



浸信 79

雙月報

總編輯：李焯堅校長
副編輯：談光耀教務主任
執行編輯：梁鳳騰
學生編輯：吳燕欣、李晴晴、黃嘉純
劉家文、張詩琦
發行機構：澳門浸信中學



電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

基督化教育內涵的新詮釋



澳門浸信中學自2009年起確立了我們的願景是「要成為一間具有基督化教育內涵的教會學校」，同時亦確立了「全心傳揚基督教的真理及教導」、「全力提升教師隊伍的專業成長」、「全情建構緊密的家校合作關係」及「全意培育青少年的身心靈發展」作為本校的四大使命。本校期望通過實踐以上四大使命，將本校的願景實現出來。隨着學校不斷發展，曾於2015年將學校願景深化為「要成為一間有基督化教育內涵的教會學校，以培育出不卑不亢、常存正能量及對社群有責任感的新一代」。本校更明確地將未來的藍圖勾劃出來，亦將未來同學們的素質更具體地呈現，對實現願景有更清晰的方向。

2016/2017學年本校進入了新一個五年計劃的首階段，本校對學校願景進行了深入的反思，並對基督化教育內涵提出了更具體的詮釋。我們認為基督化教育就是按照上帝的心意去培育孩子成長的教育，上帝創造每名孩子都有其獨特的計劃，每名孩子都有着不一樣的恩賜及潛能，所以基督化教育就是要將上帝給予每名孩子的恩賜及潛能啟發出來，使他們能活出上帝的心意。這份將孩子的恩賜及潛能啟發出來的理念，跟美國教育家威廉柏奇教授（William W. Perkey）及比蒂沙祖教授（Betty L. Siegel）所創立的啟發潛能教育理論（Invitational Education）十分接近。威廉柏奇

教授認為孩子應該在滿有信任、尊重、樂觀及關愛的文化下學習，讓孩子感到被信任及尊重而擁有不卑不亢的自信，樂觀及常存正能量的氛圍讓孩子常常抱有希望，不輕易放棄，而關愛的文化使孩子看到自己及別人的需要願意去承擔責任。此外，威廉柏奇教授提出學校需要刻意地將人物（People）、地方（Place）、政策（Policy）、課程（Program）及過程（Process）五個方面（5P）和信任、尊重、樂觀及關愛的文化互動地結合起來，使同學們能自信地、積極地及有責任地將自身的潛能啟發出來。威廉柏奇教授提出的理念恰好地將本校的基督化教育內涵及校訓信望愛精神作出了更清晰具體的詮釋，故本校將於未來的五年持續地以啟發潛能教育理論的5P來實現我們的願景。

我們期望在規劃學校未來發展時能透過以人（People）為本的發展理念、可持續發展及學習為先的地方（Place）管理、以基督教價值為尊的發展策略（Policy）、以學生為中心的課程（Program）規劃及以見證神為目標的工作過程（Process），在五年內將本校發展成為一所具有國際啟發潛能教育認證的學校，讓就讀於本校的同學在信任、尊重、樂觀及關愛的文化下不論在學科知識、生活技能、解難能力及個人生命上都能得到啟發及進步。

李焯堅校長

德育輔導處舉辦共融嘉年華活動



參與者及本校學生一同合照留念

由本校主辦、教育發展基金資助的“共融社區嘉年華”活動於2016年7月16日在校內舉行，共融嘉年華是本校的特色活動，每年均會舉辦一次，活動由本校德育輔導處及特奧義工組同學精心設計，內容包括有：嘉許禮、表演節目、攤位遊戲、競技遊戲等。

是次活動本校邀請到學校初一級全體同學及各級新生參加，令新同學對智障人士有認識，藉此機會學習如何服務他人，從而培養同學關愛社區，拒絕歧視的態度。而活動還邀請到澳門特殊奧運會近三百位的智障學員及家長參加校園內各項活動，因此，場內氣氛一片熱鬧，歡笑聲亦充滿著整個校園。

「初一成長的天空」營會



生介紹學校各項資源、學校的獎懲制度等校園文化，幫助學生更順利的融入中學校園生活。

營會由本校德育輔導處老師、初一級班主任及風紀隊學生的協助下進行，活動包括團隊建立、班際競賽及校園定向等。通過兩天的活動學習，不僅為同學留下美好的回憶，也讓同學學習到與人合作的技巧、發掘及培養個人領導才能，更加深同學之間的了解，發揮團結互助的精神。

校方期願同學們要有勇於挑戰的心去面對新的學習環境，並要抱有持續進步的心態，不斷在各方面精進自己的能力，並且享受在校未來六年的中學生活！

本校於九月一日及二日在該校校舍內舉行了一連兩日的「初一成長的天空」營會，是次活動獲教育暨青年局資助，並由澳門基督教青年會導師策劃。開展營會的目的是希望學生能夠透過迎新營的各項團體活動增加學生間互相認識、建立班級凝聚力和合作精神；另外向學



德育輔導處鄭偉文主任與初一同學合照

本校師生參與第十四屆「電力同樂日」活動



本校設置遊戲攤位



遊戲攤位進行情況



本校學生用舞蹈表演宣揚節能訊息

2016年10月23日本校師生參與協助第十四屆「電力同樂日」活動，活動於當日上午十一時至下午四時半假塔石廣場舉行，大會以「智慧能源，善用資源」為主題，藉著遊戲攤位及表演活動，提高市民對珍惜地球資源的意識，實行節約能源保護環境。



小學生愉快的秋季旅行



旅行活動花絮



旅行活動花絮



旅行活動花絮

本校小學部於2016年10月14日舉行秋季旅行，地點為紀念孫中山市政公園。當天上午8:10乘車出發，除了小學部教職員、全體學生參與外，還有 20位熱心義工家長，共有 650人參加旅行活動。

小六級同學進行燒烤活動，看似普通的活動，但同學們也需要學習組織、分組、訂購燒烤食品等。旅行當天由老師指導，學生學習生火，燒烤期間師生閒話家常，樂也融融，實在值得懷念的美好時光。

小一至小五級學生，每班老師各自選擇適合的地點，在不同的角落進行野餐活動，同學們都熱情地把自己的食物跟同學老師們分享，期間各自進行不同的活動—興高采烈地捉迷藏、無拘無束地蹦蹦跳跳、聯群結隊地拍球、有秩序地玩公共遊樂設施等。老師們為各級學生設計了班級競技比賽活動，在比賽過程中，同學們積極投入，競賽氣氛十分激烈。

秋季旅行讓同學們在辛勤的學習生活中增添了輕鬆愉快的活動，也藉此舒展身心，欣賞大自然的風光，藉此帶出愛護環境的信息，並透過活動學習互相合作，彼此分享。



中學部中文科組舉辦「閱讀寫作講座」



主講嘉賓楊穎虹女士

本校中學部中文科組為了提升該校學生對閱讀寫作的興趣，於十月二十日舉辦閱讀寫作講座，並邀得本澳作家楊穎虹女士擔任主講嘉賓。是次講座於本校大禮堂進行，約共有四百多名初三至高二的同學及老師出席。

講座開始之先，主講嘉賓楊穎虹女士先用近期流行電動“Poke-monGo”作為引入，隨即展示一首自己最早期的作品，藉此向同學介紹自己喜歡閱讀以及創作的歷程。楊穎虹女士於高小就開始創作，到中學初一時期，

得到一位老師發掘，並鼓勵和協助她向報社投稿，後來更因而獲得不少獎項。楊女士與同學分享她的寫作方法及心得，甚至把比賽喻為打道館；在學習和實踐的過程中，會經過失敗和挫折，有些時候，更會出現放棄寫作的念頭。直到高中時期，她作出了新嘗試，參加了辯論比賽。在一次比賽中，重燃了她對寫作的熱情，開始以記錄生活的意義為方向，這次的改變令她再次踏上頒獎台上。

楊穎虹女士鼓勵同學們，學習寫作必需要重堅持和毅力，因為寫作是生命的創作，是生活的折射，並鼓勵同學要多閱讀作為智慧的累積。校方期望透過楊穎虹女士的分享，有助提高該校學生對寫作的興趣，並陶冶學生養生多閱讀的習慣。

幼稚園部舉辦「順德史努比繽紛世界一天親子遊」活動



史努比繽紛世界親子遊親師生大合照



史努比繽紛世界親子遊親師生大合照



學童與史努比卡通人物合照



學童與家長同遊樂園



全體幼稚園教師們在園區內大合照

為了讓學生認識祖國的建設新貌及鄉土特色，培養熱愛祖國情感，促進親師生聯誼，發揮家校合作精神，本校幼稚園部於二零一六年十月二十八日舉辦「順德史努比繽紛世界一天親子遊」活動。

當天早上八時於拱北關口集合，約420人分別乘坐九輛旅遊巴士前往「順德史努比繽紛世界」，沿途欣賞祖國風光，在車上親師生一起猜謎語、唱歌及朗誦兒歌等表演，充滿歡樂歌笑聲。

「順德史努比繽紛世界」根據史努比和小夥伴們的生活場景進行打造的主題公園，無處不在的史努比元素讓小朋友感覺親身走進《花生漫畫》的繽紛世界，樂園內還設有兒童機動遊戲及各類主題活動。

當天陽光燦爛，本校親師生們興致勃勃走進「史努比繽紛世界」。眾人乘坐史努比小火車穿越到充滿童趣的花生漫畫世界；或者乘坐色彩繽紛的小船去漂流，和沿途的花生人物「打招呼」。DIY工場讓小朋友發揮奇思妙想，把屬於自己獨一無二的手作帶回家；穿越到史努比和小夥伴們的生活街區，盡情投入到充滿童真趣味的漫畫情節中，讓親子們擁抱童真，感受花生漫畫的歡樂旅程，享受悠然的親子時光！

為了營造親師生相聚時光，促進家長與學校的聯繫，親師生們乘車返回珠海共進晚餐，彼此交流分享育兒經驗及教育心得，場面溫馨開心，在愉快的氣氛中各班拍照留念後乘車返回拱北，結束是次親子一天遊。



親師生們共進晚餐並拍照留念



親師生們共進晚餐並拍照留念



第三屆校友會成立典禮

本校校友會為促進母校與校友間的交流，為母校與社會間搭建平台。校友會於2016年10月28日晚上七時假本校大禮堂舉行第三屆第一次會員大會，當晚由上屆理事會秘書長鄺家傑校友主持，除通過了校友會會章修訂外，亦改選新一屆會長、理事會及監事會成員。校友們在會員大會上，彼此交流分享，言談甚歡，會後更與李焯堅校長及主任們聚餐聯誼，共同懷緬昔日在校學習的美好時光。



第三屆校友會新任職員與校方領導層合照

新一屆校友會職員當選名單如下：

會長：張敬文

副會長：余思亮、梁茜嫻、鄺家傑

理事會：陳佳、陳健坤、陳瀚聰、梁鳳曉、劉美芝、陳子康、謝同、永田健松、凌兆傳、鄧藹欣、朱信誠、梁麗容、程國兆、顧永年、黃國俊

監事會：趙積明、梁子欣、薛泯鑾

本校音樂職業技術課程實地學澳門音樂史發展



師生參觀聖若瑟修院

2016年11月4日，本校組織了該校音樂職業技術課程的高一及高二級學生，師生一行三十八人前往澳門聖若瑟修院及教堂參觀。澳門聖若瑟修院及教堂建成於一七五八年，是耶穌會為培養神職人員到中國傳教而修建的一所學院，當時澳門居民稱之為「三巴仔」，這亦是西方音樂在澳門紮根和正式傳授的地方。當時教會為著日常的宗教儀式需要，在學院裏加設音樂學科，使之成為學生的必修科目。當時有很多來自中國的神職人員在這裡開始學習正統的西洋音樂理論及相關知識。

本校音樂職技班學生藉著參觀澳門聖若瑟修院及教堂的機會，不但對西方音樂在澳門的傳入及發展有著初步了解，並在修道院負責人的安排下，讓他們有機會參觀澳門現時唯一的管風琴。更難得的是在查偉革指揮（Mr. Veiga Jardim）的示範演奏下，學生們認識了管風琴的基本演奏技巧及其結構裝置，並感受到管風琴音色的莊嚴震撼。其後師生還有機會參觀了修道院最新開放的藏珍館。館內展示的樂器及樂譜都令學生們大開眼界，獲益不淺。



查偉革指揮向同學示範演奏管風琴

本校音樂及藝術課程顧問委任消息



查偉革先生（中）與本校領導層合影

2016年12月16日本校聘請查偉革先生成為本校音樂及藝術顧問。查偉革先生出生於巴西里約熱內盧，十七歲便開始其指揮生涯，曾榮獲巴西全國藝術大獎及多項國際指揮獎項，亦曾指揮過多個國內外的知名合唱團及交響樂團。1988年，查偉革先生應前澳門文化司署的邀請出任澳門室樂團／澳門交響樂團的音樂總監兼指揮。2001年擔任澳門特別行政區之文化委員會委員，2007年獲澳門特別行政區頒授文化功績勳章。

小學部「中文科活動日」



李焯堅校長致開幕詞



校方領導與台上穿著中國古代服飾的同學們合照



林主任與朱主任一同上台主持開幕式



李校長與朱主任一同上台主持開幕式



同學才藝表演

中國著名教育家陶行知曾說：「我們要活的書，不要死的書；要真的書，不要假的書；要動的書，不要靜的書；要用的書，不要讀的書。」因此，本着活動教學的趨勢，以及讓學生走出課堂學習知識和感受中國文化，本年度本校小學部於2016年11月2日舉辦的「中文科活動日」特別為同學們準備了一天的活動，還包括才藝表演、書法比賽和查字典比賽等，而同學們亦十分投入參與活動及遊戲，學習氣氛相當濃厚。

本年度「中文科活動日」的開幕禮饒有趣味：首先，場內響起中國喜慶節日的舞獅音樂及由同學所扮演的「大頭佛」出場，隨後由一班穿著中國古代服飾的同學有禮地邀請嘉賓李焯堅校長、林帶諦助理校長、歐滿嬋主任和朱勵雯主任上台主持開幕儀式。接着，嘉賓們點燃爆竹後，由李焯堅校長為未甦醒的龍頭點睛，寓意為喚醒同學們體內蘊含著的中國五千年文化的精神。

經過了一個別開生面的開幕儀式後，接著的第一個節目是師生才藝表演。當天節目豐富，包括唱歌、魔術、話劇、繞口令、講笑話等，可謂包羅萬有、五光十色。這次演出由司儀到表演嘉賓及各演出項目，都是以學生為主，老師為輔，讓學生在語言表達、普通話運用、互相合作等方面都充發揮了潛能。甚至連中文科老師也非常投入，預備了精彩的節目助興，師生同樂，氣氛熱烈。

當天，師生們攜手合作佈置場地，準備下午進行的攤位遊戲，令到整個禮堂和信望愛廣場都充滿了歡樂氣氛。攤位遊戲共有十五個，內容包括了成語遊戲、部首配對、普通話拼讀、猜歌後語、粵普對照、重組句子等語文知識，全部皆是老師們精心設計的小遊戲。除了語文知識的遊戲外，更加入了中國民間的傳統遊戲，如拋豆袋、象棋遊戲等，讓學生從活動中加強對中華文化認識，溫故知新，寓學習於遊戲。

感謝主！本年度「中文科活動日」得以順利完滿地進行，有賴師生們同心合力和積極參與，同學們不但從活動中得益，也充分展現出師生們和諧有序的協作精神。深盼透過此活動，能將中華文化及知識的種子植根於每位同學們的心中，茁壯成長。



攤位遊戲進行情況



我校第十一屆校運會圓滿結束



李校長與一眾主禮嘉賓主持開幕式



一眾運動員列隊進場



運動員學生代表進行宣誓

2016年11月9日至11月11日，本校一連三日於澳門氹仔運動場舉行第十一屆校運會。是次校運會開幕典禮邀請到教育暨青年局學校體育暨課餘活動事務處處長張敏輝先生、體育局運動員培訓處梁慧琪代處長、澳門理工學院體育暨運動高等學校吳樹斌副教授、該校校董會主席兼校監梁溢長會佐、校董會副主席陳華倫先生、校牧陳泊洪牧師、家長教師會理事長吳華芳女士及李焯堅校長擔任主禮嘉賓。



小學同學奮力向前衝

校運會的開幕典禮伴隨著本校管樂隊的演奏樂聲，一眾運動員整齊地進場，持旗手安放校旗及高唱校歌，並由李焯堅校長致開幕詞後，我校第十一屆校運會正式拉開了序幕。李校長致詞時說到舉辦校運會的目的是為了加強同學們對於做運動的熱誠，提到做運動對身心健康發展的好處以及成功的真正意義是超越自己，以此鼓勵同學多做運動，期望是次校運會同學們都可以盡全力作賽，創造佳績。

今年校運會共進了近百場男、女子不同組別的田賽與徑賽的項目。今年的校運會雖然寒冷，但並沒有冷卻運動員熾熱的心，一眾運動員們仍然堅持要賽出好的水平，發揮體育精神，全力以赴，實現成功的意義在於不停超越自己，並打破十七項歷屆紀錄。雖然今年高三級的「歡樂跑」是冒著寒雨進行，但卻並沒有影響到同學們要一起奔跑的熱情和信念，做到了校長所說的要勇氣、要堅持、要同心合意、要用體育建立彼此的友誼的體育精神。



高三歡樂跑



小學廣播體操表演



管樂隊演奏進行曲歡迎全體運動員進場



中學啦啦隊比賽雙冠軍隊伍在開幕式上進行聯合表演

第十一屆校運會各組別個人成績公佈



運動員全力以赴力爭佳績



跑步



跨欄



跳高



跳遠

澳門浸信中學第十一屆田徑運動會

男子A組成績記錄表										
項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名	班級	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	鍾君濠	高三善	11"08	毛俊賢	高二愛	12"15	李劍豪	高二善	12"37	
200M	鍾君濠	高三善	23"06	廖武君	高一望	25"12	林嘉浩	高二望	25"75	
400M	林炬臻	高一愛	0'59"15	陳瑞君	高二善	1'01"63	譚文進	初三善	1'03"29	
800M	李振華	高一望	2'24"23	李海恒	高一信	2'25"56	林庸	高三信	2'27"14	
1500M	李海恒	高一信	5'02"63	姚龍	高二信	5'06"32	李振華	高一望	5'06"71	
5000M	李振華	高一望	20'03"76(NGR)	李海恒	高一信	20'16"11(NGR)	毛俊棋	高三善	21'04"68	
110米欄	林庸	高三信	18"73(NGR)	賴嘉耀	高三愛	19"05(NGR)	林駿文	初三望	21"62	
跳高	高煒傑	高三信	1米50	陳嘉耀	高三善	1米45	李雋浩	初三愛	1米40	
跳遠	賴嘉耀	高三愛	5米90	鍾君濠	高三善	5米46	何曉榮	高一信	4米96	
三級跳遠	賴嘉耀	高三愛	11米71(NGR)	黎偉明	高三望	11米04	黃嘉純	高三信	10米65	
鉛球(6KG)	侯偉進	高三樂	8米87	關冠華	高三愛	8米71	李雋浩	高三愛	8米53	
4x100M		高三聯一隊	46"63		高三聯三隊	50"33		高一聯隊	51"60	
4x400M		高三聯一隊	4'00"91		高一聯隊	4'04"40		高二樂隊	4'31"51	

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

男子B組成績記錄表										
項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名	班級	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	陳鈺權	高一信	12"11	苗軒	初二愛	12"69	梁耀文	初三望	12"88	
200M	陳鈺權	高一信	25"25	苗軒	初二愛	26"05	梁耀文	初三望	28"44	
400M	馮子軒	初二望	1'06"11	李芷茗	初二善	1'08"03	黃偉豪	初一愛	1'13"35	
800M	林俊樂	高一望	2'30"60	馮子軒	初二望	2'41"14	劉嘉俊	高一愛	2'49"18	
1500M	林俊樂	高一望	5'24"99	馮子軒	初二望	5'47"30	李芷茗	初二善	5'57"46	
3000M	林俊樂	高一望	12'30"86	趙家豪	初三望	13'02"96	政宏	高一樂	15'18"11	
100米欄	劉嘉榮	初三愛	20"36	葉世銘	初三善	20"67	張俊輝	初二信	21"32	
跳高	苗軒	初二愛	1米40	黃浩明	高一愛	1米40	陳海南	初二愛	1米35	
跳遠	黃曉迪	高一信	5米07	劉嘉勝	初三信	3米91	高凱峰	初二望	3米87	
三級跳遠	黃曉迪	高一信	11米40(NGR)	葉世銘	初三善	8米42	郭銘陽	初二善	5米91	
鉛球(5KG)	黃曉迪	高一信	9米81	張俊輝	初二信	8米50	陳家銘	初一善	8米48	
4x100M		高一聯隊	54"25		初二聯二隊	55"48		初二聯一隊	55"77	
4x400M		高一聯隊	4'53"42(NGR)		初二善隊	6'09"19				

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

男子C組成績記錄表										
項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名	班級	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	曾廣豪	小六望	14"29	梁華京	初一信	14"47	陳鈺璋	初二信	14"76	
200M	曾廣豪	小六望	29"72	何珈駿	初一愛	30"72	陳鈺璋	初二信	31"84	
1500M	鄭世杰	初一愛	5'05"58(NGR)	曾廣豪	小六望	5'45"81	梁俊謙	初一望	6'01"00	
80米欄	鍾健豪	初一愛	20"92	羅永樂	初一愛	20"97	許駿恆	初一愛	24"66	
跳高	楊錦龍	初一愛	1米15	文梓烽	初二善	1米15	何文希	小五望	1米05	
跳遠	陳子杰	初一信	4米00	陳鈺璋	初二信	3米62	黃耀華	初二愛	3米56	
鉛球(4KG)	盧彥銘	初一望	7米74	陳子杰	初一信	7米66	盧少榮	初一善	5米91	
4x100M		初一聯隊	0'58"87		初一善隊	1'01"25		小六望隊	1'01"55	

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

澳門浸信中學第十一屆田徑運動會

男子D組成績記錄表										
項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名	班級	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
60M	李文卓	小六信	08"42(NGR)	林溢峰	小四望	09"30	楊玄濤	小五望	09"45	
1000公尺	李文卓	小六信	3'42"03(NGR)	楊玄濤	小五望	4'07"16	李寶浩	小五信	4'10"57	
跳高	李文卓	小六信	1米23(NGR)	何沛權	小五愛	1米05	龔智恆	小五愛	1米00	
跳遠	林俊豪	小五信	3米12	陳國賢	小五望	2米70	蘇連森	小四信	2米25	
壘球	何沛權	小五愛	28米45	陳國賢	小五望	25米45	施養傑	小五愛	24米00	
4x50M		小六聯隊	33"76(NGR)		小五望一隊	35"75		小五信隊	36"06	

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄

男子E組成績記錄表										
項目	名次	第一名			第二名			第三名		
姓名	班級	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
50M	楊奇鑫	小四愛	08"36	梁煒恆	小四信	08"62	戴智霖	小四望	08"71	
跳高	梁煒恆	小四信	2米34	陳豐恆	小四望	1米77	梁丞昊	小四望	1米69	
跳遠	張誠浩	小四信	19米36	柯澤楨	小四信	16米64	屠一飛	小四信	16米29	
4x50M		小四愛隊	36"44		小四信二隊	37"80		小四望隊	39"35	

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



第十一屆校運會各組別個人成績公佈

澳門浸信中學第十一屆田徑運動會

女子A組成績記錄表

項目 名次	第一名			第二名			第三名		
	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	曾小玲	初二	15"53	賴海桐	高二	15"59	林麗珊	高二	15"91
200M	梁慧彤	高二	32"67	吳鈺涓	高二	32"99	曾小玲	初二	33"26
400M	吳鈺涓	高二	1'17"30	梁慧彤	高二	1'20"30	廖嘉琪	初三	1'22"10
800M	何虹霖	初二	3'10"26	吳鈺涓	高二	3'12"09	賴海桐	高二	3'14"92
1500M	何虹霖	初二	7'03"29	李婉瑩	高三	7'15"75	容咏珊	高三	7'20"55
3000M	何虹霖	初二	16'25"98(NGR)	李婉瑩	高三	16'36"38(NGR)	許燕嫻	高三	17'04"67(NGR)
100米欄									
跳高	林靜	高二	1米20	樂潔	高三	1米15	黃靜婉	高三	1米15
跳遠	梁慧彤	高二	3米73	林麗珊	高二	3米56	黃嘉燕	高二	3米31
鉛球(4KG)	鄭美玲	高三	5米61	胡淑涓	初二	5米46	李晴晴	高三	5米31
4x100M		高二	1'03"23		高二	1'03"54		高三	1'05"27
4x400M		高三	6'01"61		高三	6'01"71		初三	6'38"11

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



雨中競賽

女子B組成績記錄表

項目 名次	第一名			第二名			第三名		
	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	黃穎詩	初三	15"06	譚伊婷	初二	15"40	繆悅恩	初二	15"76
200M	黃穎詩	初三	32"09	繆悅恩	初二	32"75	譚伊婷	初二	34"70
400M	繆悅恩	初二	1'21"12	周嘉怡	初三	1'24"94	吳穎詩	初三	1'29"66
800M	黃穎詩	初三	3'17"95	蕭咏茵	初三	3'27"28	梁悅	初三	3'34"20
1500M	梁嘉欣	初三	7'03"70	陳意林	初三	7'08"48	許茹怡	初二	8'09"36
3000M									
80米欄									
跳高	黃嘉琪	初三	1米10	何梓琪	高一	1米05	譚伊婷	初二	1米05
跳遠	周嘉怡	初三	3米17	陳超怡	初二	3米09	李穎琪	初三	3米06
鉛球(4KG)	林雪瑜	高一	6米63	譚穗冰	初一	5米74	汪卓瑩	高一	4米99
4x100M		初三	1'05"05		初二	1'06"23		初二	1'11"49
4x400M									

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



英姿颯爽的運動員們

女子C組成績記錄表

項目 名次	第一名			第二名			第三名		
	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
100M	霍倩晴	初一	15"08	陳安怡	初二	15"16	蔣思雅	初二	15"32
200M	霍倩晴	初一	32"37	蔣思雅	初二	33"22	梁頌樂	初一	33"68
1500M	梁頌樂	初一	6'58"56(NGR)	霍倩晴	初一	7'03"96(NGR)	容燕婷	初一	7'04"29(NGR)
60米欄									
跳高	李倩婷	初一	1米15	蔡喬仔	小五	1米05	陳瑞琳	小六	1米05
跳遠	容燕婷	初一	3米00	何紫珊	初二	2米61	羅茵恩	初二	2米56
鉛球(3KG)	李恩儀	初二	5米48	柯麗君	初一	4米33	吳思穎	初一	4米31
4x100M		初一	1'03"61(NGR)		初二	1'07"38(NGR)		初二	1'08"78

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



廣播組於校運會上訪問李校長

女子D組成績記錄表

項目 名次	第一名			第二名			第三名		
	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
60M	林詩晴	小五	09"38(NGR)	卓世鑫	小六	09"74	陳曉婷	小五	10"01
1000公尺	李雪滢	小四	4'13"31	戴希而	小六	4'13"70	麥凱晴	小五	4'30"38
跳高	林詩晴	小五	1米15(NGR)	陳雪欣	小六	1米10(NGR)	麥凱晴	小五	1米00
跳遠	林詩晴	小五	3米12	卓世鑫	小六	2米60	李雪滢	小四	2米50
壘球	蘇曉晴	小四	19米97(NGR)	刑麗輝	小五	19米82(NGR)	梁凱怡	小五	18米06
4x50M		小五	34"18(NGR)		小六	38"20		小六	38"28

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



得獎健兒們與校董及校方領導們合照

女子E組成績記錄表

項目 名次	第一名			第二名			第三名		
	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績	姓名	班級	成績
50M	余曉茵	小四	08"65	關寶琪	小四	08"84	黃燕婷	小四	09"10
跳高	趙梓欣	小四	0米90	陳芷茵	小四	0米90	麥詠欣	小四	0米85
跳遠	許家慧	小四	1米97	李苑茵	小四	1米96	鍾嘉晴	小四	1米92
壘球	何心悅	小四	13米90	劉綺琪	小四	12米44	唐宇詩	小四	11米25
4x50M		小四	38"71		小四	38"90		小四	40"18

TGR:平大會紀錄 NGR:破大會紀錄



中學啦啦隊比賽亞軍及季軍隊伍於閉幕式上進行聯合表演

小學部舉辦「親子競技同樂日」



李校長與親師生們合照



小三級同學表演廣播體操



當日活動花絮

2016年11月11日，本校小學部在本校室內運動場舉行了「親子競技同樂日」。

家長平日工作忙碌，學生學習也同樣繁重，因此本校為小一至小三級的學生舉辦了一場親子活動，讓學生及家長能在活動中增進親子間的情感及增添愉快的生活點滴。

當天由小三級的同學向現場師生及家長表演了廣播體操為活動揭開序幕。同時校方邀請到澳門循道衛理聯合教會社會服務處團隊協助帶領親子競技活動，活動以親子合作及同學之間互相合作為主，以不同配搭的組合形式進行各項競技活動，讓學生能夠在參與活動的過程中，增強自身與人合作的溝通能力，同時也讓家長在活動中與孩子進一步促進的親子關係。

最後由該校李焯堅校長進行頒獎，包括有「最佳合作獎」、「最佳表演獎」、「最具體育精神獎」三個獎項，藉以鼓勵學生積極參與活動。

競技活動深得學生及家長的喜愛及積極參與，出席的學生超過三百人，家長則有近三百人，充分表現出家長對子女的重視及對學校活動的支持，活動在一片熱鬧歡笑聲中圓滿結束。

家長教師會舉辦「會員大會暨親子嘉年華」活動



李焯堅校長致辭



遊戲攤位進行情況



遊戲攤位進行情況

本校家長教師會於2016年11月12日假本校的大禮堂內舉行會員大會暨親子同樂嘉年華活動。活動由教育發展基金資助，近五百多個家庭；約一千多人到校出席活動，場面熱鬧溫馨。

活動當日首先由李焯堅校長致辭，感謝家教會委員過去一年的努力，並鼓勵在場家長積極參與家教會舉辦的活動，因為良好的親子關係是和諧家庭的基礎，有助子女健康成長。隨後，家教會理事長吳華芳女士表示，過往一年，家教會不斷健康發展，開展了多項家長義工活動，如幼稚園早操、校服回收、親子義工課程、天台種植及四川親子義教等活動，加強親子關係外，更能擴闊視野，祈望今年有更多家長參與這些活動。

會員大會後，家長教師會在校園內舉行了多項親子活動，並邀請澳門浸信會愛群服務處、宣道堂社會服務處及基督教青年會為活動舉行多個親子講座及工作坊。當天遊戲活動及工作坊以親子互助、合作為主，加強親子合作及溝通，讓家長了解子女成長的需要，子女在家長帶領下，不僅玩得開心，還增進親子間的感情，共度快樂的時光。



本校天文學會參加「全澳天文器材展及路邊天文觀測活動」



天文觀測師生大合照



嘉賓參觀我校望遠鏡



落日觀測

本校天文學會在三位老師帶領下，與12位同學於11月13日參加澳門天文學會及澳門科學館合辦的「2016全澳天文器材展暨路邊天文觀測活動」。

當日下午已開始在澳門科學館海傍架設天文儀器，準備觀測天文現象。在準備過程中，學生除了認識當晚觀測的天文現象外，更因而掌握到天文望遠鏡的構造及操作原理，加深了對天文儀器的認識。傍晚時分，同學們在老師的指導下開始操作天文望遠鏡來觀測落日，晚上開始對金星、火星及月球進行觀測。同學們使用不同倍數的目鏡來深入觀測月球表面，觀察不同的環形山及月海。亦認識了不同的恆星及星座，例如由牛郎星、織女星、天津四所組成的夏季大三角，還有仙后座，飛馬座等星座。本次活動師生們各自使用不同的相機拍攝天文影像，感受天文之美之餘，亦可以留為紀念。

本次活動共計有四所學校參加，本校天文學會的同學及老師亦與不同學校之間的師生及澳門天文學會的同好者交流，深化天文知識的同時，亦加深彼此認識，與澳門不同領域的天文愛好者建立友誼。活動於晚上八時三十分結束，同學們都能親自操作天文望遠鏡觀測天體，在星空下盡情探索。日後，天文學會將帶領更多同學進行天文觀測活動，培養學生對天文學科的興趣。

「幼兒潔手」講座



幼兒學習正確潔手步驟

2016年11月16日、11月17日及12月9日本校幼稚園舉行了三場「幼兒潔手」的講座，約共有385名師生出席。

講者為本校校護李嘉儀姑娘。李姑娘透過圖片及兒歌教導學生培養良好的生活習慣，提醒學生時常注意衛生，如廁或進食前、後等必須徹底清潔雙手，還向學生示範正確洗手及戴口罩的步驟。

講座設有問答環節部份，現場反應熱烈，學生們都踴躍回答李姑娘的提問，並能夠說出清潔雙手的步驟及好處。校方期望透過講座，培育學生在日常中注意個人衛生，明白「病從口入」的道理。

「預防呼吸道感染講座」



講座內容介紹流感的成因

2016年11月28日黑沙環衛生中心曾紅燕護士為小學部師生主講「預防呼吸道感染講座」，當日約有600名師生出席。

曾紅燕護士向師生講解流感的成因及預防措施，並呼籲接種流感疫苗預防流感，並在會上提醒尚未接種流感疫苗者需要儘速接種。同時，亦提醒同學們在日常的生活中，要注意個人衛生，落實勤洗手的習慣，如果出現呼吸道受感染症狀時，應戴上口罩，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。

學生在答問環節中反應熱烈，透過提問學生可加深認識流感的成因及預防措施。

2016學年小六學生畢業營



營會活動花絮



營會活動花絮



營會活動花絮



營會活動花絮



營會活動花絮



營會活動花絮

2016學年小六學生畢業營已於12月3至4日假鮑思高慈青營舉行，今年共有57名小六學生參加，13名導師協助，感恩今年入營協助的男導師增加至4位，加上兩位班主任在場打氣，學生當然就更加興奮了。

今年營會的主題為《展翅上騰》，配以主題曲《飛Fly》，目的在鼓勵畢業的同學，學像飛鳥，離開小學的溫巢，以信心和勇氣伸展翅膀，學習飛翔，飛往更廣闊的天空。學生從小鷹學習展翅飛翔的勇氣、從老鷹學習重生的毅力，也從雁的飛翔學習團隊和彼此關顧的精神，最後更一起創作翅膀。生涯規劃時段以「我是、我能」為題，盼望透過遊戲和解說，鼓勵學生要有健康的自我形像和態度，並要盡力發揮自己的潛能。升中預備專題講座當然不可少，這是畢業營的主要項目之一，好為學生作好升中的心理準備。

學生在營中需要輪流清潔飯桌和碗筷，也要自己鋪床和執拾床，有些學生表現不錯，有些卻粗心大意或不善自理，需要老師多加督促和幫忙，這也是訓練學生自我照顧和服務的好機會。學生最開心的時間，當然是團隊遊戲「擲水彈」了，在駐校輔導員黃姑娘和梁姑娘帶動下，他們都盡情投入。學生最開懷的溝通，相信是晚上一起在廚房吃杯麵及在房間內自由玩耍的時間了，通常要老師催促才肯回房和睡覺。兩日一晚的時間很快便過去，有些學生表示今次營會很開心，覺得意猶未盡，但也要登上旅遊巴，踏上歸途了。



小六畢業生營會師生大合照

小學部參訪天主教石鐘山紀念小學



小學部全體老師與香港荃灣天主教石鐘山紀念小學葉介君校長(前排置中)合照

為開闊眼界和在教學上精益求精，澳門浸信中學小學部在林帶諦助理校長的帶領下，於12月5日組織全體老師前往香港荃灣天主教石鐘山紀念小學進行參觀交流活動。

本次學習交流時間雖短，但教師們獲益匪淺。首先，由該校葉介君校長親自接待各位參訪教師，並簡介該校的發展及現況；然後，分別進行中文、英文、數學及常識科聽課，透過入室觀摩，使老師們親身觀察到不同地區教與學的情況，通過真實對比，更有效提升教學素質。

隨後，該校曾小星副校長給老師們安排了「STEM教學課程座談會」。期間，該校常識科組長亦介紹到該校正積極參與的STEM（科學、科技、工程及數學）課程進行情況，並且通過老師帶領，學生動手已成功完成多個研究。同時，該計劃得到香港教育局的大力支持和推動，主要是為了提高學習興趣、增強學生的綜合知識應用與解難能力、創造力，最重要是讓學生潛能得以發揮。STEM課程亦將會推展至澳門的學校課程中，因此該校的經驗正可以作為借鏡。另外，該校中文科的「普教中」顯見成效，老師以普通話上課，學生在校亦以普通話溝通和討論，加強學習氣氛。至於資訊科技方面，已運用平板電腦為輔助教學，這也成為我校教學發展上的參考之一。座談會經過熱烈的討論及交流心得後，讓老師們更了解鄰近地區的教學趨勢與發展，不但能開闊視野，也能補充自己的不足。

最後，由曾副校帶領下，老師們參觀了校園環境。該校設有各類的功能室，如圖書館、實驗室、音樂創作室、錄影室、視藝室等等，一應俱全，校長更專程帶我們參觀了其創設的STEM計劃之一的《魚菜共生》實驗環境，校園環境寬敞，設備齊全，是學生理想的學習場所。總之，透過是次實地參觀、拜訪及座談，讓教師們上了寶貴的一課。

是次活動由澳門教育暨青年局贊助。



小學部全體老師於香港荃灣天主教石鐘山紀念小學門前合照

家長教師會舉辦浸信中山親子一天遊活動



本校師生及家長於中山仙踪龍園門前大合照

本校家長教師會獲教育發展基金資助，於2016年12月20日舉辦中山仙踪龍園暨時令果園親子一天遊活動，目的希望加強學校與家長聯繫及提升親子互動關係。

活動首先到中山果園，由果園工作人員介紹皇帝桔及沙糖桔的分別、生長的概況、採摘時的要訣。隨後親子一同採摘及品嚐水果，期間加強了親子互動，促進親子感情。

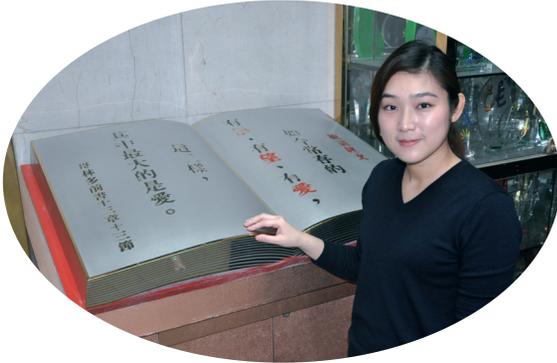
午膳後到中山仙踪龍園景區，眾人欣賞各式各樣的仙人掌，了解仙人掌的種類、生長環境及對人類的貢獻。還有多項親子遊戲，如學生與家長一起製作及品嚐蘆薈餅、前往秦皇島考古樂園挖沙尋古物，最後還在山澗捉魚，大人細路均玩得開心，體會無窮樂趣。

最後，舉行家長教師會聯歡晚會，由鄭偉文副理事長代表，感謝家長一路支持家教會的會務及活動，希望未來日子，家長們給予更多的意見及支持，提升家教會的功能，與學校一同為子女建立一個充滿愛又愉快的學習環境。

愛中成長 — 專訪梁茜嫻校友

前言

梁茜嫻小姐是2004至2005年度（喜社）畢業的校友。自幼便在母校學習成長至高中畢業，在校成績品行皆優異的她，深受母校基督化教育理念所影響。在神的引領下，她從高中畢業後考進澳門聖若瑟大學心理學系，透過勤奮努力學習，現已成為澳門聖若瑟大學行政及管理學院講師，同時，她亦十分關心母校的發展，更於本年度加入母校校友會，成為母校第三屆校友會副會長。現正攻讀博士學位的她，希望透過她的分享能夠勉勵本校的學弟妹們，要有勇於追求夢想的精神態度，並發展堅毅不屈的品格，為青春無悔。



梁茜嫻校友

溫暖的浸中校園

自小在浸信成長的茜嫻（Fish），在校期間經歷過學校遷校的歷程，從幼稚園到初中階段在舊址白馬行學習到高中時遷到現在黑沙環新址，感覺就像和母校一同成長。她在高中畢業時獲得校方頒發信望愛獎*（註一）。她分享到在校的生活點滴時，微笑道說：「母校給人的感覺好溫暖，讀小一的時候，自己亦遇到過一段窩心的經歷，當時中文默書，在臨近交卷的一刻，因為忘記了一個生字，故遲遲都不肯交卷。當時的班主任兼中文科葉老師並沒有責罵我，反而在交卷時，還給予我提示和時間，好讓我能把忘記的字寫下來，雖然，到最後真的交卷時，我仍然忘記了那個字是怎樣寫。但老師當下的舉動卻讓我深刻難忘。當時老師給予我關懷的感覺，讓我感受到校方不只是著重看學生的成績，而是願意給予機會，讓同學能夠多作嘗試，而且當時老師是以鼓勵的方式來代替責罵批評。這點，對於學生的成長來說，真的很重要。現在這段回憶仍藏留在我腦海裏，十分難忘。」茜嫻在這小時候的經歷，讓她真正體會到校訓上所說的：「其中最大的是愛！」的道理。

浸中的師友同行

茜嫻就讀中學的時候，也有兩位老師令她印象深刻。其中一位是她的初中班主任兼英文科老師李傑奇先生。她說：「以前初中的同學偶爾都會頑皮，愛搗亂，所以有時候在班房裡就會出現些小紛爭。身為班主任的李傑奇老師，他總帶給別人一份很溫暖的感覺，他性情很溫和，很會關注同學們的心理狀況，經常耐心聆聽同學的心事，並能夠適時化解同學之間的紛爭，令我們從他身上，得到許多心靈上的安慰，亦從中學會彼此包容。」另一位是任教生物科的何漢勝老師，她笑說：「自己在浸信第一次拿到100分，便是在何sir的生物科上拿到的！因為他的緣故，亦激發了自己學習生物科的興趣，到了現在，仍自覺得當年自己在生物學科上也是學得不錯的！」

除了中學時期的回憶，茜嫻亦分享她在小學階段的校園生活。曾在校內初嘗當「小老師」的滋味。她笑



澳門浸信中學2004年度高中第十三屆畢業同學合照(高三信B)

梁茜嫻校友（第一排左五）在校高三畢業時與校方領導及同學合照



說：「想起以前自己在小五、小六年級的時候，被老師安排了自己和另外一些班級同學，在午膳過後，幫忙看顧小一、小二同學的學弟妹睡覺。有時候，個別有些學弟妹未能入睡，便找我們教他們寫字或溫習。回憶起那段日子，真的很快樂！」她很感謝當時老師給予她這個機會，亦讓她在日後工作的路途上，找到了她的人生方向。

感恩在學習及工作的路途上，都有主導引

談到她為何會從事教育工作，她分享說：「我相信這一切都有神在帶領！自己剛畢業的時候感到很迷惘。當時自己在校內的成績優異，可以透過學校來申請保送升大。可是，自己當時並沒有為自己作出任何打算。眼見身旁的朋友，每一位都陸續收到大學的錄取通知信，而自己在畢業前仍找不到自己的志向，也曾想過在高中畢業後，便直接就業。後來有朋輩告知，澳門聖若瑟大學在澳門開辦學士課程建校，於是自己便以一試的心態，報讀了聖若瑟大學的心理學系，沒想到後來自己被錄取了。」

茜瑜萬萬想不到，在臨近學士畢業的那一年，因擔任實習助手而協助一位心理學教授研究，從而意外地被該位教授賞識，邀請她繼續留在大學內擔任研究助理工作。在擔任研究助理一年後，她繼續攻讀碩士學位，亦在大學的行政部內工作。她在修讀碩士的過程中，明確了自己的志向是從事有關心理學的研究。恰巧，當她完成碩士課程後，便獲得心理系課程主任的推薦，在校內擔任社會工作學系的兼職講師，及後更成為全職的大學講師。回想起學習及事業的路程上，她十分感恩地說：「這段過程十分奇妙，恍惚神在當中一直保守著我。雖然經歷過許多波折，但現在自己已對人生有更清晰的發展方向！」

茜瑜在訪問中表示，她將朝向成為大學教授的路途前進。她自覺得澳門在心理學的研究上，仍有許多待發掘及探討的議題，她希望能夠透過參與更多的研究工作，來為澳門作出貢獻。

期望母校繼續以『信望愛精神』來育人

見證著學校變遷的茜瑜分享說道：「畢業後最令我受用的倒不是書本上的知識，而是學校的校訓。重回學校，其實有許多事情，我都已經忘記了，但學校『信望愛』精神好像根植在我的心裡一樣。」她盼望母校能繼續傳遞這個信念，培育出更多品格良好而又樂於為社會奉獻的新生代。

寄語學弟妹的話：要堅持自己信念，勇敢走自己的路

外表溫文的茜瑜以學姐的身份寄語學弟妹：「希望學弟妹們能夠遵從自己的志向和興趣來尋找屬於自己的理想及人生的使命，並且要有勇於追求自己的理想，努力裝備自己，不要輕易被別人或自己設限，因為沒有人能夠代替自己走人生的路！」

盼望在校的同學們皆能效仿學姐茜瑜那份堅持和勇敢的心，將來無論身在任何崗位上，都能夠有不計付出，樂於為社會作出貢獻的精神，並且有勇於追尋實踐理想的人生路向。

***(註一)**信望愛獎是校方頒發給從幼稚園一直升讀至高中同學的獎狀證明。



梁茜瑜校友與本校校園小记者及導師於訪問後在本校團契室內合照

愛之光

陳安琪主任



圖片來源：互聯網

「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛」（聖經歌林多前書13:13），這也是我們學校的校訓。「其中最大的是愛」可見愛是何其的重要。在這裡想和大家分享愛的點滴。

在我們日常生活中，「愛」到底是什麼呢？李校長常說：「愛就是在別人的需要上見到自己的責任。」的確，當你關心自己、關心別人、愛護自己、愛護別人、幫助別人、為別人著想，對自己和別人都有一顆喜樂的心，這就在自己和別人的需要上見到了你的責任，這就是愛的表現。就如父母處處為自己孩子的生活和將來著想，這就見到了父母在孩子需要上的責任，就是愛孩子表現。你攙扶幾十歲的婆婆過馬路，在那一刻你覺得自己有責任讓婆婆安全過馬路，這也是愛。

愛真的是既簡單又意義重大！

我曾經閱讀過一篇文章〈愛是所有問題的答案〉。我非常認同文章論述的觀點，也為之動容。它描述了如果你有愛，世間所有的問題都會迎刃而解。當我們心中都充滿愛的時候，我們不可能崇尚暴力，我們只會發現周圍的事物有多麼美好，有多麼奇妙！當我們愛自己認識到自己是完美的時候，我們就會以同樣的眼光看待周圍的人、看待世界。這樣世間的問題不就變得簡單化了，甚至沒有問題了！甚至當我們心中充滿愛的時候，身體都會變得強壯。

美國著名醫生大衛霍金斯博士說，很多人生病是因為沒有愛，只有痛苦和沮喪——有愛的人具備正能量是非常驚人，信心精純，足以治病。他認為只要看到病人，就知道這個人為什麼生病，因為從病人身上找不到任何一個愛字。他通過多年在全球調查不同的人，做過百萬次的案例，總結出喜歡關懷別人的、恩慈的、有愛心的、心中有喜樂的，這些人有著很高的振動頻率，正能量是驚人的，令人身心健康。可是，喜歡嗔恨的、指責別人的、怨恨別人的、嫉妒的，這些人的振動頻率很低，身上充滿負能量，導致癌症、心臟病等。正如聖經說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言17:22）可見愛對我們的影響是多大！

如何讓我們的校園、讓我們的周圍、讓我們的社會都充滿愛？在我們的生活中如何把愛傳播呢？讓人人都感覺溫暖，感受到愛帶來的歡樂和美好！

美國短片《Life Vest Inside》，是美國的一家非盈利組織拍攝的公益宣傳片。這個短片可以說風靡全球，在短片裡描述得到幫助的人一個接一個地傳遞著愛心：一個玩滑板的少年摔倒，路過的建築工人幫助他收拾散落地上的東西，並扶他一把；這個滑板少年起來後見到有個老人拿著很多東西準備過馬路，他立即放下自己的滑板幫老人拿東西，帶老人過馬路；老人過馬路後見到一個青年女子正焦慮找碎銀入泊車收費錶，她立即送上一個碎銀，解決了青年女子的燃眉之急；這個青年女子入了泊車收費錶後向前走，見到前面一位男士不慎將錢包掉在地上，她立即拾起來，跑向前把錢包送回給那位男士；這位男士經過路旁時，見到一位司機正很辛苦準備從小車的車箱搬下一件大行李時，那男士立即走過去協助司機把行李箱搬下來運送到路旁……

這些都只是舉手之勞，在生活中是多麼的平凡，卻可以把愛傳播出去，讓人人感受到溫暖，感受到世界是如此美好！這就是說在我們的生活當中，如果人人都願意做這舉手之勞的動作，相信大家充滿愛，相信生活會更歡欣！



在我們的校園，教師們都熱愛學校，願意對學生付出愛心，也就是對每一個學生都有責任感，願意做傳播愛的舉手之勞，相信我們的學生是會感受到，也會模仿教師的樣式傳遞愛心成為愛的使者，我們的校園就會充滿歡欣，充滿正能量，人人都可以在這個充滿愛與關懷的地方更好地發揮自己的潛能，成就理想的未來！

在蒙特梭利教學的和平教育領域就有愛之光的教學活動，鼓勵小朋友將自己的愛之光發光發亮。告訴小朋友，每一個人都有一個心臟，在心臟的附近有一點光，是愛之光，當我們去幫助別人、關心別人、關心自己、熱愛他人、心中充滿歡欣的時候，愛之光就會變得很亮很亮！

聖經教導我們「沒有愛心的，就不認識神，因為神就是愛。」（約翰一書4:8）。期盼每一個人都有很亮很亮的愛之光，都能夠認識神！學習神的樣式，懂得愛自己，愛他人，使世界變得更美好！



親師生在一天遊中歡聚及彼此分享交流



幼稚園同學正在上美藝活動課

飛向宇宙，浩瀚無垠—全澳紙飛機賽有感

盧潤國老師

2016年11月27日，本校師生參加了由「澳門創新發明協會」舉辦的全澳紙飛機大賽，我偕同劉美儀老師帶領高一及高二級共九位學生參加了幾項賽事；包括飛行距離最遠，花式飛行及設計造型四個項目。很高興學生能有機會展現潛能，高二望周建昭除了奪得「個人飛行時間最長」的亞軍外，更獲取「團隊飛行時間最長」季軍；高二望羅登堡及高二信蔡紀賢則奪得最佳組織獎。

這是第一次帶領學生參加紙飛機大賽，能獲取如此成績真的不容易。從校內選拔到賽前培訓，遇到了學生各項事務交疊，訓練場地安排也不容易，尚幸得到學校的協調和師生們的共同努力，困難隨之而一一克服；這是一次很好的學習。比賽當日，學生們戰戰兢兢地等待上場，幸好平常做足了充分練習，才能獲得佳績。



周建昭



蔡紀賢



羅登堡



參賽師生於賽後合照



獲獎師生與李焯堅校長合照

以善勝惡

學生輔導員姚啟智KC



圖片來源：互聯網

今年運動會的頒獎台上，站著一隊隊接力賽得獎者，其中一名得獎者是來自高中部的陳小明。

回想起敦厚老實又慢條斯理的小明剛升上初一的時候，遇上了不少麻煩；上課遲到、欠帶書、體育課穿錯校服、甚至考試忘了攜帶計算機……屢屢發生。各式各樣的粗心大意帶給陳小明滿滿的挫敗感。違規印數的快速累積，讓小明一度面臨離校的邊緣。

憑著聖經上「你不可為惡所勝，反要以善勝惡」（羅馬書 12:21），小明希望靠著自己的努力克服這些陋習。班上的同學慢慢留意到在小明粗心大意的外表下，其實充滿善良與愛心。他真誠地對待身邊朋友，友善回應各方懷疑的目光。漸漸地，小明贏得同學和老師們的尊重與包容。即使小明仍會丟三漏四，情況改變的是：同學不但會提醒小明，考試時甚至會為小明多準備一台計算機，坐言起行地協助小明。

小明的同學們自信可以在接力賽上贏取名次，為班上爭光。於是，他們交出一份令班主任好奇的出賽名單；安排跑步總是吊車尾的小明作為接力隊的隊員。對於這個安排，老師們都被弄糊塗，不明白同學們的葫蘆裡是賣甚麼藥。「只要我們得名，即使後備席上的小明，亦能一同領獎，分享得獎的喜悅。這是同學想為小明準備的禮物。」最後，小明憑著接力隊第五名隊員的身份，在頒獎台上接過他高中生涯的兩面獎牌。

「你不可為惡所勝，反要以善勝惡」（羅馬書 12:21），小明不但以善勝惡，更以自身為榜樣，憑善贏得同學的接納與尊重。

第四屆校園推廣基本法計劃比賽獲獎感想

高二信黃嘉儀



獲獎同學(左起: 高二善陳子琳、高二望黃澤琳、高二信黃嘉儀、高二信楊岸鳴)與李校長合照

約在半年前，中文科老師曾提及校園推廣基本法計劃比賽活動，並且鼓勵我們參加。我和三位同學決定組隊，並將我組起名為「信念隊」。這之促使我們決定參賽的原因是發現有許多同學都不太認識基本法，因此希望透過參與這個活動來幫助自己和身邊的同學們更加了解《澳門特別行政區基本法》的精神。

我們在組內經過一番激烈的討論後，最後決定以多樣化的形式在校內推廣基本法活動，包括設置攤位遊戲、問卷調查及進行校園廣播劇。雖然我們在籌備的過程中，也發生了不少爭論，幸好隊友之間有足夠的默契和信任，每當在爭吵時，大家也能夠以彼此尊重及諒解的態度來處理事情！這是我們在參賽的過程中，其中一樣最大的收穫！

在我們完成了所有在校內進行的推廣基本法活動後，我們便等待比賽的來臨。在等待期間，大家的心情都很忐忑，希望我們的努力沒有白費。到了公佈賽果的那一天，我們獲得優異獎，大家才鬆了一口氣。獲得這個獎項，我們要多謝許多人，包括校工的幫忙、學校的鼎力支持以及指導老師的意見，沒有他們的鼓勵，沒有可能達成到這樣的結果！當中，更加少不了自己那三位好伙伴們的支持與付出！雖然，這次比賽已經告一段落，但相信我們推廣基本法的腳步亦不會因此而停止！



蔚藍色的暢想----愛妳如初 (作品榮獲「蔚藍色的暢想」徵文比賽2016優異獎)

高三善李婉瑩



高三善李婉瑩

海洋是哺育萬物的母親，千萬種生物的生存樂園。海裡各式各樣的魚兒們悠閒自得的遊來去，珊瑚、海草隨波飄蕩，海豚、鯨在歡快的跳著美麗地舞蹈，美麗的水母在水中上下舞動她婀娜多姿的身體，陽光透過海水將她們映襯得如同一粒粒晶瑩耀眼的珍珠，美麗而壯觀。成千上萬的沙丁魚在海水裡風馳電掣般地穿梭，猶如聲勢浩大的龍捲風，讓人不禁歎為觀止。海裡有高山、有峽谷、有森林有如茵的草地，多姿多彩的，顏色多得美不勝收，真是令人眼花繚亂、璀璨奪目，就像一幅丹青高手也難以描繪的畫卷。你聽！海豚的吼聲、鯨的歡唱、海鳥的鳴叫，彙集成一首氣勢磅礴的交響樂，表達了她們對美好生活的深情讚頌！

隨著時間的流逝，澳門逐漸變得地少人多，隨著經濟發展和人口增加，所產生的生活垃圾及污水亦隨之而有所增加，對自然環境造成威脅。尤其是建國以來澳門的三次大規模的圍填海造地活動，傷害了大海裡的小生命，令海鳥失去生存的家園。

誠然，海洋裡的動物們，牠們的生存環境面臨著嚴峻的考驗。每當看到污染海洋的新聞，我就為海洋擔心、為海洋苦惱，為我們人類的自私感到羞愧，為人類盲目追求經濟增長而造成海洋污染的後果感到憤怒。我越來越擔心總有一天人類會受到大自然的無奈報復。人們往河裡扔垃圾，工廠向海洋河流裡排污水，海洋水域正在被污染，一些海洋動物因海水污染和填海而滅絕，人們為了能隨時隨地的看到海洋生物，把她們從海裡捕捉上來，放到水族館裡供人們欣賞，但是人類不知道動物也有自由，也有自主主宰生活的權利，人類不知道，海洋生物在水族館裡失去了自由，失去了快樂。她們經常用乞求的目光看著人類，仿佛在說：“放我回去吧！我不喜歡這裡，我想回到我自己家去！”

澳門特區擁有自己的用海權後，我們應該實施更加適當的建設，令人類和海洋一起共同創造我們的天堂。

海洋---巨大無比，美麗富饒。她總像母親一樣包容人類，把取之不盡的資源帶給人類；漁業資源，海底石油，地熱資源……可是，人類像不懂事的孩子，一直無理取鬧，經常往海裡扔垃圾，污染了海水，沒有珍惜大海，體諒大海，讓大海痛心。大海發怒了，她無奈地帶來了威脅生物的酸雨帶來了可怕的海龍捲風，帶來了令人聞風喪膽的海嘯，逼不得已地瘋狂撞擊海堤，發出巨大的轟鳴，簡直是一個狂暴的惡魔。

海洋，她是我們的夥伴，是我們的朋友啊！我嗎？應該珍惜她們、愛護她們，而不是將她們殺害毀滅！如果沒有她們，我們將失去了生存依靠，最終將走向滅亡。所以，我希望，我渴望，我們每一個人都應愛護自己的環境，為海洋，為海洋動物，更為我們自己營造一個乾淨的生存環境。讓海水更藍，讓海洋生物不再哭泣，讓我們的生活更加美麗和諧！

蔚藍色的暢想----那時的海 (作品榮獲「蔚藍色的暢想」徵文比賽2016冠軍)

高二善陳子琳



高二善陳子琳

我喜歡閱讀，我喜歡拉大提琴，我更喜歡海。如果你在路上看見過一個風一般的女子奔跑著沖回家，無疑那一定是我。回到家急匆匆地放下書包、換上舒適的睡衣坐在窗台上，這個屬於我的“知識海洋”里細細咀嚼書的味道，如果書是一種菜餚，那必定是山珍海味也不能媲美的菜，而我又是最喜歡吃的，菜的味道會隨著時間消失，而書的韻味卻會流芳百世，所以我喜歡，也因為如此我可以在放下書時靜靜地看著面前這一片海充滿暢想……

地球，是我們的母親，大海，是地球的母親。她是生命的源泉，是她孕育了地球上的我們。現在，人們越來越懂得海洋的重要性，於是也正在慢慢地探索海洋深處的秘密。

大海是一座極為富饒且巨大的資源寶庫，她蘊藏著豐富的石油、天然氣、鈾礦資源……是她隨著人口的急速增長、生態環境的不斷惡化還有全球面臨著的食物匱乏的危險無怨無悔地供給我們數之不盡的生物資源，所以人們都在共同努力描繪和建設著這張碩大無比的海洋藍圖。

“2015年，中央政府在中國建設海洋強國和21世紀海上絲綢之路的背景明確澳門特別行政區海域面積為85平方公里，為澳門發展帶來了新機遇，擴展了新空間。”——《中央海洋報》，換言之也就是說澳門的海洋發展要正式開始啦！從零開始的發展是激動人心的，為此我開始暢想……

或許在不遠的將來人們已不再滿足於陸地的生活，逐漸建造起一個“海底城市”，那時人們可以在海底肆意地和海豚嬉水，它會微笑著牽著你的手在廣闊的大海任意的游，那時五彩的珊瑚會化成一簇簇熊熊燃燒的火焰將海底照亮，那時海底所有的生物都會化成最美最自然的裝飾，映襯得如同海底的宮殿，美的那樣讓人心醉。那時深邃的海底不再沉默，將會變得和陸地一樣生氣十足！

目前日本已為阿拉伯國家建造了一個海面上游動的“小城市”。它是一座六層大廈，設有室內小花園、電影院等……它可以滿足海上採油人員文化娛樂還有生活起居的一切需求，這個浮動“城市”是靠八根高大柱子支撐的，必要時還可以隨意折縮成一艘船。而位於日本四國島西南面的龍串灣“海中公園”，人們可以在海底透過16面直徑60釐米的玻璃窗前飽覽海底奇景。而當美國建造第一個“水下研究室”后，許多國家也都紛紛效仿，在海底建造“鋼屋”或其他建築。

由此可知“海底城市”並不是我愚昧的異想天開，未來就在下一刻，那時那片蔚藍色的海離我們很近，那時想必我真的懂得什麼叫“海底遊魚樂，天邊過雁愁。”，那時大概我只愿面朝大海，春暖花開。



圖片來源：互聯網



祝賀得獎

祝賀我校田徑隊在第四十六屆全澳學生環山跑比賽中，榮獲一金一銀，參賽同學名單及成績如下：

第四十六屆全澳學生環山跑比賽(2016)

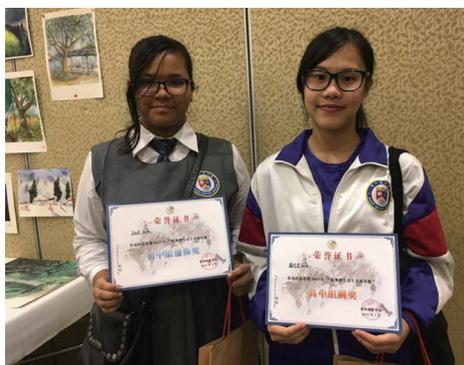
組別/項目	名次	姓名	班別	學號	成績
男子C組	冠軍	鄭世杰	初一愛	1	5'34"58
男子C組	第五名	曾廣豪	小六望	20	6'19"19
女子C組	第七名	朴高恩	初一信	1	7'26"86
男子D組	亞軍	李文卓	小六信	8	3'03"33
女子D組	第十名	戴希而	小六信	32	3'30"40



我校田徑隊參加第三十五屆澳門銀河娛樂國際馬拉松，榮獲大會頒發學校團體獎。



恭賀我校高二愛盧紀君同學、初三愛莫思琪同學參加「2017年桂澳學生寫生交流活動--繪畫比賽」盧紀君同學榮獲銅獎，莫思琪同學榮獲優異獎。



初三愛莫思琪與得獎作品合照



高二愛盧紀君與得獎作品合照

祝賀得獎



我校同學參加第三屆香港精算及創意解難挑戰賽中，高一望麥寶珍同學榮獲金獎、初一信蔡嘉瑩同學榮獲銀獎，以及學校團體獎。

熱烈祝賀我校跆拳道小組在2016澳門跆拳道公開賽中，榮獲多項獎項，獲獎同學名單如下：



- 初二善 何虹霖：青年女C組46-49kg 搏擊季軍、青年團體組團體品勢(套拳)殿軍
- 初二善 梁櫻藍：青年團體組團體品勢(套拳)殿軍
- 初三善 林葉婷：青年女C組46-49kg 搏擊亞軍、青年團體組團體品勢(套拳)殿軍；
- 高三信 李晴晴：青年女子B組55-59kg 搏擊亞軍；
- 初三信 黃朝薇：青年女子B組55-59kg 搏擊季軍；
- 高一善 薛凱：成年男子C組59-63kg 搏擊季軍；
- 高二信 黃海輝：成年男子B組54-59kg 搏擊季軍；
- 高一信 林俊寧：青少年組48-51kg 搏擊亞軍、青年C組 個人品勢(套拳)季軍；
- 高二善 劉世源：成年A組 個人品勢(套拳)季軍；
- 初三愛 麥洛興：成年男子B組54-59kg 搏擊亞軍、成年A組 個人品勢(套拳)殿軍；
- 高三愛 關冠華：成年男子C組59-63kg 搏擊冠軍；
- 高三善 廖穎怡：成年女子B組49-52kg 搏擊季軍；
- 高三善 容咏嫻：青年女子A組49-52kg 搏擊季軍；
- 初三愛 劉嘉榮：青年男子B組55-59kg 搏擊季軍；
- 高二信 姚龍：成年男子A組58-62kg 搏擊冠軍；
- 高三愛 王志燐：青年男子A組63-68kg 搏擊亞軍；

我校高二信林靜同學、初三信陳意林同學及初三愛黃祉福同學代表澳門學界排球隊參加由香港青年總會主辦之2016中學生排球邀請賽中，榮獲季軍。





祝賀得獎

本校高二望黃澤亮同學在陳競榮老師帶領下參加在台灣高雄舉行之KIDE國際發明暨設計展，憑著「多功能家居服務機械人HOME SERVICE ROBOTS」榮獲三個獎項，分別為WIIPA發明金獎 (GOLD MEDAL for the invention)、WIIPA電子科技傑出獎 (THE TOP OF ELECTRICITY AND ELECTRONICS) 及由泰國國際研究協會特別頒發的傑出發明獎 (EXCELLENT INVENTION)。



我校機械人小組參加由亞洲機械人聯盟主辦之2016第十屆亞洲機械人錦標賽—VEX機械人大賽(星光璀璨)(賽區：廣東珠海)，我校高一善文立信同學、高一信何煒斌同學、高一信李文希同學及初二善何智威同學，以隊伍形式出賽，榮獲銅獎。





2016-2017年度開放日

澳門浸信中學

2月25日

上午10:00-上午10:30 英語文化節開幕禮 (大禮堂)
 上午11:30-中午12:30 中華文化成果展 (大禮堂)
 上午10:00-下午 3:15 攤位遊戲
 上午10:00-下午 5:00 開放校園參觀、展板展示、教學功能室展示、校友球類比賽
 下午 3:30-下午 5:00 文藝匯演 (大禮堂)

2月26日

中午 1:00-下午 5:00 開放校園參觀、展板展示、攤位遊戲、教學功能室展示、校友球類比賽

歡迎各界人士蒞臨參觀指導

啓發潛能、展翅上騰

日期：2017年2月25、26日
 地址：澳門黑沙環中街410號
 電話：28470388

2017年 系列活動

衝TEEN大聯盟

逢周六下午1:30 浸中地下小禮堂背面

誠邀年青人參與

1月	7日 證人出庭	21日 閱神·悅神
	14日 唔怕你唱	28日 (暫停)
2月	4日 好正關係	18日 閱神·悅神
	11日 講得出做得到	25日 (暫停)
3月	4日 好正生活	18日 閱神·悅神
	11日 睇得出	25日 給歌

營會預告

- 4月 天天TEEN情生活營
- 暑假 燃盡每一分航海營
- 12月 TEEN使行動成長營 到時見!!

English Corner

In order to arouse students' interests in learning English and increase their language awareness, English teachers will share some ideas or materials in "English Corner" in the school journal. The theme of this issue is Chinese New Year. Let's learn some superstitions about it!

Give It a Try

T/F	Statement
1.	We can say 'four' in Chinese on the first day. It is a lucky number.
2.	We must wash our hair during the Spring Festival.
3.	We should clean our house before Lunar New Year.

Happy Chinese New Year!

4 Superstitions

1. Clean your house before CNY to get rid of bad luck and ghosts.
2. Don't say 'four' in Cantonese as it sounds similar to the word "death".
3. Don't wash your hair on the first day as it will wash away your good luck.
4. Don't buy shoes during the holiday as you will "sigh" for the whole year.