

雙月報 浸信 第110期



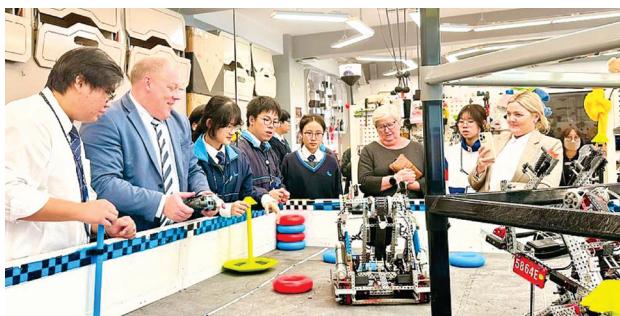
電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學



《澳門浸信中學2025展望》

李焯堅校長



本校同學向澳洲參訪嘉賓介紹如何操作VEX機械人

澳門浸信中學，自1955年成立以來，已走過69個年頭，這座學府在澳門教育發展中默默耕耘，承載著無數夢想與希望，培育了一代又一代優秀學子。明年，我們將迎來意義非凡的70週年校慶。在這個重要的時間節點，我們滿懷期待展望學校的未來發展。

回顧過去，澳門浸信中學一直致力於培養學生具備“one heart、one mind”的核心素養。“one heart”代表著擁有一顆愛人之心，懂得與人溝通和協作。在校園生活中，常能見到同學們互助的場景：當有同學生病時，其他同學主動關心；在學習上遇到困難時，同學們齊心協力，共同探討解決方案。這種愛心如同溫暖的陽光，照亮我們的校園，讓每位同學都能感受到集體的力量與溫暖。

“one mind”則象徵著具備創意的頭腦，並能動手動腦解決問題。學校積極鼓勵學生參與各種創新實踐活動，培養他們的創新思維和

實踐能力。在科技節、文化節等活動中，同學們展現出無窮的創造力，用智慧和雙手創造出令人欣喜的作品，為校園增添了無限活力。

在未來的發展中，澳門浸信中學將繼續秉持“one heart、one mind”的理念，持續提升教育實力。同時，學校將緊密配合澳門特區政府的「1+4適度多元化」政策來發展課程。隨著澳門及灣區的不斷發展，社會對人才類型的需求也在變化，學校深知這一點，並將不斷優化課程設置，增加與社會需求相關的課程，如人工智能和跨境電商等內容。通過這些課程的學習，學生們能更好地適應未來的發展需求，為自身未來奠定堅實基礎。

展望2025年，我們期待澳門浸信中學成為充滿愛心和創意的校園。在校園裡，同學們能互相支持、共同解決困難，校園處處洋溢著關愛和溫暖，每個角落都充滿創新氣息。老師們用心教學，學生們勤奮學習，共同營造積極向上、團結友愛的學習氛圍。相信在全體師生的共同努力下，澳門浸信中學的未來將更加美好，將繼續為澳門的教育事業作出更大貢獻，培養出更多優秀人才，在教育的舞台上綻放出更加耀眼的光芒。讓我們攜手共進，一同期待澳門浸信中學更輝煌的明天！



同學進行機械人對戰訓練



同學學習科普知識



同學在澳門浸信盃機械人大賽榮獲佳績





「賀國慶·慶回歸—澳門浸信中學聯合音樂會」 圓滿成功



出席嘉賓與全體演出者及音樂會籌備團隊合影留念



查偉革指揮帶領全體會眾齊唱
《歌唱祖國》

為慶祝中華人民共和國成立75周年、澳門回歸祖國25周年，由澳門浸信教會主辦、澳門浸信中學協辦，並獲澳門特別行政區政府文化發展基金資助的「賀國慶·慶回歸—澳門浸信中學聯合音樂會」，於2024年12月8日假澳門浸信中學室內體育館隆重舉行。此次音樂盛會不僅展示了音樂的魅力，更超越地域界限，凝聚了兩岸三地音樂家的力量。透過表演者共同演奏貝多芬的《第九號交響曲》及中國著名作曲家何占豪的《龍華塔》交響樂作品，賦予音樂會非凡的意義與成就，吸引了逾千名嘉賓、學生、家長及校友前來觀賞。

音樂會於下午五時正式開始，會場氣氛隆重，與會者起立齊唱《中華人民共和國國歌》，表達對祖國的敬意。音樂會特別邀請多位嘉賓，包括中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室宣文部徐東傑副處長、教育及青年發展局陳煥珊主任、全國政協委員及行政會委員邱庭彪議員、澳門基金會黃棟樂廳長、文化局澳門演藝學院陳理理院長、文化發展基金何浩能處長、中華教育會陳虹會長、珠海藝術職業學院葉琛南校長、澳門浸信教會陳伯洪主任牧師、澳門浸信中學董會主席盧傑樺博士，以及校長李焯堅等嘉賓出席觀賞指導。

音樂會開始前，陳伯洪主任牧師代表教會頒發感謝狀，以對珠海藝術職業學院師生合唱團及香港聖樂團的參與表達謝意。隨後，音樂會正式進入演出環節。首曲《龍華塔》由著名作曲家何占豪創作，展現了英雄在困難時期的奮鬥精神，邁向充滿希望與繁榮的未來。接下來，浸信中學聯合樂團演奏貝多芬的《第九號交響曲》第一及第四樂章，這部作品不僅是古典音樂的瑰寶，更是人類音樂史上的重要里程碑，象徵著堅韌和希望。

音樂會以《歌唱祖國》一曲圓滿結束，為中華人民共和國成立75周年及澳門特別行政區回歸25周年獻上最誠摯的祝賀，讓每位參與者感受到濃厚的愛國情懷。此次音樂會的成功舉辦，澳門浸信教會及校方特別感謝澳門特別行政區教育及青年發展局、香港聖樂團、珠海藝術職業學院師生合唱團、澳門弦樂協會、澳門樂團有限公司、澳門演藝學院、巴蘭制作工房、維納斯音響燈光工程有限公司、駿龍酒店，以及所有澳門浸信中學台前幕後工作人員及友校師生的共同努力與支持。校方期待未來能舉辦更多美好的音樂活動，並促進兩岸三地的音樂藝術交流，透過音樂的力量拓展學生的視野。



澳門浸信中學聯校管弦樂團落力演奏經典交響樂曲



香港聖樂團及珠海藝術職業學院師生合唱團演唱經典作品





本校赴橫琴子期學校參與校際運動會 並締結姊妹學校



為加強琴澳教育交流與合作，共同推動體育文化發展，本校與橫琴子期小學、澳門培正中學於2024年11月18日聯合開展“民族融合強體魄 琴澳童心築未來”校際運動會，旨在促進琴澳兩地學生在體育領域的深度交流與融合。

李焯堅校長代表本校與橫琴子期學校簽署締結姊妹學校

小學部共有32位學生參與是次活動，運動會設置多個富有特色的比賽項目，包括田徑賽、接力賽、跳遠、跳高等，讓學生們在不同的運動項目中展示自己的才華，各項目不僅考驗了學生的體能，也增強了他們的意志力和協作能力。學生們來自不同的文化背景，然而在運動場上，他們卻以共同的目標團結在一起，展現了和諧共處的精神。運動會不僅是一場體育盛事，更是一次文化交流的機會，讓學生們在競技中互相學習，增進友誼。在比賽中，學生們不畏艱難，勇於挑戰自我，展現出拼搏向上的浸信精神。學生在比賽中與其他學校的學生一競高下，取得了優異成績，在運動中感受團結協作的力量，領略民族融合的魅力。

運動會期間本校更與橫琴子期小學締結姊妹學校，舉行了隆重的簽約儀式。這次締結姊妹學校的合作，不僅是兩校之間的友好交流，更是對琴澳教育融合的重要支持。本校期待在今後的合作中，共同舉辦各類活動，加強學生間的文化交流與友誼，啟發學生潛能，共設理想教育。為琴澳學生搭建廣闊交流平臺，推動教育資源分享與文化融合，今後攜手開啟琴澳教育合作的新征程。



運動會進行情況

運動會成績：

男子五年級組100米冠軍-小五愛 梁晉宇
女子五年級組100米亞軍-小五善 梁紫珊
男子五年級組200米冠軍-小五信 劉駿賢
男子五年級組400米季軍-小五信 李卓謙
女子五年級組800米冠軍-小五望 李芷晴
男子五年級組4X80米接力冠軍-
小五愛 梁晉宇、小五信 劉駿賢、
小五善 趙朗維、小五望 留嘉恆
男子六年級組100米季軍-小六望 梁珈維
女子六年級組100米冠軍-小六望 陳心燒
男子六年級組200米亞軍-小六愛 許嘉豪
女子六年級組200米亞軍-小六善 寧美斯
男子六年級組400米季軍-小六愛 甘華深



參加運動會師生大合照留念

女子六年級組400米冠軍-小六愛 李希楠
男子六年級組800米冠軍-小六望 陳汶澍
女子六年級組800米冠軍-小六愛 李思瑤
男子六年級組立定跳遠冠軍-小六善 潘子言
女子六年級組立定跳遠冠軍-小六信 寧美茵
男子六年級組跳高季軍-小六善 張文駿
女子六年級組跳高亞軍-小六望 陳心燒
男子六年級組4X80米接力亞軍-
小六善 潘子言、小六望 梁珈維、
小六望 許嘉豪、小六善 譚卓峰
女子六年級組4X80米接力冠軍-
小六信 寧美茵、小六望 陳心燒、
小六愛 李希楠、小六善 寧美斯





澳洲St.Luke's Anglican School行政團隊訪問本校



接待師生與參訪嘉賓一同合影留念

2024年12月10日，李焯堅校長率領本校中學部英文科組老師，熱情接待來自澳洲St.Luke's Anglican School的行政團隊成員Mr.Hughes、Miss Caroline和Miss Deer。

在交流分享會開始前，本校小學生進行了弦樂四重奏的音樂表演。隨後，校方分享了本校的辦學理念。參加今年8月澳洲學習交流的學生們也分享了他們在St.Luke's校園的學習生活點滴，大家在愉快的氛圍中共同享用茶點。

最後，李校長與老師們帶領嘉賓們參觀校園，共渡一段美好時光。校方期待兩校能持續深化合作，為學生們開拓更廣泛的學習交流渠道。

中學部舉辦第五屆MBC Talk高中組比賽



全體中學部英文科組師生與獲獎同學及工作人員一同合照

現今社會，青少年與父母經常因為溝通不良而產生衝突。在2024年12月3日舉行的第五屆MBC Talk高中場比賽中，參賽者透過「How to bridge the gap between generations」的演講表達了他們的想法。他們的觀點幫助了不同世代的觀眾更好地了解彼此。

獲獎同學名單如下：

冠軍：高一信林嘉俐 Evelyn Lam
指導老師：唐永力老師

亞軍：高一善黃子嫣 Yvonne Wong
指導老師：趙玉霞老師

季軍：高一信劉啓文 Calvin Liu
指導老師：李樹銘老師

優異獎：高二信謝嘉穎 Irene Che
指導老師：Ms. Bela Ho



MBC Talk高中組冠軍
高一信林嘉俐



MBC Talk高中組亞軍
高一善黃子嫣



MBC Talk高中組季軍
高一信劉啓文



MBC Talk高中組優異獎
高二信謝嘉穎





大力弘揚教育家精神 加強師德師風建設



本校行政人員代表及老師獲邀參與粵港澳大灣區師德師風建設學術研討會

國家教育部教育家精神宣講（港澳站）暨粵港澳大灣區師德師風建設學術研討會及澳門教學人員研修及交流基地揭牌儀式於2024年11月9日至10日一連兩日於澳門舉行，本校一眾行政人員及老師獲邀參與開幕式，其中本校何詠詩老師獲邀為分享教師，向粵港澳一眾教育同仁分享對澳門教師專業精神之體會。期待日後粵港澳三方共同攜手於大灣區奏響新時代師德師風建設的新樂章。



何詠詩老師獲邀進行分享

本校教師參加數學教育分會2024學術年會



本校數學組老師參加數學教育學術年會

2024年11月9日至11日，本校數學組的五位老師前往海南島，參加由中國教育會數學分會舉辦的數學教育學術年會。這次活動讓本校教師團隊吸收了许多新穎的教學方法，並與來自各地的數學教育工作者交流了寶貴的經驗。

會議上，學者們分享了豐富的報告內容，包括數學與現代科技的結合，中學數學教學如何兼顧核心素養和應試能力，數學教材研究以及數學課堂的創新實踐等。

特別是在人工智能時代的數學教育和問題解決能力的培養方面，學者分享了很多實用的案例和有趣的教學資源。此外，許多老師也分享了與我校數學實驗教學類似的經驗，給予本校教師團隊帶來了新的教育靈感及方向。

校方期望透過持續推動教師們參與不同的教育交流研討會，為提升教學質量增添養分及原動力。



本校數學組老師參與學術交流會

本校舉辦失眠原因及調適方式講座



師生們與講者黎宏添醫生及澳門中華新青年協會的代表一同合照

為構建健康的作息生活習慣，本校於2024年10月21日邀請了「澳門中華新青年協會」的中醫黎宏添醫生到校舉辦失眠原因及調適方式講座。是次講座約有850名師生參與。在講座中，黎醫生介紹了多種導致失眠的原因，包括各種年齡層所需的睡眠時間，失眠的三種表現以及失眠可能引致的疾病。

校方希望透過這次講座，向師生們提供更多關於失眠原因和調適方式的專業知識，並鼓勵他們關注自身健康，建立良好的睡眠習慣。





第十八屆校運會團結師生力量，共創輝煌佳績



黃志剛協理校長致開幕辭



全體師生在開幕式之前同心向上帝禱告



主禮嘉賓為校運會進行開幕儀式



王愛萍副校長致閉幕辭



運動員代表進行宣誓儀式



女子接力比賽衝線一刻



運動員全力以赴向終點進發



師生校友接力跑的獲獎健兒

本校於2024年11月6日至8日假氹仔奧林匹克運動場舉辦了第十八屆校運會。秋日的晴空與宜人的氣候為運動會營造了完美的氛圍，運動員和工作人員同心協力，讓各項賽事順利進行。

在開幕典禮上，運動員們隨著進行曲進場，全校師生肅立齊唱校歌，隨後馬玉珍姑娘帶領全體師生向上帝禱告，祈求整個校運會能夠順利進行。黃志剛協理校長在開幕詞中鼓勵同學們通過體育運動磨練身體和意志，勇於挑戰自我，從而成長和達至成功。運動員在本校校董會主席盧傑樺博士的監誓下進行了莊嚴的宣誓儀式，主禮嘉賓隨後以發球方式揭開了首日賽事的序幕。

為期三天的校運會中，學生們熱情洋溢，揮灑青春汗水，運動會期間共進行了七十九項比賽，包括三十一項田賽和四十八項徑賽，約兩千名同學積極參與了一百二十四場比賽。本屆校運會共有十位學生及三組接力隊伍打破了學校紀錄。

在閉幕式上，王愛萍副校長以感恩為主題致辭，分享對感恩和致謝的深刻理解，並強調「唯有付出，方能收穫」的人生哲理。她指出，運動會中的每一個崗位、每一位參與者都至關重要，大家發揮團結精神、緊密合作、相互成就，正是全體師生的共同努力，確保了校運會的圓滿成功。校方希望通過此次運動會，進一步加深師生、同學及校友之間的情誼，讓大家在競技與運動的樂趣中共同成長，透過體育鍛煉磨礪意志，強健體魄，並學會全力以赴，不斷超越自我，共創更美好的佳績！



高三歡樂跑師生大合照





本校中學部師生參加甘肅研習團



本校師生於平山湖大峽谷合照

為了讓青少年關心國家的發展，感受甘肅深厚的文化底蘊，學習優秀的中華文化，從而增強文化自信和家國情懷。由甘肅省委統戰部、澳門甘肅聯誼會主辦，澳門中聯辦支持，甘肅省民族團結進步協會承辦的「大手牽小手絲路一起走—甘肅歷史文化國情研習團」於2024年10月13日至10月19日展開為期七日的研習交流活動，我校很榮幸受邀請參與，並由曾美清老師帶領高二愛童咏媚、龍巧瑜、高二善洪子坤、區雪瑩同學參與研學交流。

在開營儀式中，我校洪子坤同學作為代表發言，當中提到：「甘肅與澳門，一個在祖國的大西北，一個在祖國的大東南，一個是塞外雄關，一個是遠東海港，一個醉臥沙場，一個面朝大海，這兩個地方相距2500公里，如此之遙遠，我在想到底是什麼把這兩個地方緊緊聯繫在了一起呢？是伏羲的文脈把我們聯繫在了一起，是黃河的血脈把我們聯繫在了一起。」，這令甘肅省委統戰部郝川虎副部長及各領導甚為感動和讚賞。

七天的研學交流活動中，師生們親身體驗不一樣的河西走廊，從珠海出發一路向西走訪了蘭州、天祝、武威、張掖、嘉峪關、敦煌，參觀了名勝古跡和博物館，了解中華民族的起源和歷史發展、更深入了解祖國大西北歷史文化底蘊和當地的風土人情。在探訪蘭州實驗小學和蘭煉一小，增進了隴澳兩地青少年的交流，兩校師生精心安排表演節目及贈予小禮物，活動承載了深厚的情誼與祝福，同學們收獲了寶貴的友誼。

是次研學活動能順利舉行，校方非常感謝舉辦單位悉心安排，以及對師生們無微不至的照顧，令這七天的研學交流完滿結束，行程非常充實和豐富，師生們都收獲滿滿。



參觀中國工農紅軍西路軍紀念館



研習團到訪敦煌莫高窟



研習團在蘭州市黃河母親雕塑前合照

中學部舉辦秋季大旅行



老師及同學於黃飛鴻獅藝武術館前合照

2024年10月10日，本校中學部迎來了一年一度的秋季大旅行。初一學子們在澳門黑沙海灘上圍爐燒烤，熱氣騰騰，歡聲笑語；而初三至高三年級的師生們，則前往佛山盈香生態園及黃飛鴻獅藝武術館參觀遊玩。

金秋時節，花海如潮，師生共賞大自然的絢爛美景。機動遊戲的刺激、玻璃橋的驚險，更是讓他們興奮不已，歡呼聲此起彼伏。隨後，一行人來到了黃飛鴻獅藝武術館，這座坐落於西樵山下黃飛鴻出生地祿舟村的紀念館，靜靜訴說著一代宗師的傳奇故事。在黃氏宗祠內，同學們親眼目睹了一場精彩絕倫的武術舞獅表演，加深對武術文化的敬畏與熱愛。澳門浸信中學的師生們，在這段快樂的時光裡，共同編織了一段屬於信望愛師生的金色回憶。





老師與同學合照留念



初一學子在黑沙海灘圍爐燒烤



師生一同觀賞舞獅表演

小學部舉辦秋季旅行



主任老師及家長義工們合影



小六級同學進行燒烤活動



小五級同學前往黑沙海灘樹林遊戲區玩樂



小一及小二級的同學參觀熊貓館

次旅行得到家長們熱烈的支持，報名義工家長人數非常踴躍，共有900多位師生及家長一同參與。

小學部於2024年10月10日舉辦秋季旅行，當天風和日麗，是秋季旅行的好日子。學生們也早早來到學校，臉上洋溢着興奮的笑容。當天的秋遊活動分別在四個地方進行：小一及小二級同學前往石排灣郊野公園，參觀熊貓館、小熊館等；小三及小四級同學前往黑沙公園，小五級同學前往黑沙海灘樹林遊戲區，小六級同學則前往鴨涌河公園燒烤區，進行燒烤活動。是

秋季旅行是一個很好的學習機會，讓孩子們走出課堂，親近大自然，增進彼此之間的友誼。這天，大家分工合作，各盡所能，在笑聲和歡呼聲中度過了愉快、難忘的一天。

本校幼稚園舉辦親子歡樂海岸一日遊



親師生一同聚餐

2024年11月1日，本校幼稚園組織了一次親子歡樂海岸一日遊，旨在讓兒童從小參與探索活動，促進家校合作及親子關係，並培養對祖國的關愛。

當天早上，545名師生及家長在陽光明媚的日子裡啟程，前往順德的歡樂海岸PLUS，這是大灣區首個大型文旅綜合體，為親子遊提供了理想的場所。

在景區，孩子們在主題公園中盡情玩耍，享受各種遊樂設施，與家人和小夥伴一起度過了快樂的時光。隨著夕陽西下，我們帶著滿滿的收穫和笑聲回程，並共進晚餐，分享旅程的樂趣。期待下一次的精彩旅程，願笑聲和愛意常伴我們左右！



親師生在園區內合照留念





小學部舉辦「中國歷史文化常識問答比賽」



問答比賽進行情況



參賽隊伍認真進行比賽



台下學生熱烈搶答題問

為了慶祝中華人民共和國成立75週年及澳門回歸祖國25週年，小學部於2024年10月21日週會時間為四至六年級的學生舉辦了“中國歷史文化常識問答比賽”。這次比賽精心準備了一系列豐富的問答題目，內容涵蓋面廣，從中國信史時期到現代的發展歷程，並插入了有關澳門的歷史資料。通過比賽，學生們不僅能透過閱讀來熟悉相關資料，還能深入了解中國與澳門的文化和歷史背景。

比賽的題目設計多樣，有必答題及搶答題，內容既包括重要歷史事件和人物，也涉及文化、藝術等方面的知識。透過這樣的形式，不僅能夠提高學生的知識層面，還能激發他們對中華文化的認識。學校希望通過這次比賽，讓學生們在競爭中學習，從而培養學生的愛國情懷，增強民族自信心。

幼稚園舉辦健康飲食講座



飲食金字塔講座進行情況

在當今社會，健康飲食對於孩童的成長與發展至關重要，為了提高幼兒健康飲食的認識，本校幼稚園於2024年10月10日舉行了一場健康飲食講座，由本校蘇雅慧校護來向同學們分享健康飲食的重要性。講座結束後，家長們與孩子們一起參加親子手工活動，主題是「健康的一餐」。

透過這個活動不僅讓孩子們在遊戲中學習健康飲食的知識，認識飲食金字塔，同時也增強了親子之間的互動。家長和孩子們共同設計出色香味俱全的健康餐點，並將其呈現在創意的手工藝品中。通過健康飲食講座和親子手工活動，我們不僅增強了幼兒對健康飲食的認知，同時也讓親子間建立了更緊密的聯繫。

小學部舉辦中英文科活動日



中英文科活動日進行情況

2024年10月29日（星期二）下午，本校小學部舉辦了一年一度的中英文科活動日。此次活動由中文科和英文科聯合策劃，旨在透過趣味遊戲激發學生對語言學習的興趣，並提供展示學習成果的平台。

活動設有三十個攤位，分為兩個場地進行。小一和小二的同學在信望愛廣場，小三至小六的同學則在體育館。老師們設計了多樣有趣的遊戲，包括傳統攤位和使用平板電腦的遊戲。在英文科攤位中，遊戲如”Guess Who I Am”和”When I Grow Up”受到同學們的喜愛，提升了他們學習英文的興趣。中文科攤位則設計了與中華文化相關的遊戲，如猜成語和古詩誦讀，幫助同學們增強語言能力。活動現場氣氛熱鬧，學生們快樂參與，體驗了豐富多彩的學習活動。





本校舉辦教職員新學年聯歡聚餐



學校行政代表上台祝酒致謝



李校長及黃協校與新一屆聯誼會職員合照



教職員新學年聚餐現場情況

為了增進全體教職員工之間的友好情誼，並感謝他們對教育工作的無私奉獻，澳門浸信中學於2024年9月27日假澳門皇冠假日酒店二樓宴會廳舉行了一年一度的「教職員新學年聯歡聚餐」。此次聚餐恰逢中秋節、教師節及國慶節，逾二百八十位教職員工出席，場面熱鬧非凡，參會人員包括校董代表、校長、各部門主任及中小幼教職員。

校長李焯堅在聚餐開始前致詞，感謝各位教職員的辛勤努力及各部門之間的通力合作，讓學校的各項工作能夠順利推進。校方期望在新學年中，繼續秉持基督教的辦學精神，貫徹「啟發潛能」的教育理念，以愛心培育學生，確保同學們受良好的教育和栽培，並讓全體師生都能感受對學校的歸屬感。

當晚的聚餐活動中，校方安排了多項精彩節目，包括透過影片回顧聯誼會的精彩瞬間，向新舊教職員頒發紀念品及感謝狀，舉行新舊屆教職員聯誼會交替儀式，以及進行豐富的抽獎活動，現場洋溢著歡樂的氣氛。

本校田徑隊赴廣州集訓



參加廣州集訓之田徑隊師生大合照



學生進行衝刺跑訓練



廣體老師親自示範投擲動作

本校田徑隊於2024年8月28日至8月31日期間，由本校劉君倫老師、王坤老師、梁偉民老師、鍾君濠老師帶領35名田徑隊學生前往廣州進行為期四日三夜集訓。此次集訓目的一方面是為了提升學生的身體適應能力和增加體能儲備，另一方面是磨練學生的意志品質，提升團隊合作以及調整學生生活習慣。

在集訓的過程中，學生們克服一日兩課訓練的艱辛，每天六時起床晨跑。下午四時到運動場訓練；此外，集訓的生活讓學生們學會了更多的自理技巧，增強自我管理和獨立的能力。本次集訓加強學生的體能，鞏固了基礎技術，全方位提升學生表現，為下半年比賽作好準備。



同學與廣體王雷老師合照



師生到國家級旅遊景區廣州白雲山遊覽



師生到廣州購書中心購買圖書回澳





專訪陳斐力校友 投入戲劇創作 展現卓越使命

前言



陳斐力校友（飛歷）是2003至2004年度（仁社）畢業生，高中畢業於本校，自小便對戲劇表演充滿熱情，並對英語有著濃厚的興趣。在校期間，他得到了老師的悉心栽培和同學好友的支持，這些都幫助他早早找到了自己的發展方向。高中畢業後，斐力踏上了升學的艱辛旅程。為了實現升學夢想，他曾進入社會工作，同時自律且勤奮地學習，最終成功從北京中央戲劇學院戲劇影視導演專業畢業。

斐力校友以演員、導演及製作人的身份活躍於本地及華語戲劇界，至今已導演超過43部作品，演出場次達600餘場。2016至2017年間，他受日本演出者協會及東京大學的邀請，在東京及北海道開辦導演工作坊。代表作品包括：上海人民大舞台的駐場演出《蠢蛋秀》、2021年第十九屆澳門城市藝穗節的《史提芬周》、中國大戲院2021國際邀請展的《裁決》、澳門第二十七屆藝術節的委約作品《短打莎士比亞》、澳門第二十六屆藝術節及第二屆北京非體制青年戲劇節的《決定·性》、2016年烏鎮國際當代藝術邀請展的《金龍》，以及第六屆北京國際青年戲劇節的《拯救世界的方法》。憑藉作品《裁決》，他入選了2021上海壹戲劇新銳導演提名及2021意大利那不勒斯國際經典文化節的最佳導演提名。



王愛萍副校長與陳斐力校友合照

目前，斐力校友是中國戲劇協會的會員，也是澳門演藝學院戲劇學校的全職教師，教授成人戲劇表演及導演課程。透過他的分享，我們見證了母校在教育路上的豐碩成果。同時，斐力的成長故事也提醒我們，要把握年輕時光，尋找自己熱愛的目標，努力克服困難，勇敢向前邁進。

浸中有著人情味濃厚的成長空間



陳飛歷演出戲劇《法吻》劇照

談及在母校的學習回憶，斐力校友分享道：「我是在高二那年轉入讀浸中，當時剛從英國回來。經由劇場好友梁奮佳和梁健婷（兩位校友）介紹，他們當時也在浸中就讀。聽他們提到學校的老師非常好，還有屬於自己的戲劇社，於是我便決定報讀浸中。那年是2001年，正值浸中剛搬入黑沙環校舍，學校的環境全新，且當時推行新的學習模式，引進選修科目，對我來說，這一切都是新的開始。」

良師益友 舒緩憂困

一句簡單的問候、一個善意的提醒，或許就能為憂傷的心靈帶來鼓勵和祝福。斐力談及對學校印象深刻的老師時說：「因家庭原因，我當時不情願地回到澳門，心中仍渴望有機會再次到外國學習。於是，在空閒時間我便自習英文。當時，鄭明俊老師知道我想提升英語能力，經常教導我，還鼓勵我參加校際英文朗誦比賽。另一位令我印象深刻的老師是黎允武主任。記得有一晚因家中事情無法入睡，思緒翻騰。凌晨兩點多，我突然心血來潮撥電話給黎SIR，告訴他我想信主，想回教會。黎SIR的第一句回應是關心我是否發生了什麼事，這份關懷令我感到非常感動。」





人生中最熱愛的事：戲劇

斐力分享道：「我在初中時就已經知道自己對戲劇的熱愛。當然，這一路上也經歷了不少迷惘。高中的時候，讀戲劇的成本較高，剛畢業時，家庭無法支持我去外地學習。因此，我曾在賭場擔任荷官，這份工作收入理想，讓我能儲蓄資金來追逐自己的夢想。然而，這份需要輪班的工作也讓我與劇場漸行漸遠。意識到這一點後，我在一年半後選擇離開荷官的工作，重新回到學業。」



陳飛歷（右）參演《海鷗來過的房間》男配角

不過，重回學校的路途並不容易。北京中央戲劇學院的入學要求極高，我花了兩年時間努力重考，並獲得當時澳門演藝學院戲劇學校傅月美老師的鼎力推薦，最終才有機會入讀中央戲劇學院。回想這整個過程，我非常感激當年傅老師的支持！」專注與熱愛，再加上各人的幫助及支援，以及上天的恩典，才能夠讓斐力實現自己的夢想。

因緣際會 踏上戲劇教師之路

斐力分享道：「自從從北京中央戲劇學院畢業後，我有約七年時間作為自由工作者，鮮少留在澳門，經常在國內外進行商演。然而，2019年12月，隨著疫情的爆發，我被迫暫停了所有工作。恰巧在2020年，因我參加過政府的綜合能力評估考試，文化局澳門演藝學院戲劇學校開始招聘全職教師，這讓我有機會踏上戲劇教師的道路。」

在訪問中，斐力坦率地表示，隨著角色的轉變，他每天都在思考如何成為一位優秀的教育工作者。他說：「我一直非常感恩，在人生的道路上遇到了許多善良的人和事，幫助我成長。戲劇表演者需要擁有靈魂，才能將作品演繹得生動。在教授戲劇課程時，我常常回想起那些曾經幫助過我的恩師們，他們的教導成為了我今天教導他人的養分。從事教育工作並不容易，教師需要不斷地輸出，而需求量相當龐大；但教師也需要吸收不同的知識，才能更好地履行培育的責任。」

寄語母校：秉持辦學理念 開拓成長空間

談及近年學校的發展，斐力分享道：「自己非常欣賞學校辦學方向和理念，因為當年我也受益於學校的栽培。學校一直給予學生廣闊的空間去嘗試和經歷，這對我們的成長至關重要。社會需要來自不同領域的人才，才能健康地發展。我希望學校能夠繼續堅持辦學初心，為學生們創造更好的學習環境。」

寄語學弟妹： 找尋屬於自己的方向，然後奮力向前

作為一位戲劇教師，斐力也曾歷經學習的艱辛。他希望年輕一代能夠懷抱實踐夢想的心態，並專注於個人發展目標。斐力說：「我們已經進入了AI時代，資訊流通發達，實踐的機會比以往容易得多。然而，這也考驗著我們的專注力，是否能夠專心致志於自己的發展？如果你真的熱愛一件事情，就需要投入你的時間和青春。」他期盼學弟妹們能夠珍惜在學的時光，緊緊把握自己的發展方向，全心全意地去拼搏。



2003年度高中第十二屆畢業同學合照（高三信B）
陳斐力校友（第六排左二）高中畢業照





明智的愛：培養堅強自信的孩子

鄭偉文主任



初二級學生參與國防教育營

在孩子成長的過程中，愛的表達方式至關重要。每個人對愛的體驗和表達各不相同。作為學校德育輔導處主任和一位父親，我思考如何以智慧和方法愛護孩子，幫助他們面對挑戰，培養堅韌的品格。最近，我參加了「高效7個好習慣」工作坊、「初一飛鷹愛國訓練營」及「初二國防教育營」，這些經歷使我更深入思考如何讓孩子們經歷必要的困難，並在適當的時候放手，讓他們學會獨立自主。我希望能幫助孩子們建立自信，成為更堅強、更有韌性的人。

智慧之愛

智慧之愛的核心在於理解孩子的需求，並在保護與放手之間取得平衡。這要求我們以長遠的眼光看待孩子的成長。我們不僅要關注當下的舒適，更要考慮未來的發展。有時，我們需要讓孩子面對困難，因為這些經歷將成為他們未來克服挑戰的基礎。史蒂芬·柯維的《與成功有約－高效能人士的7個習慣》可以作為教導孩子的基礎。本年度，學校開辦了教師及家長工作坊，推動高效的7個好習慣，幫助孩子改善自我形象、建立友誼、處理同儕壓力、達成目標，並學會為自己負責，做出改變生命的決定。



教師高效7個好習慣工作坊



家長高效7個好習慣工作坊

讓孩子經歷必要的困難

作為父母，看到孩子跌倒卻不伸手相扶，需要極大的勇氣。然而，這種看似「殘忍」的做法，實際上卻是幫助孩子成長的重要一步。

成長的三部曲：

一）適度的困難能幫助孩子建立抗壓能力。

二）通過面對困難，孩子可以學習獨立思考和解決問題。

三）每次克服困難，孩子的自信心都會提升。





當孩子學會自己面對困難並克服挑戰時，他們會逐漸培養出真正的自信和堅強品格。這種自信源於自身的經歷和成就，而非外界的讚美。

結語：平衡之道

明智的愛在於保護與放手之間找到平衡。我們要給予孩子足夠的支持，同時也要讓他們有機會獨立面對挑戰。記住，我們的目標不僅是養育快樂的孩子，更是培養能夠面對人生挑戰的堅強個體。

愛，要「有方法、有智慧」，讓孩子「吃必要的苦，耐必要的勞」，亦要讓他們學會跌倒，這樣他們才能勇敢爬起來，走得更堅定、自信！



初二級學生在國防教育營鍛鍊情況



初二級學生在國防教育營鍛鍊情況

「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」

《聖經》雅各書 1章2至4節

「I」與「E」人的社交差異

16 PERSONALITIES



圖片來源：互聯網

人的世界裏，朋友不需要多，幾個足矣；聚會不想參加，自己一個就行。

高三善班岑沅琳同學

現在社會流行「MBTI」這種人格測試，交新朋友時通常都會先問一句：「你是I人還是E人？」這句話有效地幫助我們找到同類。

「I」人指的是那些有「社交恐懼症」的人群，作為「I」人的我，不擅長社交也不喜歡社交，對於我來說，自己一個人窩在家裏刷手機、睡覺、吃飯才是最舒適的，也是最佳的自我充電模式。「I」人的社交圈仿佛是固定的，來來往往都是那幾個朋友，在「I」

「E」人則指的是那些「社牛」的人群，他們走在馬路上都能和隔壁的人搭上幾嘴，他們最常出沒於熱鬧人多的地方，社交圈子很廣，認識的人只有你意不到，沒有他們交不到的，在「E」人的世界裏，最佳的充電模式就是聚會，身邊朋友一堆才最快樂。

網絡上也常開玩笑地說「I」人是「E」人的玩具。因為「I」人的身邊總有那麼幾個「E」人





朋友，「I」人最害怕的就是「社死」，意為當眾出醜然後感到特別尷尬，「E」人朋友也常用這一弱點去逗「I」人朋友。「E」人也常拉著「I」人朋友一起社交，比如去一些聚會參與美食節或者音樂節等人多聚眾的地方結交新朋友，對於「I」人來說簡直是「地獄」，但對「E」人朋友來說是他們的「舒適區」。

「逃避社交是否舒適」這個話題，我覺得要分類討論，「I」人當然覺得舒適，然而「E」人會認為這是對他們的折磨。

「I」人與「E」人的「溫度差」也會因為社交模式的不同而拉開，「I」人因為不善於社交，會讓人覺得冷冰冰的；「E」人因為愛社交所以偏向熱情，會讓人覺得很溫暖、陽光。其實我作為「I」人有時也會羨慕「E」人身邊這麼多好朋友，自己卻孤零零的，但又不敢踏出「舒適圈」，這也是「I」人心中一個不可逾越的矛盾。

「I」人與「E」人的社交差異有許多，或許逃避社交才是「I」人的正解吧，這樣性格上的參差和生活模式的不同，可能也是導致差異的主因。



本校田徑隊於2024年10月5至6日，由李嘉麗主任、鍾君濠老師帶領八位中小學同學前往香港參加2024香港屈臣氏田徑會35周年大賽。其中初一樂張雯靜在U14女子跳高項目以1米42奪得季軍，而其他隊員亦打破自己最佳成績，收穫滿滿。



初一樂張雯靜在跳高項目奪得季軍



初一樂張雯靜比賽情況



比賽進行情況



參賽同學與領隊老師及主任一同合照





祝賀得獎



祝賀本校王坤老師於2024年10月20日參與由澳門田徑總會主辦的「二〇二四長跑聯賽第三回合」勇奪長跑聯賽男子公開組冠軍。

祝賀本校高一望陳珏梵、高二愛高嘉朗、高二善蕭昊晟及高三善張晉豪，榮獲大灣區中學生歷史知識邀請賽高中組冠軍。指導老師為楊麗華、雷志湧和馬學毅。



獲獎師生一同合照留念



祝賀本校高二信吳柏稀、高二信李艾迪及高二善李芷欣，憑藉作品《靈魂攝影師》榮獲《澳門印象》青年短片創作大賽冠軍。指導老師為雷志湧。

祝賀本校高三善趙浚熙、高二信吳柏稀、高二善李芷欣、高二愛龍巧瑜和高一愛張家堯，憑藉作品《歡迎來到大灣區》榮獲雙慶盃全澳中學生短片創作比賽亞軍。指導老師為雷志湧。





祝賀本校VEX VRC機器人團隊於2024年7月25日至28日在惠州大灣區全國邀請賽中，榮獲多項佳績，詳細獎項如下：



獲獎師生一同合照留念

高中組：

5864C：全能獎、一等獎

獲獎同學：許錦霖、伍子維、劉綺琪

5864B：最佳創新獎、三等獎

獲獎同學：關振龍、何耀俊

5864D：三等獎

獲獎同學：李俊宏、譚穎恩、陳豐愷、劉家華

初中組：

5864E：最佳設計獎、三等獎

獲獎同學：陳逸朗、蔡嘉嘉

5864F：三等獎

獲獎同學：徐嘉聲、雷洛天

指導老師：林嘯冬

祝賀本校VEX VRC機器人團隊於2024年8月20日在橫琴粵澳深度合作區人工智慧賽暨第六屆粵港澳青少年機器人大賽中，榮獲多項佳績，詳細獎項如下：



獲獎師生一同合照留念

高中組：

5864B：冠軍、一等獎

獲獎同學：關振龍、何耀俊

5864D：季軍、一等獎

獲獎同學：李俊宏、譚穎恩、
陳豐愷、劉家華

5864C：二等獎

獲獎同學：許錦霖、伍子維、
劉綺琪

初中組：

5864E：二等獎

獲獎同學：陳逸朗、蔡嘉嘉

5864F：三等獎

獲獎同學：徐嘉聲、雷洛天

指導老師：林嘯冬





祝賀得獎

祝賀本校小五望李梓齊同學於2024年9月28日至29日第十三屆澳門校際劍擊比賽榮獲男子E組花劍亞軍。



祝賀本校初一望趙朗皓同學於2024年9月29日第三屆空手道校際盃比賽榮獲男子G組個人型冠軍。



祝賀本校田徑隊學生於2024年10月12至13日，參加一連兩日的2024全澳秋季田徑賽。其中高一望林嘉銘獲得男子少兒組100米亞軍，高三望陸靜兒獲得女子少年組鉛球季軍，初三望鄭筠佩獲得女子少兒組100米季軍。



參賽師生一同合照留念

祝賀本校中學部籃球A隊於2024年10月5日前往香港參加2024至2025年度國慶暨北協盃籃球邀請賽中，榮獲季軍。



參賽師生一同合照留念



本校籃球A隊榮獲季軍



比賽進行情況





祝賀得獎



在2024年澳門金蓮花杯國際數學邀請賽(初賽)中，初二信廖皓言，榮獲金獎；初二愛張俊熙、初三信曾子琳、初三望蔡嘉嘉、高一信伍子聰，榮獲銀獎。



在TOEFL Junior Test中，高一望冼卓謙，榮獲Level 5 (最高級別)；高一樂高嘉佑，榮獲Level 4；高一信古興梵、顧樂晴、林嘉俐、高一望蔡宇陽、高一愛林子淇、高一善黃子嫻榮獲Level 3；高一信梁櫻彤榮獲Level 2。



高二愛高嘉朗、高二善蕭吳晟、高三善張晉豪於年度中國歷史人物選舉2023專題研習報告比賽(澳門賽區)，榮獲高中組冠軍。



在2024年澳門金蓮花杯國際數學邀請賽(初賽)中，初三信曾子瑜、初三愛施涵、高一望葉俊程、李宛鴻、高一樂張寧烜、高二信林倚豪，榮獲銅獎。



在全球華人少年作文比賽中，初三信曾子瑜、高一望李穎琳、高二信唐嘉明、高二望李思哲，榮獲二等獎。



在第二屆有愛互助社區徵文比賽中，高二望周詠豐，榮獲優異獎；高二信林騰奕，榮獲季軍。



在2024年澳門金蓮花杯國際數學邀請賽(初賽)中，高二望龐嘉豪、黃恩希、馮樂謙、陳翔鳳、吳振豪、高二信林騰奕、高三信林錦萱、高三望黎子謙，榮獲銅獎。



在全球華人少年作文比賽中，初二樂詹嘉怡、初三善余玥瑩、高一望陳珏梵、高二望蔡承鋼、高二愛陳慧嘉、高二樂周彥希、冼奧儀、高三愛甄靖琳，榮獲三等獎。



在《識法講法》青少年演說大賽中，高一信朱樂妍，榮獲亞軍及優異獎；高一愛吳汶嘉，榮獲優良獎。



在2024港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》暨2024亞洲國際數學奧林匹克公開賽(初賽)中，初二信廖皓言，榮獲銀獎；初二愛梁家詠、初三望蔡嘉嘉、高一望陳洛駿，榮獲銅獎。



在第38屆全澳學生朗誦比賽中，初三善余玥瑩，榮獲普通話初中獨誦一等獎；初二信兵頭広一，榮獲普通話初中獨誦二等獎；高一信林妙堉，榮獲粵語高中獨誦二等獎；高二信黃琦鈞、蕭佳怡，榮獲普通話高中獨誦二等獎。



在2023/2024學年「悅」讀學生獎勵計劃中，初一善何芷妍、高一信梁櫻彤、林嘉俐、高一望蔡宇陽、高三善鄭卓琳、趙浚熙，榮獲校內最佳閱讀生。





澳門浸信中學
Macau Baptist College

2024/2025學年
校園參觀日
SCHOOL OPEN DAY

幼稚園活動
主題：科技築夢 創想未來
內容：展室參觀、學生作品展示、學生表演、親子多元活動、英文繪本故事活動等

中小學部活動
內容：各學科攤位、英語音樂劇、快閃音樂表演、化學工作坊、VEX IQ及VEX VRC展示、親親小動物、無土栽培及蔬果種植展示等

2025 /
1/11
星期六
10:00AM至4:00PM

活動詳情QR CODE

日期：2025年1月11日(星期六)
時間：上午10:00至下午4:00
地址：澳門黑沙環中街410號
查詢電話：2847 0388、2847 0838

澳門浸信中學
Macau Baptist College

2025/2026年度
幼兒班K1新生招生

STEM教學
提升解難能力

多元藝術教育
發展表達能力

蒙特梭利教學
統整五感發展

招收對象：
2025年12月31日年滿3周歲之澳門/非澳門居民，並首次於本澳報讀幼兒教育的幼兒。

報名手續：
✳ 2025年1月6日至1月16日，家長在教青局網頁www.dsedj.gov.mo一戶通或親臨教青局櫃台進行中央登記考生資料。
✳ 2025年2月19日至2月21日，學校根據教青局提供的中央登記考生資料，發短訊通知家長在指定日期及時間帶備考生之身份證正本/幼兒「面談二維碼」及攜同考生到本校接受面談。
✳ 面談當天領取准考證。

備註：
S- 本校注重國文三語，英語課程採用全英上課，發展學生的語文能力。
S- 本校已加入政府免費教育系統，持澳門居民身份證之學生免收學費及雜費。
S- 本校設有午托及課後輔導有償服務，申請詳情請參閱招生簡章。

本校榮獲由中國宋慶齡基金會及中國發明協會主辦的「第十七屆宋慶齡少年兒童發明獎」科技發明先進進數獎。

主題活動教學
啟發國人潛能

體適能活動
提升肢體協調能力

國際啟發潛能教育學校

查詢電話：2847 0388、2847 0388 (按4字)
查詢及報讀地址：澳門黑沙環中街410號
網址：www.mbc.edu.mo

2025年1月11日(六)早上10:00至下午4:00舉行幼稚園校園開放日，歡迎各界蒞臨參觀。

澳門浸信中學
Macau Baptist College

2025/2026年度
高一音樂職業技術課程招生

對象：21歲以下在學，且具備基本樂業及樂理知識的學生

課程特色：
✳ 本校為澳門理工大學藝術及設計學院和廣州星海音樂學院之實習基地。
✳ 課程兼顧社會文化及專業發展，培育多元化音樂知識及技術。
✳ 樂隊專修課程均具演奏專業學位，培育多元化音樂知識及技術。

歷屆畢業生曾獲美國辛辛那提大學、美國帝博大學、英國里茲大學、英國皇家北方音樂學院、北京中央音樂學院、北京中國音樂學院、廣州星海音樂學院、新加坡國立大學、香港演藝學院、澳門理工大學及台灣中山大學等知名音樂學院錄取。

同期招生年級：
高中一、初中一(少量學額)

報名及考試安排
報名日期：2025年3月1日起至額滿截止
考試日期：2025年3月22日起
報名條件：考生在原校最近學段/學期成績表推行不低於乙-(B-)，且總成績平均不低於70分。

報名手續：
於辦公時間將考生之成績表副本及電話資料交學校保安室，符合報名資格及備有學額時，學校將致電通知家長帶備以下文件辦理報名：
◆ 原校最近學段/學期成績表
◆ 考生之吋半近照
◆ 考生之身份證副本
◆ 音樂範疇相關證書或證明文件副本(倘有)

查詢電話及報名地址：2847 0388(按1字) 黑沙環中街410號

註：本校已加入政府免費教育系統，持澳門居民身份證者免收學費及雜費。
註：招生簡章可到本校索取或瀏覽本校網頁。

電話查詢簡介

學校Facebook專頁

耶和華阿、你的慈愛、上及諸天。
你的信實、達到穹蒼。

詩篇36:5

2025

HAPPY
NEW YEAR

元旦快樂！

歡迎關注澳門浸信中學微訊專頁，了解學校最新資訊。

