



復活節的反思

李焯堅校長



復活節是基督教重要的節日之一，復活節是紀念主耶穌基督在十字架上犧牲，並且三日後戰勝死亡，從死亡中復活的重要節期。小時候復活節給我的印象是七彩斑斕的錫紙朱古力蛋，我們都是用歡喜快樂的心情歡渡復活節的來臨。在大學時期，還記得有一次在復活節假期前夕，我和同學們互祝「復活節快樂！」時，我們被當時的一位社會學教授糾正我們對迎接復活節的心情與態度，教授認為復活節是紀念耶穌基督在十字架上的犧牲，我們應該懷着沈重及追思的心情迎接復活節，復活節不應該以歡慶的態度來渡過。這位教授的意見確實影響了我多年來對迎接復活節的態度，到底復活節是用歡樂的心情來渡過，還是以沈重及追思的心情來守節。這確實是一個值得我們在復活節期間反思的問題！

耶穌基督從死裏復活是一個千真萬確的事實，我們可以從聖經、很多的歷史文獻

及一些反基督教人士對耶穌復活的研究資料中說明基督復活是確實的歷史事件，耶穌基督真的復活了。耶穌基督的復活對我而言有着很深的意義，首先祂的復活說明祂戰勝了死亡，萬物都要伏在死亡的權勢之下，沒有任何能力能對死亡有逆轉性的改變，但基督的神能是超越一切連死亡也能克勝，祂戰勝死亡從死裏復活証明耶穌基督的復活是得勝及榮耀的記號。此外，耶穌基督的復活說明了死亡不再是我們人類命運的終局，復活將死亡徹底地扭轉，正如神學家潘霍華說基督徒的信仰是在結局之處尋找新的開始，基督的復活正代表了新生命的開始。再者，基督的復活能給我們永恆生命的盼望，永恆的盼望是讓我們能超越一切的價值觀，這個價值觀讓我們輕看現世的得失成敗，對我們面對困難、挑戰及死亡時具有壓倒性力量去面對，因為基督的復活讓我們深信在永恆國度裏具有比現世更美好的盼望。

總括而言，耶穌基督的復活是得勝及榮耀的記號、新生命的開始及永恆國度裏比現世更美好的盼望。而復活節就是包含上述各重深層意義的節日，絕對不是在追思一位已故偉人的沈重日子，透過復活節可以讓我們經歷基督的榮耀、生命的意義及永恆的盼望。所以復活節是一個充滿榮耀、生命及盼望的節日！



師生於分享會上進行大合照

本校基教部於2022年4月4至8日期間，邀請了符紅蕾老師、朱燕妮老師及楊麗華老師舉行三場「老師與你有約」福音週分享會

校長
有話說





本校參加國際啟發潛能教育聯盟 舉辦的2021線上會議



本校啟發潛能教育(IE)核心小組成員參與主題講座的情況

而在IAIE Award頒獎禮上，本校獲得大會頒授2021國際啟發潛能教育成就大獎(一星銀獎)，本校啟發潛能教育(IE)核心小組成員代表亦於小組分享的環節上，向其他與會者介紹校方近年在啟發潛能教育發展的現況，校方期望能夠藉著定期與國際啟發潛能教育聯盟進行互動交流，能夠彼此激勵及造就，共同為師生們創建優秀的學習環境。

本校啟發潛能教育(IE)核心小組成員於2021年11月6日上午、11月13日上午假本校三樓圖書館電腦室代表校方參加由國際啟發潛能教育聯盟舉辦的「2021 IAIE World E-Conference」，會議內容包括主題講座「Flourishing with Invitational Education: Ready, Set, S.W.I.N.G.!!」、線上校園參觀、IAIE Award頒獎禮、以及小組分享。



在IAIE Award頒獎禮上，本校榮獲2021 國際啟發潛能教育成就大獎（一星銀獎）



本校舉辦教職員啟發潛能 教育人事管理工作坊



參與的教師及行政成員專心聆聽講者的分享

包括團隊合作的精神及領導力的提升是十分重要的。而透過互動討論實際個案的過程中，亦加深了教師們對IE理念的共識，為師生共同成長訂立出更清晰的目標及方向。

校方期望透過是次培訓，能夠幫助教師及行政人員掌握及明白如何在校內建立有效的IE團隊，從而推展學校發展IE的工作。是次工作坊共有四十位教職員及行政成員參與出席。

為推動及實踐啟發潛能教育(IE)理念於本校的教育發展目標，校方近年也定期為本校教職員進行IE的各項培訓，促進教師及行政團隊的專業成長。校方於2021年12月9日下午假本校六樓小禮堂進行了人事管理工作坊。

當日工作坊形式以龍門陣進行，由國際啟發潛能教育聯盟特約培訓專家李錦棠校長、資深 IE 蔡婉英校長及陳美英校長，透過網上直播，以「如何激勵團隊士氣？」為題進行三人對話經驗分享，從而引伸啟發潛能教育是以人為始、亦為終的教育理念，帶出要發展成功的 IE 學校，人物(People)的環節是不可或缺的，尤其是領導層的建立：



參與的教師及行政成員進行小組分享討論實際個案





本校教職員參加 「運用腦基礎教學提升教學效能」工作坊



教師們專心聆聽講座的分享

本校於2022年1月18日假本校大禮堂以視像形式參與由國際啟發潛能教育聯盟(香港)主辦的「運用腦基礎教學提升教學效能」工作坊，由香港啟思小學潘永彬輔導主任分享啟思小學引入腦基礎教學的過程，並介紹其概念及如何運用於教學上。「腦基礎學習」是透過了解腦神經科學對人腦研究而得出的最新科學理論，從而檢視現時的教學方法、教育措施，並設計或選擇最有效的學習策略以配合人腦發展，促進學生的學習成效。是次工作坊共有54名行政人員及教職員出席。

本校組織師生參與 「2021中國無人機校園科普活動」



李校長與嘉賓及師生們一同合照留念



同學在操控員的指導下親身體驗操作無人機

為鼓勵本校師生認識近年無人機在中國的發展情況，校方於2021年11月23日組織了一百多名中小學生及老師們於本校室內體育館參與由銀河娛樂集團冠名贊助的「2021中國無人機校園科普活動」，活動透過講解無人機的發展歷史、影片展示及無人機編隊飛行示範等環節，讓參與師生了解國內現時多款新型的無人飛行載具，並介紹相關精密科技，以及其在醫療、物流、救災等不同範疇的應用。

在活動中，大會專業的無人機操控員在現場向師生們進行了精彩的無人機編隊飛行演示，分別進行了地毯式表演及四角定立編隊式表演。輕巧的無人機在浸信中學體育館徐徐升起，進行了精密、細緻、多種隊型變化的表演。無人機的機身並附設LED燈泡，表演時色彩流轉，光彩奪目，在電腦編程的控制下，創造出繽紛絢麗的視覺效果，贏得師生們的熱烈掌聲。

主持人並向同學們仔細介紹了無人機的飛行原理，機身的基本結構以及操作方式。同時指出程式設計是無人機戶外編隊飛行的靈魂，如何透過精密的計算進行定位控制是無人機表演的關鍵所在。為了增加同學的學習興趣，現場更安排了專人指導學生親身體驗無人機的操作技術，加強了他們對無人機專門知識的追求及興趣。

校方近年也積極推動及實踐科普活動，期望能夠啟迪及激發本校的同學對科技創新的興趣，為本澳培育更多科技創新的人才。





江蘇中、小學校長研修團到訪本校參觀交流



江蘇中、小學校長研修團與李焯堅校長及校方行政人員合照



代表團欣賞本校管樂團吹奏樂歌



同學向參訪團的校長們介紹其創新發明獲獎作品



李校長帶領代表團進行校舍參觀並到幼稚園課室進行教學觀課

江蘇省港澳臺教育交流中心基礎(職業)教育國際交流部餘曉林部長率領江蘇中、小學校長研修團一行十二人，於12月7日到訪本校，考察澳門教育工作。隨團到訪的校長包括有鹽城市第一小學雷燕校長、丹陽市華南實驗學校吳雲校長、連雲港師專一附小章建華校長、淮安市實驗小學陳廣東校長、淮安市天津路小學盛桂賢校長、淮安工業園區實驗學校張勇校長、南京市小營小學毛麗平校長、江蘇省無錫師範學校附屬小學張明霞校長、秦州市姜堰區實驗小學教育集團高金鳳校長及南通市紫琅第一小學姜樹華校長。

交流團獲得我校李焯堅校長、行政人員及師生們的熱情款待。本校音樂職業技術課程的學生代表率先為參訪來賓以弦樂四重奏獻奏樂歌歡迎各嘉賓到校參訪；李焯堅校長還親自帶領來賓參訪校舍的設施及配套。而在座談交流會上，李校長介紹了我校的辦學特色、發展方向和教育理念，並強調我校首重培育學生的創意思維及人文素質，冀透過基督化教育精神將我校發展成為一所啟發潛能學校。餘曉林部長亦介紹了江蘇省的教育情況，各校長也提出了各自的辦學方針，相互交流心得。席間，本校悉心安排我校管樂團進行管樂演奏，讓各校校長體驗該校音樂職業技術課程的教學特色。

座談會後，雙方代表互相致送紀念品，以增進兩校間之情誼，藉此留下美好的回憶。是次考察交流團的到訪，深化了本澳與國內教育的聯繫，亦能透過觀摩學習而提升我校的教學質量，對促進兩地教育工作帶來積極的意義。





本校管弦樂團同學參演百年盛放文藝匯演



參與演奏的各校代表同學與各界嘉賓們合照留念



校方行政人員及老師們與參與演出的同學們合照

本校中學管弦樂團同學於2021年12月12日參加了由澳門愛國教育研究推廣工作委員會與澳門教師藝術團協會合辦的“澳門教育界慶祝中國共產黨成立一百周年、新中國成立七十二周年、澳門特區成立廿二周年百年盛放文藝匯演”。匯演假澳門銀河百老匯大舞台上演，教師聯同學生們以多種藝術形式進行文藝匯演，同學們精湛的演出獲得觀眾們的讚賞。而本校師生亦有幸一同參與是次匯演盛會，與一眾優秀的藝術團體一同在台上進行演奏，實在獲益良多。

校方行政人員與獲大學保送資格同學合照



全體保送生與老師們合照

2022年1月16日本校高三保送同學與李校長、林副校長、中學部主任、各科科組長及班主任老師們合影。校方在此恭喜並祝賀各位同學成功被心儀大學錄取，今年錄取的高校有：上海交通大學、南京醫科大學、天津大學、武漢大學、北京理工大學、中山大學、四川大學、東南大學、華南科技大學、北京語言大學、武漢大學、中央音樂學院、星海音樂學院、華中師範大學等。期願各同學們在升學路上，繼續為夢想努力拼搏，並在 神的帶領下展現出校訓「信、望、愛」的精神，造福社會。





小五級班社（凱社）成立日



林帶諦副校長進行訓勉

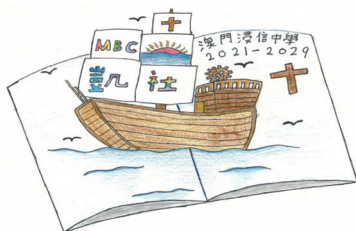


小五級凱社職員與林副校長、主任們及中學學生會師生代表合照



小五級同學們獻唱樂曲「美好的命定」

2021年11月29日是本校2021至2022學年度小五級班社(凱社)的成立日，校方特意進行簡單而隆重的就職儀式。當日陳子安老師及林穎鋒老師帶領師生們一同進行詩歌敬拜，而林帶諦副校長則為同學們進行訓勉，期盼小五級(凱社)的同學們，能夠像它的意思一樣，靠著神恩典成為與人和睦、常存喜樂及擁有得勝盼望的人。隨後，小五級的同學們進行歌曲表演，獻唱樂曲「美好的命定」作為對同學們的鼓勵。校方每年都會為小五級的同學們進行級社成立儀式，目的是希望能夠鼓勵進入了青春期的同學們，能夠在身量及智慧上都漸漸長進，成為懂得愛自己及關顧別人的人。



小五信朱穎欣同學為凱社社徽的設計者



小五級大合照

班社職員名單

信班	望班	愛班
社長：陳穎琳	徐嘉聲	鄧芷淳
康樂：鄭子軒	張浩然	余小堤
總務：鄭俊郎	馮家昇	李炫睿
聯誼：詹嘉怡	羅善兒	林樂姚

小五級（凱社）職員名單



小五級大合照

小學部舉辦教師毛筆書法培訓班



參與毛筆書法培訓班的小學部老師與嚴鶴麟先生合照

為全面提高教師綜合素質，豐富教師課餘生活。本校於12月份期間為小學老師們進行了一連四堂，共十小時的書法培訓課程，並邀請到澳門翰墨藝術教育中心嚴鶴麟先生與本校小學教師分享中國漢字不同時期的轉變。教師藉著模仿佛古人的筆法技巧，深深的體會到中國書法魅力。



參與毛筆書法培訓班的小學部老師皆獲發證書





普天同慶迎聖誕—記中小幼慶祝活動



幼稚園部舉辦聖誕感恩崇拜活動



林副校長親自帶領師生們一同唱詩敬拜上帝



謝小嫻傳道與小學同學進行互動交流藉以分享福音訊息



白鵝巢浸信會張培良傳道於2021年12月8日在中學週會上分享福音訊息



2021年12月1日在校內舉辦了家長聖誕節手工製作坊

為慶祝普天同慶的聖誕佳節，我校每年在聖誕前夕都會在校內舉辦不同形式的慶祝活動，向校內學生及家長們宣講救主降生的大喜訊息。

本校向來重視家校合作的精神，為了促進彼此間的聯繫，藉著聖誕佳節即將來臨，本校小學部及幼稚園在12月的首日更聯合舉辦「聖誕節手工製作坊」給本校的家長們參與，校方亦期盼透過活動讓家長們認識到基督信仰。

而小學部全體師生及幼稚園部全體師生分別於2021年12月13日及16日在校內室內體育館舉辦聖誕節感恩崇拜，透過話劇、詩歌獻唱、福音佈道、等形式來讓學童認識聖誕節的意義。

同時，為了讓同學們在午間能夠享受聖誕音樂的盛宴，小學部於2021年12月14日及中學部音樂組於2021年12月15日皆進行了聖誕快閃音樂會，而在音樂上更安排了聖誕老人在現場派禮物給同學們，為聖誕佳節增添了不少溫馨而窩心的節日氣氛。



2021年12月14日中午在校內進行了基督徒聖誕快閃音樂會



高三音樂班同學於2021年12月15日進行聖誕快閃午間音樂會



蔡佩玲主任於家長聖誕節手工製作坊上分享聖誕節的意義



幼稚園部主任及老師們贈送聖誕禮物給學童們





福音劇《他是誰》演出圓滿順利



李校長與一眾戲劇組師生及台前幕後的工作人員合照

由青皮人藝術協會主辦、本校合辦、澳門特別行政區政府文化局資助的福音劇《他是誰》於2021年12月23日，假本校大禮堂，進行了兩場表演。經過兩次疫情，導致取消、延期、表演場地更改，終於順利完成。感謝一直一起堅持的導演、演員(本校老師及學生)、後台、設計師等。雖然遇上很多困難，但是均可解決，在很多表演、活動都無奈地被取消的時代下，感謝神讓《他是誰》有機會演出。

工作人員：

監製：陳明慧

導演：梁奮佳

編劇：陳明慧

舞台設計：丁加敏

燈光設計：林俊熠

音效設計：溫詩樂

服裝及化妝設計：鄭秀儀

舞台監督：溫詩樂

執行舞台監督：黃靜愉

助理舞台監督：

高展聰、阮詠雯、甄芷琳、梁彥莎、李嘉雄

化妝助理：麥晉瑄、步星愷、Vivian.L

前台工作人員：翁晉堯、林妙琦、梁康喬、

李嘉雯、黃智恆、吳文熙



演員：

韋明月、李柏健、鄧栢嘉、王志燐、陳允杰、陳景灝、黃海澄、鍾健豪、黎念桐、馮浩賢、梁煒鋒、雷曉晴、鍾柏霖、羅力高、李海楠、冼莉門、鄧梓軒

活動中心組織同學參與文化講堂專題講座



活動中心李天文主任及師生與文化講堂黃敬騰導師（左圖）及山今導師（右圖）合照

課外活動中心於2021年11月13日邀請了文化局的文化講堂來校，為校園電台電視台及紀錄片製作班的同學分享「用動畫做實驗」及「識揸機=識拍片？」兩個專場講座。講座由風盒子社區藝術發展協會的山今導師、黃敬騰導師作主題分享。導師們用風趣幽默的方式，大量的自身創作實例，分享其文藝創作，讓同學們獲益良多。





小學部舉辦《中英文朗誦比賽》提升同學朗誦技巧



中英朗誦比賽進行情況

為了培養小學同學們在中文、英文的朗誦能力，提升他們在普通話、粵語及英語表達的自信心，本校於2022年2月21日在學校室內體育館舉辦了《中英文朗誦比賽》活動。讓參賽的同學們踏上舞台，展現他們努力訓練的成果，提升同學們的朗誦技巧。

《中英文朗誦比賽》獲獎同學名單如下：

粵語 初小組:

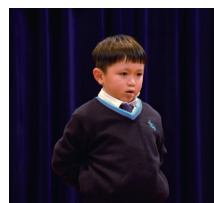
冠軍：小三善馮文迪 (題目：我的風箏)

亞軍：小一信李俊熹 (題目：下雨天)

季軍：小四愛曹筠悠 (題目：風)



小三善馮文迪



小一信李俊熹



小四愛曹筠悠

粵語 高小組:

冠軍：小五望馮寶柔 (題目：狂風怒號)

亞軍：小五望溫靜柔

(題目：月亮、太陽和星星(節錄))



小五望馮寶柔



小五望溫靜柔

普通話 初小組:

冠軍：小三望黃美杏 (題目：雨後)

亞軍：小四愛葉家滔 (題目：少年強)

季軍：小四信李恩霈 (題目：在老師的身邊)



小三望黃美杏



小四愛葉家滔



小四信李恩霈

普通話 高小組:

冠軍：小六信余玥瑩 (題目：春的消息)

亞軍：小五愛兵頭広一 (題目：中國的牛)

季軍：小六愛賴楚丹

(題目：打開的課本就像飛翔的翅膀)



小六信余玥瑩



小五愛兵頭広一



小六愛賴楚丹

英語 初小組:

冠軍：小一善郭芷攸 (題目：My Cat)

亞軍：小四望董子健

(題目：Why God Made Teachers)

季軍：小四善楊宸瀚 (題目：Try to be kind)



小一善郭芷攸



小四望董子健



小四善楊宸瀚

英語 高小組:

冠軍：小六信關政樂

(題目：Start Living Green)

亞軍：小六望劉鳴 (題目：The Silver Fish)

季軍：小六望蔡嘉嘉 (題目：WORDS)



小六信關政樂



小六望劉鳴



小六望蔡嘉嘉





專訪莫敬鋒校友 感恩母校栽培 成就專業發展



前言

莫敬鋒校友是本校2010至2011年度(第十九屆健社)校友，在校期間深受母校的教導與啟蒙，讓他在中學期間便能夠全情投入戲劇表演及創作的旅程。敬鋒於本校畢業後，修讀澳門旅遊學院旅遊會展及節目管理專科學士學位。現為電台節目主持人的他，近年也以編劇及導演身份參與本澳多個劇團創作活動，成績有目共睹。期盼透過莫校友的專訪，能夠成為本校師生及各持份者的激勵，在育人的路上，風雨同行。像聖經中芥菜種的比喻一樣，芥菜種子雖然很小，但成長後卻像樹一樣高大，可以成為鳥兒及昆蟲棲息的地方。在看不到的處境中，都能夠經歷上帝的恩典無處不在。



莫敬鋒校友與林帶諦副校長合照

學校重視學生多元才能的發展



莫敬鋒校友與林帶諦副校長、李天文主任及韋明月老師合照

充滿著愛和關心的學習氛圍

談及學校的學習氣氛時，敬鋒說：「當每逢測驗考試的時候，便很體驗到浸信的氛圍是與別的學校不同，當年，我們同學會自行開設溫習群，與同學們一同溫習，而自己亦都十分多謝當年的數理老師，因為，自己是由英文學校轉來的，從小學習數學都是以英文授課為主，轉來浸信中學學習數學則是由中文授課的，當年，老師也有為自己進行特別的補課，好讓能夠理解到相關的題目。」

「互相學習，彼此造就。」便是敬鋒在浸中學習的最大感受。

敬鋒回憶起昔日在校的歲月時，他分享說道：「自己當年真的很喜歡在浸中學習的氣氛，很開心在高中生涯的最後兩年，能夠成為浸中的一份子。因為自己特別嗜愛戲劇，見到學校好重視戲劇的發展，當年校內四選一的選修科（成績會納入成績表中），其中一科便是戲劇班，還為同學們設置了一個專門的戲劇排練室。當年，便已經覺得學校辦學的最大特色便是十分願意投入資源來培訓學生，發展他們多方面的潛能。」



在校期間參與校際戲劇及班際戲劇比賽





亦師亦友的師生關係 難忘與老師同台演戲

熱愛舞台表演的敬鋒說道：「浸中的老師給了自己很多美好而且深刻的回憶，記得當年自己在學校四選一的戲劇科，是由鄭秀君老師主教的，在學習表演藝術的課堂時，她教正了自己對從事表演藝術工作時的心態及技巧。而自己最難忘的更是可以與老師同台演戲，當年，更有幸與韋明月老師一同參演戲劇「吉屋招租」，韋老師對我們戲劇同學在發聲咬字方面上的演繹是特別的重視，讓我們在舞台上的表演更顯專業。她的教導，也對自己日後的戲劇演出及電台主持人的工作上，有莫大的幫助！」



代表浸信中學參與全澳短劇匯演
表演劇目：《吉屋招租》

轉科，成了高中畢業階段以及職涯的轉捩點

每個成功人物的背後，總會帶著一些經歷來推動著他成長，敬鋒也不例外。敬鋒在讀中學期間，一直都是理科的學生，直至高三那年，他請教了老師們的意見，帶著自己的心願，在高三畢業班那年，他便決心轉讀文科。他說：「浸信學校真是一間很人性化，很體諒及聆聽學生需要的學校，自己向來都是理科的學生，也很少有學校願意在高中最後一年，同意讓同學轉科。好多人也以為是因為成績差，所以才轉科，然而自己的情況卻是相反，自己的成績是可以順利直升上高三的。只因為自己真的對於文學的學科較感興趣，在與學校老師討論、了解及分析後，校方便接納了自己的申請。」

只要堅持不放棄 終會看得見黎明

自小便熱愛戲劇的敬鋒，一直以來都想加入廣播行業，成為電台節目主持人。可是，他的入行之路並不是一帆風順。敬鋒分享說：「中學畢業後，想考入傳播學系，可是考不到，原以為自己便不能夠走進廣播事業。但上天卻讓自己考上了旅遊學院的旅遊會展及節目管理學士，讓我在大學期間學會了有關市場學的知識，懂得怎樣管理節目編排及策劃會展，亦透過在大學期做活動的主持人，知道怎樣去當一個主持人。但當時，自己的心願都仍是希望能夠成為電台節目主持人，因此，自己在讀大學期間，曾嘗試應徵電台主持人的工作，結果也是未能通過考核。」



參與澳廣視《共築光影35載》主持工作

敬鋒到了2015年大學畢業後，先在一間會展公司中擔任市場營運部主任，主辦過不同的大型活動，後來為了進修有關戲劇導演的培訓，而轉職到大學裡擔任行政助理。然而，想成為電台節目主持人的夢想，一直都在敬鋒的心裡。

雖然敬鋒曾遇著失意的經歷，可到了2016年，澳廣視中文電台節目科再次招聘電台主持人時，他仍無懼失敗，再次投考。終於，能如願地投身進入廣播行業，成為了電台節目主持人。他現在主持的電台節目有《升呢插班生》及《食玩Buy精華遊》。

學校信望愛的精神 深植於學子的心田

敬鋒分享說道：「縱然自己已經畢業離開母校的一段時間，可是母校校訓「信、望、愛」的精神仍然長存在自己心裡，特別在對待各樣的事情上，自己也是帶著以生命影響生命





的使命，抱持著愛的想法去投入工作。同時，自己更特別鳴謝李焯堅校長，感謝他多年以來對同學的成長，作出了許多貢獻及推動的工作，自己對李校長最深刻印象的是，他會親自來看我們同學的比賽，看我們所努力的成果，為我們帶來許多鼓勵肯定的分享，而且李校長的記性很好，那怕我們畢業了多年，他仍會叫得出我們的名字。」



莫敬鋒編劇作品《巴士司機》
音樂劇合照



莫敬鋒導演作品非常大學十週年舞台
劇《煞科Take One》



莫敬鋒到學校進行《廣播到校園事
件-浸信站》並與師生們合照

希望學弟妹能夠設定目標、裝備自己，成為找得住機會的人

敬鋒寄語說：「每一次，當你失敗又好，成功也好，也都是你累積或增值經驗的機會。所以，無論做任何事情，都要為自己設定一個大膽的目標，然後，逐漸地朝向這個目標向前行。當一個一個細小的目標逐漸達成，便會形成了方向，就好像吸引力法則一樣。雖然在當下，你可能覺得自己所做的事情，都帶點徒勞，但當你堅持不放棄，不停去嘗試的時候，就會自然地吸引著你去到終點那裡。」

當敬鋒每次預備做電台節目的時候，一定會在事前，花時間去預備相關的分享資訊。正如我們學習一樣，當我們面對考試、測驗及各項的比賽時，也需要作出充足的預備，為自己立定目標，才能夠有把握及信心去前進。



莫敬鋒校友（第五排左三）高中畢業照





學生

疫情下.....

鄭偉文主任

哪些看不見最多？

看不見最多是大家的面容和笑容，長時間戴著口罩，對大家的容貌都忘記了，相對師生及同學間的關係相對比較冷漠。

哪些增加了？

應付網課、健康申報及不同的訊息，增加了電子設備的使用；這段時間的抑鬱、焦慮及壓力增加了，其中以焦慮增加最多；網絡犯罪增加了，其中學生犯罪及被騙案件上升了。

哪些減少了？

未能出外進行交流活動，2021年5月山東文化交流活動是小數可以舉行的交流活動，參與的同學帶著滿足和燦爛的笑容完成活動；參與義工服務機會減少，但參與的家長及學生沒有減退為人服務的熱誠。

本澳中學生情緒狀況？

調查數據指出，受訪高中學生的抑鬱、焦慮及壓力的平均得分上都顯著高於初中學生；受訪學生焦慮情況在「嚴重」及「非常嚴重」程度的人數較多，其次為抑鬱。多數青少年最初不以「直接面對」方式處理個人情緒/壓力，有36%的受訪青少年選擇正面面對，主動向別人傾訴。是次受訪學生大部分都會找「朋友」傾訴(75%)，而選擇「同學」和「父母」的百分比則是朋友的一半(38%及21%)。另本次研究發現，受訪學生選擇向「寵物」傾訴，這方法的百份比(7.2%)，較「輔導員」(5.6%)及「老師」(4.7)多。

總的來說，是次研究之受訪者之焦慮、抑鬱和壓力分數也屬偏高，而受訪學生傾向不會直接找人傾訴和處理。現今「I世代」青少年，大部份時間都用於網上活動和媒體，愛從網絡發表感受與想法、解決問題，甚至誤將網上觀點視為權威；社交媒體的「傳染效應」，令人變得不夠客觀、也會讓青少年在誤解自己情緒和需要，誤以為自己是脆弱，感到羞恥而錯過了求助和處理的機會。

建議

- 持續關注青少年情緒狀況，以「情緒自評量」DASS-21篩查，了解本澳青少年整體情緒狀況及趨勢
- 培育青少年，增加強他們的心理復原力(抗逆力, Resilience)
- 鼓勵青少年建立足夠睡眠習慣，養成健康生活模式
- 以不同方式手法，讓青少年認識自己的情緒、壓力和精神健康
- 加強社區安全網

以上資料來源：澳門聖公會社會服務處「澳門中學生情緒與心理復力(抗逆力)研究調查報告





學生

疫情下.....

最後，和大家玩一個遊戲，以下相片有出現的同學和參與過那個活動的同學，可以到德育輔導處領取一份禮物。希望能夠為大家創造出更多美好的回憶，讓大家更有動力一起邁向明天。





後疫情時期的學習態度

羅宇順老師



同學在課堂上進行互動學習

「新冠」對世界的衝擊已經超過了人類所能想像，時至今天也沒有人能斷言何日會是盡頭。不分地域與國界，疫情對教育所造成的影響是必然的，抗疫常態化是公共衛生的新習慣，我們彷如經歷了一場破壞式創新後的洗禮，即使停課也未會癱瘓學校教育。

步入了後疫情時期，人們縱然能夠看見事情發展的趨勢，但不能完全防止每個危機發生的可能，也無法判定問題出現後的全貌，只能根據手上掌握的資訊作最合理的決定。兩年來的

抗疫之路扭轉了全球孩子的學習生態，史無前例地加速了老師、家長和學生對「網絡學習」與「自主學習」的意識醒覺。

我們或多或少曾經對「滑手機」都有過不太正面的刻板印象，容易把「手機」與「遊戲機」寫上等號。身處於功能整合，強調資訊連結、互動、分享和高速傳播的時代中，新事物的出現往往帶有強烈的多面性或多功能，所以真正叫人擔心的不是「手機」有「遊戲機」的功能，而是單純只用「手機」玩「遊戲」，拒絕透過他進行有價值的學習活動。

當實體教室一旦關閉後，虛擬教室便應運而生，網絡學習依然存在各種看得見與看不見的問題，例如學生之間會缺乏真實接觸、情誼交流、生活感動……未必是最好的學習方式，但至少打開一道非傳統的學習大門，肯定了運用網絡學習新知識。疫情雖然限制上課的空間，但不能阻止事物的更新，還有中斷吸收知識的渠道，期間雖然少了師長的管教和督促，但只要心裡願意時刻抱持對世界的好奇，身邊就會有無數人主動傳授知識給你。

就我個人而言，上課時與同學們的「真實互動」，是無可取替的美好！



學生會會長感言

黃海澄同學



2021-2022學生會成員

班級	姓名	職務
高一信	黃海澄	會長
高一望	蔡喬仔	內務副會長
高一望	楊玄濤	外務副會長
高一信	李子俊	財政部部長
初三愛	楊鍵深	宣傳部部長
初三望	潘思琪	文書部部長
高二愛	鄭敏華	事務部部長
高三善	譚小俊	編輯部部長
高一愛	梁煒軒	活動部部長

各位老師、同學，大家好，我是高一信班的黃海澄。我很榮幸能以本學年學生會會長的身份代表學生會發表當選感言。在此，首先要向支持以及信任我們的同學獻上我們最真誠的謝意，因為有你們投下對我們的每一票，才能夠讓我們擁有為全校師生服務的機會。

在未來的日子裡，本人以及其他學生會幹事都必定竭盡所能，盡心盡力為同學們服務，將更多的資源帶入校園，絕不辜負學校及各位師生對我們的期望及信任，我們



學生會會長及副會長接受校園電視台採訪

會好好地珍惜這一個寶貴的學習機會。我與其他學生會成員會同心協力且以身作則，不斷完善與發展自己，創造更多的可能性，成為學生與學校之間的溝通橋樑，讓同學們可以渡過一個更難忘的中學時光，希望當我們再次聚首那時，我們都能謹記在心。





The Change I Want to Make

HIGH SCHOOL | HONORABLE MENTION



Fanny Hong & Miss Iny Chu

*SC3A Hong, Man Fong (Fanny)
Mentor: Miss Iny Chu*

How can we predict the future? We don't have this ability, but we can change our future by our different choices. It's our choice to make the future brighter. My objectives and ideas will be presented in this essay.

The first change I want to make is to create more environmentally friendly technology designs. There's no denying the fact that the environment degradation is caused by the anthropogenic activity. Technology can be the murder of environment, but it can also be the saviour of the environment. And it is all depends on our choices.

I decided to become an industrial designer and create a green city. I hope that all of my products can reduce the pollution, minimise energy use and sustainable to develop. Although now I am a student, I have already invented a product to achieve my goals. It is the environmental-friendly air-purification urban railing circulation system.

I work with my classmates and through the transformation of the railing, we are successful to reduce the toxic compounds, eliminate airborne germs and purify the road side emissions. This is the first step and also my first choice to change the world. I felt absolutely certain that I can have a more lushly forested and environmental city by my innovations.

The second change I want to make is to end the gender inequality. The sheer privilege for the man in the society is decreasing nowadays, but sadly, as Emma Watson said "no country in the world can yet say that they have achieved gender equality." The number of the child brides is estimated at 650 million. Also, a portion of men still have the prejudice to female, they think that girls have no abilities to be competent as the senior position or the leader.

As a girl, I keep improving myself and want to prove that girls have their abilities. Although it is a little power to change the unequal gender situation, many a little makes a mickle. What I have to do is to get more people involved in this gender action.

Free Females from the prejudice is difficult, but I genuinely hope that more people can step forward and join the global activities which can accelerate gender equality, such as "HeForShe" campaign. I wish I could see a further equal society in 2030.

The third change I want to make is to achieve world peace. There are thousands of reasons to human go to war, but there is only one reason to human refuse to war - every life is precious and invaluable. I don't hope to see anyone that is injured in the war, for me, it is sore to see the frightened faces in the war. Can you imagine the feeling that you have to face the bombs dropped from the sky every day? What a helpless misery to those people! I trust it must be a hell to those who live in the war.





But what do we need to do? In my opinion, if we can build peace in our life, then we can build peace in the world. When we become the light of the peace, we can drive out the darkness of the hate. The Bible said: 'Love your neighbours as yourself.' Although it is really a seemingly simple but difficult action, through this way, love will drive away the fearful hearts of people and make the world become more peaceful.

To sum up, I believe that there will be a better world which is a sustainable green planet, a gender equal society and also a peaceful place in 2030. In order to achieve these goals, I am contributing my power. But I hope the one who is

reading this article, can also agree with me in an effort to create a more delighted and wonderful world.



Fanny Hong (The second right) awarded a certificate of the High School Category Honorable Mention



熱烈恭賀本校王坤老師於第四十屆澳門國際馬拉松比賽中，分別獲得全程馬拉松(男子A組)亞軍及全程馬拉松（全場殿軍）；劉君倫老師獲得迷你馬拉松(男子C組)冠軍。



王坤老師於第四十屆馬拉松
（全程馬拉松：男子A組）榮獲亞軍
（全程馬拉松）榮獲全場殿軍



劉君倫老師於第四十屆馬拉松
（馬拉松：男子C組）榮獲冠軍





祝賀得獎

熱烈祝賀本校田徑隊於第四十五屆學界田徑比賽中，全力以赴競賽，並獲得多項佳績。

第四十五屆學界田徑比賽成績(2022)

組別/項目	名次	姓名	班級	成績
女子B組4x400米	冠軍	陳月華	高一愛	4'46"73
女子B組4x400米	冠軍	潘思淇	初三望	4'46"73
女子B組4x400米	冠軍	吳佩琪	初三望	4'46"73
女子B組4x400米	冠軍	鍾家渝	高一信	4'46"73
女子B組4x400米	冠軍	關寶琪	初三望	4'46"73
女子B組跳遠	冠軍	林詩晴	初三望	4米43
男子A組三級跳遠	亞軍	馬創權	高二望	13米41
男子A組標槍	亞軍	鄭嘉興	高三善	39米09
女子A組400米	亞軍	卓世鑫	高二信	1'02"81
女子B組4x100米	亞軍	陳月華	高一愛	55"00
女子B組4x100米	亞軍	吳佩琪	初三望	55"00
女子B組4x100米	亞軍	鍾家渝	高一信	55"00
女子B組4x100米	亞軍	林詩晴	初三望	55"00
女子B組4x100米	亞軍	潘思淇	初三望	55"00
女子B組4x100米	亞軍	關寶琪	初三望	55"00
男子A組鉛球	季軍	楊國欽	初三望	10米62
女子A組200米	季軍	卓世鑫	高二信	27"31
男子B組800米	季軍	林溢峰	初三愛	2'11"00
女子D組60米	季軍	鄭筠佩	小六信	9"09
男子A組跳遠	殿軍	馬創權	高二望	6米19
女子A組100米	殿軍	卓世鑫	高二信	13"32
女子A組800米	殿軍	麥曉曉	高一愛	2'44"00
男子B組4X400米	殿軍	林溢峰	初三愛	3'51"20
男子B組4X400米	殿軍	吳浩昀	初一愛	3'51"20
男子B組4X400米	殿軍	鄭熙民	初三愛	3'51"20
男子B組4X400米	殿軍	李子俊	高一信	3'51"20
女子B組400米	殿軍	鍾家渝	高一信	1'07"54
女子D組60米	殿軍	錢良彤	小六信	9"21
女子D組1000米	殿軍	黃煒琳	小六愛	3'46"
男子E組4X50米	殿軍	張文駿	小三善	32"55
男子E組4X50米	殿軍	楊杰歡	小四望	32"55
男子E組4X50米	殿軍	陳汶浩	小三望	32"55
男子E組4X50米	殿軍	梁珈維	小三望	32"55
男子E組4X50米	殿軍	蘇俊穎	小四愛	32"55
男子E組4X50米	殿軍	陳禮軒	小四善	32"55
男子A組鉛球	第五名	陳子杰	高三愛	9米42
女子E組4X50米	第五名	曾晞蕾	小三望	32"52
女子E組4X50米	第五名	寧美斯	小三信	32"52
女子E組4X50米	第五名	寧美恩	小三信	32"52
女子E組4X50米	第五名	張文靜	小四信	32"52
女子E組4X50米	第五名	陳心姚	小三望	32"52
女子E組4X50米	第五名	陳佳鈴	小三望	32"52
男子A組鐵餅	第六名	何文希	高一信	25米39
女子A組800米	第六名	梁鳳如	高二愛	2'50"
女子A組3000米	第六名	麥曉曉	高一愛	13'31"
男子C組200米	第六名	林嘉銘	初一望	27"12
男子A組標槍	第七名	林柔豆	高三望	34米67
女子A組鐵餅	第七名	譚穗冰	高三愛	20米36
男子B組標槍	第七名	施養傑	高一望	31米33
女子B組標槍	第七名	李雪濤	初二愛	15米39
女子D組4X50米	第七名	何樂兒	小六望	30"28
女子D組4X50米	第七名	錢良彤	小六信	30"28
女子D組4X50米	第七名	鄭筠佩	小六信	30"28
女子D組4X50米	第七名	黃煒琳	小六愛	30"28
女子D組4X50米	第七名	余析慧	小六望	30"28
男子B組標槍	第八名	周俊騰	初三望	29米88
男子B組鉛球	第八名	徐文曦	初三善	9米85
女子E組50米	第八名	張文靜	小四信	8"52



參賽同學與林副校、主任及老師們合照



高一愛陳月華、初三望潘思淇、初三望吳佩琪、高一信鍾家渝、初三望關寶琪榮獲（女子B組4x400M）冠軍



高二信卓世鑫榮獲女子A組400M亞軍



高二望馬創權榮獲男子A組三級跳遠亞軍



初三望林詩晴勇奪女子B組跳遠冠軍



高三善鄭嘉興榮獲男子A組標槍亞軍



小六信鄭筠佩榮獲女子D組60M季軍
小六信錢良彤榮獲女子D組60M殿軍





祝賀得獎



初一信高嘉佑在2021亞洲學生藝術節藝術大賽(少年B組及八級組)中,皆榮獲冠軍。

初三信周善懿在青年兒童音樂大賽(考級/校際曲目組香港皇家音樂學院(ABRSM)六級)中,榮獲銀獎。

初三信詹穎賢在2021/2022《ASAF亞洲學生藝術節音樂藝術大賽》澳門初賽(法國號七級組)中,榮獲亞軍。

高一樂梁桂雯在2021澳門亞洲文化藝術節鋼琴流行曲組中,榮獲金獎;鋼琴四手聯彈C組中,榮獲銀獎及亞軍;古箏B組中,榮獲銅獎;並在亞洲學生藝術節藝術大賽(澳門賽區),古箏青年B組及鋼琴四手聯彈青年B組中,皆榮獲第三名,以及在鋼琴青年B組、鋼琴(中國作品組)、鋼琴中學表演組中皆獲得優異獎。

高一樂楊汶蔚在2021菲伯云爾鋼琴大賽暨教學成果展演,少年B組(五級組)中,榮獲一等獎;在亞太青少年鋼琴公開比賽(五級組)中,榮獲金獎及季軍;在2021澳門亞洲文化藝術節-四手聯彈中,榮獲銀獎及亞軍;鋼琴ABRSM(五級組)中,榮獲金獎;以及在鋼琴(B組)中,榮獲金獎及季軍。並在亞洲學生藝術節藝術大賽(澳門賽區),鋼琴青年A組中,榮獲第三名;以及在鋼琴5級組、鋼琴中學表演組中,皆獲得優異獎。

高一樂李懿中在2021國際全球精英音樂節大賽弦樂考試(八級組)中,榮獲亞軍。

高二樂梁雅淳在第五屆台灣亞洲愛琴海藝術講堂及音樂大賽香港區選拔賽,鋼琴八級及鋼琴自選曲E組中,皆榮獲金獎;在第二屆BIPC曼谷國際鋼琴大賽澳門選拔賽,青少年A組中,榮獲季軍;在第四屆韓國亞洲音樂藝術家大賽(釜山)澳門選拔賽,鋼琴組別深造組中,榮獲亞軍;在2021澳門亞洲文化藝術節鋼琴四手聯彈D組及鋼琴八級組中,皆榮獲冠軍;在2021維也納國際青年音樂家音樂大賽總決賽,鋼琴四手聯彈青年B組別中,榮獲冠軍;在2021第七屆澳門亞太青少年鋼琴公開比賽,四手聯彈青年組中榮獲第一名及鋼琴八級組一等獎。



高二樂歐陽心寶在2021澳門亞洲文化藝術節英皇八級組中,榮獲金獎及亞軍。

高二樂李嘉嘉在亞洲愛琴海藝術講堂及音樂大賽七級組中,榮獲金獎。

高三樂吳佩嫻在第七屆澳門亞太青少年鋼琴公開比賽莫扎特奏鳴曲組中,榮獲一等獎。

高三樂李雋樂在ASIA-STUDENTS-ARTS FESTIVAL 2022青年B組中,榮獲冠軍。

高二樂古珮嫻在亞洲學生藝術節藝術大賽(澳門賽區)鋼琴三級組、古箏二級組及鋼琴BurgMuller組中,皆榮獲優異獎。



在第四十屆校際舞蹈比賽中,(A隊)榮獲優良級:

隊員:初二望林千恩、翟晶瑩、潘欣怡、初三望姚瑩瑩、初三愛鄧曉怡、張欣嵐、高二愛吳苑澄、高二善吳祖瑩、高三信李美娟、高三望晏雨希、高三愛鄭咏欣、高三善李倩婷;

(B隊)榮獲優異級:

隊員:高二愛吳苑澄、高三愛鄭咏欣、高三善李倩婷。



在《憲法》與《基本法》校園推廣活動(吉祥物設計比賽)中,高二善何珈駿榮獲冠軍;高一愛鄭紫堯榮獲亞軍;高二善黃凱欣榮獲季軍;在硬筆書法比賽中,高二善黃馨榮獲冠軍;初三信王萍琳榮獲亞軍;初二信陳悅榮獲季軍。



在第二十二屆深港中學生讀書交流活動-中學生讀書隨筆寫作比賽2021中,高二善黃馨(高中組),獲得三等獎;初三善徐文曦、高二善黃凱欣、高二愛陳政楠、高二樂古珮嫻,分別獲得了初中組及高中組的優秀獎;而高二樂古珮嫻在第十四屆國際兒童及青少年普通話朗誦大賽(高中組)中,榮獲冠軍。



在全澳青年愛國愛澳演講大賽-中華文明的力量(決賽)中,高三信洪敏坊,榮獲特選獎;而高三信林詩祺、高三望鄒游、高三愛陳明嘉、高三善李梓銘、高二信吳志熹在(複賽)中,榮獲優異獎。





祝賀得獎



高三望洪敏坊、林永熙、許駿恆，憑藉創新發明：環保高效光觸媒電梯空氣智慧殺菌系統，在第二十五屆全國發明展覽會，榮獲金獎及中國寶武青少年發明獎、在“世界青少年發明展”虛擬競賽(IEYI)2021，榮獲銀獎、在第九屆澳門國際創新發明展及第三屆澳門青少年科學家大會(MYS)，榮獲金獎。

高三望蘇震峰、初三望周俊騰及初三善徐文曦，憑藉創新發明：智能紅外線感測防撞變速全方位移動輪椅(Ver.2)，在“世界青少年發明展”虛擬競賽(IEYI)2021，榮獲銀獎、在珠海市青少年科技創新大賽，榮獲一等獎、在第九屆澳門國際創新發明展，榮獲金獎；以及在第三屆澳門青少年科學家大會(MYS)榮獲銀獎。

高二信周瑞莉、高二望馮浩賢、高二愛趙天朗，憑藉創新發明：門框式智能噴頭消毒裝置(Ver. 1)，在珠海市青少年科技創新大賽，獲得二等獎；並在第九屆澳門國際創新發明展，榮獲銀獎。

高二信黃楷、蔡嘉偉、高三信歐沛弦，憑藉創新發明：實時數據聯動科普光學實驗系統(Ver 1.0)，在2020高雄KIDE國際發明暨設計展，榮獲金獎。

高二望戴希而、高三望林德勁、林永熙、許駿恆，憑藉創新發明：環保自潔城市欄杆空氣淨化循環系統，在2020高雄KIDE國際發明暨設計展，榮獲金獎。



初三望劉家華、高一信何志楊、曾昭浩、雷皓翔、高一望林嘉源、陳曉健、馮英倫及高一善麥竣熙在RM人工智能對抗賽(澳門分站)，初中組中，獲得二等獎；高二信蔡嘉偉、陳舒含、黃楷、蘇子建、高二望張峰鉞、黃智聰、高三信歐沛弦、麥浩軒在RM人工智能對抗賽(澳門分站)，高中組中，獲得二等獎。



在中華傳統文化二十四氣節貼圖設計比賽中，高二望潘紀君榮獲季軍；高一愛鄭紫堃榮獲優異獎。



高一望李冰晴、高二信黃楷、蔡嘉偉、高二望陳俊穎、陳陽萬里，在第十二屆澳門青少年外交知識競賽中，榮獲一等獎。



小六望雷洛天在波蘭國際創新發明展中，榮獲金獎。



在2021第三屆騰訊青少年人工智能追夢營中，小五信林慧珊及小六信周祉沂榮獲優秀作品一等獎；小六望雷洛天榮獲明日之星獎；小六望沈星濠榮獲未來伙伴獎。

