



浸信 80

雙月報

總編輯：李焯堅校長
副編輯：談光耀教務主任
執行編輯：梁鳳曉
學生編輯：劉家文、李晴晴、黃嘉純
發行機構：澳門浸信中學



電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

我校校本課程的發展



李校長與啟迪出版社鄭國偉市務董事簽署合作協議

澳門浸信中學自2002年起開始進行教育改革，改革內容包括教育理念及課程兩大範疇。教育理念經多年的實踐，已確立了以基督化教育理念為核心價值；堅持摘錄於聖經話語的校訓為具體的實踐路向，以基督大愛為標的，提倡按照上帝的心意；即聖經的價值觀教育學生；以多元的教學理念使他們身心靈都得到造就。我們透過三層式課堂的教學；即正規課堂教學、團隊訓練教學及多元學習體驗教學來進行我們的教育活動，以建立學生的知識、技巧、能力及生命。

在課程方面，教學必須要與課程相互配合，才能達至提升學習成效的目的。本校的課程自2002年起進行了多次的優化，由傳統重視文理分科、以知識為本的課程，漸漸發展成為以文理學科為主，配以不同學習領域的選修科，如天文學、機械科技、生物科技、世界歷史、商業會計、葡萄牙語、英文傳意、綜合設計、視覺藝術、音樂欣賞、舞蹈及戲劇等，並以學生的興趣及能力為本的課程。本校銳意將課程目標由過去以知識建構為導向，過渡至以應用知識解釋生活現象及解決生活問題為導向，以配合社會的發展及人才的需要。

踏入新世紀的課程改革，除了要重視知識的建構及應用以外，建立學生的學科素養也是課程發展的一個重要方向。學科素養即學生對學習學科過程中所培養出一種高素質的文化、

價值觀及理念等的個人生活和處世態度，這些態度比知識的認知及知識的應用更重要。以現今科學學科為例，學習水力發電課程既要學生掌握水力發電科學知識的原理及應用水力發電為人類解決問題的方案，更要學生從學習的過程中培養出對水力發電產生的社會議題的一些正確態度。水力發電可以為人類帶來效益，也是環保潔淨能量，但也會對水電站流域的生態造成影響。學生需要在人類社會的發展效益、環境保育及生態平衡等多方面之間取得平衡。這些是關係科學倫理、社會發展觀及環境保育等態度的學習，也就是學科素養的培育所在。

為了配合課程改革，校本教材的開發更是不可或缺。本校多年來不斷地自編一些校本練習教材以加強課程及教學上配合，如中學部語文科修詞練習冊、英文科句型及詞彙練習冊、初中數學科加強練習冊及高三數學澳門大學升大考試題解集等。除了發展以知識建構為本的練習教材外，本校於2007年及2008年自編以發展學生英語表達能力為目標的高一及高二英語校本教材。以上種種校本教材，均能體驗本校課程發展由知識建構為導向，過渡至以知識應用為導向的發展方向。近年本校亦發展了其他學科的校本教材，如高一的數學及初一的綜合科學校本教材，重點是以培養學生運用學科知識及解決問題的能力。2017學年至2019學年，本校為了配合教青局新課程標準及基本學力要求，將開發一套中學的校本語文教材，期望三年內將能完成中學教育階段共六年的語文教材。新教材除了重視語文知識的建構及創作技巧的提升外，亦重視拓展學生的語文素養，如加強閱讀文化素養、文學欣賞素養等。本校相信這套新語文校本教材將是本校校本課程的重要里程碑。

未來的日子本校將持續地進行教育改革，期望在教育理念上不斷更新及課程發展上不斷與時並進，將老師及學生們的潛能發展出來以配合社會的發展及需要。

李焯堅校長

我校應屆高中畢業生赴京旅遊學習



全體高三級學生於中國人民抗日戰爭紀念館門前合照

作為中華兒女，流淌著中華民族的血液，我們都應有一顆熱血愛國的心。生活於中西文化交融的澳門特區學生，常會忽略中國文化的獨特之處，輕視了作為中國國民所需的責任與承擔，故此校方希望每年的高中畢業旅行，也能夠以北京為目的地，讓學生親身感受我國首都北京的文化氣息，瞭解國民的生活風情，讓畢業旅行增添不凡的意義。

我校應屆高中畢業生在12月13日出發，一連五天的北京之旅。期間參觀了故宮博物院，瞭解明、清兩代王朝



應屆畢業生於天壇合照

的歷代功業及王朝興廢。故宮內的建築物更是別具一格、獨一無二。紫禁城內的宮殿，整體上格局嚴整，注重五行生剋、陰陽互補，蘊含儒家、道家的思想。由此可見，中國的建築與傳統思想不可分開。此行令學生們眼界大開，獲益良多。同學們亦身臨天安門廣場，軍人們整齊肅立，英姿颯爽，如身臨於閱兵大典其中，顯出我國軍紀莊嚴。



應屆畢業生於天安門合照

是次高中畢業旅行，本校應屆高中畢業生先後到了國家博物館、萬里長城、頤和園、盧溝橋、抗日戰爭紀念館、天壇，重溫及正視中國的近代和現代飽經滄桑的歷史。並遊覽了前門大街，參觀了北京傳媒大學和北京師範大學，感受當地的傳統文化、生活氣息及學習風氣。



應屆畢業生於長城合照

在離京回澳前的一夜，學生們合力辦了一次聯歡活動，全級五班一百多人圍桌吃飯，場面人聲鼎沸，十分熱鬧。每位同學都喜笑顏開，樂而忘返。席間更為三位在旅程期間生日的學生慶生，熱鬧中飽含溫馨的祝福，為他們留下難忘特別的時刻。是次畢業旅行，本校十分感謝能夠得到澳門教育暨青年局的資助，因同學皆表示能夠豐富他們的內涵，拓展了他們的眼界，確實具有教育意義及需要，也展現了澳門教育文化豐富多元的特質。



應屆畢業生於天壇合照



全體高三級學生於中國傳媒大學門前合照

第八屆「信望愛」福音詩歌比賽



獨唱組（冠軍）初三信蔡思佳



獨唱組（亞軍）高一樂陳奇鋆



獨唱組（季軍）高三信黃靜婉

2016年12月19日，我校於聖誕前夕在本校大禮堂內舉行第八屆「信望愛」福音詩歌歌唱比賽總決賽。本屆詩歌比賽，校方榮幸地邀請到澳門歌手兼浸信校友會理事長陳佳小姐擔任評判及表演嘉賓，本校陳子康老師為表演嘉賓並邀請到白馬行浸信教會會友董沛霖先生來校與本校師生分享訊息。

本屆詩歌比賽吸引到許多同學踴躍參與，各參賽隊伍均盡展渾身解數，傾力演唱，讓台下的評判及觀眾們看得十分盡興，而台下觀眾亦十分熱情地為參賽隊伍打氣，充分體現出同學間彼此支持的友愛精神。

「信望愛」福音詩歌歌唱比賽自2009年開始舉辦，是由本校之基教部及活動中心聯合所舉辦的活動，其主要目的是為了讓同學在歡度聖誕節的同時亦能明白聖誕節背後的意義和增加對福音詩歌的認識，並希望同學能夠從詩歌中得到鼓勵和啟迪，建立積極的人生態度。

獨唱組:

冠軍:蔡思佳(初三信)
亞軍:陳奇鋆(高一樂)
季軍:黃靜婉(高三信)

初中班際組:

冠軍:初一信
亞軍:初一望
季軍:初二信

高中班際組:

冠軍:高二樂
亞軍:高一樂
季軍:高二信



高中班際組
(季軍)
高二信



高中班際組（冠軍）高二樂



初中班際組（冠軍）初一信



初中班際組（亞軍）初一望



高中班際組（亞軍）高一樂



初中班際組（季軍）初二信

聖誕報佳音活動



小學合唱團於校門外合照



管樂團於校門外齊奏聖誕樂歌



幼稚園師生齊歌詩歌佈佳音

我校各學部在聖誕前夕舉行了不同形式的聖誕報佳音活動，向本校師生及在校附近地區的市民宣揚主愛世人的訊息。

教職員工暨家屬聖誕聯歡聚餐



校董會副主席梁溢長會佐於聚 基督徒老師獻詩
餐前帶領教職工們同心禱告



李校長與參與歌唱比賽的老師們合影

為慶祝聖誕及新年的來臨，我校於2016年12月19日假澳門皇冠假日酒店二樓宴會廳舉行教職員工暨家屬聖誕聯歡聚餐，該校校董及全體教職員工暨家屬，逾二百人出席。

當晚舉行不少活動，分別有本校基督徒老師獻唱詩歌、第七屆聯誼會舉辦之教職員歌唱比賽總決賽及聖誕聯歡抽獎，整晚聚餐都在歡樂中進行，場面氣氛非常熱鬧及溫馨。

香港浸聯會教育部訪本校幼稚園



參訪團與李校長、幼稚園主任和教師們於本校信望愛廣場合照

2017年1月7日，香港浸聯會教育部屬下三間幼稚園的校長、校董、校監以及老師，一行三十多人當天早上9:15到訪本校幼稚園進行參觀交流活動。李焯堅校長及盧紹清主任分別介紹了學校和幼稚園的概況，之後進行了互動交流和參觀幼稚園的校舍環境。歷經一小時三十分鐘的訪問後，參訪團與本校李校長、幼稚園主任和教師們於校內合照留念。

新華中學教育團隊訪校



新華中學何宇校長及其教學團隊與李校長及幼稚園主任教師們合照

2017年1月17日，新華中學何宇校長及其教學團隊到訪本校與幼稚園部進行交流，獲得李焯堅校長、盧紹清主任及陳安琪主任的熱情接待，李校長帶領參訪團參觀幼稚園的校舍環境，並進行座談分享，深化兩校對幼兒教育工作的了解和認識。



全校師生參與常規火警演習 防患於未然



小學部火警演習集隊情況



交通警員到場協助師生橫過馬路



中學部火警演習情況

我校於2017年1月10日舉行年度常規火警疏散演習，全校二千多名教職員工及學生參與。演習旨在加強本校教職員工及學生在緊急情況下的疏散應變能力，確保火警發生時師生能夠按既定程序迅速疏散，同時，校方因應中小幼不同的年級制定了不同的逃生路線，確保學生安全及盡量減低火警對社區所造成的影響。為了加強教職員對災害應變的知識，校方早於2016年12月19日向全校教職員進行了火警演習培訓，確保能夠安全帶領全體學生離開災害現場。

是次火警演習於當天上午九時五十三分開始，中學部歷時約12分鐘，於黑沙環公園集合，小幼部演習約8分鐘，於環宇天下旁邊通道集合，期間消防局派出消防員到場觀察整個演習流程，並有交通警員到場協助師生橫過馬路。當火警鐘響起時，全校教職員工及學生按照校方逃生人員的指示，迅速有序地疏散至指定的安全地方集合，而逃生人員在離開前亦檢查所有樓層教室，以確保校內所有教職員及學生都能夠安全疏散。此次演習進行順利，將有助提升全校教職員工及學生之危機應變能力，達到預期效果。



幼稚園部火警演習集隊情況

「翻轉課堂」教師培訓工作坊



教師校本培訓工作坊進行情況

本校為提升教學質素，於2017年1月11日假本校之大禮堂為本校中、小學教師約一百五十多位教師進行校本培訓，是次培訓以「Flipped Channels Workshop翻轉頻道工作坊 X Power Lesson示範」為培訓主題。校方期望是次培訓，讓教師能夠學習怎樣突破傳統的教學方式；教師在課堂中教授課程內容，同學回家再做作業或討論。工作坊強調以善用互聯網及網上的教學媒體來提升教師在傳授學生知識的技巧；學生先回家看教師預先做好的課程內容，而後再到課堂上做討論或做作業。校方期望藉著推行「翻轉課堂」讓學生自主學習的教學理念，來為新生代的精英打下堅實的學習基礎。

德澳YMCA籃球來校訪問



美國前NBA籃球員Zack Jones在週會上與同學分享得救見證

德國慕尼黑及香港YMCA籃球義工訪問團於2017年1月2日到訪本校與同學們進行友誼籃球賽，而美國前NBA籃球員Zack Jones更在週會上與

同學分享個人生命見證，鼓勵同學要定訂個人的目標方向，才能成為上帝的器皿，也能成就自己幫助別人。



德港YMCA籃球義工訪問團與本校籃球隊師生合照

音樂組師生對外演出活動



防治賭毒成癮廳許華寶廳長與本校師生合照

本校音樂職技班(高一樂李繼業、梁綺婷、高二樂簡繞靜、張偉樑老師、周振峰老師及張琬彤老師)於2016年12月14日應澳門特別行政區社會工作局之防治賭毒成癮廳的邀請，於當日在其轄下之健康生活教育園地上，以弦樂四重奏(演奏曲目：1. Palladio 2. Can you feel the love tonight)及小提琴與鋼琴二重奏(演奏曲目：A thousand years)表演助慶。



弦樂四重奏

小提琴與鋼琴二重奏

音樂專業課教師赴港學習交流



2016年12月9日本校一行14位音樂專業課老師赴港參觀國際基督教優質音樂中學暨小學學習交流。

本校幼稚園部教師培訓



2017年1月16至18日本校邀請了香港中文大學鄭佩芸教授，以「提升幼兒語言學習的發展能力」為題來為本校幼稚園老師進行一連三天專業教師培訓課程。

幼稚園「一人一利是計畫2017」活動



學生進行利是捐獻



學生進行利是捐獻



萬國兒童佈道團的幹事鄧熾樺老師進行利是捐獻
姑娘與本校學生合影



浸信幼稚園與家庭合作響應澳門萬國兒童佈道團的「一人一利是計畫2017活動」，以支持該團發展兒童事工，讓澳門更多兒童得聞好信息的資訊。

是次活動共分兩部份進行，第一部份在春節假期後，於2017年2月6至7日，學生從春節收獲的利是中攜帶一封回校。在課間，由老師分班引領他們到信望愛廣場把自己的利是投入透明奉獻箱內，



校工一同進行利是捐獻

讓學生感受分享的意義，從小學習把自己擁有的樂意幫助有需要的人和關愛別人，在生活實踐中體驗「施比受更為有福」的真義。活動裡看見孩子們無不表現自信，喜樂的臉孔，既雀躍又興奮，連幼稚園部老師和姨姨都齊參與這項極具意義的活動。

第二部份，於2月15日下午3時進行，當天邀請萬國兒童佈道團的幹事鄧熾樺姑娘親臨本校福音堂接收一人一利是師生捐獻的利是。下午師生代表集合福音堂見證這次捐獻事工，首先由學生代表送上透明奉獻箱的鎖匙，接著鄧姑娘開啟奉獻箱，繼而與眾人一起數算所籌集的利是。大家均表現積極和歡欣地同聲唱數，結果總籌集捐獻為316封利是，合共捐款澳門幣7,943.9元、港幣291元、人民幣72.3元、泰國幣15元，師生在快慰感恩中結束了是次意義深遠的活動。

幼稚園舉辦家教專題工作坊暨親師座談會



李焯堅校長致送紀念品給主講嘉賓黃秋雲女士



主講嘉賓黃秋雲女士



親師座談會進行情況

本校幼稚園部於2017年2月11日上午9時30分至12時30分舉行親職教育專題講座暨親師座談會。一方面，為加強家校協作的緊密關係，讓家長進一步瞭解子女各方面的發展和學習需要，並對本校的教育理念和設置的學習環境有更深的認同；另一方面，在家庭教養層面上透過講者專業知識及實務經驗給予啟示和方法，讓家長培養子女良好的閱讀習慣，使幼兒健康成長。

是次活動出席家長約有260多人。當天上午9時15分開始，家長們魚貫進入本校大禮堂，接著專題講座「親子閱讀對孩子的重要」於上午9時30分正式展開。本次榮邀了心理輔導工作經驗豐富的黃秋雲女士擔任主講嘉賓。講座通過闡述父母為子女如何選擇合適各學齡閱讀的繪本故事書，並透過家長以身作則來培養子女對閱讀的興趣，更有助子女建立出終生學習的素養。眾家長皆被精彩內容深深吸引，並使大家獲益良多，在培養子女閱讀方面有深遠的啟示。

講座結束後各班分別舉行親師座談會並派發學生上學期學習發展總評估報告，家長與老師通過溝通交流，確切瞭解子女在學校的學習概況，同時更清晰理解本校的教育理念，既鞏固家校企合作的成效，並更有效地推動下一階段教育工作的發展。盼望孩子們發揮潛能，如鷹展翅上騰。



親師座談會進行情況

第八屆校園戲劇比賽

2016年度校園戲劇比賽已經完滿結束，今年已經進入第八屆。經初賽評審，初中組及高中組分別有4隊及6隊隊伍進入決賽。決賽於2017年1月21日(六)舉行，由麥劍云老師，專業劇場工作者黃穎駿先生、莫群莊小姐擔任評判。各位評判均讚賞隊伍表現佳，亦提供不少可改進的地方，並鼓勵各人繼續努力參與戲劇，同學獲益良多。今年還邀請夢劇社作表演嘉賓，演出劇目《再見》。

2016 校園戲劇比賽得獎名單：
團隊獎：

優異	Big Big豬(初一) 《女人大作戰》	鍾健豪、梁家政、 鄭世杰、黃考天、 蕭偉豪、陳景灝、 梁煒鋒、吳思穎	魚蛋與我們同在隊 (高三) 《看清.看不清》	王志燁、張詩琦、阮詠雯、 孫泰龍、黃雅雯、謝焯豪、 吳少芬、馮嘉麗、黃偉權、 李晴晴
優良	無所畏懼(初二) 《回到我身邊》	張芷柔、李穎儀、 李美琳、何紫珊、 郭芷茵、吳嘉兒	滅極唔瘦隊 (高一、二) 《∞》	歐陽蓉心、翁儀樺、冼嘉穎 郭家悅、黎家茗、戴韋琦、 陳占兆、李駿謙、李以諾、 楊佩儀、袁耀鴻
甲級獎	魚香茄子(初二) 《白雪公主漂流記》	陳子彥、陳安怡、 楊舒文、馬佰城、 黃鈺妍、黃子健、 馮子軒、李芷茗、 吳綺雯、馮子軒	上一隊(高一) 《惹禍之火》	楊子賢、溫啟進、梁容樂、 甘顯中、龔棟澤、何紫晴
乙級獎	馬戲團(初三) 《阿浩的中二生活》	蘇啟鴻、梁悅、 洪尚偉、李嘉禧、 廖嘉棋、伍偉邦、 鄭銘豪、楊俊培、 楊阮聰、甘雅雯	No Caption(高二) 《粉紅的他》	鄭焯賢、李芷欣、李劍豪、 姚龍、李以諾、冼偉良、 許嘉慧、李俊燃、李睿、 袁耀鴻
乙級獎			阿朱媽(高二) 《打賭》	梁家俊、李芷欣、宋春林、 姚龍、許嘉慧、李俊燃、 鄧友杰、黃曉紅
乙級獎			港女(高三) 《港女剩女是如何煉成的》	陳婉君、樂潔



校園戲劇比賽花絮



校園戲劇比賽花絮



獎項	初中	高中
優秀導演	鍾健豪	阮詠雯、 歐陽蓉心、 江惠怡
優秀男演員	鍾健豪	孫泰龍
優秀女演員	吳綺雯	阮詠雯、 歐陽蓉心、 冼嘉穎

最佳劇本 創作	學生	劇目
優異	歐陽蓉心 ∞	
優良	吳鈺涓	面具
甲級	甘倩婷	反斗童話大烏龍

幼稚園賀新春迎元宵活動



李校長向學童派發新年利是予以祝福



李校長致新春賀詞



遊戲攤位活動花絮



學童認識傳統慶賀春節技藝

我校幼稚園部在新年之始於2017年2月8日假信望愛廣場舉辦「賀新春迎元宵」混齡統整學習活動，校方期望藉著舉辦活動來教育學童認識春節及元宵佳節(華人社會最重要的傳統節日)，讓中華文化之火炬能夠得以傳承。

當日首先分別由三級家長引領子女到觀賞區學習分類插花，以佈置花卉作活動開展，接著李校長向在場全體幼稚園部師生及義工家長們致新春賀詞，李校長以「雞」的屬性，來期許各位學童在新一年裏能夠努力學習，成為文武雙全的人。接著李校長及幼稚園主

任們還向在場各位學童派發新年利是予以祝福。隨後各班主任老師帶領學童們在校內進行專區及遊戲攤位等活動。

透過老師們精心策劃設置的遊戲攤位及各課室內的精美佈置，讓校園到處都洋溢著新春的氣象。同時，老師們還意增添許多別具春節特式的教具，使學童們能夠從遊戲中學習到許多有關春節及元宵節的知識。是次活動約有450名師生及家長義工出席及參與，而家長義工的參與亦充分表現出家長對子女教育的重視及對學校活動的支持，活動在一片熱鬧歡笑聲中圓滿結束。



課室內的節日佈置



李校長與師生齊合照留念

本校丁酉年舉行新春聯歡聚餐暨校友加冕禮



校董會主席黃志剛博士



校監兼校董會副主席梁溢長會佐帶領眾祈禱



李校長與校董們在台上祝酒致謝



校友會陳佳理事長

為歡慶新春佳節及加強與校友間之聯誼，我校於2017年2月18日假德興海鮮火鍋酒家舉行春茗聯歡，全體教職員工、校董、歷任教師、家長教師會及畢業校友聚首一堂，暢談昔日情誼及分享彼此經歷。當晚出席晚宴的人數近有三百五十人，場面熱鬧。

校董會主席黃志剛博士在致詞時，分享該校辦學願景，旨在成為一所富有基督化教育內涵的教會學校，透過校方不斷地努力改革，期望在未來五年持續地以啟發潛能為本校發展的目標及使命，致力為澳門培育人才，使學生能夠成為不卑不亢、常存正能量及對社群有責任感的新一代。黃博士又祝願各人身心安康、恩悅常存，還鼓勵教職員工及校友繼續為澳門教育事業盡力。

新任校友會陳佳理事長亦有在席間致詞，並寄望校友能夠致力回饋社會，成為母校的驕傲，又祝願母校育人業不斷拓展，校友會日後會繼續配合母校育人精神，並期望校友能夠進一步支持校友會的會務發展。

當晚校方為畢業五十年（樂社）、二十年（光社）及十年（恩社）的校友進行加冕禮。家長教師會、校董及校方更為當晚的抽獎環節予以贊助，讓一眾參與晚宴的會眾盡興而歸。



畢業二十年校友與曾於當年任教的老師、黃鐘牧師及李焯堅校長合照



畢業十年校友與曾於當年任教的老師、黃鐘牧師及李焯堅校長合照



畢業五十年校友與曾於當年任教的老師、黃鐘牧師及李焯堅校長合照

專訪阮麗梅校友—感恩母校栽培



阮麗梅校友

阮麗梅校友簡歷：

- 現職聖公會澳門社會服務處協調主任
- 澳門特別行政區青年事務委員會委員
- 澳門聖若瑟大學社會工作學學士
- 曾任聖公會北區青年服務隊青少年外展社工
- 曾任聖公會北區青年服務隊主任
- 曾任聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心主任

前言

阮麗梅校友（Sheila）是1997至1998年度（啟社）畢業的校友。在校高中時期深受母校的栽培，透過積極參與校內外的義務工作，啟發了她投身社會服務的志向。1998年麗梅在浸信高中畢業後，入讀澳門理工學院社會工作高等專科。2001年畢業後加入聖公會澳門社會服務處，服務至今達15年。

回憶從前校園生活，難忘老師教誨

談及當年在校的成長經歷，麗梅（Sheila）坦誠說自身的成績一向也不是很理想，故自己是以轉校生的身份，在初三時才轉校入讀浸信中學。回憶起在校園裏的種種往事，她分享說：「當年，我入讀初三，陸啟熊主任是我初三畢業班的班主任。儘管當時我們同學十分調皮，在課堂上他仍然用心地教導我們。記得有一次上地理課時，有大半班同學在堂上睡覺，他當下沒有嚴苛地責罵我們，反而仍語重心長地勸勉我們說：『畢業班的同學們，初中最後一年了，大家要用心、要努力啊！』那刻，所有同學都醒過來，專心上課。還記得當時陸主任說那番話時，他那雙通紅而似帶淚光的眼睛，和那泛紅的臉，至今我也沒有忘記。」

感恩能夠在浸中得蒙老師的鼓勵和導引

麗梅在校升讀高中一年級的時候，因為數學和英文的成績不達標而需要重讀一年，直至在第二年高一的期間，遇上了當時的班主任曹瑞銀老師，自此她在學業上的成績便逐漸扭轉過來。

她回憶起當年的學習經歷時說：「自己有幸在浸信中學遇到曹瑞銀老師，她是我當年的班主任兼數學科老師，記得在學年初的第一次數學測驗中，自己雖然是重讀生，但數學的成績仍是不合格。派完測驗卷後，曹老師說：『不合格的同學們放學後留下來。』當時自己心想：『她會不會罵我們啊。』然而曹老師竟溫柔地說：『麗梅，我知道你是重讀生，為什麼再重讀一次仍是不合格呢？』那時我直接地跟她說：『我真的是不會嘛。』曹老師接著說：『你那裡不會呢？』後她使用私人的時間，在放學後幫我們補習數學，循循善誘地教導我們。我的數學開始有了進步，我也因此而找到了學習的方法。」

因著曹老師耐心的教導和同學間互相的扶持，麗梅亦調整了面對失敗的態度，轉而積極努力地不斷重複溫習，慢慢地，她的課業成績也接上軌道。麗梅升上高二的時候，因發現自己對歷史方面較感興趣，因而選擇了修讀文組，更被陳沛祺老師選做班長。以往在學業上成績平平無奇的她，竟然在高二那年考取全級第二名。這全因當年曹瑞銀老師不遺餘力的悉心教導，令麗梅不論在學習上或處事上都有很大的啟發和幫助。還要感謝沛祺老師的信任和支持，揀選了她當上班長，從中慢慢



阮麗梅校友（前一）高三畢業時與初三班主任陸越熊主任合照



阮麗梅校友（左一）高三時在校內與其他級別進行匯業盃問答比賽



阮麗梅校友（左三）高三時參加學校排球比賽獲第二名並與梁淑鈴老師合照



阮麗梅校友在校參加由澳門青賢社舉辦的師友計劃與同校小六年級的組員合照

培育她在當領袖方面的潛能。

重拾學習的樂趣

麗梅在分享中談及許多在校給予她教導和幫助的老師們，當中包括當時曾教她會計的李焯堅校長、數學科的蔡九錫老師，高三班主任梁淑鈴老師。透過每一位老師的不同教導，讓麗梅在學習上有不同的啟發和幫助，慢慢地訓練出她的膽量和演說能力。

她說：「我印象最深刻的是在一次中文科報告中，梁淑鈴老師要我們進行澳門古舊行業的專題研究報告。當時，我們組就選擇去訪問與生死有關的行業——紙紮舖及棺材舖。在進行過程中，發生了許多趣事，現在回想起來，記憶猶新。梁老師在教學上能給學生一些啟發，有助於學生成長並留下深刻的記憶。」

愉快的課外活動經驗，確立自己在事業路上的人生目標

高二的時候，麗梅參加了學校與青賢社合作的師友計劃活動，她分享說：「這個活動是帶領一群自己的學弟妹一起做義工。這個活動讓我初嘗籌組活動的樂趣；明白小朋友的需要；了解他們的情緒，並學會與小朋友的家長溝通。這個活動為期數個月，自己能夠以大姐姐的身份，與小朋友一同協力舉辦各種各樣的活動，從活動中學會如何安排以及準備事前的工作、解決面臨的突發問題等。在整個活動完成後，最令我感動的是大會安排了一個嘉許禮活動，地點是在綜藝館裏面，與推薦我參加這個活動的班主任陳沛祺老師和我所帶領的一班小義工們一同上台領獎。那次活動為自己日後成為社工累積了經驗，開拓了自己想成為社工的方向，引領自己進入這個社會服務行業。」

幸得校方培才基金支持 方能走上學路途

麗梅在高中畢業後，便報讀社會工作學系。她記得當時上大學的艱難情況，回憶著說：「因家裡經濟的問題，貸學金的申請亦未能通過。當時自己十分徬徨無助，幸好有學校的培才發展基金支持我繼續升學。十分感謝學校對我的支持和栽培！」



阮麗梅校友（右三）高二時參加由澳門青賢社舉辦的師友計劃嘉許禮，並獲當時陳沛琪班主任頒獎

畢業後，麗梅在聖公會澳門社會服務處就職至今，期間幫助了許多社會上有需要的青年人。雖然麗梅已經畢業離開了母校，但她與母校仍常多交往，曾經在工作上遇到有需要



阮麗梅校友在舊校畢業禮情況



阮麗梅校友與黃鐘校長在高中畢業禮上合照



阮麗梅校友（右三）在浸信舊校禮堂舉行高三畢業典禮



阮麗梅（前中）高二時參加學校第一次在舊塔石球場舉行的運動會，並與陳沛琪班主任合照

的青年在求學路上到處碰壁，麗梅也特為他們安排，也曾向母校提出協助。麗梅分享說：「真的很感謝學校多年來對年青弱勢社群的關注。」

期願母校繼續積極發展，培養學生正確的價值觀

談及對母校的發展願景，麗梅分享她當年就讀高三時，因為學校學生人數增多，而當年的黃鐘校長正籌備搬遷黑沙環校舍的工作，故當時麗梅那年高三，便與同學一同在校方所安排租用的坤記大廈（臨時校舍，位置在澳門水坑尾街）就讀。回顧過去及現在，麗梅親身見證著浸信中學的發展，她感恩校舍的環境以及教育的資源比以前完善及美好。她欣喜地說：「希望學校的教育工作能積極地持續發展，校務蒸蒸之餘，亦明白教師教學的工作是十分辛勞，期望母校的教師都能夠保持一顆對教育的初心和熱誠，讓學生在成長路上能得蒙啟發和栽培，更好地培育青年人擁有正確的價值觀和良好的品格。」

寄語學弟妹的話：積極主動參與課餘活動，培訓自己的競爭力

麗梅以校友的身分寄語說：「年青朋友一定要多歷練自己，積極參與多些課餘活動，開闊自己的視野，因為只有這樣你的人生閱歷才會變得更豐富！」

只有願意投入和參與，才能夠訓練自己的獨立自主能力、解決困難能力、面對逆境能力、和與別人競爭的能力；亦只要常常保持著一份良好的價值觀，才能夠懂得分辨是非，為邁向一個豐盛人生創造和選擇出更適合自己的道路。聖經記載：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言4章23節）

盼望我們同學能夠積極面對自己的人生，把握年青的時間，與自己的人生作競賽，勇敢踏上自己未來的路途。



路·怎樣走！

方小文主任



圖片來源：互聯網

三月初的一個週日下午，議事亭前地人潮如鯽，看見有一大群人在莊嚴的樂聲中隨著樂隊前進。再看清楚，在樂隊後面還跟隨著一位穿白衣的少女、一群抬著背起十字架耶穌雕像的（善會）工作人員、一群教士和很多跟隨著隊伍的人。原來這是一個已在澳門有四百多年歷史的傳統遊行（拜苦路）活動，名為「苦難善耶穌」出遊。這個出遊活動會在每年的復活節前五十日左右舉行，主要的目的是提醒人們復活節即將到來，並告訴人們，耶穌為了贖我們的罪而作出的犧牲。

在出遊隊伍中，穿著白衣的少女在這個活動中扮演著一位名叫Veronica的婦人。她會在苦路的每一處以拉丁文向路過的人唱出一段哀歌：「你們一切過路的人啊！這事你們不介意麼？你們要觀看：有像這臨到我的痛苦沒有——就是耶和華在祂發烈怒的日子使我所受的苦？」（哀1:12），並向人們展示了耶穌基督頭帶刺冠的畫像。她道出了耶穌基督所承受的痛苦，且這痛苦遠比我們能承受的痛苦大。無可否認，我們在日常生活和學習的過程中所承擔的痛苦與耶穌基督為救贖世人所承擔的痛苦相比，在意義和程度上都難以比較；我們所承受的實在是微不足道的。

在我們成長和學習的過程中，難免會遇到一些挑戰和困難。當遇到挑戰和困難時，有人會選擇放棄，也有人會嘗試尋找出路。我相信大多數的人都不會選擇輕易放棄，但能堅持多久則要視乎個人的意志有多強。不過，無論我們的意志有多強也會有軟弱的時候，每當我們軟弱想放棄時，請想一想耶穌基督，祂被出賣、受鞭打、受凌辱，並以滿身傷痕的身軀背負著（眾人的罪債）沉重的十字架；祂不發一言，默默承受，堅持為我們犧牲自己，步履蹣跚的走在往各各他的苦路。當我們在生活上遇到不如意的事情時，我們有像耶穌基督背起十字架走苦路一樣的勇氣去面對自己感到不如意的事情嗎？當我們在學習上遇到困難時，我們願意犧牲一點娛樂的時間來面對和解決自己在學習上出現的問題嗎？我們願意以耶穌基督為榜樣，承擔起自己的學習責任嗎？

當我們面對挑戰和困難時，不應該抱著逃避和放棄的意念。我們應該克盡己力，堅持以不放棄的態度去面對挑戰和困難。當我們需要勇氣和毅力時，不妨走到十字架前，靜下來想一想耶穌基督，想一想祂承受的痛苦和祂背起十字架走苦路的堅持，也聽聽祂的話語：「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。（提摩太後書 1:7）」記著，我們在路上並不孤單；只要我們能保守我們的心，主便與我們同行。

因他受的刑罰，我們得平安；
因他受的鞭傷，我們得醫治。

THE CHASTENING FOR OUR WELL-BEING FELL UPON HIM,
AND BY HIS SCOURGING WE ARE HEALED.
ISAIAH 53:5 (NASB)

以賽亞書53：5（新標點和合本）



英國交流感想

高二信 黃嘉儀



黃嘉儀（右三）與當地學生合照

榮幸代表澳門於2016年7月17日至8月13日前往英國交流。實在感恩！同時也感謝學校給我一個面試的機會！這次暑期英國交流由教青局主辦，目的是為了讓澳門的學生更加了解英國的世界文化遺產以及公共事務。交流前，我和另外二十四位甄選學生需到教青局接受一個簡單的培訓，藉以了解澳門的世界文化遺產以及公共事務，為我們的學習旅程作好事前準備。

到了當地，我們二十五位學生被分成五組。由於我們都是來自不同的學校，所以這是一個很好的機會讓我們可以彼此學習！我們每星期都要上4至5堂不同主題的課（如對當地世界文化遺產以及公共事務的看法、創新思想和保育方法等），這都讓我們更了解兩地之不同，這正是這次旅程的重點所在！每週

我們都會到倫敦不同的景點參觀（London Eye, Big Bang, Tower Of London）更難得的是，我們還會有機會到一些較偏遠的地方參觀，例如：Stonehenge、Cambridge 等地。

這次交流真的十分難忘！除了有機會到訪英國、認識當地的世界文化遺產以及公共事務之外，還擴闊了我的視野。看到世界之大，頓然感到自己的渺小！還有就是英文的重要！透過這次旅程，我意識到自己在英文上還有進步的空間，讓我更有動力去學習！亦希望大家可以努力學習英文去感受世界之大！



黃嘉儀（中間左二）和全體交流生合照

隨「信望愛合唱團」赴北京交流有感

高二樂 徐榮智



國家一級指揮孟大鵬老師（前排置中）與本校合唱團師生合影

非常感謝學校給我機會，准我於2017年1月17日隨「信望愛合唱團」赴北京，與文匯中學進行為期四天的交流學習，以及接受國家一級指揮家孟大鵬老師的教導。在這次交流中，我受益匪淺。這幾天的學習主要有兩點：一、專注練習低音域；二、用五音相生律來解釋小二度之間的關係。同時，透過與文匯中學「金帆陽合唱團」交流，讓我們對國內合唱團的水平有了進一步的認識。

北京交流的第一天早上，我們合唱團練聲時，孟大鵬老師正好來到練習室。他觀看了我們的練聲後，提出了一些寶貴的意見：對於高聲部來說，低音練習尤其重要。低音的音域擴展比高音的音域擴展更為困難，多加練習低音能使唱出來的音質更加凝實。在孟老師的激發和調教後，我們低音音域練習的潛能被挖掘出來。雖然現場練習了多次後，其成效仍然甚微，但在感覺上，後續歌唱的時候，音色比以前有所進步。對此，我不禁感歎：一個團隊只有在不斷學習中才能進步，我們定會在日後練習時，堅持使用孟老師教給我們的低音練習法，使得我們能更進一步。

練聲之後，孟老師指導我們練習兩首合唱作品。在練習的過程中，孟老師發現我們在演唱小二度之間的音高不夠準確，在多次更正後效果仍不理想，於是孟老師便給我們講解了五音相生律，以及小二度在五音相生律裡的位置。他又提點我們在演唱小二度的時候，要以一種兩音之間看似相隔很近而實質相隔甚遠的一種感覺去演唱。經過老師的提點和訓練，我們很快便掌握了這種感覺，且能正確地演唱出來。這次培訓實在讓我們受益匪淺。

我們在文匯中學的合唱練習室裡度過了既充實又非常有意義的三天，我們從音色、技巧、節奏以及各聲部之間的配合都有了明顯的提升。

時間如梭，很快就到了交流行程的最後一天。那天與文匯中學「金帆陽合唱團」一起進行交流表演。雖然「金帆陽合唱團」是童聲合唱團，與我們混聲合唱團在形式上有很大的不同，但在音樂的世界裡是不分此彼的。他們的表演讓我們全團感到十分的震撼，也讓我們對國內合唱團的水準有了進一步的瞭解。

經過這次北京交流學習後，我們自覺有了一定的進步，但我們不會就此自滿，我們會更加虛心學習，在不斷的學習交流中提升。要磨煉出一隊與世界合唱接軌的團隊是需要有鏗而不捨的精神，只要我們大家團結努力，浸信中學「信望愛合唱團」的明天一定會更好！



本校合唱團演練情況

北京交流有感

高二樂 吳鈺涓



本校王雅莉老師（左三）與北京市文匯中學王蘭校長（右二）互相致送錦旗以作紀念

合唱團繼湖北交流後，在一月中旬赴北京與文匯中學的「金帆合唱團」進行學習交流。

文匯中學的環境可謂「麻雀雖小，五臟俱全」。導遊對我們說：「讀這所學校的學生是一隻腳已經踏進了清華、北大的學生！」可想而知，他們的學習是多麼的緊張，能力是多麼的強。而這所學校給我的感覺是在這裡學習一定很充實。學校設有三十多個不同的活動社團，就連機械類的都是每個人都必修的科目，也難怪北京學生被稱為學霸。

這次赴京學習，邀得國家一級指揮孟大鵬老師為我們的導師。孟老師仔細認真地指導我們，更正歌唱中出現的每一個問題。比如有關歌曲的力度問題，歌譜上所標示的每一個強弱記號都必須表現出來。好像viva va vida 這首歌結尾部分有很多不同的強弱記號，孟老師將每一個不同的強弱記號都用了不同的意思來代替，讓我們更加深刻記住每一個地方需要用到的情緒，可能是奮力激昂，也有可能是悲傷消沉。我們合唱團過去經常出現聲音協和的問題，孟老師運用了另外一個方法讓我們找到和聲最準確的位置。最讓我佩服不已的是：孟老師只是調整了一下男高音團員站的位置，卻讓男高音的聲音與之前大有不同，聲音頓時變得更清晰柔和。在二度音程的位置轉變上，讓我瞭解到原來二度音程不應該想成距離很近，而是應該想成很遠，孟老師還和我們講述了有關音程構成的原理和起因。

這次交流活動，讓自己驚奇地找到了歌唱時最低的音域和位置，原來自己真的可以唱這樣低的音。孟老師說：「能唱高音的是人才，能唱低音的是天才。」雖然我並不認為我是什麼天才，但我至少找到了自己的領域。我們同學們都深深的感到孟老師不僅針對了每一個問題，用不同的方式讓我們更加清楚地瞭解自己存在的問題，而且還逐一地幫助我們去改進缺點，讓我們的演唱得以流暢和完整。

北京「金帆合唱團」讓我們最為震撼的地方是：儘管是純女聲的合唱團，但他們所表演出的歌聲卻完美到無任何瑕疵，像是一件件的藝術品，剛被雕刻完的一樣挑不出任何的毛病。他們每個人的臉上都掛著笑容，這也是我們團應當學習的地方。老師常說：「我們的同學怎麼整天像欠了錢似的一臉的愁容。」當看到她們的表演，我也明白了音樂雖然是聽覺藝術，但形象也是重要的，給人的視覺也要舒服。若你臉上的表情不好，就無法帶動欣賞者進入你的內心世界，只會讓人感覺很辛苦，今後我們要加強這方面的學習。

最後，很感謝學校安排這次交流活動。時間雖短，卻讓我收益頗多，認識了一批具有高水平音樂能力的學生。人家的年紀比我們還小，卻能表現出如此震撼的歌聲；人家雖然學業很重，卻能合理的分配時間。在這次交流中，我還認識了一個好朋友，她告訴我：「學習雖苦，但還會感覺到樂趣，不要為了其他事情而去唱歌，而是要真正喜愛唱歌，那樣才能唱出感動人心的歌聲。」其實他們並沒有比我們學習生活更優越，而是喜愛唱歌，所以才能唱出令我們覺得震撼的歌聲。



兩校合唱團師生與北京市文匯中學領導們合照留念

「此行北京為謳歌」

高二善 陳子琳



浸信中學全體合唱團師生合影留念

我愛祖母！小時候總愛依偎在她身旁。每當我把頭伏在她的膝上時，她就會用那花梨木梳子輕輕地梳著我的髮絲，緩緩地細訴她隨祖父在北京的往事。那時候的我，只對「往事」中的北京烤鴨感到興趣。

兒時的回憶加快了我隨團赴京交流的步伐；此去，內心有無法抑壓的興奮，這非單為了能參與合唱團的交流，也因為祖母！

我們的合唱團終於抵京。那刻，北京雖沒有下雪，可是我卻能感受到《風雪中的北平》的味道。對北京那種莫名的熟悉感，源自於祖母無數次的哀曲，以及我夢境中北京。北京，我真的來了！感謝合唱團給予我投入北京懷抱的機會；這既是為祖母的愛而來，也為了我所愛的音樂而來！

合唱團一行人興奮地步出機場，儘管凜凜風刀刺面，大伙兒仍流露出陽光般的笑臉；溫暖著每顆人心。每個人都雀躍萬分，嘰嘰喳喳地你一言我一語地說笑。這時，王老師說：「等會兒我們去品嚐北京著名的烤鴨！明兒一早，每個人都要給我準備一個最佳的狀態去學習。」北京烤鴨，我祖母的往事；我的夢！



這趟合唱團的學習旅程，是往後我們的集體回憶。多年以後，偶然在街上看到穿著校服的學生；特別是澳門浸信中學的學生，或許，我們都會微笑著想起今天的旅程；我們曾經的青春；一伙兒為了同一個目標而努力的情景；勞累卻帶著微笑的訓練場面……而我，更多了一份祖母給我親愛的回憶，於我而言，音樂就是愛！

也許有一天，當我重回母校「省親」的時候，或許又是另一番景象，可是屬於我們合唱團的回憶會一直深深地藏在我的腦海裡。我們這伙是屬於母校的；是屬於音樂的！我深信我們依然改不了習慣，會隨情而發又不自覺地哼起歌來。

音樂在我的生命中已是不可缺少的部分，因為音樂就是愛！她絕不是僅止於幾個字元所組成的節奏那麼簡單。音樂這奇妙的節奏，可讓我在難過時獲得安慰；讓我重啟心扉。在我的音樂王國裡，我會盡情享受，靜靜聆聽。我愛音樂！她像一首婉轉而富有詩意的詩，只有仔細感受、全情投入，才能發現她的韻味；她的愛意；她對我的獨有恩賜！我深深感受到——「餘音繞樑，三日不絕」。訓練時真的有點累，表演時更累。然而，這些「累」卻在我歌唱時一一被融化，融化在歌聲中、友情中、慈愛中，讓它在音樂面前顯得微不足道。

多謝浸信中學！多謝王雅莉老師！多謝合唱團的每一位！多謝祖母！

合唱團北京交流感想

高二望 周建昭



兩校合唱團團長互相交流分享

經過五天在北京的特訓和交流後，我才發現自己在「信望愛合唱團」中已渡過了四年的光陰。在這四年裡，我的歌唱技巧得到了很大的提升，尤其在交流其間最為明顯。北京的指導老師為我們仔細地分析每一首歌的演繹方式，除了在分析歌唱的本身外，更教導我們歌唱的技巧，這些技巧能令我們在歌唱時更好地保持氣息，對我們合唱時的好處無疑是必須掌握的。原理雖然不是很難，但我們平日卻很少注意。例如：站姿和發聲的位置等等。

在這五天中，三位老師對我們每一個人的起居和學習都十分照顧，我實在覺得很有安全感，也感謝老師們這麼細心地照顧我們，這不僅只是五天，而是從決定出發的那天開始，已經為我們操心，為的是讓我們在這次行程上更加順利。

我們是次的交流對象是北京的文匯中學。該校是北京的一流中學，我們與該校初中部交流。該校的學生都具有十分強的競爭力，我們在參觀他們學校時，到處都可以看到牆上掛滿了種類繁多的不同科目的獎狀。除了中、英、數、理各科外，藝術科目也一點都不遜色，甚至可以說是十分出色。我在觀看時覺得自己十分渺小，心中湧出一股希望，只想自己可以繼續進步。我們有幸和該校學生交流，一起合唱。兩校同學相處的氣氛和悅，雖然有一些在初次見面時顯出一點尷尬，但大家在往後的幾天相處卻很不錯。我們互相交換禮物，我收到了一份十分精美的剪紙和一本筆記本，上面還有聯絡方法，那裡的學生真的很熱情呢！

在最後一天的上午，老師安排我們到了天安門廣場參觀。廣場氣勢磅礴，盡顯祖國胸懷。我們的導遊與廣場的管理人員溝通後，我們有機會在那裡拍攝大合照。這一照便留下了深刻的回憶，我知道我們的交流快要結束了，我心中卻還是覺得戀戀不捨，因為和同學們幾天的朝夕相處中，快樂和笑聲不斷，專家的教導時常在腦海中湧現。我深知在這次交流之後，不論是經歷還是經驗，都是實實在在的。希望在接下來的比賽中，可以好好發揮所學，不負北京指導老師和我校王老師所望。

感謝學校和老師的支持和安排，令我們同學有機會可以接觸祖國的學校，接受專家的教導和增進同學之間的友誼。

「我有3腳橈！」基督徒學生領袖訓練營

本校基教部於二月十八至十九日在竹灣青年旅舍為基督徒中學生舉辦了為期兩日一夜之「我有3腳橈！」領袖訓練營。是次訓練營透過拉撒路青少年中心各項精心設計的歷奇活動、團體遊戲及小組分享，讓20位入營的同學認識及體會三個建構基督徒個人成長的要素：價值感、歸屬感及成就感。導師透過活動與解說讓同學能確認上帝所賦予他們獨一無二及不可取代之身份與價值，增加對主耶穌及學校之歸屬感及建立個人使命與上帝國度擴展必備的信心，並學習在團隊中發揮良好的互動與合作，能以展現榮神益人的基督徒生命。以下是參加者在營會中的一些體會與感想，希望他們的分享也能給你帶來學習與激勵！



基督徒領袖訓練營活動花絮

初一愛 許寶茹同學分享

這個營會讓我獲益良多，也使我成長不少，膽量變大、更有勇氣，以前的我總是膽小懦弱、沒有膽量嘗試，心裡只想讓別人先試，對自己沒有信心，但是透過這次領袖訓練營讓我找到了自己的價值。這兩天一夜的領袖訓練營會非常特別，每環節也會藉著一些遊戲、活動及挑戰來完成；最讓我深刻的是最後一個活動「器皿傳水」，活動就像人生一樣，會有突發事情、意外等，人生會經歷不同的痛苦、不如意的事情，但如果自己能堅持不放棄並倚靠神，我相信到最後必定會成功。

初一愛 李詠恩同學分享

我懷著愉快的心情參加基督徒領袖訓練營，雖然我最初並不認識大部份參加的同學，但透過不同團隊的活動及遊戲，除了能加深我對每一位組員的認識、大家更能彼此合作及鼓勵，而我最大的得著是從營會導師Rachel的分享中對價值感、成就感和歸屬感有更大更深的感受，我極期待參與下一年度的領袖訓練營。

初二望 潘世濠同學分享

在這兩日一夜的營會裡，不單令我學會了價值感、歸屬感及成就感對個人成長的重要意義，更讓我認識到不同年級的同學，並增加了對初一級同學的認識，體會到他們美好的另一面。很感恩上帝安排了我與藍組的同學進行活動，令我學習及體驗到甚麼是團結和如何彼此合作，雖然在活動過程中組員曾出現過小爭執，但通過大家的磋商與協調，問題也很快就解決了。

感謝導師們的帶領，讓每個人能通過各項活動去突破自己的限制，從困難的任務中能以信心、勇氣和互助去解決困難，我們兩隊男子組均團結一致，使不可能的任務成為了可能，過程中我們從一盤散沙磨練成為一隊名符其實的團隊！

初二愛 陳安怡同學分享

這次在生活營裡，我們進行了很多團體活動，雖然我從開始是抱著玩樂的心情來參加的，但最後我獲益良多，讓我明白了團體精神，在一個團體裡，你必須學會互相幫助和忍讓，大家可能會因為性格不合或意見不同而吵架，所以需要互相體諒才能好好發揮團體的力量。

另外，我也認識了愛，即使在我一無所有的時候，我還有耶穌的愛，這種愛是永恆的，是不變的，就是這種愛吸引了世人願意跟隨耶穌，也包括了我。在我面對困難的時候，我會祈求耶穌賜我面對困難的勇氣，因為我相信耶穌一直在我們的身邊！

初二善 蔡銘鑫同學分享

我今年參加了學校舉辦的基督徒領袖訓練營「我有3腳橈！」，首三個活動在學校的團契室進行，帶出了團隊合作的重要性，也讓我們認識了每個人的獨特性。在營舍裡最深刻的活動令我體會到每一個人在團隊的重要位置，以我這擁有健碩身形的人要完成「繩上行」的任務並不簡單，我看到隊友都出盡九牛二虎之力支撐著我，他們無比的韌力使我佩服不已！

第二天早上在黑沙水庫我們以詩歌讚美上帝，詩歌幫助我認識到價值感、歸屬感及成就感的真理。最後的一個活動是用紙製的盛水器來運送食水，但不一會紙已濕透溶化，慶幸導師再補給我們更多材料使我們能完成任務，活動原來要表達出上帝不單只賦予我們生命，祂還會在我們缺乏時賜予我們源源不絕的能量和資源，讓我們可以完成使命、獲得成功！

初二善 袁家昌同學分享

我參加了基督徒領袖訓練營的活動，在剛入營的時候，我們在團契室認識了帶領整個活動的導師Rachel。一開始她就帶領我們玩一個「將愛傳遞」的遊戲，以身體將一條短小的繩圈傳送給每一位同學，而過程一開始時很容易完成，但導師不斷將繩圈縮小，最後連頭也穿不過，需要我們動腦筋，彼此合作才能完成任務！

到了青年旅舍，我們以膠杯接收乒乓球，最後不斷重疊的膠杯越來越長，直至兩手抓不住而散落在地上，就像我們每個人的身份與價值都需要我們不斷建立與維護的。當中有個最令我印象深刻的遊戲是要我們緊握繩子，並試著去支撐隊友在上面繞行。當我們看見一個肥胖的隊友要行走繩子時，我們找了更多的人手，最終都成功了！原來成功很在乎大家的合作與付出！

初三望 趙家豪同學分享

今次領袖訓練營的主題是「我有三腳橈」，帶出建立自我形像的三個支柱，就是價值感、歸屬感、成就感。經過這次活動，我學會了在上帝眼中，每個人都是有價值的，大家要完成團隊任務，隊友必須彼此信任，因為我們可以互補長短，人的力量很渺小，但我們可以互相支持，就好像聖經中的摩西，最初他因為自己不是一個能言善辯的人，很害怕接受上帝給他的任務，但上帝卻派了他的哥哥亞倫幫助他，後來摩西憑著對上帝的信心、順服與堅持，最終他成為了以色列最偉大的領袖。

第二天的活動中，使我明白到當我們認同個人的價值，就能在團隊中發揮作用，只要投入，就有歸屬感，一個團隊不能缺少任何一個人，我們不要介意自己的力量微小，多一個人已經能使一個團隊強大很多，只要我們在團隊中投入各人的角色，願意付出，上帝便會給我們意想不到的成就。

高一善 梁容樂同學分享

這次基督徒領袖訓練營讓我學會了團隊合作的重要性，遊戲「器皿傳水」及「繩上行」，都是考驗我們團隊的合作性及彼此信任的遊戲，我們的隊友來自不同級別的同学，有壯健的、較弱小的、有謀略的，通過不同的歷奇活動，讓我們了解及反思自己在面對不同景況的態度及能耐，並從中讓我們知道上帝有豐富的恩典，祂必幫助我們。還有，這次領袖訓練營讓我發現自己有很多不足之處，但我會認真反思，期望從這次「我有三腳橈」的營會中學到的價值感、歸屬感及成就感，能在我不斷成長的生命中展現出來。



基督徒學生領袖訓練營師生合照



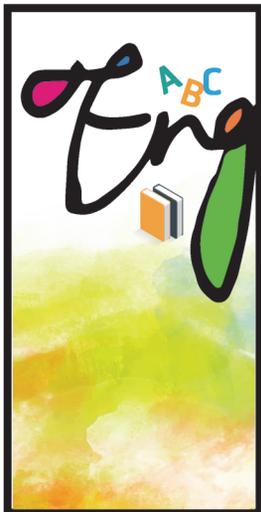
祝賀得獎

熱烈祝賀我校跆拳道隊同學參加香港跆拳道東龍會第廿二屆錦標賽2016榮獲一金二銀三銅佳績，獲獎同學如下：



高二信 姚龍：男子黑帶組 59-63kg 冠軍；
 高三愛 關冠華：男子色帶組 67kg或以上 亞軍；
 高二信 黃海輝：男子色帶組 52-55kg 亞軍；

初三信 黃朝薇：女子色帶組 57-59kg 季軍；
 高三信 李晴晴：女子色帶組 57-59kg 季軍；
 初三愛 麥洛興：男子色帶組 58-62kg 季軍；



為了提昇學生學習英文的興趣、增加對英文的敏銳度，本年開始，英文科組於校報中增加「英文閣」。而本期的主題是復活節，就讓大家學習數個與復活節相關的生字吧。

In order to arouse students' interests in learning English and increase their language awareness, English teachers will share some ideas or materials in "English Corner" in the school journal. The theme of this issue is Easter. Let's learn some vocabulary about it!



Give It a Try

1. An _____ is a festive snack that is given to kids as a present at Easter.
2. Jesus Christ was nailed to a _____.
3. We use a _____ to carry our Easter eggs in.

