



雙月報 浸信100 第104期

電話：2847 0388 傳真：2847 0601
網址：www.mbc.edu.mo
電郵：macaubaptist@macau.ctm.net
地址：澳門黑沙環中街410號

總編輯：李焯堅校長
校對部：浸信中學老師
執行編輯：梁鳳曉
發行機構：澳門浸信中學



澳門特區教師的專業發展（下）

李焯堅校長

承上期為大家介紹了澳門特區自成立以來，政府持續地投放資源發展基礎教育的硬件，此外於2012年更通過了《私框》法律以保障澳門基礎教育的教師們的權責，並提升了教師們的專業地位。

《私框》除了對教師們的權利及義務予以保障及作出規範外，還對多年在教育工作上具有卓越表現的老師們予以肯定。根據《私框》第廿八條第一款規定，可向在上一學年度工作表現評核結果為優異，而且在教學工作方面及專業操守方面表現突出的教師頒授‘卓越表現教師’榮譽。自2014/15學年起，每年選出15位‘卓越表現教師’，至今共有105名來自不同學校的中、小、幼、融合、特殊及持續教育領域的老師獲得嘉許。‘卓越表現教師’的嘉許，是向長期在非高等教育私立學校工作努力不懈無私付出具有卓越表現的優秀教育工作者致以最高的表彰。同時也是對教育專業工作給予最高的尊重，充分表明了特區政府對教育專業地位的肯定及重視。此外‘卓越表現教師’嘉許活動也激勵了教師們的自身成長，持續地追求在專業上不斷創新進步的精神，為培育澳門優秀的下一代作出貢獻。

自《私框》實施以來澳門教師的專業表現獲本澳及各地普遍的肯定。2019年本澳教師何詠詩老師獲授年度全中國十大‘最美教師’稱號，‘最美教師’是中央電視台每年一度的大型公益活動頒獎典禮，央視每年走訪全國尋找十位專業卓越具高尚師德的老師，並授予‘最美教師’稱號作表彰。何詠詩老師任教澳門浸信中學，為音樂職業技術課程班的文化課老師，負責教授語文課，同時兼任高中語文融合生的課後輔導工作。從事教學工作二十寒暑，秉持以生命影響生命，想方設法為音樂班學生設計合適的語文教學，實行以文學與音樂結合，配以生

本教學及合作學習模式，為學生的好學而樂教。她以身教為重、以愛為先。她總是先關愛學生，甚至是學生身邊的人，讓學生明白何以為愛。她亦不時進行約談，並針對學生需要而進行教導。在校進行師友同行，發掘學生閃光點，在她眼中，沒有問題學生，只有潛質未現的學生，她強調作為教師，就是要發展學生的潛能。透過何詠詩老師的故事足以說明本澳教師的專業表現能獲全國肯定並達國家級的水平。此外在新冠大流行的三年來，澳門教師以專業的精神在多次停課期間配合教育當局實施停課不停學的政策，為學生們創造在家學習的條件上不斷地自我專業成長，透過不同的學習手段讓學生能在家學習以至不會荒廢學業。老師們抽出了額外的時間進行網上教學的備課及教學策略的調整，讓學生真的可以停課不停學。

澳門特區成立廿年來，教育的硬件及軟件均得到跨越式的發展，致使澳門於2018年的「國際學生能力評量計劃」（PISA）結果在數學、科學及閱讀能力均居於全球第三的佳績。在這豐碩的成果背後實有賴特區政府對教育的重視及持續的資源投放。此外各高等院校、教育專業團體及教育界前輩們對教育使命的委身及奉獻也是澳門教育得以持續發展的重要原因。盼望澳門的教師們為澳門未來的教育發展能再創高峰，為澳門培養廿一世紀的優秀人才作出貢獻。

參考資料：

陳志峰澳門教師法律制度之回顧與前瞻《“一國兩制”研究》2017年第1期總第31期 P.92-99

澳門教育及青年發展局“卓越表現教師”榮譽頒授簡介<https://portal.dsedj.gov.mo/webdsejspace/site/ampd/index.jsp?con=intro>

校長

十有話說





澳門浸信中學
Macau Baptist College

熱烈祝賀 李焯堅 校長 榮獲教育功績勳章



行政長官賀一誠與李焯堅校長握手合照



李焯堅 Lei Cheok Kin
教育功績勳章
Medalha de Mérito Educativo

李焯堅校長獲行政長官賀一誠頒發教育功績勳章



2023年1月13日本校李焯堅校長獲澳門特別行政區政府頒授2022年度教育功績勳章。

從事教育工作已有二十七年的李校長表示十分感恩能夠獲得此項殊榮，而這份榮譽是屬於本校的教育團隊。校方會繼續秉持辦學理念及初心，持續優化教育工作，為本澳培育出更多的優秀人才。



校方行政人員、校友會及師生代表全體學校教職員工及校友們致送鮮花及禮物給予李焯堅校長





本校校友會舉行癸卯兔年新春團拜午宴



李焯堅校長



岑顯揚理事長

適逢春節的到來，本校校友會在此歡慶愉悅的節慶中歡聚一堂，於2023年1月29日（年初八）假澳門富豪酒店舉行癸卯兔年新春團拜午宴，校友會姚語超副會長、梁茜媮副會長、岑顯揚理事長、李焯堅校長、主任、退休老師及校友們等出席了午宴。

席間岑顯揚理事長致新春賀辭，並代表校友會再次祝賀李焯堅校長於2023年1月13日獲澳門特別行政區頒授教育功績勳章。李焯堅校長於會上感謝校友會的祝賀及支持，他十分感恩在教育工作上，一直有主的同在及澳門浸信中學教職員工多年來一直努力的辛勤付出，學校的發展才能夠向前邁進，他表示所有的榮譽都是屬於上帝及澳門浸信中學。

午宴期間，校友及老師們除相互致以新春祝福外，還向出席的小朋友們派利是，校友會更致送賀年禮物給予學校主任及退休老師們，以答謝多年來的教導之恩，場面十分熱鬧溫馨。



李焯堅校長於宴會上致辭



李校長及校友們向出席的小朋友們派利是



校友會更致送賀年禮物給予學校主任及退休老師們



出席參與午宴的校友及教師們一同合影





本校第十六屆校運會順利完成 共創佳績



李焯堅校長



李校長、林副校長及李主任與同學合照 同學在校運會會場內獻唱樂歌



林副校長為獲獎的健兒頒發獎牌



衝線時刻-男子組



衝線時刻-女子組



衝線時刻-小學組

本校於2022年12月7日至8日一連兩天假澳門氹仔運動場舉行第十六屆校運會。原訂於2022年11月2至4日進行的校運會，由於疫情關係，延至12月份順利完成。

校方為了配合防疫指引，維護師生健康和安全的的前提下，本屆校運會不設開幕式及閉幕式，並分流進行各組比賽項目。同時嚴謹執行防疫措施，凡進入運動場的運動員及工作人員均需出示健康碼、當天快速抗原檢測陰性結果、掃描場所碼、測量體溫及佩戴好口罩才能夠進入會場。在陽光明媚、涼風習習的天氣下，以首場男子B組3000米決賽為校運會拉開序幕。

李焯堅校長在接受本校校園電視台採訪中表示，過去一年由於疫情關係而停辦了一年比賽，今年能夠復辦校運會是一件值得開心的事情。運動能夠鍛鍊身體，對大家的成長及健康十分重要，他希望同學能夠藉著競賽來調整自己個人學習的處事態度，並引用《聖經》提摩太後書第二章五節「人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。」作為對同學的勉勵，希望同學們能夠成為懂得守規矩，以超越自己為目標，奮力為自己的人生打拼，成為屢創佳績的浸信人。

連續兩天的校運會已經順利完成，同學們熱情的歡呼聲及掌聲響遍整個運動場。感謝在運動場上各組工作人員和老師的攜手通力合作，讓同學們能夠得以順利進行了共63項男、女子不同組別的田賽及徑賽項目。本屆校運會共打破了22項歷屆大會紀錄，這些都是同學及老師們平日辛勤鍛鍊的成果。在花樣年華的年紀力創佳績，不負韶華！而在校運會最後一天，更進行了師生校友接力賽及高三歡樂跑，打破平日在課堂上，老師與同學之間的嚴肅氣氛，以運動競賽成為彼此建立師生及校友間友誼的橋樑，共同揮灑汗水、享受體育運動所帶來的樂趣及益處，留下美好回憶。





男子B組進行長跑比賽



享受一同運動的樂趣



男子A組進行長跑比賽



跳遠-男子組



小學組進行競賽



運動健兒全程投入參與競賽



跳遠-女子組



接力賽-交棒時刻



運動員在衝線時露出了喜悅的笑容



同心接力



急救隊為受傷同學進行急救



基教部進行福音活動



學生會營運小賣部



電視台成員進行運動員採訪



基教部進行福音活動





基教部舉辦中學生福音營 《贏硬人生》



參與福音營師生及導師們一同大合照



同學於校內天台進行活動



全程投入，樂在其中



同心協力，完成任務



小組合照

因著疫情的緣故，一年一度的中學生福音營也數次需要延期舉行，但感謝上帝，讓本校於2022年12月9至11日於學校內順利、平安地舉行了三日兩夜的營會。

是次營會由學校基教部及澳門浸信教會的弟兄姊妹合力統籌，並由拉撒路青少年中心協助，共有42位學生參加，營會主題為「贏硬人生」。到底怎樣我們才能得到「贏硬」的人生？「贏硬」人生的祕訣又是什麼？透過這個營會，我們就能找到答案。

是次營會以聖經中約瑟的人生故事為背景，將其人生分為「彩衣」、「奴衣」、「囚衣」、「華衣」4個階段，配合不同的歷奇活動，詩歌敬拜及信息分享，讓參加者再次思考他們各自的人生。人生的高低，是我們每一個都會經歷的，而約瑟的一生也更是如此，但在他「過山車」的一生中，他卻能靠著上帝與他一同渡過，並最後，迎來他人生的高峰，享受豐盛的一生。

「人生總有歡喜，難免亦常有淚」，在約瑟的故事告訴我們，人生的低谷也不需要害怕，因為你並不孤單。「贏硬」人生的祕訣原來不在乎我們人生中的得失，乃是在乎我們人生中誰與我們同行。正如約瑟成為奴隸時或含冤被囚時，聖經卻說「上帝與他同在」，所以，與主同行，在耶穌基督裡，正是我們人生得勝的祕訣。在這次的營會中，不少同學都找到了那位同行者，你呢？



師生同行，使命必達



到拉撒路青少年中心進行歷奇活動





本校史地學會參觀「路環荔枝碗造船廠」



史地學會師生於參觀期間進行大合照



丁放先生帶領師生進行實地考察

2022年11月19日，史地學會參與由澳門大學中國歷史文化中心舉辦的參觀「路環荔枝碗造船廠」活動，活動得到本澳世界文化遺產專業導賞員丁放先生的帶領，透過實地考察和專業講解，讓同學們了解到澳門造船業變遷與相關的海洋歷史文化。

本校校友會岑顯揚理事長來校與學弟妹進行交流分享



岑顯揚理事長

2022年11月15日本校有幸邀請到校友會理事長、澳門超卓體育會會長、澳門泰拳總會副理事長及大利冰室(佛山)創辦人-岑顯揚先生來校作主講嘉賓，岑校友以「從運動員到創業家之路」為題，在週會上向同學們分享其職涯奮鬥歷程，並同時分享他在尋求突破自己人生界限上，所經歷的種種困難。藉以鼓勵同學在學習上，應該儘早設定個人奮鬥的目標，並要懷抱堅持鬥志，努力追求，同時，更要不畏艱辛去克服生命中的每一個挑戰！

岑顯揚理事長過去曾在政府部門任職超過十年，更曾代表澳門出戰不同地區的泰拳及踢拳賽事並屢獲佳績，在工作及體育事業方面都獲得各界的肯定。自2018年起，他開始投身創業家的路途，開設督課補習中心、游泳學校、置業公司及清潔公司等業務，同時，為了培育澳門體育界別的人才，他擔任澳門多個體育會的會長及重要幹事。



岑顯揚理事長於週會上與學弟妹進行分享



岑顯揚理事長與主任們合照留念





本校急救隊舉辦「生命守門人工作坊」



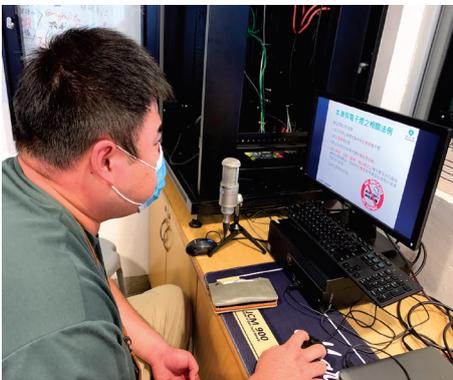
生命守門人工作坊進行情況

本校中學部於2022年6月11日邀請了明愛凱暉生命教育資源中心的梁主任到校為急救班學生主持「生命守門人工作坊」。

工作坊以短講及角色扮演形式，首先介紹生命守門人的概念，青少年自殺行為的成因及「一問二應三轉介」的技巧和應用方法。工作坊邀請學生們以角色扮演方式進行個案演練，讓學生能代入角色，再以個案討論讓學生互相分享，提高學生辨識有自殺危機的同學或親友，教導學生運用同理心鼓勵當時人道出他的感受，及早察覺身邊有異樣的人，盡快尋求專業人士及師長的幫助，一同守護生命。

從工作坊中，向學生宣揚珍惜生命的訊息，讓學生學習正向心理和增強自身抗壓能力，面對逆境都能坦然面對，善待他人及愛護自己。

本校舉辦「齊來認識電子煙」講座



認識電子煙講座進行情況

電子煙及加熱煙近年來發展迅速，為了讓學生知悉吸食電子煙對身體的危害與迷思，澳門浸信中學中學部於2022年10月7日邀請了「澳門衛生局」首席特級衛生督察關偉健先生到校為中學學生主持「齊來認識電子煙」講座。

講座以線上形式講解，主講者逐一介紹電子煙的成份主要有丙二醇、丙三醇、尼古丁、甲醛、重金屬及其他添加劑混合而成。其中成份尼古丁含有毒性，亦會令吸食者上癮，在7至10內可到達腦部，因此長期吸食會導致腦細胞麻痺，甚至中風。而甲醛、多環芳香烴類及丙二醇在高溫

下可分解出強致癌物。其他重金屬及添加劑長期吸食會導致骨質疏鬆、腎衰竭和腫瘤等疾病。

煙草商的營銷手法會通過促銷、把電子煙製作成外形花俏多樣、打造正面形象等誤導式宣傳吸引青少年，讓更多人吸食。但真正的事實煙彈中溶液沒有規管，吸食電子煙存在健康風險，世界衛生組織指出沒有證據證明電子煙可幫助戒煙。曾經吸食電子煙往後會增加吸食煙草的機會。

透過講座讓學生加強對電子煙及煙草產品的認識，不要誤中煙草商的詭計，提高學生對各式各樣煙害的關注。除了討論內容外更設有問答遊戲環節，讓學生透過遊戲更了解主題，明白電子煙並非是傳統煙的無害替代品，更不能幫助戒煙，青少年應注意免受誘惑。





我的幫助是從造天地的耶和華而來

陳安琪主任

耶和華必賜力量給他的百姓；
耶和華必賜平安的福給他的百姓。
詩篇 29:11



圖片來源：互聯網

我們每一個人都會有自己軟弱的時候，但常常很多人都不會承認自己弱，很怕把自己軟弱的一面表現出來，更不會在自己軟弱的時候尋求上帝的幫助。可聖經告訴我們，當我們軟弱的時候，我們向上帝禱告，呼求上帝幫助，上帝是會覆庇我們的。「他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（歌林多後書12:9）

大衛王在他還是牧童的時候，就已經很堅信上帝是他最大的依靠，靠著上帝他打死過獅子和熊。在戰場上當他面對巨人非利士人歌利亞的時候，他信賴上帝會保護他！他說，「耶和華曾經從獅子和熊的利爪下拯救我，祂也必從非利士人手中拯救我。」（撒母耳記上 17:37），大衛衝向巨人歌利亞，用投石器迅速地甩出一顆石子，擊中歌利亞的額頭，這巨人就倒在地上。上帝幫助大衛不用任何刀劍就打敗了歌利亞，彰顯了上帝的大能！面對巨人歌利亞，大衛只是一個小小的牧童，他知道自己弱小，靠自己的力量是沒有辦法戰勝敵人反而會很容易被殺害，只有信靠耶和華，全心依賴耶和華的幫助才能得拯救！

大衛的孫子亞撒王在位期間領導百姓養成凡事尋求上帝的習慣。當100萬古實人來攻打時，「亞撒呼求耶和華——他的神說：耶和華啊，惟有你能幫助軟弱的，勝過強盛的。」（歷代志下 14:11），最終耶和華使古實人敗在亞撒和猶大人面前！亞撒的禱告也成為了我們在患難中呼求上帝的美好典範。

許多時候現代人常因為工作、家庭或朋友問題而感到壓力和無助。特別是在疫情之下，整個世界的經濟都是下滑，大環境的不景氣，影響了整體社會的人和事，面對這些壓力，有些人選擇樂觀的態度去面對，而有些人感到彷徨、無助進而煩燥，甚至有些人會埋怨社會抱怨政府。很多時候受到壓力的一方還會把這些壓力這些煩燥發泄在自己或自己的家人、親人身上，造成了不必要或無可挽回的傷害。因此現代人很有必要學會生活舒壓，尤其是要學會原諒、尊重、包容和忍耐，學會認識自己都是會有軟弱的時候，學習去依靠上帝。上帝的話語在聖經中能很好地引導我們如何可以得到幫助，如何緩解自己的壓力，引導我們走向更有福氣的前路。

上帝是創造神地的神，祂比萬事萬物都強大，祂慈愛的心守護那些承認自己軟弱而又願意信靠祂展示大能的人。

詩篇121 告訴我們，「我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」「耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」讓我們確信，如果我們堅定地相信上帝，當上帝與我們同在時，我們的生活就會得到祂的幫助，好讓我們的心充滿信心和勇氣，靠著上帝我們不是獨自一人，無需孤軍奮





戰，因上帝在今生與永恆對我們的眷顧，我們可以靠著祂的幫助，戰勝我們的軟弱。

還記得一首很經典的詩歌「足印」，歌詞述說了上帝是與我們同行的，特別當我們軟弱、失意的時候，上帝甚至是揹起我們前行。「回望我過去多少的失意，但你每次每次也在旁，是你抹我淚痕，是你揹我經過，明白到有你居於深處，我不再是獨行，前路有你共行，留下雙雙足印。」

當我們遇到困難，甚至陷入困境的時候，可能會覺彷徨會感無助，但我們何不相信這是上帝給予我們的功課，也可以說是鍛鍊我們的信心！在6.18疫情突然而至，停工停課，澳門社區進入靜態管理。在這個時候有人忐忑不安，有人埋怨，有人煩躁，甚至有人出現恐慌。但有部分人樂觀面對，相信這是上帝給予了人好好休息的機會，給予家庭有更多親子相聚的時光。有部分人更是主動站出來參加核檢義工工作，為防疫工作盡自己的一分力量，相信疫情是會過去的。

疫情的出現相信是上帝給予我們的功課，讓我們學習如何應對突發的事情，學習如何平衡個人利益和社會整體利益的關係，學習如何與家人相處，學習如何用愛心去關懷幫助身邊有需要的人，學習如何才是更健康的生活方式，更學習如何相信上帝的幫助！

成年人有壓力，同樣孩子們也有壓力和不開心！我們好希望每個孩子都能從小認識上帝，知道上帝就是我們最大的依靠，是我們的幫助！現代社會種種原因造成部分青少年抗壓能力弱，解難能力不足，遇到困難很容易受到打擊，不懂思考如何解決，不會尋求幫助，不會向人傾訴，不敢向人敞開心扉，更不懂尋求神依靠神。至今很多不如意的事情發生！

信靠上帝得幫助，趁孩子還小，就帶到祂面前。如果我們能夠讓小朋友從小就認識神，學習依靠神，相信即使在他們長大的過程中遇到不同的境況，他們都懂得如何去面對，在困難中知道不孤單，因為有神同行，神是我們最大的幫助，會給予我們力量和信心去戰勝困難，讓我們走上積極進取的人生，過上被神祝福的美好生活。

上帝已藉著主耶穌基督的降生、受死、復活和升天，展現出對世人的愛。

我們和我們的小朋友能夠認識主耶穌，信靠主耶穌，相信是我們最大的祝福！是我們最大的幫助！

一首很喜歡的詩歌「這一生最美的祝福」，道出了信靠上帝信靠主耶穌，就是我們這一生最美的祝福！願你都能認識主耶穌信靠主耶穌，領受這一生最美的祝福！

在無數的黑夜裡，我用星星畫出你，
你的恩典如晨星，讓我真實的見到你，
在我的歌聲裡，我用音符讚美你，
你的美好是我今生頌揚的。
這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌，
這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌，
走在高山深谷，祂會伴我同行，
我知道，這是最美的祝福。





「大師之魂，在於包容」

高三望班黃楷同學於第十屆“我讀孔子”全澳中學生徵文比賽中榮獲優良獎

指導老師：李美玲、何詠詩、黃安琪

「躬自厚而薄責於人，則遠怨矣。」我用淚水學懂了。

黎明時分，訓練室的燈依舊亮著，在黑夜裡散發著燈塔般的光芒。裡面有一群熱血的靈魂還在艱苦奮鬥著……

距離決賽開始僅剩五小時，僅剩五小時……

我們是一群玩機器人對抗賽的青年，有中學生，也有指導老師。但此時此刻，我們不是師生，是一家人。巨大的壓力壓根在大家身上。大家的體力早已透支耗盡，疲憊的身軀紛紛靠著牆壁閉目養神，腦子裡卻不斷思考著戰術策略。

進攻或是防守？隨機應變或是以不變應萬變？無數的問題盤踞在思海之中，只有在比賽結束後，才會知道正確答案。

「大家都醒醒，聽我講……」隊長向大家介紹著他的策略。

「我不同意，這樣太冒險了……」主力選手講著另一個策略。

逐漸的，訓練室的爭論聲越來越大，大夥各執己見。這場決賽對我們而言意義重大，金光閃閃的獎盃，就像是我們懷中的寶貝，所以每個人都拿著自己的策略喋喋不休念叨著。爭論似乎到了白熱化階段，原本團結的眼神中，多了一絲不滿與憤怒。

「好了好了，大家都靜下來冷靜一會，我們僅剩的時間不多了，就由隊長收集所有方案，然後選出一個最佳的執行吧。」指導老師的一番話，打破了緊張的局面。我焦灼的心變得淡定且堅定，眼裡的希望之火再一次熊熊燃起。

朝陽透過窗簾，灑進了訓練室。一束明亮潔淨的陽光使我們滿懷信心，我們穿上隊服整裝待發，後背的「大師之魂」格外耀眼。

隨著競技場燈光特效亮起，我們昂首挺胸地走進競技場。戰鬥的號角被吹響，我目不轉睛地盯著局面。我們時而奪得主動權，時而在互相拉扯，時而被圍攻夾擊……每分每秒都扣人心弦，這場決賽精彩到遠超我們的想像。然而賽程過半，我們從被壓制到毫無還手機會的絕境。

不出意外，我們輸了，真的輸了。

失落感瞬間湧上心頭，五小時的爭執之氣勢已換成心中的淚水。大家都低頭沈默不語。對手實在太强大了，慘敗的那一刻，我們才看清迷霧後這是一場實力懸殊的比賽。「大家不必難過了，對手的強大正是我們要追趕的目標，汲取經驗讓我們自己變得更加強大才是比賽中最珍貴的。」隊長抬頭看著窗外的藍天白雲說著。

我回憶起準備賽事的點點滴滴，這群熱血青年真的彷彿一家人。有歡笑，有淚水，有爭吵，有包容。「包容」二字給我上了最重要的一課，若是那一晚我們爭吵不休，比賽時怎會團結一致？正是有包容，才讓我們心連心，更加團結。

難怪，《論語·衛靈公》裡要這麼寫：

子曰：「躬自厚而薄責於人，則遠怨矣。」

孔子說：「多責備自己而少責備別人，那就可以避免別人的怨恨了。」

在這樣的比賽中，需要的往往是一支能相互扶持的隊伍。大家相互包容，肝膽相照，面對「狂風驟雨」依舊能齊頭並進。「大師之魂」不僅有對賽事準備的精益求精，還有與夥伴親密無間的合作。

互相包容，如同夥伴們肩並肩前進著，不懼一切，共同面對無限的難關。訓練室的燈關了，「大師之魂」卻散發著太陽般金光，永不消逝，在青年身上一直傳承下去……





參觀扶康會寶利中心感想

高二樂班雷綺婷



本校扶少團成員於扶康會寶利中心門前合照留念

2022年9月24日(星期六)，我們一班扶少團的同學，在母社—西望洋扶輪社的帶領下，一起到扶康會寶利中心參觀。在活動的過程中，扶康會的余小姐帶領我們參觀了中心的內部設施，讓我們更加詳細的瞭解到了中心的運作，認識中心如何為輕至中度智障成人提供全面的職業康復和就業支援服務。其中也帶我們欣賞了很多智障人士做的手工藝品，有皮革製作腰包、蝶古巴特隨身袋、枕頭套等等，也有節日產品，畢業或者結婚送禮的禮物都有。余小姐也介紹了幾位智障人士的藝術家給我們認識，例如「零點叁捌」梁英偉先生，他是一位自閉症人士，利用自己的藝術天

賦畫出了一幅幅很好的作品，也畫出來澳門美麗的景色，還有其他智障人士一起製作的精緻實用的手工藝品，老實說我看到了非常的驚訝，完全沒想到這是出自智障人士之手，我也確實感受到了余小姐所說的每個人身上的閃光點。

我們也參觀了製作工藝品的過程，看到了一些智障人士在製作時的努力，他們的分工很細緻，有人負責包裝、有人負責製作、有人負責貼貼紙等等，學員看到我們也很熱情，和我們打招呼，也有一位想讓我們一起參與他的工作，朝我們飛吻，當下感覺十分溫馨，他們的產品都會印有彩虹花，讓大家知道這是扶康會的產品。

最後，余小姐深入地為我們介紹了智障人士的資訊，例如智障人士的類別和等級，也告訴我們智障人士的世界是怎麼樣的，原來自閉症人士在生活中聽到的聲音和我們完全不一樣，我們大腦會隔絕的聲音他們卻聽得很清楚，所以他們會很辛苦，因為接受的資訊太多了，他們也會察覺到我們一般不會注意到的事情，也讓我們知道平時要如何與智障人士溝通，這是我們日常中不會知道的事。

但其實最需要的是有尊重和一顆包容的心，就像《幸福之約》這首歌所說的一樣，“要以誠意真心，去創建幸福之國，以友愛共建公約，打破隔閡，無分你我，共同去創造理想的烏托邦”，這需要我們共同的努力，學會在別人的身上看到自己的責任，助人原來也是助己，當你放下偏見，擺脫有色眼鏡，自己的世界就會寬闊很多，這是我今天最大的體會。我今天也瞭解到了扶康會的其他服務，我以後有機會一定會去支持，互相扶持，這樣才能讓整個社會變得更好，何樂而不為呢？



扶康會余小姐帶領同學參觀中心內部的設施





「環保小組內港深度行」活動感想

初二善班林雪茵



環保小組內港深度行-師生大合照

2022年11月19日，我參與了環保小組的「內港深度行活動」。一開始看到標題有個「行」字，我便在想：「一直行會不會很無聊？」

我們跟隨導師在澳門內港一帶進行導賞及行動任務，我實地了解當年「天鴿」的威力，誰也不想再回去那一年的夏天，它對我們的城市造成了嚴重的影

響，氣候變化及極端天氣為澳門帶來的強大破壞力。

我細心聆聽導師所講的知識，讓我感到驚訝，原來現在繁榮的新馬路，以前一半的道路都是岸邊。我緊貼著導師身後，想聆聽更多澳門小故事及資訊。「天鴿」後，政府為了避免風災再次帶來的嚴重損失，為小城增添了各種偵測水淹高度的機器。在街道上走走看看，我發現了很多有用的建設，就連一些毫不起眼的小洞，也是防止水淹的措施，它們就像「守護神」一樣保護小城和市民。

自古以來有一句話「讀萬卷書，不如行萬里路」。活動完結後，我在想：「一直行並不無聊！有幸我是環保小組的一員，可以參與多元化的環保活動，活動令我受益良多。」



祝賀本校足球隊球員參與由澳門基督教新生命團契主辦之「Don't touch預防賭毒成癮足球賽」榮獲學校組冠軍。



本校足球隊及教練於獲獎後合照



本校足球隊於會上與其他比賽隊伍及嘉賓們合照





祝賀得獎



卓越盃國際音樂公開賽澳門賽區中，高二樂梁桂雯（古箏中四組）榮獲亞軍；高三樂古珮嬉（古箏中五組）榮獲亞軍。



高三善黎嘉明於2022年全澳師生《憲法》和《基本法》知識學習和競賽活動（高中組）中榮獲二等獎。



高一信林錦萱、高一望梅浩業、高一愛梁婉茵、高二信莫梓朗、高二望謝康政、林梓鋒於ICAS國際綜合評估機構主辦之數學比賽（高中組）中榮獲一等獎。



高一信勞芷晴、高一望許麗瑩、高二信何耀俊、鄭瑜、高二望吳恬豫、高三信陳舒含於ICAS國際綜合評估機構主辦之數學比賽（高中組）中榮獲三等獎。



高一望劉樂潼、張俊熙、陳羽萱、黎子謙、伍子維、高二信龔家壕、黃海澄、高二望王皓天於ICAS國際綜合評估機構主辦之數學比賽（高中組）中榮獲二等獎。



高一樂屠一飛、高三信蔡嘉偉於ICAS國際綜合評估機構主辦之數學比賽（高中組）中榮獲特優獎。



在WMI世界數學邀請賽2022（高中組）中，高二望林嘉源及高三望黃楷榮獲銅獎；高三信蔡嘉偉榮獲銀獎。



在IYMMC維也納國際青年音樂家音樂大賽（澳門賽區）一（聲樂獨唱五級組）中，高二樂林衍穎榮獲第二名、高二樂雷綺婷榮獲第三名；高二樂李恩桐（大提琴七級組獨奏）榮獲第二名；高二樂梁悅櫻（單簧管獨奏五級組）榮獲第三名。



高一樂李芷楠、高二樂雷綺婷、高三信許雯靜於傳承·傳情·歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽（高中組）榮獲一等獎。



高二望林嘉源於全澳師生中國歷史、地理常識線上學習競賽活動（高中組）榮獲入選獎。





祝賀得獎



初二善林嘉俐、初三愛童咏媚於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(初中組)榮獲一等獎。



初二望李穎琳、初二善林雪茵、初三信廖永晴、初三善甄芷琳於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(初中組)榮獲二等獎。



初二善黃榮俊、初三信馮詠琳、初三望黃恩希、陳慧嘉、初三愛龍巧瑜、初三善區雪瑩於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(初中組)榮獲優異獎。



高一信郭嘉榆、高一望劉樂潼、張俊熙、陳芷茵、高二愛甄靖琳、高一善楊穎、高二望馮英倫、黃海澄於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(高中組)榮獲優異獎。



高二愛陳卓瑩、高二善陳曉婷、高三信陳俊穎、高三望陳雪欣、高三愛黃馨、高三善鄭永臻、周寶儀於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(高中組)榮獲優異獎。



高一善林詩晴、潘思淇、高二信楊玄濤、林蓓鈺、高三望黃楷、高三善陳政楠於傳承·傳情-歷史文化校園計劃「澳門回歸歷程一過去、現在、未來」徵文比賽(高中組)榮獲二等獎。



高一樂吳珮彤、高二信梁麗菁、高二樂梁悅櫻、邢麗嫻、蔡鴻樺於IYMMC維也納國際青年音樂家音樂大賽(澳門賽區-青年A組重奏)榮獲第三名。



高一信徐文曦及高一望周俊騰以創新科技參賽項目《智慧全方位移動輪椅ver.2》榮獲潛能拓展創新菁英賽2021優良獎、第37屆珠海市青少年科技創新大賽一等獎、2022第25屆莫斯科阿基米德國際發明與創新科技展(澳門區)金獎及2022土耳其1idea1world國際發明、設計及創業比賽金獎。



高三信戴希而、繆焯瑩、高三望陳錦濤、陳陽萬里及高三善周寶儀以創新科技參賽項目《隧道空氣淨化系統》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎及波蘭E-NNOVATE 2022銀獎。





祝賀得獎



高一信徐文曦、高一望周俊騰及黎子謙以創新科技參賽項目《水陸兩棲救援擔架》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎及波蘭E-NOVATE 2022金獎。



高三信蘇子建、王尚宇、陳煥堯、高三望楊錦龍及蔡宇晴以創新科技參賽項目《智慧城市實時語音控制多元化體育館系統》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎。



高三信馮浩賢、高三望黃智聰及陳雪欣以創新科技參賽項目《智慧城市街道智慧泊車系統Ver.1》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎、2022土耳其1idea1world國際發明、設計及創業比賽金獎及特別獎、以及波蘭E-NOVATE 2022銅獎。



高三信馮浩賢、高三望周瑞莉及高三愛趙天朗以創新科技參賽項目《門框式智能噴頭消毒裝置》榮獲第37屆珠海市青少年科技創新大賽二等獎、2021中銀科創菁英挑戰賽三等獎、2022全澳青少年(學界)創新挑戰賽優良獎、2022第25屆莫斯科阿基米德國際發明與創新科技展澳門區參展銀獎、2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎、2022土耳其1idea1world國際發明、設計及創業比賽銀獎、波蘭E-NOVATE2022銀獎及2022智博會青少年專利孵化展金獎。



高二望鄭凱彬、高三望許政、陳陽萬里以創新科技參賽項目《環保高效智慧噴霧式臭氧消毒器》榮獲波蘭E-NOVATE 2022金獎。



高三信吳志熹、陳舒含、許雯靜、吳泓毅、高三望張順然以創新科技參賽項目《智能電子升降多功能檢測實驗台》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎。



高二信何璟賢、許晉維、楊玄濤、高二望林嘉源以創新科技參賽項目《AI智慧停車收費錶管理系統Ver 1.0》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會金獎。



高二信黃海琪、吳淑晞、鄧灝澂、高二望謝康政以創新科技參賽項目《智慧城市局域投遞智慧保溫機器人》榮獲2022第5屆中國(上海)國際發明創新展覽會銀獎。

