校同學報告，以分享自己的學習心得，讓全校同學也有機會了解張家界的迷人風光，加深對祖國美好河山的認識。



師生於鳳城古城合照



師生於十裡畫廊景區內合照



師生於張家界天子山景區合照

第三屆「環山跑」比賽，鍛鍊同學體格



李校長頒發獎牌並與獲獎同學合照

為鼓勵同學重視個人體格發展，擁有健康的體魄，本校於2018年5月12日下午在松山舉辦第三屆「環山跑」比賽。賽事按性別及年齡層分組，設有個人和混合接力賽兩大類比賽。校方希望透過不同的比賽活動，鼓勵師生在餘暇時間多鍛鍊身體，並透過比賽與不同班別的同学進行交流，增進彼此情誼，展現浸信中學的「信、望、愛」精神。

是次比賽吸引逾三百名同學報名參與，反應熱烈。各參賽者在比賽當日都作好賽前熱身，積極備戰，務求跑出個人佳績。當起跑鳴笛聲響起後，各運動員全力以赴，朝終點疾馳，沿途老師和學生為各參賽運動員加油打氣，充分體現團隊友愛的精神。

校方期望能夠藉著舉辦「環山跑」比賽，向師生宣揚強健體魄的訊息，更希望透過戶外運動來舒解同學的學習及生活壓力。



本校急救隊成立十二周年紀念活動



李校長與嘉賓及全體急救隊成員合照

本校急救隊於2018年5月19日在校內舉行急救隊成立12周年慶祝活動。當日澳門紅十字會宋文珠校長及本校李校長先後致詞，勉勵急救隊要成為博愛、有責任感和使命感的隊伍。高三信歐陽文傑同學及高三望陳冶汶同學亦先後分享了他們各自在浸中急救隊中的得著和感受。之後，李校長頒發長期服務獎、宋校長頒發高級急救證書及初級急救證書，以鼓勵急救隊成員在校內及校外的服務。

校方十分感謝澳門紅十字會在過去一直以來對本校急救隊的支持，以及澳門教青局長期資助相關的培訓，讓本校能夠在校內推動各級別的急救課程。期望本校急救隊能夠繼續努力向前邁進。

急救隊舉辦兒青健康工具箱推廣活動

為提高學生對自己健康的關注，本校健康促進人員鍾麗明和李嘉儀於2018年5月12日，為中學部急救隊的學生舉行一場有關骨骼健康(skeleton health)的講座活動，內容包括有脊柱側彎、膝內翻、膝外翻、扁平足等知識，分開理論及操作兩部份。

當天的活動先為學生講解理論知識，其後再到實際操作，學生們會使用鏡湖護理學院-兒青健康工具箱計劃所提供的測量工具，每2個同學一組，相互檢測脊柱、膝部及足底部的情況，過程當中同學們非常投入並經常發問。這次檢測，一共有14個同學參與，年齡大約介乎16至17歲，檢測結果由學生記錄，健促人員覆檢核對後發回給學生。

今年是學校第一年中學部進行"兒青健康工具箱"的推廣活動，透過活動，讓學生更了解自身狀況，並提高自己對身邊人骨骼健康的關注，盼望來年有機會再為不同學部的學生，提供更多有關兒童及青少年健康的推廣活動。



同學相互檢測脊柱及足底部的情况

<主恩澤浸信 福音遍校園> 2017至18年度福音周活動豐富



中學生佈道會

為了加強學生對基督教信仰的認識，本校每年均於主耶穌受難、復活節期間舉辦福音周，本學年基教部與中小幼學部於4月9日至13日舉辦了為期五天的福音周，活動包括：學生佈道會、校長及基督徒老師的多場的午間生命分享會、福音創意繪畫比賽、基督教書攤、詩歌廣播及多個福音攤位；此外，小學部亦舉辦了福音詩歌比賽、金句書簽設計比賽、聖經故事填色比賽及福音動畫片「信心英雄」觀賞等活動；幼稚園則為各階段的幼兒舉辦了福音詩歌朗誦、聖經故事着色及繪畫比賽。盼望福音周的各项活動能造就學生的

屬靈生命，讓福音恩澤遍滿校園，並使頌讚、榮耀歸與我們主耶穌基督的父神，就是創造宇宙萬物、獨一的真神！



福音周。活動花絮



老師與你有約-Miss Bela分享



老師與你有約-符紅蕾老師分享



教師與你有約-王雅莉與學生合照



校長分享會 - 同學驚喜新發現



校長與你有約-校長與學生合照



校長分享生命成長的故事



攤位遊戲 - 「但以理五色球隊」



攤位遊戲 - 「但以理五色球隊」



「找出善美的果子」活出豐盛生命



「金句對對碰」，讓真理銘記心中



小學部書籤設計及填色比賽優異作品



繪畫比賽-優異作品(初二信朴高恩)



繪畫比賽-優異作品(高二愛劉雅怡)



繪畫比賽-優異作品(高二樂黃凱淇)



繪畫比賽-優異作品(高三善盧紀君)

小學部舉辦《普通話活動日》



朗誦表演

普通話是中國的重要語言，身為中國人學好普通話是最基本的，因此，我校藉著五四青年節那天，為學生舉辦了《普通話活動日》，藉著一連串的活動及攤位遊戲讓學生在輕鬆、愉快的環境中活用普通話。

當天早上於大禮堂舉行了簡單而隆重的開幕禮，隨著校長、主任及羅梁體育總會的代表主持開幕儀式後，接著由校長在開幕禮上以普通話致詞，並鼓勵同學多說普通話。其後老師按同學的興趣安排了不同的才藝表演，全場以普通話為語言作演出，有話劇、朗誦、繞口令、唱歌等，臺上載歌載舞，臺下一片歡呼，大家都不亦樂乎！最後羅梁體育總會為師生們帶來了舞獅、夜光龍和武術等作壓軸表演，使氣氛推致高潮。

而下午，老師們也為學生準備了十多個以中國語文知識作攤位遊戲，比如：成語碰碰車、諺語、古詩快樂頌、拼拼樂、平板學漢語拼音等等。而其中最受歡迎的是「國語歌點唱站」，同學們踴躍參與，都成了一個個小小演唱家。因為本次為普通話日，所以當天的所有節目及攤位遊戲均以普通話為主。最後活動在一片歡聲笑語中完滿結束。



平板學漢語拼音



話劇表演



武術表演



攤位遊戲進行情況



同學們全程投入演出助慶



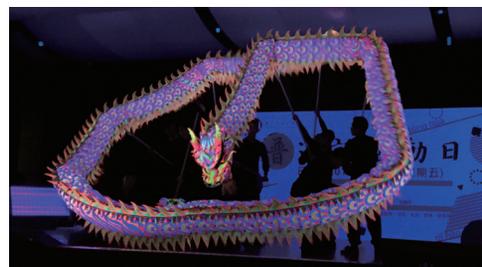
同學們悉心打扮造型趣緻



李校長、主任們與各獲獎隊伍合照



舞獅表演



夜光龍表演

專訪陳健強校友—毋忘師長教誨、學懂飲水思源



陳健強校友

前言

陳健強校友是本校校友，由2001年至2005年期間就讀本校。自小接觸舞龍舞獅運動的健強，現時為本澳著名體育總會理事，亦是澳門特別行政區政府舞龍舞獅運動代表隊成員，曾代表本澳參與國際舞獅舞龍邀請賽及錦標賽，並獲得優秀的成績，是本澳體育運動代表隊重要的一員。健強除了是一位運動員外，亦是一位消防員。透過陳健強校友的專訪，讓我們看見母校在本澳興辦教育的成果，而師長們默默地辛勤教導，帶著校訓「信望愛」的精神，以愛造就每一位同學成才，成為社會美好的棟樑。

愉快學習在浸中

談及當年在浸中校園生活的經歷時，健強分享說：「自問當年自己的學業成績不太理想，亦經歷過轉校，在自己的求學階段時間，曾讀過三所學校，而浸信中學是自己讀得最開心和愉快的學校，亦是『人情味』最濃厚的。」

提及到當年的恩師們，他最要答謝的便是馮嘉莉老師及黃少雁老師。要不是，老師們耐心的教導，愛心的付出，以及對教育的委身。他自問可能連初中畢業證書也拿不到。他憶述說：「當年讀到初三的時間，因成績真的跟不上去，連自己都打算放棄的時候，憑藉當時老師和同學對我的鼓勵和提醒，自己才能夠順利完成初中畢業升讀上高中。」



陳健強校友與李焯堅校長合照

感恩師長們愛心的教導

從健強的分享中得知道馮嘉莉老師是他當年初中年級時期的班主任，亦是他的英文科老師，馮老師對他的成長有著很大的幫助。他說道：「當年自己英文科成績是最差的，有幸得到馮老師的鼓勵和幫助，亦參加了學校的深化溫習輔導班，成績有了明顯的改善，最記得初三年級那年，自己竟然有一次，拿了92分，高分過當時的英文科班代表(是班上英文科成績較好的同學)，這個經歷很深刻，原來自己都可以拿到高的分數。因當時在測驗前，自己也花了很多時間準備，連班上的同學也都很驚訝，我那次得到了這麼好的成績。」

除了馮老師外，他還要特別感謝黃少雁老師，黃老師是他初中年級時期的語文科老師，除了書本上的知識傳授外，黃老師也是他心靈成長的啟蒙老師，給予了他許多的鼓勵及適時的指導。健強分享說：「以前的自己脾氣很不好，是出了名的壞脾氣份子，黃老師當年教曉了我許多做人做事的道理，令我懂得看場合，不能夠隨便亂發脾氣。記得有次與班上一位同學有



陳健強校友與馮嘉莉主任合照



陳健強校友於04至05學年度曾勇奪校內班際足球比賽初中組神射手獎盃

磨擦，她也有開解和輔導我，舒緩我的情緒，最後，我和那位同學都能夠和好如初。」

每個人在成長的過程中，總會經歷著青春的躁動，年青人較容易因衝動而犯錯，只要能夠得到師長們即時的指正和帶著愛心的輔導，相信再頑劣的同學，也都會被老師的教導所感動。這就是「愛」的教育。

勇奪神射手獎盃

大多數的男孩們，也都很看重在球場上的成敗得失，健強兒時也不例外。當分享到在校園生活的難忘回憶時，他說道：「記得當年初一參加校內班際足球比賽，我們以0比7，輸了給初三的隊伍，當年自己好傷心，回家也有與家人哭訴著這事。那時我已下定了目標，如果輪到自己初三時，也希望能夠贏回一場比賽。結果，當年初三的時候，經過同學們的一齊努力，獲得了亞軍，而自己亦奪得了初中組神射手獎盃。這件事，對我來說是十分深刻而重要的，而這個獎盃，自己亦珍藏至今。」

因為喜歡，才能夠堅持和投入參與

行行出狀元，健強能夠走出屬於他自己的路，真是一點也不容易，無論是當舞龍舞獅運動員，還是消防員，他都是全情投入地去做好自己的每個角色，因為這都是他所喜愛做的事。

他坦誠地分享說：「當年學校很擔心自己參加武術會，因以前的年代，體育會給人的感覺都是不好的，深怕我會常與黑社會或背景不好的人混在一起，然而，自己真的很喜歡舞龍舞獅這項運動，加上父親的支持，故自己一路都堅持參與這項運動。而更加重要的是2007年，自己有份參與澳門第一次舉辦亞洲室內運動會，還協助南獅隊拿下冠軍和亞軍，亦因為有了這個成績，政府還頒發了功績獎狀給我們，使舞龍舞獅這項運動成為了正規的運動。」

透過健強的分享，恍惚從他身上見證了時代變遷的重要時刻，因為舞龍舞獅這項運動，得到了社會的支持和重視，以及他持續堅持投入的精神，自然地，他成了澳門體壇重要的一員，而他亦在2016年取得了舞龍舞獅教練的資格。



2017年10月陳健強校友於上海舉辦世界龍獅錦標賽舞龍競速項目奪得冠軍



2017年8月陳健強校友於澳門舉辦亞洲龍獅錦標賽舞龍規定項目冠軍





寄語母校校務持續蒸蒸日上

談及對母校發展的願景時，健強說：「小六的時候，自己亦曾在白馬行的舊校舍內讀了一年，之後，初中開始便到黑沙環新校舍上課，當年已經感到母校的校舍好大，設施配置很好，現在更新增了許多音樂室，這年代的學生們較我們這輩的還要幸福。」

健強期願母校能夠延續關愛學生的精神，且結合校內多元發展的培養，將學校越辦越好，為澳門培育出更多優秀的人才。

寄語學弟妹們能夠學懂感恩、珍惜生命

在訪問的過程中，健強也與小編分享他在消防工作所面對的困難和挑戰，在工作的場景中，他接觸了許多生離死別的場景，有遇上交通事故的，有火災的，也有受情緒困擾而輕生的個案等，而最讓健強感觸的，便是上年八二三的天鴿風災事件。他說：「生命無Take Two這話雖然已經不合潮流，但仍然想在這裡多說一遍，希望大家都能夠珍視生命的寶貴，有些情況是只要做錯了一步，便很難再回頭重新做好。」

同時他以學長的身份與學弟妹們分享說：「每個人的成長路都很不一樣，希望大家都能夠學懂感恩，懂得飲水思源，要多謝和支持曾經提攜過自己的人，千萬不要忘本。」



澳門浸信中學2004年度初中第二十屆畢業同學合照(初三信C)

陳健強校友(最後排置中)初三時期畢業照

啟發潛能培訓有感

朱勵雯主任



朱主任於培訓研討會上進行分享



林鑾貞女士於培訓研討會上進行分享

日前，學校舉行了一個《啟發潛能培訓》課程，特別邀請了星加坡的林鑾貞校長到校進行指導。一開始林校長便講出了是次培訓的目的：**1.了解我的優勢，2.了解我同事的優勢**。兩行字看似很簡單，實際隱含高深的學問，並不簡單。

了解我的優勢：要了解自己的優勢並不是一件困難的事，只要想想自己工作上最擅長的、最樂意接受的、最喜歡做的是那方面的事情，可能是要多用腦想方法解決問題為主；也可能是多用心去關顧別人的需要為主；或可能是多用手著力去幫助別人為主……只要當你面對任務時，你會覺得最有把握的、最有成功感的，即使有難度也樂意思方設法去解決，不計較負出時間的，那就證明你在這方面是最有優勢。因此，自己的優勢是不難找出來的。

了解我同事的優勢：這方面便較有難度了，需要負出愛心，也需要一定的時間才可達成。首先通過觀察，了解同事在工作的過程當中，偏愛用心、用腦和用手那一種方式完成工作，做那一項任務他會感到最困難，或者最樂意接受；其次是要了解同事的個性，究竟同事是屬於威力、享樂、和平和完美性格的呢，必須用心交往、互相接觸，通過時間相處才能知道他們的性格和愛好。能這樣深入地觀察到身邊的同事，即意味著你和同事之間已經很熟識，互相了解，這樣，同事的優勢便可得知。

如果，在學校中，不管是校長、行政人員或管理人員，只要了解同事們的優勢、特點，彼此配搭，互補不足，讓在校工作的所有教、職員工都能因着不同的恩賜，安排合適的工作，發揮個人潛能，人人對工作充滿熱誠，如聖經所說：「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」彼得前書4：10。只要朝着這一方向，領導學校的發展，這樣，學校不但會形成一股強大的凝聚力，而且學校教育工作也會不斷提升。

感謝學校舉辦這課程，讓我明白到啟發潛能的重要性，雖然，要做到互相了解，彼此包容，並不是一件容易的事，只要各人都能同心合意，靠着上帝的指引和支持，更難的事也定能跨過。盼望在未來的工作上真正的做到因着各人的恩賜安排工作，彼此配搭和互補，能使人與人之間的距離更密切、更和諧、更有效發揮團隊精神，更有效提升學與教的素質。



校本培訓研討會進行情況



畫廊步行：教育同工們相互了解對方的優勢

警犬的風采

鄭凱珊老師



學生們參與警犬的輯毒示範活動

五月十日早上，幾位特別的「訪客」應幼稚園的邀請來到信望愛廣場，為幼高班學生上一節有趣的體驗學習課，他們就是澳門警犬隊的警員。

首先，警察哥哥為我們介紹了澳門警犬隊的概況，他們是治安警察局特警隊轄下的一支專業隊伍，日常工作包括巡邏、緝毒、搜爆和搜救等。然後，警犬為我們示範如何服從命令，隨著警員喊出不同的指令，牠都能敏捷地完成。學生們目不轉睛看著他們的互動，一方面欣賞警犬的順服，另一方面敬佩

警員與牠之間的默契。接著，警犬與學生們有一個互動環節—搜毒示範，許多學生都主動要當小助手，眼見警犬用牠靈敏的嗅覺，不花一會功夫便把裝有毒品的行李箱找到了，學生們都給予熱烈的掌聲，原來警犬那麼厲害啊！在發問環節中，學生們提出「警察哥哥們是如何把警犬訓練得這麼厲害的？訓練時間需要多長？」等問題。警察哥哥們都耐心回答了學生們的疑問，使大家更加了解到警犬能這麼出色執行任務，是與警察哥哥們的悉心訓練分不開的。之後，校長向警犬隊的警員致送錦旗和學生代表致送感謝卡後，全體來了一個開心大合照。

最後，學生們輪流和警犬們合照和進行近距離接觸。從學生依依不捨的眼神中看出，他們彷彿說：「感謝你們來當我們的老師，為我們上了一節特別又難忘的課呢！」



學生與警犬近距離接觸



李校長、陳主任、老師和學生們與警犬隊大合照

《走出課堂—公民課外展活動》

劉可欣老師



探訪活動進行情況

為培養學生關心社區，敬老愛人，本校於2018年4月27日下午，安排了高一善班公民課時段，進行外展活動-探訪黑沙環明暉護養院，目的是鼓勵學生以身體力行，及以愛心參與社區活動，培養學生有助人的精神，促進長幼共融。

是次活動由該班公民科任老師區嘉萍負責帶隊，參加同學25人，活動時間大約為一個小時，期間同學陪伴長者們到公園散步，進行表演活動及小遊戲，氣氛融和溫馨。是次活動除了讓長者感受到同學們的關愛，也令同學們留下深刻的回憶及感受，以下為班上四位同學的分享：

高一善班 唐靖朗

在這次活動中，我們全班同學一起去探訪老人，去到探訪的地點，我便莫名緊張起來，因為我需要擔任這次活動的司儀，瞬間倍感壓力，而且會較為擔心，怕遇到一些比較被動的老人家，但當我真正接觸到他們，發覺並不是那樣，所以緊張的心情也放緩下來。而我負責的那位老人家，更



探訪活動進行情況

是比較精靈和醒目的，在由護養院帶他落樓下公園途中，他也非常健談，我們也尊稱他叫輝哥，雖然他有老人痴呆，但也無改他那開朗的性格，我們玩了傳球遊戲，最後跟他們合唱了一首紅日來結束這次活動。雖然這次活動時間較短，但我也獲益良多，希望下次也可以再參與其中。

高一善班 李耀能

今次參加這個探訪護養院的活動，令我知道在這世界上，需要幫助的人有很多，而且要對他們有耐性，雖然有時候他們會不接受你的好意，但只要友善地對待他們，他們也是會感受到的。而且在這次探訪

中，我能學到如何與老人家相處，學會當他們有需要時，我應該是可以怎樣做，今次活動，令我們這一班同學，留下了難忘的回憶，使我們的關係比以前更好，因此，這次是令我們成長了。

高一善班 梁安娜

這次是我人生中第二次去探訪老人，我們這次探訪的地方，是明暉護養院，起初我心中有些害怕，因為我不太知道應該和他們聊一些甚麼內容，和擔心該怎樣相處才是正確，但當我和我的同學，一起推輪椅帶一位婆婆去公園散步時，我們就很自然和那位婆婆聊起來了，我看到婆婆有一雙大而明亮的眼睛，我想她年輕的時候一定是十分漂亮，我們和老人家玩了一些小遊戲及一起唱歌，在那一刻，我們都有點不捨，希望時間可變得慢一點。從這次的探訪活動，令我明白了「老吾老以及人之老」，每一位長者都需要一份關懷，我們不要吝嗇愛，應向有需要幫助的人伸出雙手，奉獻愛心，有時候可能小小的一件事，也可以為別人作出大大的改變。

高一善班 彭銀怡

經過這次去探訪護養院的公公、婆婆，讓我見識到每一個人都有自己的脾氣，我和我的同學都是比較文靜，所以不太敢出聲和他們說話，由我們負責的婆婆，她的耳朵有殘疾，所以我們要發出比較大的聲音來跟她說話，但她好像都不太聽見似的，不怎樣理會我們，令我們有點尷尬，後來我們打算送漂亮的花朵給長者們，起初都擔心他們不喜歡，但沒想到，他們收到後都很喜歡很高興，最後我還送了一本關於澳門名勝景點的明信片給她。這次是一個好好的體驗，如果有下一次，我亦都會參加，而且會嘗試更勇敢地跟他們說話。

「白髮是榮耀的冠冕，在公義的道上必能得著。」箴言 16:31



探訪學生與公公婆婆們合照

警紀營活動感想

高二愛薛凱



師生於警紀營內與警官們大合照

在四月三號的早上，我參加了學校舉辦的員警學校的體驗營活動。說實話我是第一次參加這類型的活動，心裡難免有些激動。畢竟是員警學校，裡面都是未來維持澳門的安穩和保護市民安全的警員，一想到這裡難免有些按捺不住，於是乎我懷著這種激動的心情踏上了旅。

我們一行二十人，而我算是這二十個人裡面最突出的了，為什麼？因為那天剛到員警學校的時候換衣服換的最慢的就是我，而原因僅僅是因為我不會綁它的皮帶.....也因此我在當天開了頭炮，被裡面的“長官”狠狠地教訓了一頓，換完衣服之後我們的行程就開始了。

首先我們去瞭解了目前保安部隊裡面使用的槍支以及一些關於槍支的知識。這對我們這些男生來說是十分值得興奮的一件事，因為看到了真槍，而且還是真正的用自己的雙手去感受，我想每一個男生年少時的英雄夢也得以圓滿了吧。第二站我們去了“十二道”，也就是學員們考核時的必經關卡，十二道障礙加上八十米的短路，再加上時間限制，很難想像裡面的學員們是如何闖過的。雖然在體驗的過程中我們一行人並不覺得困難，但是在十二道障礙過後我彷彿了解了警員們拖著疲憊的步伐將這十二道障礙逐一擊破的感受。

而隨後我們也瞭解到了澳門司法的構成以及考入員警學校的條件，這對我們來說是另外一次相的“升大座談”。隨後的步操訓練讓我們瞭解到了學校裡面的日常，便是一次又一次的步操訓練，枯燥且乏味的訓練雖然耗人心智，但是在短短二十分鐘的步操訓練中令我們團結且步伐一致，這在學校中是很少見的，因為我們在短短二十分鐘之內可以做到統一步伐，實在是一種奇跡。

而最後的繩降無疑成為了我們最後在保安學校最珍貴的回憶，因為每個人都克服了自己內心的恐懼，勇敢地去挑戰自己，雖然只有幾米高，但是也是一種寶貴的經驗。讓我們懂得了遇到困難的時候無懼困難且要迎難而上的道理。

總的來說這次的活動十分有趣，在一天的時間裡我體會到了警員學校的魅力，也在此次活動中讓我知道了自己的不足，更重要的是讓我們知道了成為一個保衛市民，保衛特區政府穩定安全的員警的不易。所以這一次的活動對我們意義重大，希望下次學校也能夠多舉辦這種活動讓更多的人去瞭解。



梁主任代頒發證書予參與警紀營的同學

上海比賽感想

高二樂陳瑞華



管樂團成員於機場內合照

這是我第一次以管樂團的身分參加比賽，在今次全國比賽中也取得了不錯的成績。這次比賽我們管樂團可以說是用盡了全力，到比賽前一刻，大約一年的時間中，從籌備選拔賽、無數次的排練中，大家都由一開始懶懶散散，到慢慢開始團結起來，到最後努力不懈地完成任務。管樂團由在學校表演，到衝出澳門，去到氹仔官也街參與校園樂繽紛的演出等等，到最後可以去到上海比賽，一步步地走過來，

一切一切的感受都體會深刻，也非常感動。

我在管樂團已經有六年的時間，六年中這一個團隊變化了不少，我和幾位資深管樂團的團員都見證著這些脫變。我是一位高二音樂職技班的學生，當我還是在樂團充當一位小不點的小胖子，受到了和藹可親的師兄師姐們的指導，慢慢地我就學會了自己獨立處事，也正正是因為音樂，而充滿自信，性格也變得開朗活潑。一眨眼我已變成了高中生，看到團隊中有很多都是剛剛升上初中的同學，我們管樂團的團員也越來越多，老一輩的學生也擔起了師兄師姐的責任去帶領他們。

在這一次行程中，高年班的同學也需要看管他們，以防止走散，看着他們就看到了小時候的我們，也是那麼淘氣，青春，充滿活力的小夥子。希望今次的比賽能讓他們見多識廣，知道在中國這個地方也是有很多優秀的學校樂團，走出澳門這一個小漁村，放眼大世界。

在今次比賽中，我特別多謝查偉革音樂顧問、王愛萍主任、指揮鍾世豪老師、梁子欣老師、Miss Kose等等，今次比賽沒有這一班勤勞的音樂老師，就根本沒有我們，所以我代表管樂團衷心地多謝你們。

《中華文化學會》17至18學年活動回顧



粵曲工作坊師生合照

本校中華文化學會成立於2016-2017學年，成立以來，曾在校內舉辦不同的活動，目的是為了推動中華文化的傳承。本學年度的主要活動有造船工作坊和粵曲工作坊。

粵曲工作坊共分五節，每節上課時間為兩個小時。課程由淺入深，由發聲的原理及粵曲特有之唱腔，至歌唱技巧的培訓，使學生由完全陌生到初步掌握粵曲的唱腔，在最後一節能完整配合音樂演唱《帝女花·香夭》，並初步接觸粵曲台步及做手。

造船工作坊分初階班和進階班，合共六十小時。課程以實作為主，學生在導師的指導下，以兩人為一組，共同製作出一艘模型船。本次作品乃機動船的模型，與上學年度的帆船相比，是較新式的船種。

而本學年的粵曲工作坊也給予同學們留下深刻的回憶，以下為班上三位同學的分享：

高一愛班 郭倩怡

很高興能參與此項活動，因為我對粵劇很感興趣。透過這個工作坊，使我對粵曲有了基本認識，感謝學校能開辦這類型活動，是個讓學生增進知識和陶冶性情的好機會。



同學向導師學習粵曲的做手及身段

今次是我首次參加粵曲教唱班，希望日後學校能多舉辦相關的活動，及加以推廣，讓更多人能接觸這項國家非物質遺產活動。

高一愛班 譚穎然

我參加這次活動是因為對戲腔的發聲原理感到好奇，和想了解粵劇有何魅力。殊不知學完這個入門課程後，老師糾正了我以往唱歌常常出現的錯誤，這真的是一個意外收穫！現在我也能夠把戲曲腔調運用在唱歌方面。經過這次活動，我明白到當初爺爺看粵劇時，為何會流露出自豪感，因為中華文化真的值得我們去承傳，去發揚光大，這是前人留下的珍貴寶藏。



同學們練習演唱《帝女花·香夭》



同學們以二人一組製作模型船



初三愛班 羅茵恩

我以前就對戲曲感到興趣，不過一直沒有專業人士的教導，所以我對粵曲的知識只停留在表面的認識，而沒有更深層次了解。

老師在這次工作坊中透過《帝女花·香夭》這首曲目，令我對粵劇有了更全面的認識。我認為《帝女花·香夭》這首曲十分凄美。我希望學校可以再舉辦相關的工作坊，讓更多對中華文化感興趣的同學參加。



造船工作坊師生合照

中華文化學會來年也會舉辦不同的活動，歡迎各位同學報名參與。來年將繼續招募成員，有意加入的同學可向中學部林穎媚老師及陳榕兒老師查詢。

如同學欲了解更多有關本校中華文化學會的最新資訊，歡迎大家瀏覽我們的臉書專頁！



熱烈祝賀我校同學在第三十三屆全澳學生朗誦比賽中榮獲下列獎項：

組別/項目	榮獲獎項	姓名	班級
初中粵語獨誦	一等獎	潘可兒	初三信
初中英文獨誦	一等獎	陳景灝	初二望
初中粵語獨誦	二等獎	李梓銘	初二信
初中粵語集誦	二等獎		

組別/項目	榮獲獎項	姓名	班級
高中英文獨誦	一等獎	莫思琪	高一善
高中英文獨誦	二等獎	何靜雯	高三愛
高中普通話獨誦	二等獎	梁靖嵐	高三愛



初中粵語集誦榮獲二等獎



(左起)高一望李穎琛、高三望李芷欣、初三信潘可兒及初二信李梓銘



(左起)高一善莫思琪、高三愛何靜雯

初二望陳景灝

祝賀得獎

熱烈祝賀本校中小學合唱團於第三十七屆校際歌唱比賽中榮獲中學合唱優異級獎項及小學合唱優良級獎項。



中學合唱團榮獲優異獎



小學合唱團榮獲優良獎

熱烈祝賀我校中學舞蹈團在第三十八屆校際舞蹈比賽中榮獲兩項優異獎、一項優良獎及一項創作獎。



舞蹈《嫵嫵》榮獲優異獎和創作獎



舞蹈《兄弟》榮獲優良獎



舞蹈《戰地花開別樣紅》榮獲優異獎



獲獎師生與校方領導於台上合照



祝賀得獎

熱烈祝賀我校小學舞蹈團在第三十八屆校際舞蹈比賽中榮獲優良獎。



舞蹈《音符跳起來》榮獲優良獎



獲獎師生與家長合照

熱烈祝賀我校田徑隊於第四十一屆學界田徑比賽中，榮獲一金二銀三銅四殿佳績，參賽同學名單及成績如下：



第四十一屆學界田徑比賽成績(2018)

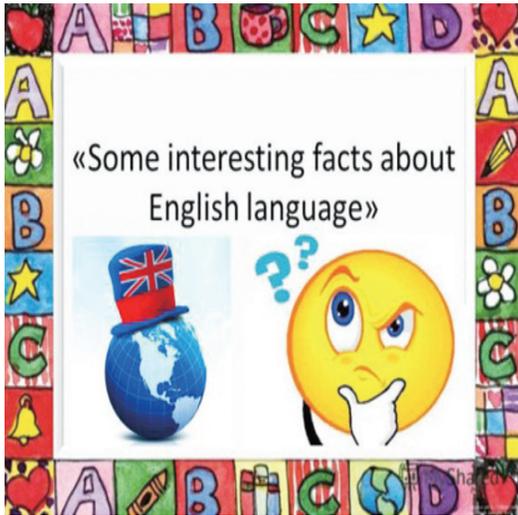
組別/項目	名次	姓名	班級	成績
男子D組1000米	冠軍	林溢峰	小五望	3'14"66
男子D組60米	亞軍	林溢峰	小五望	8"22
女子D組4X50米	亞軍	陳月華	小六望	30"15
女子D組4X50米	亞軍	吳佩琪	小五愛	30"15
女子D組4X50米	亞軍	關寶琪	小五信	30"15
女子D組4X50米	亞軍	林詩晴	小五望	30"15
女子D組4X50米	亞軍	楊文蔚	小六望	30"15
女子D組4X50米	亞軍	余曉茵	小五愛	30"15
男子C組200米	季軍	李文卓	初一望	27"10
女子C組4X100米	季軍	梁頌樂	初二信	58"48
女子C組4X100米	季軍	蔡喬仔	小六愛	58"48
女子C組4X100米	季軍	卓世鑫	初一望	58"48
女子C組4X100米	季軍	霍倩晴	初二信	58"48
女子C組4X100米	季軍	謝瓊華	初一愛	58"48
男子C組鐵餅	季軍	李正	初一愛	21米89

組別/項目	名次	姓名	班級	成績
男子A組標槍	殿軍	黃曉迪	高一愛	40米48
男子C組鐵餅	殿軍	盧彥銘	初二望	21米32
女子D組60米	殿軍	林詩晴	小五愛	9"16
女子D組壘球	殿軍	刑麗華	小六望	33米37
男子B組標槍	第五名	鄭嘉興	初二愛	31米13
男子B組鐵餅	第五名	陳家銘	初二信	25米34
女子B組標槍	第五名	李穎琪	高一望	16米52
女子B組鐵餅	第五名	譚穗冰	初二善	19米89
女子C組200米	第五名	卓世鑫	初一望	30"39
女子C組1500米	第五名	戴希而	初一望	6'03"86
男子C組鉛球	第五名	盧彥銘	初二望	8米97
男子B組100米欄	第七名	苗軒	初三愛	15"99
男子C組1500米	第七名	曾廣豪	初一愛	5'20"20
男子C組鐵餅	第七名	許正	初一愛	17米38
組別/項目	名次	姓名	班級	成績
男子E組4X50米	第七名	吳柏稀	小四愛	32"61
男子E組4X50米	第七名	蘇勤軒	小三望	32"61
男子E組4X50米	第七名	黃昊月	小四信	32"61
男子E組4X50米	第七名	林嘉銘	小三信	32"61
男子E組4X50米	第七名	李梓樂	小四信	32"61
男子E組4X50米	第七名	王鵬宇	小三望	32"61
男子A組4X100米	第八名	李劍豪	高三愛	47"76
男子A組4X100米	第八名	毛俊賢	高三善	47"76
男子A組4X100米	第八名	陳鈺權	高二信	47"76
男子A組4X100米	第八名	鄭煒賢	高三信	47"76
男子A組4X100米	第八名	林梓健	初三善	47"76
女子B組標槍	第八名	張政敏	初三望	15米10
男子D組1000米	第八名	戴智霖	小五望	3'34"21
男子D組個人冠軍	冠軍	林溢峰	小五望	21分



English Corner

Ten interesting facts about the English language



Compared to other languages, English may seem simple, but that is probably because most people don't realize it is full of crazy inventions, misinterpretations, mistakes, strange words, and needless words!

Let's take a look at ten interesting facts about the English language:

1. "I am" is the shortest complete sentence in the English language.
2. A pangram sentence is one that contains every letter in the language.
For example, the sentence "The quick brown fox jumps over the lazy dog" is a pangram.
3. Supercalifragilisticexpialidocious (*breath*) is NOT the longest word in English.
This extra long word (that approximately means "fantastic") was popularized by the movie Mary Poppins and was eventually added to the dictionary. What you probably didn't know is that there is a word that is longer—yes longer—than this one. Pneumonoultramicroscopicsilicovolcanoconiosis is a type of lung disease caused by inhaling ash and dust. Go ahead and try pronouncing that!
4. There are "ghost words" that mean nothing.
Believe it or not, there are some words that appeared in the dictionary because of printing errors. The nonexistent word "dord" appeared in the dictionary for eight years in the mid-20th century. It became known as a "ghost word."
5. The shortest, oldest, and most commonly used word is "I."
Medieval manuscripts reveal that some of the oldest words in English are "I," "we," "two," and "three." This makes "I" one of the shortest and oldest words in the English language. It is also the most commonly used word in English conversations.
6. A new word is added to the dictionary every two hours.
Between now and your next meal, a new word will be put into the dictionary. During the course of the year, almost 4,000 new words are added! So, the next time you try to catch the attention of the dissertation committee, try adding some new words to your project.
7. There's a name for words that we repeat often.
Words we always use even though they add no meaning or value to a sentence are called crutch words. For example, in the sentence "Then I was like, OMG, then like, he went there, and like..." it is pretty obvious that "like" is the crutch word. "Actually," "honestly," and "basically" are also commonly used as crutch words.
8. Swims will be swims even when turned upside down.
Such words are called ambigrams.
9. English is the language of the air.
This means that all pilots have to identify themselves and speak in English while flying, regardless of their origin.
10. Girl used to mean small boy or girl.
The word "girl" was not initially used to refer to a specific gender. It used to mean "child" or "young person" regardless of the gender.