



信浸

2013
雙月報
11月

67



總編輯：李焯堅校長
副編輯：陸曉熊校長助理
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學

品格就是力量

根據澳門特別行政區政府司法警察局刑事偵查工作報告2012中指出，未達刑事歸責年齡而被移送檢察院處理的人數有所上升。青少年觸犯刑事案件的數字正與日俱增。為何現今的青少年有如此多的問題如濫藥、酗酒、欺凌、援交及朋黨等？從資深輔導人員的分享中了解到，其實青少年人是希望自己被肯定及被接納，他們都不想被標籤；但他們往往欠缺力量去面對這些引誘、挑戰、慫恿、挫敗及謊言等的試探，因此墮入這些網羅內不能自拔。到底他們所欠缺的力量是指甚麼？青少年人應具有甚麼力量才能抗衡這些不良的影響呢？相信這個力量應該是一套正確的價值觀，是個人的良好品格，具備這些內涵就能有力量地面對社會上的試探。

品格對於一個人的成長及發展是十分重要，中國聖賢孔子在《大學》中提到一個人要有成就，要成為一個有影響力的人，就先要『修身』。所謂『修身』就是一個人要先正其心，心正自然正己，正己才能正人。所以有好的修養及品格是一個人在社會上立身處世之本。最近香港大學進行新任校長的遴選程序。據了解，遴選委員會提出了要成為香港大學校長必須具備的五項條件：1.學術地位 2.環球視野 3.領導才能 4.誠實 5.人際關係。從上述五個條件中可以看出，『誠實』是要成為香港大學校長的五個條件之一，即是如果我們誠實就有能力當五分之一個香港大學校長，而『誠實』就是品格。在本學年開學禮上，本人借用了黃明濤先生所著的

《忠誠重於能力》這本書來勉勵各位同學，並提醒各位做事先做人。一個人無論成就多大的事業，人品永遠是第一位的，而人品的第一要素就是忠誠。所以一個青少年人若具有良好的品格，他就具有力量去抵擋社會上不同的試探。試想他如果具有『自愛』的品格，就不會放棄自己而做一些傷害自己的行為，如濫藥或酗酒；如果一個青少年人具有『誠實』的品格，就不會隨便誤信謊言，也不說謊言；如果一個青少年人具有『勇氣』的品格，就不會隨便在挫敗面前屈服；如果一個青少年人具有『正義』的品格，就不會去欺凌弱者。因此栽培一個青少年人成長，塑造他良好的品格比任何事情都重要。

然而，品格的塑造不能只流於說教式的教導，而是要以身體力行的方式，潛移默化地培育出來，是一種以生命影響生命的教育。因為一個青少年人他不會因為你叫他誠實，他就表現出誠實，而只有當是他看到與他一同生活的人在試探中都能表現出『誠實』時，他才會被潛移默化地認識到何謂『誠實』，當他有同樣的處境時他就會效法這些誠實的人表現出『誠實』。這正正就是品格的力量！具有良好品格的人有力量面對挑戰，同時他也有力量去改變其他人。盼望我們親子師生能彼此互勉，互相影響成為有品格有力量的人。

李焯堅校長



2012－2013年度浸信中學畢業典禮



陳趙懷玲師母



梁溢長會佐



李焯堅校長



吳偉雄處長



傅潔玉處長

浸信中學幼稚園第58屆暨小學第50屆及初中第28屆暨高中第21屆畢業典禮，分別於2013年6月29日上、下午假禮堂舉行，出席典禮的嘉賓眾多，逾八百人。

浸信中學是一所具有中、小、幼的「一條龍」學校，合各學部應屆畢業生逾四百五十人。典禮上，率先進行簡單而隆重的崇拜儀式。接著由各位主禮嘉賓向應屆畢業生頒授畢業文憑及向學行優良學生頒發多個獎項。到場的主禮嘉賓有教育暨青年局中學暨技術職業教育處吳偉雄處長、教育暨青年局學前暨小學教育處傅潔玉處長、澳門理工學院藝術高等學校馮寶珠主任、澳門科技大學人文藝術學院張志慶副院長、永亨銀行存款服務部袁志輝助理經理、浸信中學家長教師會鄧美瑩理事長、浸信教會陳趙懷玲師母、浸信中學校董及學生家長等。

典禮上，教育暨青年局中學暨技術職業教育處吳偉雄處長勉勵學生要學會積極面對困難和養成終身學習的態度，盡己所能對社會作出貢獻。浸信中學李焯堅校長則勉勵應屆畢業生在往後的

日子裏，要本著校訓「信、望、愛」的精神努力學習。李校長非常感謝教青局、社會各界及學生家長予以校方多年來的支持，讓學校在推動學生多元智能教育政策上獲得很大的發展。最後，校長對擴校工程因受天雨影響延誤而衷心致歉，並表示教學場地已有預案作妥善安排，必不會影響同學們學習。

而畢業生代表在致謝辭時除了道出全體畢業生邁向人生新階段的宣言外，更道出對成長路上父母、學校、師友的支持及鼓勵的感恩之情，分享情深，場面感人。最後，由小學管弦樂團、中學管樂團、合唱團、舞蹈團等演出助興。



中學、小學及幼稚園畢業學生代表致謝詞。



我校各學部應屆畢業生逾四百五十人。

畢業生與嘉賓合照。



澳門浸信中學2012-2013年度畢業典禮



成績及品行優異學生獲頒發獎狀。

澳門浸信中學2012-2013年度畢業典禮



小學管弦樂團演奏樂章。



中學管樂團演奏助興。

畢業 禮花 絮



中學合唱團演唱樂曲。



小學歌詠團演唱《雲上太陽》。



小學讚美操表演《我的盾牌》及《福音鐘聲》。



小學生朗誦表演。



幼稚園同學表演舞蹈《音韻樂中尋》。

我校第三屆音樂職業技術課程畢業音樂會圓滿結束



手鐘合奏表演



弦樂四重奏表演



聲樂表演

浸信中學第三屆音樂職業技術課程之「MUSE妙聲悠韻」畢業演奏會在教育局、澳門青年交響樂團協會、澳門管樂協會、韻弦音樂中心的支持下及澳門理工學院免費提供場地，於2013年6月16日晚上八時正假理工學院禮堂進行，出席人數逾兩百人，學生的演出備受讚賞。

浸信中學李焯堅校長致詞時首先簡介創辦高中音樂職業技術課程的理念，為了促進學生多元智能發展及培育本澳音樂人才，學校自2008年起開辦高中音樂職業技術課程，為全澳之首設。三年制的課程包括普通高中中、英、數課程和音樂史、樂理等音樂專業課程，此外，也著重設置音樂職業技能的實踐課程。李校長又指出首兩屆畢業生升讀大學率達百分百，且有三分之一人繼續修讀音樂專業課程，對此，他感謝社會各界、家長、導師的支持及愛護，並祝願同學們的演出成功。最後，李校長勉勵他們要用音樂譜寫出他們美好的人生樂章。

是次畢業演奏會，學生分別以手鐘合奏、敲擊樂、鋼琴獨奏、雙小提琴協奏、聲樂、中提琴獨奏、低音大提琴獨奏、長號獨奏、大提琴二重奏、弦樂四重奏、畢業班大合唱等多種方式演繹了多首世界著名樂曲，美妙動聽。

最後，全體畢業同學在上一屆音樂職業技術班陳英琪學長的結他伴奏下，合唱一曲《Today》，答謝學校、校長、各位老師的教導及愛護，讓他們在音樂路上得到啟蒙，並為日後的音樂路途奠下堅實的基礎。

演奏會於晚上十時結束，當晚出席的嘉賓有教育暨青年局中學暨技術職業教育處吳偉雄處長、澳門理工學院藝術高等學校音樂課程代百生主任、澳門樂團代表謝瑋琳小姐、澳門浸信中學陳伯洪牧師、陳華倫校董、何耀龍校董等。



畢業演奏會順利完成，全體師生及嘉賓們一同大合照。



我校教職員開學前校本培訓



講員譚志宏先生

澳門浸信中學為了促進教師專業成長，強化教師的教育使命感，校方於開學前夕，邀請香港復康學會主席譚志宏先生來校舉行「新學年教師培訓」工作坊，浸信中學全體教師均有出席，人數逾一百五十人。

工作坊於2013年9月2日上、下午假浸信中學大禮堂舉行，譚志宏先生透過分享個人多年從事職業治療、復康服務的經驗及自身的經歷，以「認識不同類別的學生/課堂技巧」作主題專講，深入淺出地探討現時學生在學習上常出現的主要問題，如專注力不足、讀寫困難及學習遲緩等行為狀況，為教師們提供及分享應對不同類別學生的教學策略。



講員更懇切期望及鼓勵教師們能夠本著基督愛人的精神去關心學生，細心聆聽及了解他們需要。因應學生的不同情況，在教學模式上，作出適當的調整，從而提升學生對課堂學習的興趣及動機，強化學生課堂記憶與專注力。與家長一起，以愛培育學生一同健康成長。

我校小學部校本培訓工作坊



張永德博士（左圖）與我校小學部老師分享交流。

澳門浸信中學小學部於2013年6月10至11日，舉辦了共6小時的「提升閱讀效能的教學策略」工作坊。是次工作坊邀得香港的張永德博士主講，並且得到澳門教育暨青年局資助。

張永德博士在工作坊中闡述了現時澳門小學閱讀教學策略的發展趨勢，讓老師對閱讀教學的路向有了一定的了解。張博士指出，在教導學生閱讀時，必須幫助學生探求文章背景知識，為深入學習做準備；並指出，必須善用閱讀教材，創設情境，提升學習層次。他同時指出，有效的提問能促進師生的溝通，幫助教師了解學生的思考過程，這也是對教師教學的重要回饋。張博士更強調：「只要是能提升學生學習能力與興趣的，就是有效的閱讀策略。」

在工作坊期間，張博士除了講解了如何掌握各種常用的閱讀策略，怎樣才算有效的教學策略和方法之外，還與老師們一起通過分組實踐，以相同的閱讀教材設計不同的教學方法，互相交流、共同檢討。過程氣氛熱烈，對閱讀教學起了促進作用。

經過這次培訓，老師們體會到提升學生閱讀水平的重要性，也深深地認識到，讓學生從閱讀中學會閱讀，從閱讀中愛上閱讀，這才是閱讀教學的真正意義。

2013－2014年度開學典禮



李焯堅校長開學禮訓勉

我校於2013年9月4日下午假浸信中學大禮內舉行小學部新學年開學典禮，而中學部及幼稚園部則在9月5日上午舉行新學年開學典禮。新學年、新開始，一切重新出發、從心出發。

在中小學的開學禮上，首先進行簡單的祈禱，並分享簡短的經文及詩歌。隨後，李焯堅校長借用了《忠誠重於能力》一書向學子們作開學的勉勵，鼓勵學生們在新的一年里裏能夠忠於自己作為學生的本份，勤奮學習，培養自己成為值得別人信賴的人。

而在幼稚園的開學禮上，活潑好動的學生們牽著家長的手一同出席，學童的歡笑聲頓時充滿了整個大禮堂。李焯堅校長向幼稚園的家長們分享辦校宗旨及理念，以基督化教育培養小孩，使他們成為有信、有望、有愛的人，並誠邀家長多與學校溝通，共同為孩子們建構一個愉快的學習環境。



幼稚園學生牽著家長的手一同出席開學禮。



小學生們一同祈禱迎接新學年的來臨。



中學生們在課室內進行開學禮。

初一迎新營及升小一家長講座



初一迎新營之漫步校園

為了讓剛升上初一級的新生盡快適應新的學習環境，加強他們對學校的認識、團隊精神、紀律訓練、品德培養等等，培養學生認識自己、認識身邊的家人和朋友，提昇學生的責任心、自覺性及關懷他人的品格，我校於8月29日至30日在本校之大禮堂內舉行一連兩日之「初一迎新營」活動。



初一迎新營之低結構歷奇活動

是次活動在澳門基督教青年會的協助下，在校進行了「破冰遊戲」、「步操訓練」、「漫步校園」、「低結構歷奇活動」、「團隊競賽」等活動。學生通過兩天的活動學習，在最後總結分享的時候，大部分同學都表達了對日後校園生活的熱切期待。



開開心心升小一家長講座



講員譚志宏先生

另外，我校亦於2013年9月4日下午假浸信中學大禮堂內舉行「開開心心升小一」家長講座，由香港復康學會主席譚志宏先生擔任是次講座的講員，與家長分享幼童由幼稚園升上小學時期，在學習上較常遇到難以適應的種種狀況，從而鼓勵家長們多注意學童在升讀小學的生活及行為狀況，以協助他們順利適應小學生活。



浸信家教會清遠探訪活動



家教會清遠親子旅行團大合照。

當地學生一齊進行交流活動，瞭解他們的學習狀況，及鼓勵他們努力讀書，以知識改變命運。最後更親身到農戶學生家中探訪，瞭解他們平日生活環境及狀況。第二及第三日分別去到英西峰林、金龍洞地下河、乾隆黃家大宅參觀及進行親子活動。

參加今次活動的家長及同學均感到此行很有意義：加強了親子間的關係和互動，體驗到粵北地區的風光，更重要可為國內偏遠地區兒童帶來溫馨的關懷，而活動又為大家上了一堂深刻的生命教育課。

浸信中學家長教師會第一次籌辦親子探訪交流活動，活動獲教青局的資助，於日前由鄧美榮理事長帶領三十多人赴清遠展開一連三日“清遠親子三天體驗之旅”。

活動首日經四小時車程抵達清遠市清新縣中小學參觀及交流，學校雖然不算簡陋，但相對於澳門的校舍，不論在面積或教學設施上都存在很大的差異。學校位於鄉間，學生主要是鄰近農戶子女。其後由家教會向出席的學生派發文具等物資，及與



探訪當地學童。

摩納哥王室少年合唱團及青交與我校音樂交流

7月19日，澳門浸信中學榮幸邀得有“地中海之明珠”和“摩納哥文化大使”美譽的摩納哥王室少年合唱團到校進行音樂交流活動。

摩納哥是一個擁有深厚文化背景和天堂般美景的羅馬天主教國家。摩納哥王室少年合唱團繼承了這個國家的音樂文化和歐洲皇室合唱團的傳統。摩納哥王室少年合唱團與巴黎男童合唱團、維也納男童合唱團同被譽為世界著名的男童合唱團。摩納哥王室少年合唱團憑著獨特的文化風格和富有天賦的演唱，走遍了世界各地三十多個國家。

是次音樂交流，由摩納哥王室少年合唱團在指揮Pierre Debat的帶領下，首先演出節目。演出的曲目風格廣泛，從充滿傳統教堂文化氣息的聖詩，到清新優美的法國香頌，還有摘自歌劇《漢澤爾與格蕾太爾》的著名歌曲《拍手舞之歌》，全場氣氛熱烈。

隨後，由浸信中學合唱團演繹出兩首中國傳統民歌《茉莉花》、《青春舞曲》，以及世界名曲《Amazing Grace》。與以往的作品風格不同，這次浸信中學合唱團經短短的兩週練習，大膽地嘗試演唱兩首中國民歌作品，目的是通過是次的交流，能把中國民族音樂文化介紹給摩納哥的朋友們。

最後，由澳門青年交響樂團A團演出經典名曲---約翰·帕海貝爾的《卡農》，並和摩納哥王室少年合唱團合演了《Messa In C》，在悠揚動人的樂聲中，把是次交流活動推向完滿。



我校校長、合唱團全體師生與摩納哥王室少年合唱團及澳門青年交響樂團A團成員合照留念。



摩納哥王室少年合唱團與澳門青年交響樂團A團成員聯合演出。

番禺東怡小學到訪我校音樂交流



李焯堅校長致送紀念品給番禺東怡小學簡理懷校長。

為了促進及拓闊師生在音樂藝術發展領域的視野，提昇音藝教育的經驗，浸信中學近年積極推動師生外出學習交流，並常邀海內外各地區的學校親臨該校作交流及指導。藉此，讓師生能夠多認識各地音樂藝術水平。

日前，國內番禺東怡小學簡理懷校長帶領該校之領導人員及該校之小學管樂團到訪浸信中學，與浸信小學管弦樂團及澳門青年交響樂團B團作音樂交流。期間，浸信中學李焯堅校長、澳門青年交響樂團理事長許健華先生、及番禺東怡小學簡理懷校長均分享了樂團的發展方向及情況。番禺東怡小學簡校長更誠邀本校校長率領師生到訪東怡小學。番禺東怡小學管樂團成立於2008年，由具豐富經驗之廣州管樂協會、珠江電影公司管樂團總監馮力行老師及該校的专业指導老師授課。而該管樂團成立以來，所舉辦的音樂會，均屢獲好評。

是次的音樂交流，先由浸信小學管弦樂團及番禺東怡小學管樂團各自演奏兩首曲目。隨後，由澳門青年交響樂團B團作演奏殿後，以優美的旋律為本次的交流活動劃上完美的句號。音樂交流會完滿結束後，各樂團的學童更紛紛各自分享交流，以音會友，更相互送贈紀念品，藉著音樂為紐帶，彼此結下親密友誼，留下美好的學習回憶。



學童彼此分享交流，以音會友。



番禺東怡小學管弦樂團演奏樂曲。



我校與番禺東怡小學的校長和師生們及澳門青年交響樂團B團成員合照留念。



香港沙田浸信會短宣隊訪校帶領福音活動及信徒訓練



港澳兩地青年人玩得投入，不分彼此。



沙浸短宣隊員在迎新聚會中帶領詩歌分享。



沙浸短宣隊員帶領我校基督徒學生訓練。

香港沙田浸信會在沙田植根逾五十年，發展至西澳及九龍，現有五間堂所，共有 20堂崇拜，每周聚會人數超過4500人，並在海外宣教的事工上不遺餘力。澳門浸信中學亦是其福音事工的一個基地，於本年7月23-26日，該教會短宣隊在王傑龍和陶傳家區牧的帶領下，一行廿六人到我校及浸信教會帶領了兩場內容精彩、刺激和豐富的福音活動，並主領了多場富有啟發與實用性的信徒訓練聚會。願上帝藉此成就祂的心意，使服事的肢體及與會的眾人都一同蒙受祂的恩典與祝福。

香港沙田浸信會短宣隊是次帶領的福音活動及信徒訓練聚會簡列如下：

- (一) 初中及高中學生迎新福音活動，主題分別為《尋找生命中的寶藏》及《謎》，共有130多位學生參加；
- (二) 基督徒學生訓練，主題是《我在這裡》，內容為「如何帶領活潑互動的青少年小組/團契」及「如何向青少年佈道/接觸新朋友」，共7位基督徒學生參加；
- (三) 基督徒教師訓練，主題是《我在這裡》，內容為「簡約青少年事工」及「如何結連與重建青少年信仰群體」，共34位基督徒教職員(包括30位老師及4位職員)參加；
- (四) 浸信教會信徒培靈/訓練，主題是《請差遣我》，內容為「旅程、定、向」及「為主尋找可接棒的人」，約有20位肢體(包括教會同工、團契導師、職員)參加。



沙浸短宣隊與浸信教會團契事奉人員大合照。

我校赴港進行資訊科技融入課堂教學參觀交流



我校李焯堅校長及方小文主任與本澳五所學校代表赴港進行參觀交流。

6月中旬，澳門浸信中學與五所本澳中、小學的校長及教學人員代表(粵華中學、聖公會中學(澳門)、聖公會(澳門)蔡高中學、培正中學及高美士中葡中學)一同赴港，到香港保良局朱正賢小學進行參觀交流活動。這次參觀交流活動的主要目的，是分享該小學在應用資訊科技融入課堂教學活動的經驗。

保良局朱正賢小學自1993年起，已開始把資訊科技融入學校行政及教學之中。歷年來在香港教育局的支持下，發展資訊科技融入課堂活動的成績斐然，至今仍為香港教育局資訊科技教育卓越中心。

是次參觀交流活動，參觀了英語和數學的課堂活動。在這兩個課堂中，我們看到學生在教師的引導下，很自然地使用流動資訊設備，完成教師安排的教學活動。課後和學生交談，了解到他們的學習並非是每一課都必須使用流動設備，他們也只是大約每月在課堂中使用數次。透過這兩個課堂，我們體會到教師對課堂的悉心安排和巧用資訊設備作教學工具的能力。他們以過人的教學技巧創設情境，令整個課節全無冷場。學生亦能在教師的引導下，以平板設備完成學習的內容。由於整個課節內容環環緊扣，學生都能專心地按教師的要求完成課節內的作業。課後，該校的校長及教師和來訪的同工們就發展資訊科技融入課堂所遇的困難和問題進行了分享。

透過這次參觀交流活動，我們見到了教師巧妙地運用資訊工具引導學生學習。同時，亦了解到學校獨力發展資訊科技融入課堂並非是一件容易的事。發展資訊科技教育，除了政府在資源上的支持外，還要得到社會上相關的專業組織和具承擔的供應商的參予，並在學界願意分享經驗的情況下，應用資訊科技融入課堂教學活動才能獲得理想的成果。

小學部全體學生齊響應“活力恆動123” 李嘉儀姑娘



測試學生們的肺活量。

我校自2011/2012學年起，每年小學部都參與了由澳門教育暨青年局主辦、澳門大學承辦的“活力恆動123”活動。以往只開放小一至小四學生參加，本學年則加入更多年級，伸延至小學部全體學生。

活動內容包括健康講座、生活習慣記錄表及體適能測試（手握力、立定跳遠、肺活量測試及坐位體前屈）等。這些活動能幫助學生了解如何保持良好的心肺功能、測試身體柔韌度及持續運動的能力。



為學生們進行身高體重測量。

透過活動讓學生完成體適能測試、並定期填寫生活習慣記錄表，從而統計學生日常的運動情況、飲食及睡眠習慣等。透過分析結果，讓家長和學生提昇其保健意識，達到改善體質、促進健康成長的目的。為了鼓勵學生完成測試，參與的學生於每學年結束時可獲頒證書（若達到健兒級、活力級的學生更可獲得獎章），並可獲發個人體適能狀況報表以了解自己的狀況。



12—13年度我校教職員聯誼會活動回顧 韋明月老師



第三屆教職員歌唱比賽冠軍隊伍與李焯堅校長伉儷合照。



教職員蛋糕班上課情況。

澳門浸信中學是一所以基督教教育為本的學校，校內員工至今約有200人，平日大家在不同的崗位及領域工作，見面的時間及機會也比較少。聯誼會成立的目的是要聯繫各部門同工之間的情誼，並給予大家溝通及見面的機會。因此在繁忙的日子裡會舉辦一些短程旅行或活動比賽，藉此令大家稍稍放下繁忙的工作，在輕鬆之餘也可聯繫同工的感。

在過去的一年聯誼會曾舉行的短程旅行有香港一天遊（藍地妙法寺、流浮山海鮮酒家、流浮山海味街、元朗市集），是次參與人數眾多，共有82人。當然還有每年一次的暑期旅行，今年的目的是泰國，參與同工及家屬人數也不少，約有80人。

除了輕鬆的旅行外，本會也關心同工的健康，因此舉辦康樂活動，好讓同工離開書桌、舒展筋骨。今年舉辦了兩項比賽，包括乒乓球及保齡球，全部分單打、雙打。單打參加人數為38人次，雙打則高達56人次。比賽場面熱鬧，啦啦隊也大力支持及打氣。除球類比賽外當然還有令同工一展歌喉的卡拉OK比賽。本屆與首兩屆不同的地方是今年以合唱形式進行，參賽者必須經過初賽才能夠進入決賽。各同工在聖誕聯歡晚宴中的決賽均使出渾身解數，祈望奪標，使晚宴氣氛推至高潮。

在一個群體中有的人活躍，當然也有的文靜。有見及此，本會舉辦了歌唱技巧班、PHOTOSHOP及蛋糕班，參加人數有73人次。各同工報名情況熱烈，上課態度認真，這正反映出「人生積極，自我增值」的精神。當然也要感謝各位導師在百忙中抽出時間熱心地教學。

總的來說，聯誼會在過去一年所舉辦的活動種類繁多，深受同工歡迎。除此之外，每季舉行的生日會也能凝聚同工的感，每次生日聚餐既有抽獎也有美食，每位同工均能滿載而歸。聯誼會所舉辦的這一切能令同工愉快的活動，實有賴背後默默付出的幹事，為此向他們致謝。祈望各位同工繼續支持聯誼會所舉辦的各類活動。



教職員進行乒乓球單打賽情況。



教職員參與保齡球比賽。

謝小嫻校友



謝小嫻校友

謝小嫻校友簡歷

澳門醫療事工協會理事
澳門浸信教會但以理團學生團契導師
澳門基督少年軍第二分隊導師、副隊長
澳門浸信教會約書亞團契職員
曾任澳門基督少年軍監事會監事、執行委員會委員
曾任澳門浸信教會探訪部部長、助道部部長、傳道部部長、標竿人生小組組長
曾任山頂醫院病理解剖科化驗室職務主管
曾任澳門理工學院高等衛生學校診療技術高等專科學位課程，實習帶教導師

前言

今期校刊專訪了謝小嫻校友，謝小嫻校友(Sis)在80年代初期曾入讀本校的幼稚園部(正值當年的浸信學校因時勢關係，只剩下幼稚園部)。直至投入社會工作以後，她因著信仰的緣故，加入了浸信教會，成為教會會友。因著她對青少年事工的負擔與熱誠，在她的工餘時間，除了長期擔任教會青少年的導師外，更在2009年開始，成為本校學生(但以理)團契的導師。透過專訪謝小嫻校友(Sis)，她的成長經歷及得救見證，讓我們從她身上看到上帝是如何藉著浸信學校，在澳門默默地播著『信、望、愛』的種子。

深刻回憶：在浸幼的茶點祈禱時間

與小嫻談及她記憶中的浸信幼稚園時，她憶述說著：「重頭再看自己那張已破孔的浸幼畢業証書時，感覺到時間真的過得快。當年自己入讀浸信的時候，只得幼稚園部，連小學及中學都未有。那時，全班只有12位學生，尚記得自己的成績是排行第10。讀了兩年，幼稚園畢業後，便要轉讀另一間學校升學。」當談及對就讀浸信，深刻的事時，她坦誠地說：「對學校的印象便是白馬行舊校舍(即現在的白馬行浸信教會)的那條長長的樓梯、學校那個鐘，以及當年常常在那條長長的樓梯跑上滑下、嬉戲時的情景。除此以外，最深刻的片段，便是在茶點前的祈禱時間。」因浸信是一所基督教背景的學校，所以，在享用茶點前，同學及老師們都必先要有一個祈禱，感謝天父。她笑說著當年她那淘氣的舉動：「小小的我，不明白“祈禱”的意義，還曾試過刻意不閉著眼去禱告，因所有人都閉著眼，根本就沒有人會發現。」但原來，信仰的種子已經由此默默地播種在小嫻的心裏。

奇妙的信主經歷亦離不開浸信的身影

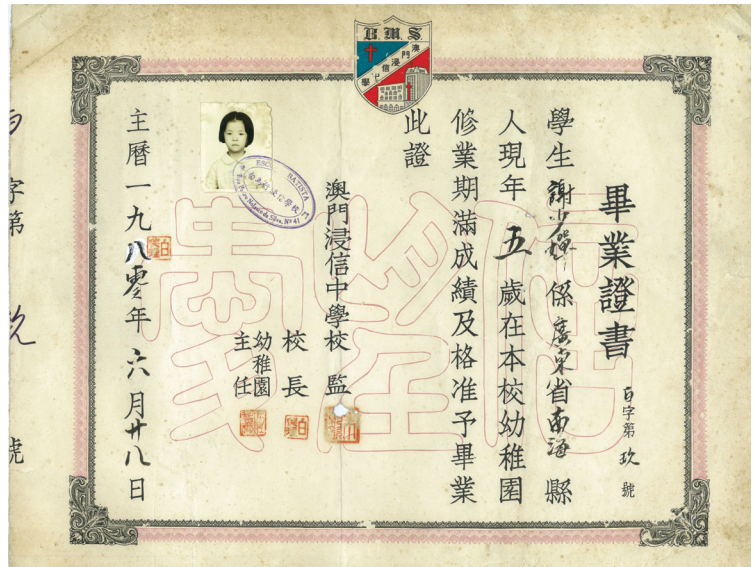
縱然信主的種子已落在小嫻心裏，可是，這種籽並沒有立刻萌芽。直至小嫻工作的時候，小嫻說：「中學畢業之後，因與家人在升學問題上意見不合，便賭氣沒有即時上大學。剛巧在那時，碰上了政府醫院公佈開辦化驗課程，招募化驗學員，自己便投考報讀了，接著拿取了化驗課程的畢業證書後，便順利地在政府醫院當化驗員。」當時在政府醫院工作的小嫻，在工作及生活上都過著舒適如意的生活。為了完成讀大學的心願，她在晚上報讀理工學院的管理課程，在班上她認識了一位基督徒同學。小嫻這樣形容她那位同學：「我這位同學很特別，對人很好、個性謙卑。」後來，小嫻因為她這位同學的緣故，便開始接觸基督教。她說：「原來我這位朋友，她是在白馬行浸信教會聚會，



當自己重遊兒時的校園，參與教會聚會時，感覺特別親切。上帝的帶領，真的很奇妙。」

後來，小嬋在2001年2月19日的凌晨，在家中閱讀由朋友送贈的一本《介紹你認識耶穌》小冊子後，便決志信主，並開始跟隨她的同學到白馬行浸信教會聚會，並於同年的4月受浸加入教會，成為浸信會的會友。

信仰歷程：經歷有上帝同在所帶來的平安



眼前的小嬋，是個坦率、真誠，並且願意與人完全地去分享自己經歷的人。在訪問之前，她早已預備了她的個人得救見證給筆者分享，現節錄部份如下：

「起初以為，做基督徒就只是認定上帝是那位真神，返下崇拜，返下聚會，向人傳福音讓更多人認識上帝就是吧。沒想到這些年的日子，發現原來這信仰除了是令人認識上帝是神外，更寶貴的是：人能經歷上帝是神，是掌管生命，而且改變生命的神：在虛空的時候，不再需要酒精或香煙，也有喜樂歡愉的心；在黑暗的環境不怕兇惡，即或殮房或殯儀館，心仍可安穩平安；在感情生活是回復單身的時候，讓我不是孤寂；在家面對曾經懷恨的家人，再沒有怨與恨，卻是愛；在工作遇上挑釁的時候，叫我安穩；在獨處的時候，不怕寂寞；在走錯路的時候，仍可以回頭；在父親辭世時很不捨得，但深信一天必與他在天家再聚；在開心不開心的時候，也有一班寶貝窩心的弟兄姊妹與我同行，為我禱告。」

在小嬋初信主的第一年，她的父親患病了，身體持續轉差，她說道：「爸爸病危的時候，神很恩待我們的家，在他留院的其間，他決志信耶穌，在他人生的最後一程裏，他有耶穌帶給他的平安，安然離開我們。」小嬋的父親離開小嬋已經有12年了，在這12年裏，小嬋經歷了許多 神的恩典，讓她在與上帝的關係中，發現到真實的自己，並活出真正的自己。

10個月的寶貴時光

由小嬋爸爸患病到離逝只有10個月的時間，在這10個月當中，小嬋常在醫院陪他，照顧他。她說：「在陪爸這10個月中，自己減少了許多的應酬（與朋友的飯局、唱K、到酒吧飲酒等消遣），換來的是在醫院與爸一起看聖經，令自己對信仰的認識加深了不少。透過與爸共同面對病患的過程中，真的體會到上帝是那位與人同在的神。」10個月後，小嬋的爸爸過身了，但正正因為這10個月的寶貴時間，讓小嬋日後對信仰更加認真地去追求，更投入教會的侍奉。

上帝：讓我經歷到「復和」的大能

時間慢慢地把小嬋的生活方式轉變了，信主後的小嬋，她說：「自己整个人生的價值觀變得同原先不一樣，包括自己對事業及家庭上的態度轉變，以前的自己常埋怨家人在中學畢業時不支持自己出外升學，因此，同家人的關係也破裂了，亦都因為信仰給了我支持，讓自己有勇氣能夠再一次面對自己的家人，重新去修復那段受了傷害的關係。現在我們家人的關係，是比之前還要好。在事業方面，自己也改變了那種『做又三十六，不做又三十六』的心態，因自己醒悟到，工作不單只是為了人工(薪酬)，亦可以為著去實踐自己在專業(化驗)當中的使命，幫助別人。」正因著小嬋的這份熱

誠，當她有機會晉升到管理階層的時候，常常都會想起聖經的教導，當領袖的人，不是只為被人服侍，乃是為了服侍他人。她說：「『非以役人、乃役於人：聖經馬可福音10章45節』，常常都會想起聖經的教導來提醒自己。亦為到我在化驗室當管理工作的六年當中，立下了重要的基石。」

浸信中學有著 神莫大的祝福

小嫻對於浸信中學是帶著一份很特別的情懷，她曾經在這間學校就讀幼稚園，可說是她的母校。她更以會友的身份，親身參與當年學校新校舍(現黑沙環校址，在當時只是一塊爛地)的奠基典禮，甚至是現在也有份協助學校的學生團契當中作導師。她說：「自己亦親身見證著上帝在過去這二、三十年間是怎樣帶領著浸信中學，這裡有著許多 神的恩典，是很大的祝福。作為一個管理者，一個企業者，當要費盡心機去想，要怎樣將一間原本只得40個學生的幼稚園，在二、三十年後的今天，發展到有一千多學生的校園，相信這樣的發展，若沒有 神在當中的保守及帶領，是沒有可能的，亦難以想像的。」

對青少年的勉勵

從事教會青少年事工已有11年了的小嫻，回想自己的生命，她說：「在學校成績比較而言，自己向來都不是一位優秀的學生。但從過去自己的經歷，亦發現到，成績好與否，並不會太大影響自己在出來社會工作後的成就。換個角度來看，讀書，並不一定是人生的全部，無論我們的學校是否一間尖子的學校，我們是否一位尖子的學生，對於日後將來投入社會工作，是否能夠成功，只是佔一小部份的因素。讀書好與否，與人生的成就，不是完全掛鉤，唯有正確的人生觀才能夠導引行在正路。所以，無論你們現在的光景是怎樣，千萬也不要看輕自己。」(聖經中的提摩太前書4章12節：不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。)

小嫻以自己的過去，跟我們分享她的個人故事。她感恩自己在人生能夠認識上帝，知道人是有限，亦知道自己手所擁有的一切，都不是屬於自己。這個心態，亦令小嫻在這個功名利慾的社會中，能夠找到更清晰的目標，知道為什麼而工作和生活。甚願我們的年青朋友，能夠在年輕時，找到自己的人生目標及方向。

Faith
.
Hope
.
Love

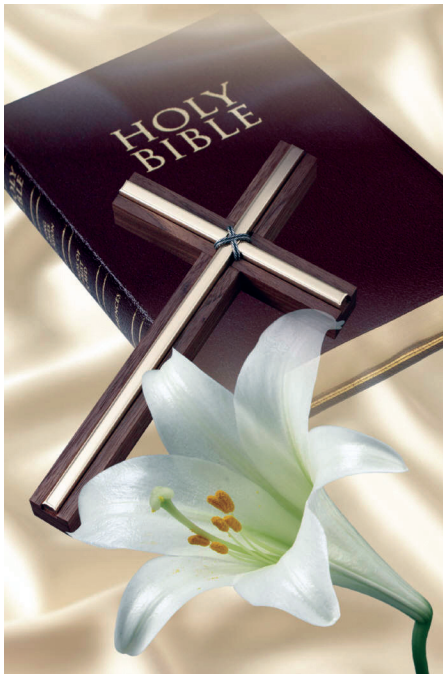


謝小嫻校友與我校福音堂但以理團契的基督徒學生合照。



不冷不熱的生命

歐滿嬋主任



主耶穌啟示祂所愛的門徒約翰寫信給亞西亞七間教會的書信中最後一間老底嘉教會，在眾多書信中，當中有被主稱讚的、責備的、警告的，目的是要除掉一切攔阻他們與神建立關係的罪。

當時使徒約翰因信仰的緣故，被放逐到拔摩海島，但他仍至忠心地關心各教會的境況，按主的啟示，請人替他送信去各教會，負責送信的人離開拔摩島後，首先來到以弗所，接著北上到士每拿和別迦摩，轉向東南便到達推雅推喇，繼續前行到撒狄，非拉鐵非和老底嘉。

老底嘉教會是主耶穌啟示門徒約翰寫信給亞西亞七間教會中位於最富庶的城市，當地以銀行業，羊毛業和製造眼藥馳名。老底嘉位於現今的土耳其西部，由於地處交通中樞的位置，所以成為金融商業中心，可以說是財力雄厚，在物質上以畜牧業和紡織業最發達，除了能夠自給自足外，還能夠有出口，也有出名的醫學，能造出有貢獻的眼藥。

使徒約翰寫信給老底嘉教會的領袖，表明神指出他們的問題——『我知道你的行為，你也不冷也不熱，我巴不得你或冷或熱。你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必從我口中把你吐出去。』約翰用溫水來形容當時的信徒，表面上溫水沒有問題，又不是污水或臭水，原來與地理背景有特別的含意，老底嘉這地方沒有水源，那裡的水是從六哩以外的希拉波立溫泉引來的，用石水管引進高溫帶有礦物質的泉水，這些溫泉水到達老底嘉時已成為溫水，而礦物質中有沉澱物，不可立時飲用，而當泉水繼續流向歌羅西時，則完全冷卻，沉澱物也沒有，成為清澈的冷水。高溫的泉水有醫療作用，冷水可即時飲用，惟獨流經老底嘉的溫水，不能治病，又不能即時飲用，所以主責備老底嘉信徒是溫水時，他們一定相當清楚，這表示他們的靈命，根本毫無發揮。

從這段經文中，給我的反省是自己身為基督徒，能否分辨那些是合神心意的事呢？神喜歡我做什麼事？應怎樣持守本分和信仰呢？我相信如果自己能對聖經的真義認識，就能明白神的心意，屬靈的生命健壯，事奉有動力，不至於像老底嘉教會的信徒不冷不熱。如果神的話語不能達到我的心，我的生活行為不能見證神，恐怕神會在一定時間後把我吐出去，即放棄我，我與祂沒有關係，生活自由放縱，便會白白失去至寶的救恩。

在啟示錄3：19~22記載『凡我所疼愛的，我就責備管教他，所以你要發熱心，也要悔改。看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。得勝的，我要賜他在我寶座上與我同坐，就如我得了勝，在我父的寶座上與他同坐一般。聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽。』

主耶穌很直接的說出祂愛老底嘉教會中每一位信徒，才那麼嚴厲管教他們，不祇是引起他們恐懼及罪咎感，而是使他們看到自己的錯處而反省，接著主耶穌要命令他們發熱心，要悔改，『發熱心』是要他們不斷持續的行動，『悔改』是斷然行動的意思，並非祇是頭腦的思考，想想便算了，而是需要有行動來回應，並需要付代價。我們今天是否需要用行動來回應神的聲音呢？昔日你信主這一刻是你願意邀請主耶穌進入你的心中做你生命的主，今天，你是否願意主再次進入你的生命中，清除你生命裡的雜質，過聖潔的生活，為你的生命帶來從主而來的能力。主耶穌對老底嘉教會的責備與管教，對你有甚麼幫助提醒呢？我們有否得到聖靈的啟示呢？

基督徒是否祇滿足這生活環境的改變，被這繁華盛世的年代來侵蝕我們人生的目標及價值呢？我們有否察覺到很多事物都在變，我們對主的追求渴慕心有沒有改變呢？人生在世，是短暫的且變幻無常，我們需要承擔很多的責任與難處，這些事情會壓得我們透不過氣來，我們需要找出突破口，需要有從主而來的能力，每天都需要靠神的幫助，憑信心追求屬靈生命成長，以神的教導去面對生活，必能得到神格外的保守，在生活上更有能力面對學習上、工作上、人事上或家庭上的困擾，更重要的是接受祂永恆的賞賜。

簡單的動作（握手）

陳玉瑰老師

握手吧來握手，伸出兩隻陌生的手。
當那手與手相連的瞬間，咫尺消天涯，一握成永久。

啊！握手吧來握手，握住千萬隻溫暖的手，
大地冰雪消，春風處處蕩楊柳。

握手吧來握手，伸出雙雙親密的手，
當那手與手相連時，風光耀眼前，友誼永不朽。

握手吧來握手，伸出兩隻宿敵的手。
當那手與手相連的瞬間，一笑泯冤仇，歡歌同把酒。

啊！握手吧來握手，握住千萬隻平和的手，
長空雲霧消，鴿鈴朗朗鳴霄九。

握手吧來握手，伸出雙雙親密的手，
當那手與手相連時，基督耀眼前，感恩忘不了。





韓國團體生活科體驗分享 高三望余永誠



參與2013年8月份青獎台灣大露營師生合照

有一天，老師在學校的週會堂裏介紹了一個名為「澳門國際青年獎勵計劃」的活動，這個活動是由國際青年獎勵計劃協會舉辦，活動分為三級：分別是金、銀、和銅章，而我就和我的隊友一起參加了直接金章的級別，要奪得金章首先要完成五項科目，分別是康樂科、技能科、團體生活科、野外鍛鍊科和服務科。之後，我就和我的隊友一起努力。我們去香港行山、做義工、跟老師一起跑步等，我們無懼風雨，一一將科目完成。

其中最難忘的是我和其他學校的學生一起去到韓國與當地學生作交流，出發那天我五點正起床，天還沒亮時，我帶同行李去到港澳碼頭集合，搭船去香港機場再搭飛機前往韓國，我們到達韓國仁川機場後，我就開始仔細體驗韓國的一切。機場裏漢語和英語的標識，在韓國交流7日6夜中，有三天是自由活動，雖然人生路不熟，但卻難不倒做好計劃的我們，已經一早在網上搜集好資料：交通及表演節目，計劃每天目的地等，坐在大巴上看見韓國整齊乾淨的街道，色彩鮮亮的花草和蔚藍的天空，心中十分感慨，韓國的環保做得如此之好。和當地學生交流時也十分開心，因為他們很熱情，一切都過得很好。最後離別的那天，我們都捨不得這個地方。在這次的團體生活科中學會了很多，希望透過今次旅程的經歷增值自己。



參與2013年7月澳韓青年互動交流營。



澳韓青年互動交流營全體營友大合照。

我最感激的人

初二信 辛輝

我認為母愛是世上最偉大的愛。雖然這種「愛」使人溫暖、使人感動，但是這種「愛」卻很容易使人遺忘。

我最感激的人是我的媽媽。她雖然沒甚麼特別，卻有很多優點，她給了我一個很大的恩賜，給了我一副健康的身軀，並使我感受到愛。

小時侯，我在深夜中發熱，她抱着我到醫院，給我喂藥、給我安慰，使我很快康復。



古語雖有云：「慈母多敗兒。」在三、四年級的時候，我經常欠功課、成績也差，被老師投訴的次數多不勝數。但是，媽媽並沒有放棄我、沒有罵我、更沒打我，只是勉勵、支持，這使我想通了，開始用功讀書，最後順利升級。

我媽媽有很多優點，但也有缺點。她也和其他人的「媽媽」一樣，很喜歡說別人的是非。另外，她最大的缺點就是不向別人說自己的感受，這也可能是她的優點，不讓別人擔心自己。

記起不久前的一天，醫院打電話過來：「婆婆可能支持不住了，可能是這幾天，請盡快通知家人。」這幾天，大家都在婆身邊守候，希望最後一刻都在婆身邊。大家都在悲傷中徘徊，只有媽媽堅定地處理着「通知家人」的事。原來，媽媽不是不傷心，只是悄悄的哭，又悄悄的堅強起來，不讓我們擔心。幸好，外婆最後都支持過去了，大家都從悲傷中回復過來。

這件事使我感到「母愛」的力量很強大，也是很偉大的。我很感激媽媽，感激她支持我、安慰我，感激她多年的照顧。

我最敬愛的人

初二信 楊岸鳴

一頭長長的頭髮，細細的眉毛，大大的眼睛，高挺的鼻子，小小的嘴巴——這就是我最愛的媽媽。

媽媽生我育我，一生的精力就花在哥哥和我的身上。她很多時候將最好的東西都給哥哥和我而自己都不捨得用，這使我感到無比心痛。

記得小時候，一個寒冷的晚上，體質差的我發燒了，媽媽立即帶我去醫院，讓我戴帽子，又穿了不知道有多少件衣服，生怕我著涼了。看到媽媽那著急的樣子，心裏的感覺是既幸福又擔心。還有一次，因為哥哥的一時貪玩，讓我受傷了，那時我的腦海裏一片空白。媽媽知道後立即帶我去醫院，當時的情況把媽媽嚇哭了，還罵了哥哥一頓。那一瞬間，突然覺得媽媽的愛是十分飽滿的。

我十分感謝媽媽把我帶到這個世界上，又如此地愛護我，把我拉扯長大。每次媽媽過生日的時候，我都會問媽媽想要甚麼禮物，可媽媽每次都說：「我不要甚麼禮物，媽媽只想你乖乖的。」媽媽，我一定會乖乖的！

我最尊敬的人

初二信 張鈺琳

我最尊敬的人是丹麥19世紀著名童話家——安徒生。他給小朋友的童年高高掛上一道道彩虹。

相信大家小時候也看過不少童話故事吧！有勵志的童話《醜小鴨》、有講述童話式夢幻愛情的《白雪公主》，還有講述一個在寒冬里對生命充滿希望的小女孩《賣火柴的小女孩》。每個故事都用簡單的言語，讓稚氣的小朋友明白小道理。

安徒生他不是神仙、不是神人，更不是超人，但在小朋友眼中卻是一個帶領他們向夢想天國翱翔的天使。安徒生用自己簡單的雙手和智慧，在自己的生命旅途上創造了不少可供後世欣賞的巨著。

因為安徒生，使我的童年增添了不少美好的回憶。從安徒生作品的字裡行間流露出他對這個世界的期盼和那長长大后仍充滿遐想的另一面。

無論如何，不久前那童真滿瀉的我，無論在無聊時、吃飯時還是在睡前，都有安徒生先生作品的陪伴，見證著我的成長。

感謝安徒生先生您作品的陪伴，您永遠是我最尊敬的作家！





祝賀得獎



熱烈祝賀我校拔河隊，榮獲2013年度《澳門學生拔河邀請賽》男子組冠軍、女子組亞軍及男女混合組亞軍。

男子組拔河隊隊員名單

高一信	李家鉦
高一信	周文斌
高一善	鄭嘉榮
高一善	杜志鵬
高二善	吳偉明
初三善	謝焯豪
高一善	司徒嘉源
高三信	譚家俊

女子組拔河隊隊員名單

初三善	鄭美玲
高三善	潘月焮
高二善	陸嘉雯
高二善	鄭慧雯
高二愛	周穎欣
高二愛	馬銘藝
高二愛	陳靖儀
高二愛	蔡婉雯
高二信	黃穎兒
高一望	梁美婷



男女混合組拔河隊隊員名單

高一信	李家鉦
高一善	杜志鵬
高一善	鄭嘉榮
初二善	郭韋賢
高二善	吳偉明
高三信	譚家俊
高一善	司徒嘉源
初三善	鄭美玲
高二信	黃穎兒
高一望	梁美婷



祝賀得獎



熱烈祝賀我校高三信黃詠琳同學，榮獲第十一屆全國青少年體育舞蹈錦標賽，“業餘青少年十項全能組”第三名、“業餘青少組A級賽：拉丁舞組”第三名、“業餘21歲以下組A級賽：拉丁舞組”第三名及“業餘青少組A級賽”標準舞組第五名。



熱烈祝賀我校女子排球隊，榮獲2013年度《澳門青少年排球比賽》女子組亞軍。

女子排球隊隊員名單

高三愛	鄭詩慧 (隊長)	高一愛	黃雅文
高三愛	李美怡	高三愛	梁愷云
高三信	楊璧瑤	高一善	孫玉琳
高三望	趙悅文	高一愛	洪燕婷
高一善	甘倩欣	初二望	覃詩婷
高一愛	李泳思	畢業生	吳嘉華

